

ようざん認知症事例発表会



今年も「ようざん認知症介護事例発表会」を開催致しました。高崎市総合福祉センターたまごホールにて全33事業所の事例を3日間に分け開催しました。今年の事例内容の特徴としては認知症高齢者への個別ケアの取り組みや、職場の環境を改善したことなどでサービス向上につながった事例が発表されました。徐々に技能実習生など外国人職員が事例発表をすることも増えてきました。他事業所で取り組んだ色々な試みとその結果、そして新たな課題



などを聞くことで、自分たちの事業所で課題となっていることへの解決の糸口になったり、新たな発想にも繋がり、とても良い刺激と勉強になりました。例年通り、今回発表した中から選ばれた優秀事例を収録し、皆様にもご覧いただけるようにと考えています。皆様にお届けするのはしばらくお時間を頂きますがどうぞ期待ください。(小笠原)

介護付き有料老人ホームグラシアようざん



猛暑が続いていますが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。

ご無沙汰しております。夏といえば、さまざまなイベントが行われる季節ですね。介護付き有料老人ホームグラシアようざんでも、皆様に喜んでいただけるよう、さまざまな催しを企画・開催いたしました。

中庭では、利用者様と一緒に焼きそばを作り、出来たてを召し上がっていただきました。美味しいものを食べる楽しさもあることから、作る過程そのものを体験することで、より深い喜びを感じる方もいらっしまったようです。夏といえば冷たいものも欠かせませんね。彩り鮮やかなクリームソーダも登場し、一口で暑さを忘れるほどの美味しさでした。そのほかにも、メロンのスポンジケーキやチキンカレーなどを作り、利用者様に召し上がっていただきました。

7月の行事といえば、七夕が思い浮かびます。利用者様にはこの七夕を機に、心の奥に秘められた願いや、叶えたい思い、大切なご家族への祈りなどを、真摯な言葉で短冊に綴っていただきました。それらを拝読し、職員一同、深く感動しました。短い文章の中にも、利用者様の想いが凝縮されていて、「今ここに、生きていらっしやる」ということの尊さを改めて感じるひとときでした。

この厳しい暑さの中でも、皆様が元気に、穏やかに過ごしていただけることを心より願っております。(王)



▲Instagramはこちら



暮らしのサポートようざん

2025年8月〇日(金)

こんにちは、暮らしのサポートようざんでございます😊

本日は、よしずの付け替え作業をしてきました!

以前も弊社でお取り付けをさせていただいており、今回は、日焼けしてしまったよしずを新しい物に付け替えていただきました。

陽のあたりが軽減されますので、陽あたりでお困りでしたらわが社にご相談ください🙋

御見積り無料、現地調査にお伺いいたします。(吉田)



ケアサポートセンターようざん藤塚



暑い日が続いていますが、皆さん元気にお過ごしでしょうか。私は日本に来て4年目の夏を迎え、高崎の花火大会を楽しみにしています。

7月には七夕の行事がありました。ケアサポートセンターようざん藤塚では、利用者様と一緒に紙を切ったり折ったりして、お願い事を書いた短冊を笹に吊るしました。みなさんと記念写真を撮ることもでき、楽しい一日となりました。

今月は、私の母国ベトナムのデザート「チェー・クック・バッグ」を作り

ました。この料理は暑い日の喉の渇きを癒してくれ、家に帰って食べると体が楽になるような気がします。材料は牛乳と生クリームにゼラチンを混ぜ、抹茶粉やココアパウダーで色を付けてカラフルに仕上げました。とても簡単なので、誰でも作れると思います。利用者様にも召し上がっていただき、「美味しいね」「涼し気で嬉しい」と好評でした。

これからますます暑さが厳しくなってきますので、皆さん水分をしっかり摂って、熱中症には十分ご注意ください。(ダン ティ フォン)

グループホームようざん栗崎第2



暑い日が続き、もはやエアコンなしでは過ごせない季節となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

グループホームようざん栗崎第2では、夏バテを吹き飛ばすべく、「夏だ! 祭りだ! スイカだ! 焼きそばだ!!」と題して、焼きそばのレクリエーションを開催しました。

久しくお祭りに出かけていないご様子の利用者様に、縁日の出店をイメージして焼きそばをご提供。プラスチックバックと割りばしで屋台気分を味わっていただき、飲める方にはノンアルコールビールもふるまいました。雰囲気を楽しみながら、懐かしい思い出話にも花が咲き、つかの間の夏のひとときを楽しく過ごしていただけたのではないかと思います。

これからも夏の暑さに負けず、利用者様も職員も笑顔で過ごせるよう、力を合わせて頑張ってみます。(福田)

🍌 デイサービスようざん並榎



こんにちは！いつも「ようざん通信」をご覧いただき、ありがとうございます。
ございます。

デイサービスようざん並榎では、皆様に元気に夏を楽しんでいただけるよう、さまざまなイベントを開催しました♪

7月は七夕ということで、皆様に願いごとを書いていただいた短冊をホールに飾りました。「家族が健康で過ごせますように」など、心温まるメッセージがたくさん寄せられました。飾り作りも皆様にお手伝いいただき、華やかな七夕飾りが完成しました！当日は職員が織姫・彦星・神様に扮して登場！「やっと会えたね～」と、たくさんの拍手と笑い声をいただき、楽しいひと時となりました。天の川ゲームでは、二人一組で息を合わせてボールをかごに入れるゲームを楽しみました。ボールが入るたびに「入った～！」と喜ぶ姿が見られ、私たちも嬉しくなりました。お土産のくじ引きでは、千本引きのように星の紐の先に景品を付け、皆様に引いていただきました。「重いかな～」「何が出るかな～」と、童心に返って楽しんでいただくことができました♪

