

主権
在客

ようざん通信 / 1月号

謹んで新年のお祝辞を申し上げます
昨年中はなにかとお世話になりました
今年も昨年同様よろしくお願い申し上げます

スタッフ一同



ケアサポートセンターようざん



あけましておめでとうございます。

昨年12月に、社内ボウリング大会を開催しました。

40名もの社員が集まり、豪華景品としてカップラーメンや金一封も用意され、笑ったり悔しがったりと、喜怒哀楽があふれる楽しい時間となりました。

普段の仕事の場面とは違う表情が見られ、仲間同士の距離がぐっと近づいたように感じます。

この大会は「遊びの場」でありながら、自然とチームワークや交流を深めるきっかけにもなりました。ストライクに歓声が上がったり、惜しくもガターになって笑い合ったり、そんな一瞬一瞬が、私たちの職場をより温かいものにしてくれたと思います。

来年も開催を予定していて、将来的には他企業の方やご家族にも参加していただけるような、より開かれたイベントへと育てていきたいと考えています。

社内だけでなく、地域や業界とのつながりを広げていける場になれば幸いです。

本年も、笑顔と挑戦を大切にしながら、皆で歩んでまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。(櫻井)



Instagramは
こちらから

ケアサポートセンターようざん貝沢



あけましておめでとうございます。

ケアサポートセンターようざん貝沢の管理者になってから、あっという間に半年が経ちました。

毎日バタバタと慌ただしい日々ではありますが、利用者様の笑顔や、職員の皆さんとの何気ない会話に元気をいただき、楽しく過ごしています。

こうして日々を送ることができているのも、利用者様・ご家族様、そして現場を支えてくださっている職員の皆さんのおかげです。

本当にありがとうございます。

これからも、地域に根付いたケアを大切にしながら、「ここに来るとホッとする」「楽しい」と思ってもらえる場所であり続けたいと思っています。

たくさん笑って、皆様と一緒に楽しい一年を過ごしていきたいです。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。(湯本)

暮らしのサポートようざん

あけましておめでとうございます。昨年は多くの方にご相談・ご依頼をいただき、心より感謝申し上げます。

家回りの不具合や生活の小さなトラブルについて、「誰に頼めばいいかわからない」「ちょっと手伝ってほしい」そんな時、気軽に相談していただける存在となれるよう、今年も丁寧で確実な仕事を心がけてまいります。(吉田)

スーパーデイようざん小埜



寒い日が続いていますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。冬は感染症が流行しやすい季節のため、施設では加湿や換気、消毒などを適切に行い、皆様に健やかに過ごしていただけるよう感染予防に努めています。

12月も、利用者様が笑顔になっていただけるよう、さまざまなイベントを開催しました。職員が昼食にカレーを作り、召し上がっていただきました。カレーは人気メニューで、普段あまり食が進まない方も「美味しい」と喜んでくださいます。カレーに含まれるスパイスには血行を良くし、身体を温める効果があります。美味しくて身体にも良いメニューですので、積極的に取り入れていきたいですね。

寒い冬を暖かく過ごしていただくイベント第二弾として、「柚子湯ウィーク」を実施しました。柚子湯にはリラックス効果や血行促進、風



邪予防などが期待できます。「香りがいいね」「温まるね」「出たくなくなるね」と、皆様に大変喜んでいただきました。

また、お楽しみ会やクリスマス会では歌を歌ったり、ケーキを召し上がっていただいたり、ささやかなプレゼントをお渡ししたりと、楽しい時間を過ごしていただきました。皆様の弾けるような笑顔と笑い声がとても印象的でした。

これからも、皆様に楽しんでいただけるイベントを開催してまいります。暖かな春の訪れを待ちながら、どうぞお元気にお過ごしください。(最上)

ケアサポートセンターようざん大類



あけましておめでとうございます。

新しい一年が始まりました。今年も利用者様と一緒に、ケアサポートセンターようざん大類で笑顔が自然と生まれるような、楽しく居心地のよい空間づくりを大切にしていきたいと思います。

