

## ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは。10月に入り、ようやく秋の空気を感じられる季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

先月、ケアサポートセンターようざん石原では、毎年恒例の『ようざん石原敬老会』を開催いたしました。長寿を敬うこの催しでは、日頃の感謝の気持ちを利用者様へお伝えするとともに、今年は利用者様お一人おひとりの笑顔を写真に収め、手作りの写真立てに入れてプレゼントさせていただきました。利用者様からはたくさんのお礼の言葉を頂戴し、楽しく充実した時間を過ごすことができました。

今月も、季節を感じられるイベントを企画し、利用者様のたくさんの笑顔を拝見できるよう、職員一同努めてまいります。(新井)



## ケアサポートセンターようざん栗崎



皆様こんにちは。

9月に入り、厳しい暑さを感じる日が多く、利用者様も職員も体調に気を遣う日々が続いていました。

ケアサポートセンターようざん栗崎では、「ようざん祭り」を開催し、ヨーヨー釣りや射的、かき氷などの催しを通じて、利用者様に楽しんでいただきました。

ヨーヨー釣りでは、「何色がいいかな?」「2個も釣れたー!」といった声が聞かれ、笑顔がたくさん見られました。

また、公園へのドライブにも出かけました。散歩中の方が利用者様に声をかけて様々なお話をしてくださいました、という心温まる素敵なお会いもありました。皆様、ほっこりとした笑顔を浮かべていらっしゃいました。

これから秋が深まり、気温の変化によって体調を崩しやすい時期となります。皆様、どうぞお身体に気をつけてお過ごしください。(横山)

# 暮らしのサポートようざん

暮らしのサポートようざんです。

10月に入り、朝晩はだいぶ肌寒くなつてきました。現場へ向かう途中、道端の木々が少しづつ色づき始めていて、秋の深まりを感じます。

今日は庭仕事のご依頼が多く、落ち葉掃きや植木の剪定で市内随所を訪問しました。台風の影響で飛んできた枝や壊れたフェンスの片付けもあり、「秋は外仕事が増えるなあ」と実感しています。

室内では、衣替えのお手伝いや家具の移動、網戸の張り替えなどを行いました。お客様から「一人じゃ大変だったから助かったよ」と言っていただけたと、疲れも吹き飛びます。

秋が終われば、いよいよ年末の大掃除シーズン。少し早めに準備しておくと、心にも余裕が持てますね。

来月も、お客様のお役に立てるよう、元気いっぱい頑張ります！(吉田)



## 🎃 グループホームようざん倉賀野



秋の風が心地よく感じられる季節となりました。日中はまだ日差しのぬくもりがありますが、朝晩はぐっと冷え込み、秋の深まりを実感します。公園や街路樹の木々も色づき始め、赤や黄色の葉が目を楽しませてくれる頃です。

また、「食欲の秋」ともいわれるよう、栗や柿、さつまいもなど、旬の味覚が豊かに並びます。実り多いこの季節、自然の恵みに感謝しながら過ごしたいものですね。

一方で、寒暖差によって体調を崩しやすい時期もあります。衣服の調節や手洗い、うがいを忘れず、元気に秋を満喫しましょう。

グループホームようざん倉賀野でも、秋らしい雰囲気づくりを通して皆さんに楽しんでいただけるよう、秋の味覚を取り入れたおやつの提供など

を行ってまいります。(劉)



▲Instagramは  
こちらから

## 🎃 ケアサポートセンターようざん並榎



危険な暑さの夏を乗り越え、少しづつ過ごしやすい気候になってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

9月も厳しい残暑が続き、なかなか外出ができない日々が続きました。ケアサポートセンターようざん並榎では、夏を乗り切るために、事業所内で涼みながら楽しんでいただこうと、畑で採れたスイカや手作りの漬物を、皆様に召し上がっていただきました。

皆様からは「おいしい！」との声があがり、暑さに負けずに過ごすお手伝いが微力ながらできたのではないかと、職員一同嬉しく思っております。

これからは一転して寒さを感じる日も増え、温度管理が難しくなつてまいりますが、利用者様・職員ともに健康第一で過ごしていきたいと思います。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。(早瀬)



## 介護付き有料老人ホームグランツようざん



▲Instagramは  
こちらから



した。

敬老の日をお祝いする気持ちを込めて、職員一同、心を込めて準備しました。

これからも、変わらず元気に過ごしていただけるよう、毎日笑顔で過ごしていきましょう。利用者様も職員も、安心・安全な環境のもと、たくさんの笑顔を目指して、元気いっぱい頑張っていきたいと思います。皆様も、どうぞお身体に気をつけてお過ごしください。(関根)

## ケアサポートセンターようざん飯塚



皆さん、こんにちは。秋になりましたが、まだ暑い日が続いております。いかがお過ごしでしょうか?