スイカ割りでは、男性も女性も真剣な表情で「えいっ！」と力強くスイカを叩いてくださり、大いに盛り上がりしました。

おやつには、多くのリクエストをいただいた職員手作りのさつまいもきんとんとあんみつをご用意し、大変好評でした！

慰問では、毎月お世話になっている「ゆるやか体操」で、リズムに合わせて自然と身体が動き、皆様リフレッシュしていらっやいていました。



また今月は、サクソ奏者の方が来訪され、懐かしいメロディにうっとり聴き入る方や、一緒に口ずさむ方など、和やかな雰囲気の中で楽しんでいただくことができました。

これからも、皆様が元気に夏を乗り切れるよう、職員一同、力を尽くしてまいります！（清水）

🕊 特別養護老人ホームアンダンテ



皆様、お元気でお過ごしでしょうか。特別養護老人ホームアンダンテの生活相談員、酒井です。

今月は、私、酒井が特別養護老人ホームアンダンテの7月の様子をご紹介いたします！

この度、特別養護老人ホームアンダンテは7月1日をもって開設10周年を迎えることができました。これもひとえに、皆様からの温かいご支援とご指導の賜物であり、心より感謝申し上げます。

この10周年を新たな出発点として、職員一同、これまで以上に利用者様やご家族のご期待に応えられるよう、一層努力を重ねてまいります。今後とも特別養護老人ホームアンダンテをどうぞよろしくお願いいたします。

また、7月の大切なイベントとして、各ユニットで手作りの七夕飾りを制作し、七夕の雰囲気を楽しんでいただきました。短冊には皆様、どんな願い事を書いたのでしょうか。利用者様の願いが叶い、毎日が幸せで満ちあふれることを願っています♡（酒井）



Instagramは
こちらから

☀ ケアサポートセンターようざん倉賀野



今年の夏は、これから先の10年間で最も涼しくなると、気象予報士が話していました。毎年暑さが増していく中で、今年は比較的過ごしやすい気候なのだそうです。地球の未来について心配になることもありますが、電気代はかかるものの、涼しい部屋でクーラーをつけ、一日中動かずアイスを食べながら過ごすのが一番快適だと感じています。

施設では、利用者様が脱水症状にならないよう、職員が食事と水分の摂取にしっかり配慮しています。時間がかかったとしても、できる限りご本人のペースに合わせて食事や飲水を介助しています。館内の温



度は一定に保たれていますが、疲労が蓄積されやすく、体調を崩しやすい時期でもありますので、引き続き注意を払ってまいります。

ケアサポートセンターようざん倉賀野では、しばらくお休みしていた「オレンジカフェ」を再開いたしました。あんしんセンター倉賀野様とともに、毎月第4木曜日の14時から15時まで開催しています。

参加費は無料で、美味しいお菓子もご用意しておりますので、ぜひお気軽にご参加ください。(太田)

🍌 スーパーデイようざん小埜

暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年は6月から気温の高い日が多く、夏が長く感じられます。利用者様皆様がこの長い夏を無事に乗り切れるよう、これからもお一人おひとりのご様子に気を配っていききたいと思います。

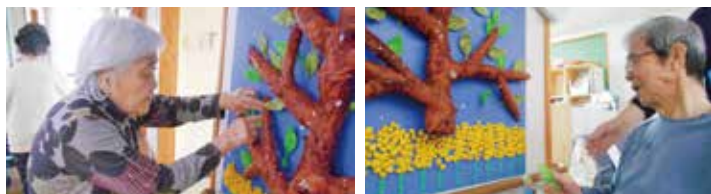
7月の行事では、七夕にちなんで「七夕飾り」や「七夕そうめん」をご用意しました。折り紙を使って輪つなぎの飾りを作っていたいたり、短冊に願い事を書いていただきました。職員も一緒に願い事を書き、笹の葉に結びました。冬でも緑を保ち、まっすぐに育つ力強い笹や竹には、古くから神が宿るとされてきたそうです。皆様の願いが神様に届くことを願っています。

「七夕そうめん」では、そうめんを天の川に見立てた、涼やかな昼食をご提供しました。「さっぱりしていて美味しいね」と喜んでいただき、皆様残さず召し上がってくださいました。おやつレクリエーションでは、皆様に人気の「プリンアラモード」を手作りしました。冷たくて甘いおやつは、夏にぴったりですね。

食欲が落ちやすいこの季節、栄養と水分をしっかり摂っていただけたらと思います。今後も季節に合わせた様々な行事をご用意していきますので、楽しみに元気にお過ごしください。(最上)



🕊 ケアサポートセンターようざん並榎



こんにちは、ケアサポートセンターようざん並榎です。みなさん、いかがお過ごしでしょうか。各地で猛暑日の記録を更新したというニュースをよく耳にします。利用者様にはいつもよりさらに多く水分を積極的に摂っていただくようにしています。また、私達職員もより一層体調管理に気を付けながらケアにあたっています。室内で過ごしていることが多く、なかなか外に出られる機会が少ないので、普段のレクリエーションでは風船バレーやボーリングなどホールで体を動かしながら出来るレクリエーションや体操を取り入れ皆様に楽しんでいただいています。最



近はコロナウイルスの感染者が増え始めているとのことなので再度感染症対策をしっかりとい行い過ぎていければと考えています。今後もケアサポートセンターようざん並榎を宜しくお願い致します。(太田)