日々の関わりの中で、何気ない会話やちょっとした出来事が、利用者様にとっての楽しみや安心につながっていると感じています。

「ケアサポートセンターようざん大類に来ると落ち着く」「みんなと過ごす時間が楽しい」——そんなふうに思っている場所であり



続けられるよう、職員一同、工夫を重ねながら支援に取り組んでまいります。

季節を感じられる行事や、利用者様が主体となって参加できる活動を通して、その場にいるだけで笑顔になれる空間を、今年も皆さんと一緒につくっていききたいと思います。

本年も、ケアサポートセンターようざん大類をどうぞよろしくお願いいたします。(猪俣)

特別養護老人ホームアンダンテ



皆様、明けましておめでとうございます！

今年の冬もとても寒く、早くからインフルエンザが大流行しておりますが、皆様とご家族、周りの方々は元気にお過ごしでしょうか。

空気も非常に乾燥しており、就寝時にマスクをしていても、朝には喉がカラカラになってしまいますよね。

手洗い・うがいはもちろんですが、免疫力を高めるためには、腸内環境を整える発酵食品や免疫細胞を作るタンパク質、鼻や喉の粘膜を強くするビタミンAを多く含む緑黄色野菜を摂ると良いようです。

体温が上がると免疫力も高まりますので、これらの食材にニンニクや生姜を加えた温かいお鍋や豚汁などはいかがでしょう。寒い時期に温かいものを食べて、身も心もほっと温まってください。

さて、特別養護老人ホームアンダンテでは、12月に入り、皆で折り紙のクリスマスリースを作りました。細かい作業にも皆様真剣に取り組み、完成した作品は来客の方にもご覧いただけるよう、玄関正面の壁に飾りました。施設内のあちこちにもクリスマスツリーやリースなどの飾りが並び、一気にクリスマスムードが高まりました。

また、今月も数名の誕生日会を行いました。中には、施設内の長寿1

位である109歳の方もいらっしゃり、皆で盛大にお祝いさせていただきました。

「アンダンテ」とはご存じの通り、「歩くような速さで」という意味の音楽用語です。歩く速さは一人ひとり異なります。その歩みに寄り添えるよう、特別養護老人ホームアンダンテの職員一同、力を合わせて支援してまいります。

今年も一年、どうぞよろしくお願いいたします。
2026年が皆様にとって良い年となりますように。(城)



▲Instagramはこちら

介護付き有料老人ホームグラシアようざん



明けましておめでとうございます。

昨年も温かいご支援を頂き、誠にありがとうございました。

2026年がスタートしましたね。まだまだ寒さの厳しい日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。12月はクリスマスの季節ということもあり、街がキラキラと輝き始める中、施設内でも皆様と一緒にクリスマスツリーの飾り付けを行い、館内がより華やかになりました。また、個性あふれるクリスマスリース作りやポインセチアの工作など、季節を感じる活動も楽しんでいただきました。寒さの厳しい毎日ではありますが、暖かい日にはお散歩に出掛け、気分転換も行いました。

2026年も1月からさまざまなイベントを予定しています。皆様楽しんでいただけるよう、スタッフ一同心を込めて準備を進めています。本年も変わらぬご支援とご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

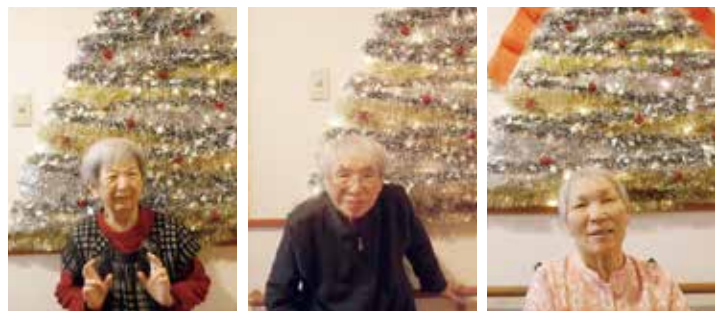
皆様にとって温かい一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。(吉野)