ケアサポートセンターようざん飯塚では、9月生まれの利用者様のお誕生日会を開催し、お祝いいたしました。職員や他利用者様とハッピーバースデーの歌を唄い、ご本人様はとても喜んでいらっしゃいました。お誕生日のおやつも、かき氷や、畑で採れたカボチャを使った手作りおやつを提供し、みなさまとても美味しいように召し上がっていただきました。

年に一度の大事なお祝いを、これからも大切にお祝いしていきたいと思います。

お誕生日を迎えるみなさま、100歳以上を目指して長生きしてくださいね。(山崎)

## 🎃 グループホームようざん栗崎第2



みなさん、こんにちは！

今年の夏は、例年にも増して厳しい暑さが続きましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。ようやく少しづつ秋の気配も感じられるようになってまいりましたね。

当施設では、熱中症予防のために水分補給や休養をしっかりと取りながら、夏を感じていただけるようなレクリエーションをご用意いたしました。

夏といえば、皆さんが大好きなアイスですね。手作りのバナナアイスや市販のアイスをご用意し、お好きなものを選んでいただいて、屋外で召し上がっていただきました。「冷たくて美味しいね」「外で食べるアイスは格別だね」と喜んでくださり、会話も弾みながら、爽やかなひとときをお過ごしいただきました。

そして、夏の大イベントとしてスイカ割りを開催いたしました。安全面を考慮し、目隠しはせずに、棒体操で使用する柔らかい棒を使ってスイカを叩いていただきました。利用者様から「一人じゃだめだから二

人で」とのお声があり、二人で力を合わせてのスイカ割りとなりました。スイカは皆様で分け合い、冷たく甘い夏の味を堪能していらっしゃいました。「甘くて美味しいよ」「今日はいい日だった」と、職員にとって何より嬉しいお言葉をいただきました。

9月の敬老の日レクリエーションでは、日頃の感謝と長寿のお祝いとして、お菓子のつかみ取りを行いました。さまざまなお菓子を用意し、箱の中に手を入れてどれだけ掴めるかに挑戦していただきました。「こんなに取れたー！」と笑顔で喜ぶ方や、遠慮して一つだけ取る方もいらっしゃいました。皆様和気あいあいと楽しまれ、お菓子を手にされたときの笑顔がとても印象的でした。

利用者様が笑顔で取り組まれる様子を拝見し、職員一同とても嬉しく感じております。今後も、安全・安心に配慮しながら、皆様に季節の移ろいを感じていただけるレクリエーションを企画してまいります。(本間)

## スーパー・デイ・ようざん双葉



ようやく暑さも落ち着き、秋の涼風に清々しさを感じられる季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

ご挨拶が遅れましたが、6月1日よりスーパー・デイ・ようざん双葉で勤務しています、中村と申します。5月31日まではスーパー・デイ・ようざん石原にて勤務していました。石原での経験を活かし、双葉の利用者様ならびに職員の皆様と、毎日笑顔で過ごしていきたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

さて、スーパー・デイ・ようざん双葉では、絶好の秋晴れとなった9月15日、「敬老の日」にちなんで、利用者様へ感謝の気持ちを込めて、ささやかではありますが、お一人おひとりにプレゼントをお渡しました。

また、今月はお誕生日を迎えた方が数名いらっしゃいましたので、皆様でお祝いをしました。職員手作りのバースデーカードや、季節のフルーツを使ったミニケーキをご用意し、心のこもったひとときを皆様と一緒に過ごしました。周囲の皆様からの拍手や「おめでとう！」の声に、

主役の方々もとても嬉しそうな表情を浮かべていらっしゃいました。

これからも楽しいイベントが控えています。利用者様に喜んでいただけるよう、職員一同、力を合わせて取り組んでいきます。

澄み切った秋空のように、皆様の心が爽快でありますよう心よりお祈り申し上げます。(中村)

# 特別養護老人ホームアンダンテ



朝晩の空気に秋の気配を感じる季節となりました。日中はまだ暑さの残る日もありますが、少しづつ過ごしやすくなっています。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

9月15日の「敬老の日」には、入居者様と一緒にお花を手に記念撮影を行いました。笑顔で写真におさまる姿がとても素敵で、心温まるひとときとなりました。

また、9月のお誕生日会も開催し、ケーキやプレゼントを囲みながら、和やかな雰囲気の中でお祝いしました。入居者様にとって、心に残る一日になったのではないかと思います。

さらに、9月18日には「光ヶ丘保育園」の年少さんが敬老の訪問に来てくださいました。元気いっぱいの歌や踊りを披露してくださいり、入居者様も自然と笑顔になり、子どもたちとの交流を楽しんでいらっしゃいました。

季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期です。引き続き、手洗いやうがいを心掛け、健康に気をつけて元気に過ごしてまいりましょう。(根岸)