☀ ケアサポートセンターようさん八幡



暑い夏が本格的に訪れ、風鈴の音が涼やかに響く季節となりました。

利用者様からは「青空が気持ちいいね」との声も聞かれ、夏の日差しもどこか心地よく感じられるひとときです。

ケアサポートセンターようさん八幡では、季節ごとに楽しいイベントを企画し、皆様と笑顔あふれる時間を過ごしています。

まずは「七夕の短冊作り」。皆様に願い事を書いていただき、それぞれの素敵な願いが天に届くよう、心を込めて飾り付けを行いました。

続いて行事レクリエーションでは、景品付きの「運試しゲーム」を開催！

参加者の皆様には、ゲーム用の偽札を5枚お渡しし、それを元手にどこまで増やせるかに挑戦していただきました。

ルールはとてもシンプル。サイコロを2つ振り、その合計が「奇数」



か「偶数」かを予想するというもの。

当たればお札が増え、外れれば減ってしまうというドキドキの勝負です。

最後は、手元に残ったお札でお好きな景品と交換♪

「当たって嬉しい！」と笑顔を見せてくださる方、「次はもっと増やしたい！」と意欲満々の方もいて、大変盛り上がりしました。

ご参加くださった皆様、本当にありがとうございました。

これからも、皆様楽しく過ごしていただける行事を、職員一同心を込めてご用意してまいります。

季節の変わり目は体調を崩しやすい時期ですが、どうぞご自愛ください。

今後とも、温かいご支援・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。（関）

🍌 ケアサポートセンターようさん双葉



みなさん、こんにちは。ケアサポートセンターようさん双葉の塚本です。

連日猛暑が続いていますが、皆さま体調など崩されていませんか。こまめな水分補給や、エアコンの適切な利用などを心がけながら、涼しく快適にお過ごしください。

さて、ケアサポートセンターようさん双葉では、暑さのため外出が難しいこの時期、室内での活動を楽しんでいます。今月は、懐かしい音楽を流しながら、時には口ずさみ、折り紙で「金魚」を折って壁画制作を行いました。利用者様が思い思いに折った可愛い金魚たちが、壁の中を涼しげに泳いでいます。

また、今月お誕生日を迎えた利用者様はお一人でしたが、手作りのプレゼントと少し豪華なおやつでお祝いさせていただきました。当日は体調を崩してお休みでしたが、後日元気にご来苑され、改めて皆でお祝いすることができました。

さらに、久しぶりにおやつレクリエーションも開催し、今回は「どら焼き」づくりに挑戦しました。インドネシアからの実習生・ゲスタ君がとても上手にパンケーキを焼いてくれ、利用者様にはあんことホイップクリームを挟み、果物を添えて仕上げていただきました。少し大きめのおやつでしたが、皆さまペロリと完食で、大好評でした♡

また別の日には、ご家族から差し入れていただいたきゅうりを浅漬けにし、おやつと一緒に提供したところ、「たまにはいいね～」「もっとないの？」と嬉しいお言葉をいただきました。

今後も熱中症対策を万全に行いながら、利用者様と職員が共に楽しく、安心して過ごせるよう、職員一同努めてまいります。（塚本）

特別養護老人ホームアダージオ



皆様こんにちは。特別養護老人ホームアダージオでは、7月のレクリエーションとして「七タレクリエーション」を実施しました。利用者様には願いを短冊に書いていただき、竹に吊るしてお願い事をしていたできました。

季節のイベントとは別に、職員からも切実な願いが数多く見られ、皆で笑い合いながら楽しく取り組むことができました。

利用者様からも心のこもった願い事が寄せられて、私たち職員もそのお気持ちに寄り添いながら、できる限りの支援を行っていきたくと思っています。

今年も猛暑が続く、身体に負担のかかる季節になっています。熱中症や体調不良に十分注意しながら、これからの本格的な暑さも、利用者様はもちろん、職員、ご家族の皆様とともに乗り越えていきましょう。(高橋)



▲Instagramはこちら



ケアサポートセンターようざん小堀



皆さん、こんにちは。いよいよ今年も本格的な夏が始まりました。連日暑い日が続いていますが、体調を崩されてはいないでしょうか。

さて、7月7日の七夕の日には、ケアサポートようざん小堀に織姫と彦星が舞い降りました。きらびやかな衣装を身にまとった二人は、利用者様お一人おひとりのもとを訪れ、にこやかに会話を交わしながら、笑顔で記念撮影を行いました。

また、皆さんがそれぞれの願いを短冊に込め、「元気に過ごせますように」「旅行に行けますように」など思い思いに丁寧に書き記し、笹の



葉に飾り付けました。七夕の歌を口ずさみながら織姫と彦星を見送り、和やかで心温まる時間となりました。

これからさらに暑さが増していきます。どうか皆さま、こまめな水分補給や室内の温度管理など、熱中症対策を万全にして、元気に夏を乗り切ってまいりましょう。(湯本)

訪問看護ケアサポートセンターようざん

皆様こんにちは。暑いだけでも疲労が増しますね。

先日「带状疱疹って人にうつりますか？」という質問を受けました。

基本的には带状疱疹そのものが他人にうつることはないのですが、带状疱疹とは、水ぼうそうの原因になるウイルスと同じ水痘・带状疱疹ウイルスで、初めて感染した時は水ぼうそうとして発症します。治った後もウイルスは体内に残り、自分の体内に潜伏していたウイルスが再び活性化することで带状疱疹を発症をします。