▲Instagramはこちら



ケアサポートセンターようざん中居



明けましておめでとうございます。

本年もケアサポートセンターようざん中居をよろしくお願いいたしますします。

皆様、寒さに負けずお元気にお過ごしでしょうか。乾燥による喉の不調や手のひび割れに悩まされていませんか。ミカンとコタツは冬の定番ですが、ついゴロゴロしすぎてしまわないようお気をつけください。

さて、ケアサポートセンターようざん中居では寒さに負けず、毎日元氣いっぱいにお過ごしています。12月のお誕生日会は皆様でお誕生日の歌を歌い、笑顔あふれる温かいお祝い会となりました。

日々のレクリエーションでは、クリスマスソングを歌ったり、段ボールを重ねてお手玉を5個投げてバランスを競う「バランスお手玉」、2列に分かれてボールをどちらが先にカゴへ入れられるかを競うゲームなど、体や頭を使いながら寒さ対策・免疫力向上に取り組んでいます。

12月のメインイベントとして開催したクリスマス会では、ビンゴ大会を行い、普段使いできるマグカップや目覚まし時計などの景品に皆様とても喜んでいらっしゃいました。「ビンゴー!」「やったー!」と歓声が上がり、大盛り上がりでした。

また、所長のギター演奏と職員のピアノ演奏に合わせて、「ジングルベル」「赤鼻のトナカイ」「きよしこの夜」を皆様で歌いました。



メインのデザートには、フィリピン出身の職員が、フィリピンのクリスマス定番スイーツ【レチェフラン】(カスタードプリンに似たお菓子)を手作りし、皆様に楽しんでいただきました。「甘くて美味しい」「もっと食べたい!」と嬉しい声がたくさん聞かれました。

あっという間に過ぎた楽しいクリスマス。イルミネーションのきらめきが心に残る中、新しい年も、忙しさの中に少しの余裕を持ちながら、楽しく過ごしていきたいと思います。

これからもどうぞよろしくお願いいたします。(丸山)

グループホームようざん

新年おめでとうございます。本年も職員一同、心新たに全力で利用者様のサポートに努めてまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、昨年を振り返りますと、1年の漢字に選ばれた「熊」が大きな話題となりました。ここ群馬県でも被害が出て、不安に感じていらっしゃる方も多かったことと思います。また、2位と3位にはそれぞれ「米」「高」が選ばれたように、米に限らず物価高が続いた一年でした。さらに、流行語に選ばれた女性首相も大きな話題となりました。

そのような状況の中でも、グループホームようざんの利用者様は話題のお米をもりもりと召し上がり、風邪もひかず元気に過ごしていらっしゃいます。

12月にはおやつレクリエーションを行いましたので、その様子をご紹介します。今回は、大手有名チェーン風のチーズバーガーとてりやきバーガーを、利用者様と一緒に手作りしました。利用者様にはハンバーグのタネをこねたり、パンの上にレタスを敷きつめていただくなど、積極的に参加していただきました。出来上がってみるとかなりのボリュームでしたが、「みんなで作るとおいしい!」とばかりに、パクパクと召し上がっていました。ポインセチアを飾り、クリスマスらしい雰囲気の中で楽しんでいただけたと思います。また、柿の皮をむいて干し柿も作りました。食べられる日が今から楽しみです。

最後に、寒い日が続く、なかなか散歩などに出られない時期ではありますが、大きな声で歌を歌ったり、施設内を歩いたりして体力づくりに励み、皆様と元気に冬を乗り切っていきたいと思います。(齋藤)



▲Instagramはこちら

ケアサポートセンターようざん藤塚



朝夕の冷え込みが一段と厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん藤塚では、日々の生活の中で季節を感じ、楽しくお過ごしいただけるよう、さまざまな活動を行っています。

先日はホットケーキ作りを行いました。焼き具合を見守ったり、ひっくり返す様子を見守ったりと、皆様とても積極的に参加してくださいました。焼き上がる甘い香りに「いい匂いだね」「早く食べたいね」と自然と笑顔になり、出来上がったホットケーキは大好評でした。