## スーパーイデイようざん小塙



皆様こんにちは。

この7月より、ケアサポートセンターようざん小塙とスーパーイデイようざん小塙を兼務させていただくことになりました、介護長の関上です。主にスーパーイデイの業務に携わらせていただきますが、まだ慣れないことも多く、ご迷惑をおかけする場面もあるかと思います。精一杯努力してまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

さて、スーパーイデイようざん小塙では、三つの催しを行いました。

一つ目は、昼食に職員お手製の「お月見カレー」をご提供しました。皆様大好きなカレーライスに茹で玉子をトッピングした一品で、「美味しい美味しい」と笑顔で召し上がる方や、普段は少食の方が完食されるなど、お腹も心も満たされたご様子でした。ちなみに、「マ○ドナ○ド」のお月見○ーガーをヒントに思いついたことは、ここだけの秘密です。

二つ目は、こちらも職員手作りの「かぼちゃの煮物」をおやつとして提供致しました。「懐かしい味だねえ」「子供の頃を思い出すね」「こういうのが好き」と、お袋の味を思い出しながら召し上がる姿がとても印象的でした。

三つ目は、敬老の日に合わせて、エコバッグなどのプレゼントをお渡しました。皆様に大変喜んでいただけました。



また、オレンジカフェでは地域の方々にお集まりいただき、座ってできるタオル体操を行いました。「良い運動になりました」とのお声もいただき、日頃の運動不足の解消に少しでもお役に立てたのではないかと思っています。

これからも、皆様に楽しいひとときをお過ごしいただけるよう、職員一同一生懸命努めてまいります。(関上)

## ショートステイようざん



今年も記録的な暑さが続き、9月に入ってもエアコンが止まることはありません。

皆様、体調や生活にお変わりはございませんでしょうか。  
ショートステイようざんでも、利用者様の外出を控え、室内での活動が中心となっています。

とはいって、ずっと室内にいるわけにもいきません。  
お散歩は難しくても、玄関前の軒下で外気浴を行いました。  
「外は気持ちがいいけれど、今年は暑いね」「いい風が吹いてるね」など、この猛暑を実際に体感することで、日本特有の四季(夏)を感じていただきました。

9月といえば敬老の日。ささやかではありますが、敬老会を開催しました。

利用者様と職員が一緒に折り紙で作った駒を回し、誰が一番長く回せるかを競い合ったり、大きなホワイトボードを使って「群馬の名物は?」などのクイズ形式で脳トレを行ったりと、楽しいひとときを過ごしました。

最近は新しい利用者様も増えてきましたので、もう少し涼しくなったら、これまで控えていたお散歩やドライブを計画し、皆様と楽しい時間を共有したいと考えています。

今後も職員一丸となって、利用者様とともにショートステイようざんを盛り上げてまいります。(采谷)



## ケアサポートセンターようざん貝沢



今年の夏は酷暑でしたね。少しは朝晩、涼しくなってきたでしょうか。

さて、9月のケアサポートセンターようざん貝沢では、暑さに負けないよう職員からエールを送り、少しでも爽やかな気持ちになっていただけるようにと、制作した壁紙は「高原の馬の親子」にしました。

とても愛らしい作品が完成しました。

お誕生会では、お二人の方にその壁紙の前で、職員が描いた似顔絵の色紙を手に「パチリ」と最高の笑顔をいただきました。利用者様からは温かなお祝いの言葉をいただき、ケーキも召し上がって「こんな



にしてもらえて嬉しいわ」と、楽しいひとときを過ごしていただけたようでした。

日本では、100歳を迎えた方が10万人近くいらっしゃるそうです。まさに超高齢化社会ですね。敬老の日には、日本を支えてくださった皆様への敬意を込めて、職員よりもみじの壁掛けとテントウムシのマスクットを贈らせていただきました。

皆様がこれからもますますお元気で、体調を崩されることなく通つていただけるよう、職員一同、心を込めてサポートしてまいります。  
(栗山)



# グループホームようざん八幡原



9月15日に敬老会を開催いたしました。利用者様が長年にわたり経験を重ね、社会に貢献されてきたことに対し、職員一同心を込めてお祝いさせていただきました。

当日の内容は、所長の挨拶から始まり、施設で最もご長寿の利用者様を紹介した後、bingoゲームを行いました。利用者様が懐かしそうに絵柄を真剣に見つめる姿が印象的で、皆様とても楽しそうに参加されていました。

その後は、どら焼き作りを行いました。ご自身でパン生地にあんこや生クリーム、フルーツなどを挟み、美味しそうに召し上がっていらっしゃいました。

このようなイベントを通じて、ピオラ・フルート両ユニットの利用者様が一緒に活動できる機会を増やしていくよう、今後も企画を進めてまいります。(黒岩)