可能性として、水ぼうそうにかかったことのない人、乳幼児、予防接種をしていない子供、免疫力が低下する病気にかかっている人はうつることがあるので、接触を避けたほうがいいでしょう。

带状疱疹は皮膚がピリピリと痛み、重症化したり後遺症が残ることがあります。高齢者や抵抗力の無い方は発症しやすいため予防接種をおすすめしています。50歳以上の人は带状疱疹ワクチンの対象とされていて接種することで発症の予防効果や発症した時の症状を軽くする効果が期待できます。

皮膚がピリピリと痛んだり発疹が出ていたら、早めに医療機関で診察を受けましょう。(小須田)

グループホームようざん栗崎



皆さん、こんにちは。グループホームようざん栗崎です。
今年の夏は暑くて…暑くて…どうしちゃったのでしょうか？
ずいぶん昔のことですが、私が子どもの頃は気温が30度を超えると、みんなが驚いていたものです(昭和の話です)。

これほど暑いと外出も危険になりますので、最近は室内でのレクリエーションが中心です。装飾づくりをしたり、先日はテレビを見ながら「揚げたての天ぷらが食べたいねえ～」という話になり、そうめんと天ぷらの盛り合わせを楽しむランチレクリエーションを行いました。やはり、揚げ物は揚げたてが一番ですね！

そのほか、夕方の少し涼しくなった時間を利用して、夏野菜をプランターで育てています。園芸の経験がある利用者様に教えていただきながら、ナス、トマト、オクラ、カボチャの苗を育てています。夏の暑さにも負けず、すくすくと成長中です。



苗を植えている様子をご家族が面会時にご覧になり、利用者様が以前自宅で使っていたプランターを苑に寄付してくださいました。とても嬉しかったです。ありがとうございます。

「たくさん収穫できますように」と祈りながら、利用者様と一緒に水やりや手入れを楽しみたいと思います。

余談ですが…今年も夜になると、子ギツネが道路で遊んでいる姿を見かけます。この町内にはギツネの親子が生息しているのです。運が良ければ、かわいい姿を見ることができますよ！本当にグループホームようざん栗崎は、自然に恵まれた素敵な場所です。(下川)

グループホームようざん倉賀野



梅雨の季節となり、突然の激しい雨や雷に驚かされる日もありますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今月、グループホームようざん倉賀野では、レクリエーションや壁画制作など、楽しい活動が盛りだくさんでした。

おやつレクリエーションでは、利用者様と一緒にりんごゼリーとみかんゼリー作りを行いました。りんごジュースとみかんジュースを温め、ゼラチンを加えてよく混ぜ、お皿に盛り付けて冷蔵庫で冷やすと完成です。皆様、笑顔で召し上がり、笑い声があふれるひとときとなりました。お好みの味を選んでいただけるよう2種類をご用意し、「どちらが良いですか？」「何味が好きですか？」と声をかけながら楽しく進めました。りんごを選ばれる方、どちらでも良いとおっしゃる方など、反応もさまざまでした。

今回の取り組みでの気づきや反省点をふまえ、今後も皆様が心から楽しめ、笑顔があふれるレクリエーションを企画していきたいと思い



ます。

これから本格的な夏を迎え、厳しい暑さが続くことが予想されますが、体調管理や水分補給をしっかりと行い、利用者様が穏やかに笑顔で過ごせるよう、スタッフ一同精一杯支援・介護に努めてまいります。

どうか皆様も、暑さに十分ご注意ください、くれぐれもご自愛くださいませ。(森田)

グループホームようざん

皆様、こんにちは。グループホームようざんです！

早くも今年も半年が過ぎ、7月に入り日ごとに日差しが強くなり、暑い日が続いていますが、利用者様と毎日笑顔で過ごしています。

さて、グループホームようざんでは、7月の食事レクリエーションで、インドネシア料理の「鶏肉粥」を作りました。

鶏肉粥はインドネシアで、朝の活動前に食べられる定番の朝食で、ほっこりとした時間を過ごしたいときや、体調がすぐれない日にもぴったりな一品です。

「美味しいね」「また食べたい♪」と笑顔で召し上がる利用者様の姿が印象的で、インドネシアの料理を喜んでいただけて、とても嬉しく思いました。今後もいろいろなインドネシア料理をご紹介します、作ってみたいと思います！

また、7月生まれの方の誕生日会では、主役の方を囲んで利用者様と職員みんなでおやつをいただきながら、「ハッピーバースデー」の歌を楽しく歌いました。

さらに、7月7日の七夕では、利用者様と一緒に短冊に願いごとを書きました。

皆様それぞれの思いを短冊に込めてくださり、その願いが少しでも叶いますようにと心から願っています。

これからも、暑さに負けず元気にお過ごしいただけるよう、職員一同努めてまいります。
(イクマル)



特別養護老人ホームモデラート



皆さま、こんにちは。

7月は、室内でも気軽にできる体操や脳トレを取り入れたレクリエーションに力を入れています。例えば、懐かしの歌謡曲を歌いながら手拍子をしたり、パズルに挑戦したりと、皆さま笑顔で楽しく参加してください。適度な運動と頭を使う活動は、気分転換にもなり、この時期の体調管理にもつながります。

さて、今年も入居者の皆さまと一緒に七夕飾りを作成し、夏の風物詩を楽しんでいただきました。色とりどりの短冊には、それぞれの願いが込められています。短冊に書かれた願い事が、どうか叶いますように……職員一同、心から願っています。