クリスマスツリーの飾り付けも行いました。飾りを手に取り、「これ

はどこに飾ろうか」と相談しながら丁寧に飾り付けてくださいました。完成したツリーを前に「きれいだね」と会話も弾み、和やかな時間となりました。

さらに、今月お誕生日を迎えた利用者様のお祝いも行いました。皆様に歌を歌い、ささやかながらお祝いをすると、少し照れた様子ながらも大変喜んでくださいました。周りの方々からの「おめでとうございます」の声に包まれ、温かいひとときとなりました。

今後も利用者様が安心して笑顔で過ごしていただけるよう、職員一同努めてまいります。引き続き、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。(宮原)

グループホームようざん倉賀野



皆様こんにちは。

12月はクリスマスの季節でグループホームようざん倉賀野では、おやつレクリエーション実施いたしました。今回は利用様とご一緒にインドネシアの伝統的なおやつである「コラック/バナナのデザート」を作りました。

ココナツミルクの甘さが特徴で、寒い冬の季節にピッタリの温かいデザートです。調理中甘い香りが広がり、終始和やか雰囲気の中で進めることができました。

初めて召し上がる利用者様も多く『甘くて美味しい。体が温まる』といった声が聞かれ、とても好評でした。クリスマスの時期にふさわし

い、心温まるひとときとなり、利用者様同士の交流も深まる機会となり、皆様と歓談しながら楽しい時間を過ごすことができました。

今後も季節感を大切にしながら、利用者様に楽しんで頂けるレクリエーションを企画実施してまいります。

これから益々寒さが厳しくなる季節ですので、皆様どうぞお身体ご自愛して頂き、健やかにお過ごし下さい。

(エルウィンアブドルハフィド)

☂ ケアサポートセンターようざん栗崎



皆様こんにちは。ケアサポートセンターようざん栗崎です。

本格的な冬の訪れを感じる季節になりました。

ケアサポートセンターようざん栗崎では、天気の良い日を選んで散歩やドライブに出かけています。先日は観音山公園へ紅葉を見に行き、「素敵だね」「気持ち良くていいね!」と、皆様から感動の声が聞かれました。

また、クリスマスに向けてツリーやホール内の飾り付けを行い、施設内は華やかな雰囲気に包まれています。利用者様はキラキラした飾りを手に取りながら、「可愛いね」「昔は子どもと一緒に飾ったなあ」と笑顔を見せてくださり、私たちも幸せな気持ちになりました。

日々のレクリエーションでは、体操や脳トレ、ゲームなどに取り組み、利用者様と職員と一緒に体を動かしながら、寒さに負けないよう元気に過ごしています。

お誕生日会では、12月生まれの利用者様を皆でお祝いしました。ケーキを作ったり、「ハッピーバースデー・トゥ・ユー」を歌ったり、職員全員で寄せ書きをした色紙と、フィリピン出身の職員が手作りした花束をプレゼントしました。利用者様には大変喜んでいただき、素敵な

思い出となりました。

今年も残りわずかとなりましたが、利用者様の体調に気を付けながら、温かく楽しい毎日を過ごせるよう、職員一同努めてまいります。

来年もどうぞよろしくお願いいたします。

皆様が健やかで笑顔あふれる一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。(ヴォティヴィ)

🌸 特別養護老人ホームモデラート



あけましておめでとうございます。旧年中は当施設の運営に対し、多大なるご理解と温かいご協力を賜り、心より感謝申し上げます。皆様のおかげで、令和8年の輝かしい新春を無事に迎えることができました。

振り返りますと、令和7年は当施設にとって、活気を取り戻す大きな一歩の年となりました。これまではコロナ禍の影響により、行事の中止や縮小が続いていましたが、今年度は納涼祭やクリスマス会などの恒例行事を無事に開催することができました。特に10月に開催された納涼祭では、ご家族と一緒に手拍子をなしたり、お食事を楽しんだりされる利用者様の弾けるような笑顔を拝見でき、私たち職員も胸が熱くなる思いでした。

職員の間では、「今年はさらに工夫を凝らし、皆様が心からワクワクできるような楽しいイベントをもっと企画したい!」という、新年に向けた熱い抱負が飛び交っております。

令和8年も、皆様が安心して自分らしく、そして何より笑顔で過ごせる施設を目指し、職員一丸となって励んでまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。(大沢)