## 巫女帽 ショートステイようざん並木



ようやく朝晩秋の気配を感じられるようになってきましたが、日中はまだ暑い日が続いています。皆様、いかがお過ごしでしょうか。ショートステイようざん並木の森口です。

大阪では万博、東京では世界陸上と、各地で盛り上がりを見せています。選手の活躍や会場の歓喜は、心が躍るような感動を与えてくれます。

一方で、最近では例年より約3か月早くインフルエンザの流行が顕著になってきています。感染対策として、手洗い・うがい・マスクの着

用はもちろんのこと、利用者様の健康管理や職員間の情報共有など、体制の強化に努めてまいります。

また、毎日の健康体操や口腔体操、レクリエーション活動を通じて、利用者様に楽しく過ごしていただけるよう心がけています。

これからも、ショートステイようざん並木をどうぞよろしくお願ひいたします。(森口)

## かぼちゃ ケアサポートセンターようざん大類



さわやかな秋晴れのもと、利用者様とともに玉村八幡宮へドライブに出かけました。道中では、揺れる稻穂や秋の風景を眺めながら、穏やかな時間が流れました。

境内では、空を舞う赤とんぼや道沿いに咲くコスモスの花に皆様感動し、「秋だねえ」「きれいだね」と、笑顔があふれていました。特に、コスモスのやさしい色合いには、懐かしさを感じいらっしゃるご様子でした。

秋の風情を五感で味わうことができ、心温まる外出となりました。今後も、季節の移ろいを楽しめる機会を大切にしてまいります。  
(小林)



# ケアサポートセンターようざん藤塚



急激に気温が下がったり、雨が降ったりと、お天気に振り回される毎日が続いていますが、皆様、体調など崩すことなくお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん藤塚では、今月も皆様元気にお過ごしです。稲穂が実る季節の中、お誕生日を迎えた利用者様を、ささやかながらお祝いさせていただきました。お誕生日、おめでとうございます！

この季節、稲穂といえばトンボを思い浮かべますが、一説によると「田んぼで生まれ、田んぼで育つことから、『飛ぶ田んぼ=トンボ』と呼ばれるようになった」とも言われています。トンボの複眼は1万～3万個あるそうですが、それぞれの個眼が異なる映像を捉えていても、脳内ではひとつつの映像として認識しているのだと。すごいですね。そんな能力があれば、仕事も円滑に進みそうで、少し羨ましく感じました。

日々の制作活動やおやつクリエーションでは、皆様に喜んでいただき、冗談にも気さくに応じてくださる利用者様もいらっしゃり、職員一同いつも大変助けられています。新たな利用者様との出会いや、日々の課題に向き合う毎日ですが、皆様が快適に過ごせるよう、これからも精一杯努めてまいります。

季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。皆様、どうぞご自愛ください。(植杉)



## 特別養護老人ホームアダージオ



皆様、こんにちは。

朝晩は少し肌寒くなり、秋の訪れを感じる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

10月といえば、食欲の秋、芸術の秋、そしてスポーツの秋ですね。残念ながら天候が不安定で、お散歩に出かけられない日もありますが、施設内では運動不足を解消するために、YouTubeで体操動画を観たり、流行の「ごぼう体操」に取り組んだりと、体を動かす工夫をしています。

昔懐かしい歌謡曲をBGMに流すと、「この人、知ってる！」「この歌、好きだったな」と、利用者様の会話もいつも以上に弾みます。また、技能実習生との交流の時間は、まるで本当の孫と触れ合っているかのよ

うで、皆様の表情もとても優しい笑顔に変わります。言葉の壁を越えた、温かい交流が生まれています。

最近、特に盛り上がっているのが\*\*「げんきかるた」\*\*です。真剣な表情でひらがな札を探し、「とれた！」「見つからないよ」と、あちこちで賑やかな声が響いています。

「げんきかるた」で印象的だった出来事があります。札を取った方が、取れなかつ方にそっとその札を渡し、「どうぞ」と譲っていたのです。その優しい心遣いに、私たち職員も心が温まりました。

これからも、利用者様の笑顔が絶えないよう、心地よい空間づくりと、心から楽しめるレクリエーションの提供に、スタッフ一同努めてまいります。(阿多)

# 🎃ケアサポートセンターようざん八幡



残暑が続き、日々の体調管理も大変な時期かと思いますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん八幡では、利用者様が少しでも多く楽しい時間を過ごせるよう、職員一同、日々奮闘しております。

さて、9月といえば……そう、敬老の日が思い浮かぶ方も多いのではないかでしょうか。

当事業所では敬老の日当日、ささやかではありますが、お祝い御膳をご用意いたしました。昼食には、鮭を焼いてほぐし、鮭入りの混ぜご飯を提供させていただきました。そのお味は……皆様のご想像通り、「最高！」とのお言葉を多数頂戴しました。さらに、おやつの時間には「ゲーム＆提供」と題し、「梨の皮むき長さゲーム」を開催いたしました。剥いた皮の長さを競うゲームで、代表の利用者様と職員が入り交じり、集中力