また、インドネシアから新たに実習生2名が入職し、1ヶ月が経過いたしました。慣れない環境の中、一生懸命業務に取り組んでいます。どうぞ温かく見守っていただければ幸いです。

これから本格的な夏を迎え、気温・湿度ともに高くなってまいります。熱中症には十分注意し、水分補給や空調管理を徹底しながら、入居者の皆さまに快適にお過ごしいただけるよう努めてまいります。(富澤)



ケアサポートセンターようざん



クリスティン・ジョイ・ミトランと申します。フィリピン出身です。ケアサポートセンターようざんで働き始めて、もうすぐ1年9か月になります。この間、本当にたくさんのことを学びました。日々の業務の中で成長できるよう支えてくださる皆さんに、心から感謝しています。

仕事は大変で、時には失敗して落ち込むこともあります。でも、そんな時も周囲の方々が助けてくださり、支えてくださいます。ここで働いていると、まるで第二の家族に出会えたような気持ちになります。

疲れている日もありますが、利用者様の笑顔を見ると、「また明日も頑張ろう」と思える力が湧いてきます。日本で介護の仕事をする中で、介護とは単に業務やスケジュールをこなすことではないと気づきました。

信頼関係を築くこと、敬意を持って接すること、そして言葉にしなくても心を通わせることが大切だと感じています。一つひとつの仕草や、ほんの少しの忍耐が、その方の尊厳を守ることにつながるのです。

私たちは故郷から遠く離れた場所で暮らしていますが、ケアを通して、寒い日に温もりを、孤独な心に笑顔を、そして人生の終わりを迎える方々に希望を届けています。そしてその中で、私たち自身も新たな目的や生きがいを見つけることができます。それは、どんな犠牲を払ってでも価値のあることだと思います。(クリスティン・ジョイ・ミトラン)

介護付き有料老人ホームグランツようざん



急な雷雨や蒸し暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

令和7年6月、介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、開設7周年の記念イベントを開催いたしました。魚釣り、的当て、千本引きなどの屋台を企画し、皆様にお楽しみいただくことができました。

屋台の景品である駄菓子をおやつとして召し上がっていただいた際には、「懐かしいね」「こんなお菓子、初めて見たよ」といった笑顔でのお声もいただき、心温まるひとときとなりました。

また、新たに作業療法士が入职したことで、レクリエーションや制作活動がさらに充実し、玄関のオブジェも素敵なものが完成しました。

利用者様からも「いいですね!」とお言葉を頂戴し、職員一同、大変嬉しく感じています。

7月には七夕の行事を開催し、利用者様・職員ともに短冊に願いを込めながら、美味しいデザートを味わいつつ、和やかな時間を過ごすことができました。

介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、「人を想い、寄り添う」ことを新たな目標に掲げ、これからも皆様と共に、笑顔あふれる楽しい時間を紡いでまいりたいと存じます。(須藤)



グループホームようざん飯塚



みなさん、こんにちは。蝉しぐれ降り注ぐ夏の盛りとなり、暑さが増して参りましたがお健やかに過ごすごでしょうか。こんな暑い夏には体調管理が重要になってきますね。水分補給、室内温度など様々なことに気を配り、安眠できるよう環境にも配慮して、利用者様に快適な毎日を過ごしていただいています。

7月は利用者様に七夕の雰囲気を楽しんでいただけるようお一人お一人に短冊に願い事を書いていただき、施設内に飾らせていただきました。皆様、「賑やかになって綺麗だね。」と彩り豊かな七夕飾りを眺めて喜んでくださいました。

そして夏の風物詩といえば「かき氷」。レクリエーションとしてたくさんの氷を用意して、利用者様に氷かきをお手伝いいただきました。イチゴ味、レモン味、メロン味と色とりどりのシロップと餡や練乳をトッピング。皆様、「冷たくて美味しいね～」と嬉しそうに召し上がっていました。

暑い日が続く運動不足にならないようにと、利用者様同士でしりとりをしながら廊下を歩いたり、健康体操YouTube動画を観ながら体操を行ったりと日々体を動かしていらっしゃいます。

また、ホール内のロッカーにしまっておいたフットマッサージ機。今まで職員が昼食後に利用者様に使っていただくようロッカーから出していたのですが、このところの習慣になってきたのか、利用者様自らマッサージ機を出してソファの足元に置き、皆様に「やるかい？」と順番



に声を掛け合い、マッサージ機にかかっています。その微笑ましい光景に私たち職員も心癒されています。

これからも職員一同、利用者様皆様に毎日笑顔でお過ごしいただけるようサービス向上に努めてまいります。暑い日が続く夏の疲れが出てくる頃ですが、皆様もくれぐれもご自愛ください。(佐藤)

ショートステイようざん並榎



皆様、こんにちは。

今年の夏も猛暑により、熱中症だけでなくコロナ感染者や百日咳の感染者数も増加傾向にあります。施設では空調管理のもと、水分摂取をこまめに行い、消毒・手洗い・1日2回の検温を継続しています。

利用者様は室内で過ごすことが多く、職員による施設内の装飾により、温かい空間で季節を感じながら快適にお過ごしいただいています。

入職して二年半が経ちましたが、利用者様に安心していただけるよう、お一人お一人にお声がけをし、初めて利用される方や短期入所の受け入れ時にはご縁を大切に、「お待ちしております」とお迎えしています。退所の際には、「次回もお待ちしておりますね」と、感謝の気持ちをお伝えしています。