Instagramはこちら



ケアサポートセンターようざん飯塚



皆様、あけましておめでとうございます。今年の干支は午（うま）です。

馬は、活動的で先へ先へと進む力強さと、温和で優しい性格を兼ね備えたイメージがあります。ケアサポートセンターようざん飯塚で年女を迎える利用者様は、ご実家で農業を営む傍ら、たくさんの動物たちと暮らしていたそうです。そんな年々生まれの方のエネルギーをいただき、私たち職員も前向きに力強く、そして温かい雰囲気の中で介護サービスをご提供できるよう努めてまいりたいと思います。

また、ケアサポートセンターようざん飯塚では、利用者様に毎日を楽しく、心豊かに過ごしていただくため、さまざまなイベントを企画し、通年で実施しています。お誕生会や節分、お花見、夏祭り、運動会など季節を感じる行事に加え、菜園で収穫した野菜を使った特別な昼食、皆で調理に参加するおやつレクリエーションなど、食の楽しみも提供しています。イベントにご参加いただく利用者様には、たくさんの笑顔とにぎやかで楽しいひとときを感じていただけるよう、今後も取り組んでまいります。

本年も、利用者様お一人おひとりの個性を尊重し、きめ細やかなサポートを続けながら、安心と笑顔のある日々を支えてまいります。寒い日が続きますので、引き続き体調管理には十分ご注意ください。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。（岩崎）

グループホームようざん飯塚



皆さんこんにちは。今年も早いもので、あと2週間ほどとなりました。一年を振り返ることが多くなったり、来年は何をしようかと考えをめぐらせている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

先日、自宅のベランダからふたご座流星群を見ることができました。街中で街灯や店の明かりもあり、「見えるかな？」と不安でしたが、肉眼で夜空に目を凝らしていると、細い流れ星ではありましたが30分で5つほど確認できました。一番長いものは10cmほど。双眼鏡があれば、もっとたくさん見られたかもしれませんが、とても美しい光景でした。また機会があれば挑戦したいと思います。

さて、今年もグループホームようざん飯塚では、さまざまなイベントやレクリエーションを行ってまいりました。大きなイベント（バーベキュー、運動会、クリスマス会など）はお隣のケアサポートセンターようざん飯塚と合同で行うことが多く、グループホームようざん飯塚の利用者様も、普段とは違うにぎやかな雰囲気の中で楽しく過ごしていただけたのではないのでしょうか。

来年も利用者様・職員ともに感染症に気をつけながら、明るく元気に、そして楽しく過ごしていきたいと思っています。（稲木）



🍡 デイサービスようざん並榎



「安全・安心・楽しい介護」をモットーに運営していますデイサービスようざん並榎の取り組みを一部ご紹介いたします。当事業所では、利用者様に季節を感じながら日々を楽しく過ごしていただけるよう、行事やレクリエーションを大切にしています。

12月には、来年の干支である「午」をモチーフにした飾り物づくりを行いました。職員が利用者様お一人おひとりと一緒に取り組み、色使いや表情にそれぞれの個性があふれる作品が完成しました。「家に飾りたい」「作るのは久しぶりで楽しい」といった声も聞かれ、制作を通して自然と会話が広がる、和やかな時間となりました。完成した飾り物は、新年を迎える楽しみにつながっています。

また、おやつレクリエーションでは、旬のいちごを使ったスイーツを提供しました。見た目にも華やかで、「甘くておいしい」「季節を感じら



れる」といった声が多く、笑顔あふれる心温まるひとときとなりました。

クリスマス会では、恒例のビンゴ大会や職員による余興を実施し、利用者様に安心して楽しんでいただける内容をご用意しました。さらに年末には紅白歌合戦イベントを開催し、利用者様にも歌や応援でご参加いただく参加型の催しとなりました。職員も仮装をして会場を盛り上げ、大盛況でした。都合により写真の掲載が間に合わなかったものもありますが、次の機会にご紹介できればと思います。