を高めながら皮を剥く姿がとても印象的でした。ゲーム後には、剥いた梨と、旬のぶどうを合わせてお出ししました。こちらも大好評をいただき、実施して本当に良かったと感じています。

また、数日後には近隣の保育園児の皆さんが慰問に訪れ、歌の披露や簡単なゲームを通じて、利用者様とのふれあいの時間を作ってくださいました。

このように、内容の濃い時間を利用者様と共に過ごすことができた9月となりました。

ようやく暑さも落ち着いてきたように感じますが、季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。どうぞ皆様、くれぐれもご自愛のうえ、お健やかにお過ごしくださいませ。(南屋敷)

## ▲ケアサポートセンターようざん中居



秋の気配が少しずつ感じられる季節となってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。朝晩は涼しくなってきましたが、日中はまだ暑さの残る日が続いています。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でありますので、どうぞご自愛ください。

ケアサポートセンターようざん中居では、9月に敬老の日を記念して「敬老会」を開催いたしました。日頃のイベントやレクリエーション中に撮影した利用者様のお写真をもとに、似顔絵を制作し、感謝のメッセージを添えてプレゼントさせていただきました。利用者様からは「すごい！」、「よく似てる！」と大変ご好評をいただき、似顔絵とともに素敵なお写真を撮影することができました。おやつにはフルーツ杏仁を提供し、「美味しい」と喜んでいただけました。

多年にわたり社会に尽くされ、時代をつないでこられた利用者様を

敬愛し、長寿をお祝いする敬老の日。これからも、利用者様に安心して健やかに、心豊かな日々を過ごしていただけるよう、心を込めてお手伝いさせていただきます。

また、9月には4名の利用者様のお誕生日をお祝いさせていただきました。ささやかではありますが、お誕生日プレートとプレゼントをお渡しし、喜んでいただくことができました。

これから風邪やインフルエンザなどの感染症が再び流行し始める時期となります。手洗い・うがい・消毒などの感染対策を徹底し、利用者様の毎日の健康観察を欠かさず、笑顔あふれる日々をお届けできるよう、スタッフ一同精進してまいります。(生方)

# グルーピングホームようざん栗崎



こんにちは。グループホームようざん栗崎では、利用者様に楽しいひとときを過ごしていただけるよう、月に数回レクリエーションを企画しています。制作レクリエーションやランチレクリエーション、おやつレクリエーションなど、さまざまな催しにご参加いただき、皆様に楽しんでいただいています。

暦の上ではとくに秋だというのに、まだまだ厳しい暑さが続いています。そこで、この暑さを吹き飛ばそうと、利用者様と一緒に赤しそジュースを作り、皆様に召し上がっていただきました。「ゴク、ゴク…ハ～」とまではいきませんでしたが、「とても美味しい」と喜んでいただけました。

また、「たまにはパンが食べたいなあ～」というお声にお応えし、昼食には洋食ランチレクリエーションを実施しました。さらに、9月を迎えるあたり、施設の壁面飾りを利用者様と一緒に制作しました。

今回のレクリエーションは、インドネシアから来た技能実習生が担当してくれました。おやつレクリエーションでは、母国インドネシアのデザート「es kul kul(エス・クルクル)」を利用者様と一緒に作ってくれました。皆様ニコニコしながら、「美味しい、美味しい」と大変喜んでいらっしゃいました。



しゃいました。母国を離れ、日本で一生懸命頑張っている姿には、私たちも大いに感心させられます。

季節の変わり目は体調を崩しやすい時期ですので、利用者様の健康に十分配慮しながら、毎日を穏やかに過ごしていただけるよう、職員一同努めてまいります。(菊地)



## 特別養護老人ホームモデラート



朝晩の冷え込みに、秋の深まりを感じる季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

特別養護老人ホームモデラートでは、秋の訪れに合わせて、昔懐かしい\*\*「みのむし」作り\*\*を行いました。紙コップと色とりどりの折り紙を使い、利用者様と職員が一緒に作業。完成したカラフルなみのむしたちには、本物とはひと味違う、可愛らしい姿をしています。

中には「みのむし」を知らない若い職員もあり、世代を超えた交流の中で、利用者様の温かい笑顔がこぼれていきました。

また、今月は2名の利用者様のお誕生会を開催しました。そのうちの1名は、見事に百寿を迎えられました。いつも穏やかで優しい笑顔が印象的で、とても百歳とは思えないほど若々しく、素敵な方です。

みんなで「ハッピーバースデー」の歌をプレゼントすると、少し照れながらも大変喜んでくださいました。

これから冬本番に向けて、さらに寒さが厳しくなってまいります。体調管理に気をつけながら、利用者様お一人おひとりがこれからも元気に、楽しく過ごしていただけるよう、職員一同しっかりとサポートしてまいります。(新井)