私たち職員は、日々多職種の方々と連携し、信頼関係を深めることで、利用者様へのサービス提供の質を高めています。



送迎時や日々のご様子をご家族にお伝えする際には、ありがたい言葉をいただくこともあり、大変嬉しく思っています。

施設内の理念は、「笑顔と挨拶」「感謝と思いやり」です。

今後も体調管理に十分配慮し、利用者様が笑顔で過ごせるよう、職員一同、努めてまいります。

暑い日々が続きますが、どうぞご自愛くださいませ。(大久保)

🍌 ケアサポートセンターようざん飯塚



こんにちは！夏本番の暑さがやってきました。

今月もお出かけや音楽、お誕生日のお祝い、畑の恵みを楽しむなど、たくさんの笑顔が溢れる時間を過ごすことができました。

まずは大正琴の慰問の方が来てくださって、演奏を楽しみました。優しい音色がフロアに響き渡り自然と手拍子がおき、懐かしい曲にあわせて口ずさむ姿も見られ、音楽の力を感じるひとときとなりました。そしてお誕生会では、5名の利用者様をお祝いしました。皆様でケーキを囲み賑やかで和やかな時間となりました。

次に、そうめんランチで夏気分。涼しげなそうめん畑で採れた新鮮な玉ねぎと人参のかき揚げとトマト、キュウリ、薬味も添えて、とても豪華なそうめんを頂きました。「美味しいねー」と皆様大変喜んで下さいました。

また、畑で採れた枝豆を、皆様と一緒に茹でて、おやつタイムに美味

しくいただきました。「自分達で育てたものは格別ねー」と自然の恵みに感謝しながら味わいました。

暑さが厳しくなるこの季節、熱中症や脱水症には特に気を付け、こまめな水分補給を行い、しっかり食べて、無理せず元気に夏を過ごしましょう！（ヨサンディ・ドウィキ・アプリザ）

🐦 スーパーデイようざん双葉



皆様、暑い中お疲れ様です！！特に入浴介助は汗だくになってとても大変だと思います！

利用者様もこの暑さでは外の空気をを感じる事もままならず、息苦しさを感じていると思いますので、少しでも笑顔が見られるよう、スーパーデイようざん双葉では、午後のレクリエーションに力を入れています。



ビンゴゲームや神経衰弱、ラッキーゾーンゲーム、積み上げタワーゲームなど、いつも笑顔と笑い声が溢れています。また、おやつも工夫してバイキングやたこ焼き、ホットケーキ等、スイカ割りも予定しています。

これからも酷暑が続くと思います。職員の方、利用者様、暑さで体調を崩すことなく頑張りましょう！！どうぞご自愛ください。（佐藤）

🏠 居宅介護支援事業所ようざん

<ウォーキングだけでは寝たきりを防ぐことはできない>

の目次を見た時に「ん」と思いました。健康のためにウォーキングしますよね。

ウォーキングは心肺機能の維持や生活習慣病の予防に有効で、寝たり・起きたりする機能は別なようで、老化を防ぐために<セルフリハビリ>をとりました。

・肩甲骨はがし・腰ひねり・足パカパカ・お尻歩き・足グーパー・かかとおとし等を、無理をしないで少しずつ取り組む。

体を動かせるという当たり前のことを自分で出来るように、いつまでも心と体を元気に保って、やりたい時にやりたいことをやることは人生の幸福の大きな比重を占めるようです。寝たきりにならないようセルフリハビリ取り組んでみてください。

「こうして人は老いていく」より抜粋(後閑)

ショートステイようざん



皆様こんにちは。ショートステイようざんです。

蒸し暑い日や急な雷雨が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年の梅雨入りは例年より遅く、梅雨明けは例年通りとの気象庁の発表がありました。家庭内で“洗濯係”を務めている私としては、気持ちの良い洗濯日和が多かったように感じました。

7月に入ってから、暑い日が続くかと思えば涼しい日もあり、利用者様の体調管理に追われることもありました。

そんな折、ショートステイようざんでは、利用者様に涼を感じていただくため、かき氷レクリエーションやホットケーキレクリエーションを開催しました。

当施設には「空」と「大地」の2ユニットがありますが、レクリエーションは毎回合同で行っています。今回も、普段は顔を合わせる機会の少ない方々や初めて参加された利用者様も、まるで家族のように打ち解け、笑顔あふれる楽しい時間となりました。

利用者様の笑顔と「ありがとう」の一言が、職員の何よりの励みになっています。みんなで力を合わせて、暑い夏を乗り越えていきたいと思っています。



ショートステイをご検討中の方へ、見学は随時受け付けています。ぜひ一度、お問い合わせいただければ幸いです。

今後とも、ショートステイようざんをどうぞよろしくお願いいたします。(小堀)



Instagramはこちら

グループホームようざん八幡原

今月のイベントでは、季節感あふれるさまざまな行事を、皆様と共に楽しみました。

まずはお誕生日会。今回は特別企画として、皆様と一緒に「抹茶フラッペ作り」に挑戦しました。材料の買い出しでは近くのスーパーまでお出かけし、買い物自体をイベントとして楽しんでいただきました。調理の際も和気あいあいとした雰囲気、完成したフラッペを「おいしいね」と笑顔で召し上がる姿がとても印象的でした。

さらに、夏恒例の「流しそうめん」も屋外で実施しました。涼を感じながら、流れてくるそうめんを真剣な表情で箸ですくう皆様の姿には、童心に返ったような楽しさがにじみ出ていました。スタッフも一緒に盛り上がり、笑顔の絶えないひとときとなりました。