これからも、利用者様の笑顔をたくさん引き出せるような企画を考えていきたいと思っています。(行方)

🌿 特別養護老人ホームアダージオ



明けましておめでとうございます。

旧年中は、皆様の温かいご支援とご理解に心より感謝申し上げます。令和7年が過ぎ、清々しい新年を迎えました。本年も、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

昨年は、世相においてさまざまな変化が見られました。また、野球界の国民的英雄である長嶋茂雄さんがご逝去されました。長嶋さんはファンを大切にする温かいお人柄で、多くの人々に愛された太陽のような存在でした。

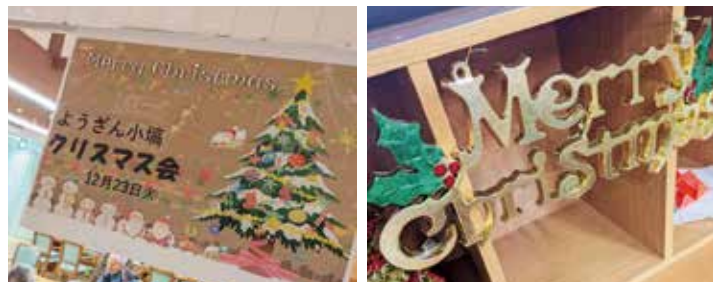
特別養護老人ホームアダージオでは、12月中に利用者様とクリスマスツリーの飾り付けを行い、施設内を華やかに彩りました。

そして、毎年恒例のクリスマス会を開催し、イベントを通じて職員も一緒に楽しいひとときを過ごさせていただきました。利用者様の笑顔が輝く、心温まる時間となりました。

本年も、利用者様お一人おひとりが、いつも笑顔で、明るく、安心安全にお過ごしいただけるよう、サービスの向上に努めてまいります。

職員一同、皆様にとって信頼できる存在となれるよう、決意を新たに職務に邁進してまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。(倉林)

🌸 ケアサポートセンターようざん小埜



お世話になっております。ケアサポートセンターようざん小埜のケアマネージャー、片平です。

寒さも日に日に厳しさを増し、インフルエンザや新型コロナウイルスの感染が再び拡大している時期となりました。体調を崩されている方や、不安を感じながら日々を過ごされている方もいらっしゃると思います。どうか無理をなさらず、体調管理には十分ご注意ください。

さて、ケアサポートセンターようざん小埜では、12月23日に予定しておりますクリスマス会の開催に向け、利用者様と職員が一丸となって着実に準備を進めております。今回は、その取り組みの一つをご紹介します。

今年は、当日の会場を彩るための「巨大なクリスマスツリー」を手作りしました。利用者様と職員が協力しながら、緑色のお花を一つひとつ丁寧に作り、それらを組み合わせて完成させたものです。完成したツ



リーは高さ約1.5メートルにもなり、想像以上の大きさに私たち職員も驚いています。

一人ひとりの小さな力でも、皆で協力すればこれほど立派なものが完成する——改めて大切なことを教えていただいたように感じます。本格的な寒さが続きますが、体調を崩すことなく、温かい気持ちで冬を乗り切っていきましょう。(片平)

🌸 グループホームようざん栗崎第二



新年おめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

グループホームようざん栗崎第2では、「お寿司レク」を行いました。前日から「明日はお寿司だー」と喜んでくださる利用者様もいらっしゃり、職員も気合の入るランチレクリエーションとなりました。当日は、利用者様と一緒に茶碗蒸し作りを楽しみ、はま寿司で注文したお寿司10貫と、ペースト食の方にはマグロのたたき丼を提供しました。みなさん、いつもと違うお膳に「すごい豪勢だね～」と目を輝かせ、食が進んでいる様子でした。

また、利用者様のご家族がクリスマスコンサートを開いてくださいました。ハーモニカとオカリナの音色に合わせて、秋の歌やクリスマスソングをみなさんと合唱し、とても和やかで楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。

本年も感染症などに気をつけながら、皆さまと一緒に楽しく、元気に過ごしていきたいと思います。(情野)