## ケアサポートセンターようざん小塙



今月10月は神無月とか、八百万の神々様が出雲の国に集まり、神様が不在なのです。小心者の私、櫛田にとって心配はつきませんが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

ここケアサポートセンターようざん小塙の利用者様は、今日も元気にお過ごしていらっしゃいます。日頃のリハビリ体操や健康体操が筋力の維持や向上につながっています。また、脳トレ体操は脳の活性化に効果があるようです。何より楽しみながら行なうことで効果も倍増です。



さて、それでは9月のイベント敬老の日のお祝いを紹介します。ささやかなプレゼントや手づくりのスイーツに、弾ける笑顔がまぶしかったです。笑うことは健康長寿の秘訣！これからも利用者様お一人おひとりの、笑顔を引き出せるよう日々精進して参ります。（櫛田）



## ケアサポートセンターようざん



暑い日が続き、なかなか散歩などにも出かけられず、室内で過ごす時間が多くなっているかと思いますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざんでは、利用者様に楽しんでいただけるよう、室内で行えるレクリエーションを積極的に実施しています。制作レクリエーションやテーブルゲームなども行っていますが、特に人気なのがおやつレクリエーションです。

手作りのアイスキャンディーやお好み焼きパンケーキなど、さまざまなおやつを作り提供しています。皆様からは「美味しい！」と笑顔でおっしゃっていただき、普段は食欲がなく食事を残される利用者様も、残さず召し上がってくださっています。

もちろん、食べるだけではなく、午前中には1時間ほど体操レクリ



エーションも行って、私も一緒に参加しています。日頃の運動不足のせいか、汗だくになり息が切れてしまうこともありますが、皆様と一緒に楽しく体を動かしています。

季節の変わり目となります。どうぞお体ご自愛ください。（白石）



▲Instagramは  
こちらから



## 訪問看護ケアサポートセンターようざん

ようやく秋の気配が感じられるようになってきた今日この頃、皆様、体調はいかがでしょうか。

私は利用者様から「いつも元気だね！」と言われることがあります（笑）。

その元気の理由には思い当たることがあります。私は毎日、発酵食品を摂ることを習慣にしています。ぬか漬け、キムチ、納豆、水キムチのうち、3品は必ず毎日摂取しています。ぬか漬けのお気に入りはオクラとみょうがで、季節の野菜からもエネルギーをもらっているような気がします。

水キムチもお気に入りで、私は米のとぎ汁から作っています。夏野菜や果物、生姜などを入れて常温で酸味が出るまで発酵させるだけで、とても簡単に作れます。辛くないので、辛いものが苦手な方でも安心して召し上がれますよ！

動物性の乳酸菌は熱に弱いですが、植物性の乳酸菌は直接腸に作用し、腸内環境を整えてくれるそうです。腸が整うと免疫力が高まり、皮膚の状態も良くなります（私自身、実感しています）。

ぜひ皆様も「腸活」で元気にお過ごしくださいね。（小須田）

# 介護付き有料老人ホームグラシアようざん



だんだんと秋の気配が感じられるようになりました。朝晩はだいぶ涼しくなってきました。

介護付き有料老人ホームグラシアようざんでは、工作を通して秋を感じていただこうと、利用者様と一緒にトンボの制作レクリエーションを行いました。皆様それぞれの個性が光るトンボが出来上がり、完成了作品を手に笑顔があふれています。その後、出来上がったトンボを壁に飾ると、華やかで季節感のある素敵な空間となり、皆様にも大変喜んでいただけました。

また、夕方になると涼しくなり、利用者様と中庭でシャボン玉遊びを楽しみました。「昔よくやった、懐かしい～！」「きれいね～！」と、にこやかな表情がとても印象的でした。ホールにいらした利用者様も、舞



い上がるシャボン玉に気づいて窓から覗き込み、楽しそうにご覧になっていました。

ほんのひとときではありました、皆様にとって心和む時間となつたように感じます。これからも、季節の彩りや楽しさを感じていただけるような活動を続けてまいります。(須永)

## ナーシングホームようざん



皆様こんにちは。ナーシングホームようざんです。

朝晩少しずつ涼しさを感じるようになりましたが、日中はまだ蒸し暑い日が続いています。皆様、いかがお過ごでしょうか。

当住宅では、残暑を乗り切ろうと、世界陸上や大相撲九月場所の話題で盛り上がりながら、日々楽しく過ごしています。

併設のデイサービスプランドールようざんでは、利用者様と一緒に紅茶を用意し、ティーパーティーを開催しました。皆様とデコレーションを楽しみ、作業中は真剣な表情、そして口に運ぶとぱッと笑顔に。そんな表情のギャップに私たちも癒され、「次は何を作ろうかな」と思わず考えてしまいます。