また、七夕に向けた短冊作りでは、色とりどりの願い事が集まりました。

「元気に過ごせますように」「家族に会いたい」など、入居者様一人ひとりの想いが込められた短冊が笹に揺れ、心温まる空間を演出してくれました。

これからも、季節を感じながら、皆様に楽しんでいただけるイベントを企画してまいります。

必要に応じて、広報誌向けやホームページ用にトーンを調整することも可能です。「少しカジュアルに」「もっと丁寧な印象で」など、ご希望があればぜひお知らせください。(麦島)



Instagramはこちら



グループホームようざん綿貫

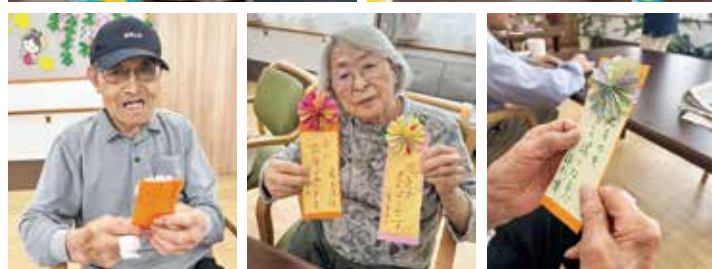


皆様、お元気でお過ごしでしょうか？連日猛暑が続いております。グループホームようざん綿貫の玄関には燕の巣があり、親鳥も暑さのせいか日陰で口を開けて休んでいる姿をよく見かけます。熱中症や体調管理には十分お気をつけください。

さて、7月には「納涼スイーツ」のおやつレクリエーションと、「コトブキの会」様による慰問コンサートを開催しました。嬉しいことに、今回の慰問はコトブキ会様から直接オファーをいただいて実現したもので、職員一同感激しています。

七夕では、利用者様に願いごとを短冊に書いていただき、壁飾りとして施設内に飾りました。短冊の中には「走るのを、すぐはやくなる！」という、とても前向きな願いごともあり、微笑ましく拝見しました。

利用者様は体操、レクリエーション、散歩など体を動かすことがお好きな方ばかりで、猛暑の中でも体調を崩さず元気に過ごしていらっしゃいます。その秘訣は「よく食べること、特にスイーツや麺類が大好き！」とのこと。食事レクリエーションで「おいしー!!」「幸せです!」「うまい、うまい」といった声が聞こえると、職員も暑さを乗り越える元気をもらえます。



グループホームようざん綿貫は、間もなく開設一周年を迎えます。おかげさまで、これまで大きな事故・怪我や入院もなく、利用者様全員がお元気に過ごしてくださっています。関係者の皆様のご支援に心より感謝申し上げます。これからも施設理念の「3S」(安全・専門性・笑顔)を常に意識し、職員一同精一杯努めてまいります。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。(畑中)

ケアサポートセンターようざん中居



まだまだ暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。私が子供の頃は、夏でも気温が30℃ほどで、外を走り回っていたものです。しかし、近年では7月から40℃近い日も多く、厳しい暑さが続いています。今年の夏も、体調管理に気を付けながら元気に乗り切っていきましょう！

社内では熱中症対策として、こまめな水分補給の呼びかけや冷房の温度調整を行っています。

ケアサポートセンターようざん中居では、7月のイベントとして「涼を楽しむ!」を開催しました。最初のプログラムは、うちわを使ったヒヨコすくい!ヒヨコがあちらこちらへコロコロと動くため、皆様夢中になってカゴに入れ、大盛り上がりとなりました。また、海や夏をテーマにし

た歌の歌集を配布し、皆で合唱を楽しみました。どの曲も子供の頃によく口ずさんだ懐かしい曲ばかりで、歌集を見なくても大きな声で歌ってくださいました!最後には、メロン味のフルーチェを作って召し上がっていただき、「甘くて美味しいね」「おかわりはある?」などの声があがり、大変ご好評をいただきました。

そして、7月にお誕生日を迎えた皆様、おめでとうございます。ケアサポートセンターようざん中居では、お誕生日の方にバースデー会を開催し、職員が毎回手作りのメッセージカードを贈っています。

今後も暑さが続く見込みですので、健康管理に十分ご留意いただきながら、一人ひとりに寄り添った温かいケアを心がけていきます。(今泉)

🍌 ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは。8月に入り、いよいよ夏本番となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

先月、ケアサポートセンターようざん石原では七夕イベントを開催いたしました。利用者様にはそれぞれ願い事を短冊にご記入いただき、飾り付けと一緒に楽しみながら、ゆったりとした時間を過ごすことができました。「元気に過ごせますように!」「世界が平和でありますように!」「旅行に行けますように!」と、願いはそれぞれでしたが、どれも私にはひときわ輝いて見えました。また、職員手作りのゼリーも召し上



がっていただき、涼を感じていただけたのではないかと思います。

毎年、猛暑に悩まされる季節ではありますが、今月も利用者様からたくさんの笑顔をいただけるよう、楽しいイベントを職員一同で企画・運営してまいりたいと思います。(西田)

🐦 ケアサポートセンターようざん栗崎



皆様、こんにちは! 蒸し暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん栗崎では、蒸し暑さに負けず元気に過ごしています。

7月7日は七夕ですね。利用者様も職員も短冊に願い事を書き、笹の葉に飾りました。「元気でいたい」「あの頃の青春をもう一度」「愛犬と散歩したい」など、さまざまな願いが寄せられました。書道が得意な利用者様の短冊は「夢」、とても達筆で感動しました。皆様の願いが叶いますように。