敬老の日には、キーボードと所長のギターによる歌のレクリエーションを行いました。皆様の美しい歌声が響き渡り、音楽の力を改めて感じるひとときとなりました。「やっぱり歌はいいですね」と、自然と笑顔が広がる時間でした。

一方で、医療機関からはインフルエンザやコロナワクチン接種のお知らせも届き始め、少しずつ冬の気配が近づいています。これからも利用者様の健康と安全を第一に、そして何より皆様の笑顔が続くよう、初心を忘れず日々努めてまいります。(金井)

## グループホームようざん飯塚



こんにちは。今年は、暑い夏が長く続き、なかなか秋の気配を感じることができませんでしたね。そんな季節の中でも、利用者様をはじめ、私たち職員も毎日元気に過ごしています。

敬老の日には、「いつまでも健康でいてください」という願いを込めて、手作りのケーキとメッセージカードをプレゼントさせていただきました。ミニケーキを召し上がっていただき、メッセージカードをお渡しすると、「すごいね、わざわざありがとう」と感謝のお言葉を頂戴しました。喜んでいただけたことが、私たちにとっても大変嬉しいひとときでした。皆様とても楽しそうなご様子で、最後には集合写真を“パチリ”!これからも利用者様に笑顔で楽しく過ごしていただけるよう、スタッフ一同努めてまいります。(山本)



## 🎃ケアサポートセンターようざん倉賀野



暑かった夏もようやく一段落しました。今年の夏も連日、最高気温に関するニュースが続いていましたが、ケアサポートセンターようざん倉賀野では大きく体調を崩す利用者様もおらず、職員一同ほっとしています。

10月は気温の変動が大きく、体調を崩しやすい季節です。重ね着などでこまめに体温調節を行い、乾燥対策をしながら、ビタミン・ミネラル・食物繊維が豊富な旬の食材を積極的に取り入れ、秋バテを防いでいきましょう。

さて、10月6日は「十五夜」、中秋の名月とも呼ばれる日です。月の満ち欠けの周期を基準にした旧暦では、8月15日がその年の中秋の名月にあたります。明治5年までは日本でも旧暦が使われていましたが、現在は太陽暦が採用されています。旧暦では7月・8月・9月が秋にあたり、8月15日はちょうど秋の真ん中に位置します。この時期の月は一年



で最も美しいとされ、空気が澄んでいるため月がはっきりと見えることから「名月」と呼ばれるようになりました。

中秋の名月には、秋の収穫を祝い、自然の恵みに感謝する伝統行事として「お月見」の習慣が広まつたとされています。

さまざまな表情を見せる月を眺めながら、美味しいものをいただけことへの「ありがとう」の気持ちと、これからも美味しいものを楽しめますようにという「願い」を込めて、お月見を楽しみましょう。(松井)

## 🎃居宅介護支援事業所ようざん

10月に入り、ようやく過ごしやすい気候になってきました。季節の行事を楽しむことが難しくなってしまうほど、近年の環境は過酷ですね。利用者様のお宅を訪問する際、災害時の避難場所や備蓄品についてお話しすることができます。その際によく耳にするのが、「群馬は災害が少ないから」「この辺は昔から何も起きないから」といった“群馬県安全神話”です。かく言う私も、少しそう思ってしまうことがあります。最近の水害などのニュースでは、被害に遭われた方々が一様に「こんなこと、何十年住んでいて初めて」とおっしゃっています。その言葉を聞くたびに、防災対策の重要性を改めて考えさせられます。

これからは、訪問先で防災についてお話しする際、「群馬は大丈夫だもんね」で終わらせる事なく、皆さんと一緒に備えについて考えていきたいと思います。(和田)

# 🎃 デイサービスようざん並木



秋も深まり、寒い日が続くようになってまいりました。

皆様、いかがお過ごしでしょうか。

9月も、さまざまな季節の行事やレクリエーションを楽しみました。

ボランティア団体による慰问では「剣舞」を披露していただき、その迫力ある演技に、利用者様も職員も圧倒され、深く感動しました。

敬老日の行事では、職員がサザエさんのキャラクターに扮し、「サザエさん体操」や「ピコピコハンマーで叩いて被ってじゃんけんぽん」などのゲームを行いました。利用者様同士で対戦していただき、笑顔があふれる楽しい時間となりました。職員一同、練習の成果を発揮でき、とても盛り上がったイベントとなりました。

また、地震を想定した避難訓練も実施しました。座布団やクッション、テーブルの下に頭を隠すなど、本番さながらの真剣な取り組みが見られました。

9月下旬には、利用者様と職員による「歌謡ショー」を開催しました。衣装を着てステージに立ち、緊張しながらも懐かしい歌を熱唱してくださる利用者様の姿に、会場は温かい拍手に包まれました。

職員による「麦畠」「フィリピンダンス」「ピンクレディー」などのパフォーマンスでは、お腹がよじれるほどの大笑いが起こり、ホールは爆笑の渦に包まれました。

歌を披露された利用者様からは、「この年齢でも、こうして大勢の前で歌う機会が持てて、本当に楽しかったです」と、感謝の言葉をいただきました。

これからさらに寒さが厳しくなってまいります。

職員一同、利用者様の体調管理に十分留意しながら、毎日を楽しく過ごしていただけるよう努めてまいります。(坂本)

## 🐈 ケアサポートセンターようざん双葉



秋風が心地よく感じられる季節となりました。日頃より施設運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

秋だというのに暑い日が続いているおり、ケアサポートセンターようざん双葉では、利用者様の水分摂取をこまめに行なうなど、体調管理に努めています。

さて、去る9月15日、当施設にて「敬老会」を開催いたしました。当日は晴天にも恵まれ、会場には多くの利用者様が笑顔でお集まりくださいました。

式典では、「皆様のこれまでの歩みに敬意を表し、これからも健康で充実した日々を過ごしていただきたい」との挨拶があり、その後、賀寿を迎えた方へ記念品の贈呈を行いました。ご本人やご家族からは「思いがけないお祝いに感激しました」とのお言葉をいただき、会場全体が温かい雰囲気に包まれました。

余興の時間には、職員による歌や踊りの披露、ボランティアの皆様による楽器演奏が行われました。懐かしい歌が流れると、自然と口ず



さむ方や、手拍子をする方も多く、会場は笑顔と拍手であふれています。

最後には、お祝いの紅白饅頭とお茶を囲みながら、皆様それぞれに語らいのひとときを過ごしていらっしゃいました。利用者様からは「楽しかった」「元気をもらえた」とのお声を多数いただき、職員一同、大変嬉しく思っています。

今後も、利用者様に喜んでいただける行事を企画し、笑顔あふれる毎日をお届けできるよう努めてまいります。(兵藤)

# グルーピングホームようざん



夏の厳しい暑さからようやく解放され、急な気温の変化に体がついていくのが大変な時期となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

グループホームようざんでは、皆様体調を崩されることもなくお元気で、穏やかな日々が続いています。

さて、このたび利用者様が91歳のお誕生日を迎えられ、皆様でお祝いすることができました。ケーキとコーヒーゼリーをご用意し、皆様に召し上がっていただきました。ビールがお好きな利用者様のために、ノンアルコールビールで乾杯も行い、楽しいひとときとなりました。

また、別の日には“秋らしく”ということで、栗ようかんを手作りし、皆様

に召し上がっていただきました。やはりあんこ系の和菓子は人気があり、あつという間に完食され、皆様大満足のご様子でした。

グループホームようざんでは、毎日体操をしたり、大きな声で歌を歌ったりと、体を動かす活動を取り入れています。また、皆様にはできる範囲でお手伝いもしていただいていて、スタッフ一同大変助かっています。

これからも、皆様に元気に楽しく過ごして頂けるように頑張っていきますね。(萩原)



▲Instagramは  
こちらから



## グループホームようざん綿貫



日中はまだ暑さが残りますが、少しづつ秋の気配を感じる季節となりました。

このたび、グループホームようざん綿貫は開所から1周年を迎えることができました。ここまで歩んでこられたのも、皆様やご家族様の温かいご支援のおかげです。心より感謝申し上げます。

さて、先月の終わりには、入居者様とともに夜空を彩る花火を楽しみました。夏の終わりを感じながら、「きれいだね～」という笑顔や歓声に包まれ、思い出に残るひとときとなりました。

また、敬老の日には1周年祭として近隣の方々にもご参加いただき、フラダンスの慰問イベントを行いました。

華やかな衣装と踊りに合わせて、子供たちが心のこもったお手紙を読んでくれました。「ありがとうございます!」「可愛いね~」など、元気いっぱいな子供たちの姿に、入居者様の笑顔あふれる温かい時間となりました。イベントの締めくくりに、全員でクラッカーを鳴らしました。パンと広がる音と色とともに、会場には大きな拍手と皆様の笑顔に包まれ、忘れられない素敵な一日となりました。

これからも、安心してお過ごしいただける居場所であり続けられるよう、職員一同努めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

季節の変わり目ですので、皆様どうぞご自愛ください。(上ノ内)



# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-364-4333	027-362-7720
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-362-7720
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市上並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市上並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市上中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市上小塙町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小塙	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小塙	027-386-4143	027-386-4443
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市八幡町 768-56	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん八幡	027-386-6703	027-386-6704
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージオ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージオ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
群馬県高崎市綿貫町 82-1	介護付き有料老人ホーム	グラシアようざん	027-386-3603	027-386-3604
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市綿貫町 750-1	グループホーム	グループホームようざん綿貫	027-395-5202	027-395-5203
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

ようざん で 老 後 良 い

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで

0120-43-6541

お急ぎの相談は、090-6046-2055 堀江までお願いします。