7月14日には、おやつレクリエーションで七夕ゼリーを作りました。「きれいな色のゼリーだね!」「美味しいね!」と、皆様笑顔でパクパク召し上がっていました。

7月18日には、94歳になる利用者様のお誕生日会を開催しました。皆様で「学生時代」や「高校三年生」を歌って、お祝いしました。

これからますます暑くなっていきますね。室内の空調管理や、こまめな水分補給を心がけながら、熱中症や体調管理に十分気をつけていきたいと思います。(砂川)

🌞 ケアサポートセンターようざん大類

七夕の季節となり、施設では笹飾りや短冊づくりを行いました。利用者様お一人おひとりが願いごとを短冊に丁寧に書き、色とりどりの飾りとともに笹に結びつけました。

「健康でいられますように」「家族に会いたい」「皆が笑顔で過ごせますように」といった温かい想いが、風に揺れる笹の葉に託され、梅雨の晴れ間に心とむひとときとなりました。

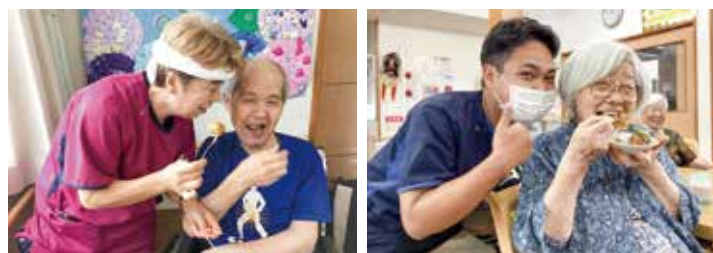
「天の川、見えるかしら」と、かすかな記憶を辿るように話す方もいらっしゃるやれば、「昔、子どもと一緒に笹を飾ったのを思い出しました。短冊に願いを書くと気持ちが前向きになりますね」「願いごとを書くなんて何十年ぶりかしら。ちょっと恥ずかしいけど楽しかったわ」などのお声もありました。

「皆様の願いごとが叶うといいですね。ちなみに私は、利用者様皆様のご健康とご多幸をお祈りいたしました」と、職員の想いも込められた行事となり、皆で楽しめたことが何よりの幸せです。

これからも、利用者様を支えながら、心あたたまる行事を大切にしていきたいと思います。(福島)



ケアサポートセンターようざん貝沢



今年も酷暑の夏が始まりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

施設の天井には、色とりどりの短冊が揺れる七夕飾りが飾られています。利用者の皆さまが一枚一枚に思いを込めて書いた願い事は、「長生きできますように」「家族が幸せに暮らせますように」と、どれも心温まるものばかりです。短冊が風にそよぐ様子は涼やかさを感じさせ、施設全体に優しい季節の彩りを添えてくれます。

一方で、今年の夏は例年以上に厳しい暑さが続き、外に出るのもためらうような猛暑日が続いています。室内でも油断はできず、熱中症予防のため、こまめな水分補給やエアコンの温度管理に気を配っています。「昔はこんなに暑くなかったのにね」と利用者様が口にされる言葉に、時代の移り変わりを実感します。

そんな暑さの中でも、暑さを楽しみに変えようと「たこ焼きレクリエーション」を開催しました。

ホットプレートで焼かれるにつれ、香ばしい香りが漂い始めると、利用者様もソワソワと落ち着かない様子。「何ができるの?」とホットプレートを覗き込んだり、「あら、まだできないの?子どもとよく作ったのよ」と懐かしそうに目を細めながらお話しくださいました。熱々のたこ焼きを頬張りながら、「おかわりはある?」と嬉しいお言葉もいただきました。



まだしばらく暑さは続きますが、皆さまが安心して安全にお過ごしいただけるよう、スタッフ一同、熱中症に十分注意しながらしっかりとサポートしてまいります。(山下)

ナーシングホームようざん



暑い夏が続いていますが、元気にお過ごしでしょうか? ナーシングホームようざんでは、夏のレクリエーションのアイデアを利用者様と一緒に話し合いました。皆様からは「こんなことがしたい、あんなことがしたい」という声がたくさん上がり、結果として以下の活動案が出ました。

①かき氷作り ②流しそうめん ③スイカ割り ④うちわ作り

中でも、S様から「食べ物だとその場限りの思い出になってしまうから、何か作品として残せるものがない」というご意見をいただいたので、他の利用者様にもお話ししたところ、「それは素晴らしい考えだ」とご賛同いただきました。そのため、最終的に「うちわ作り」を行うことに決めました。和紙を使い、絵具で色をつけるという方法で、皆様お一人おひとりが個性豊かな作品を作り上げました。こうした活動を通じて、短い夏の間にも心に残る思い出ができ、さらに家族や大切な人にプレゼントとしても喜ばれる素敵な時間になったのではないかと思います。このような創作活動が、どれほど利用者様にとって心豊かな体験となったか、参加した利用者様の表情がどれほど輝いていた



か、想像するだけで温かい気持ちになりますね。活動の後、うちわがどのように仕上がったのか、どんなデザインができたのかも気になります。利用者様は「楽しかった。思い出になった。」と笑顔で話していました。(八木)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-364-4333	027-362-7720
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-362-7720
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アندگانテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アندگانテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市八幡町 768-56	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん八幡	027-386-6703	027-386-6704
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターばから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
群馬県高崎市綿貫町 82-1	介護付き有料老人ホーム	グラシアようざん	027-386-3603	027-386-3604
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市綿貫町 750-1	グループホーム	グループホームようざん綿貫	027-395-5202	027-395-5203
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541**

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。

ようざん で 老 後 良 い