🌸 訪問看護ケアサポートセンターようざん

あけましておめでとうございます。

2025年は、とにかく物価高が続いた一年だったという印象が強く残っています。また、例年になく全国各地で熊による被害が多く、驚きと恐怖を感じる出来事もありました。

そしていよいよ2026年が始まりました。今年もさまざまな出来事が訪れると思いますが、個人的にはガーデニングを頑張りたいと思っています。初めて種から苗を育ててみたり、花壇づくりに挑戦したりしています。四季折々に庭に花が咲くのを楽しみに、日々を過ごしていきたいです。

栄養と休息をしっかりとして、寒い冬を元気に乗り切りましょう。本年もどうぞよろしくお願いいたします。(小須田)

ケアサポートセンターようざん八幡



あけましておめでとうございます。

ケアサポートセンターようざん八幡では、年末にクリスマス会&忘年会のイベントを開催いたしました。職員による二人羽織や羽根つきでは、普段とは違う職員の姿に自然と笑みがこぼれ、会場は温かい雰囲気になりました。利用者様によるハンドベル演奏も素晴らしく、一音一音を大切に、奏でられる澄んだ音色から、練習の成果がしっかりと感じられました。イベントの締めくくりには、皆様でケーキを楽しみながら一年を振り返るひとときもあり、和やかな時間となりました。

また、新年に向けた干支「馬」の制作にも取り組んでいただき、作業の合間には昔の思い出や新年の抱負について語り合う場面も見られました。



今後も、季節の行事や制作活動を通して、利用者様に楽しく過ごしていただけるよう努めてまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。(真下)

ケアサポートセンターようざん石原



明けましておめでとうございます。新たな年の幕開けを、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん石原では、昨年12月に毎年恒例のクリスマスイベントを行いました。外国人技能実習生によるギター演奏に合わせて利用者様と一緒にクリスマスソングを歌い、サンタクロースに扮した職員からは、利用者様お一人おひとりへささやかなプレゼントをお渡ししました。利用者様からは「まあ、サンタさんからプレゼントもらったよ!」といった笑顔の声が聞かれ、私たちも嬉しい気持ちになりました。最後にはケーキと飲み物を召し上がっていただき、明るく楽しい時間を過ごしていただけたと思います。

新しい年を迎え、今年も利用者様に喜んでいただける企画をたくさん実施し、素敵な笑顔をいただけるよう、職員一同努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。(山口)



居宅介護支援事業所ようざん

最新情報!!

ケアマネジャーの制度が少し変わります。

ケアマネジャーは、介護の相談にのり、安心してサービスを利用できるよう支える仕事です。

これまでケアマネジャーは、5年に一度、必ず勉強会(更新)を受けなければ仕事を続けられないという決まりがありました。この仕組みは、仕事を続けるうえで負担になることもありました。

そこで今年、国は資格を維持するためだけの更新制度を、将来的になくす方向で見直しを進めています。ただし、勉強がなくなるわけではなく、家で受けられる研修など、無理のない形へと変えていく予定です。

今回の見直しは、ケアマネジャーが長く元気に働けるようにするためのものです。

これからも、皆さんが安心して相談できる体制は変わりません。(内山)

スーパーデイようざん双葉



あけましておめでとうございます。ご家族の皆様には、穏やかな新年を迎えられたことと存じます。旧年中は、スーパーデイようざん双葉の運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。本年もご利用様が安心して楽しく過ごしていただけるよう、職員一同努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

お正月の賑わいも過ぎ、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、スーパーデイようざん双葉では、12月12日にクリスマス会を開催しました。まずは職員と利用様が一緒にクリスマスソングを歌いました。職員も年に一度しか歌わないため少し不安もありましたが、利用様に助けられ、無事に歌いきることができました。クリスマスソングが終わる頃、サンタがスーパーデイようざん双葉にやってきました！サンタさんから利用者様へプレゼントが配られ、その時の皆様の驚きと喜びに満ちた笑顔がとても印象的でした。

最後には、職員手作りのクリスマスケーキを召し上がっていただきました。歌やプレゼントの時間以上に、ケーキを食べている時の笑顔が最高でした。

また、12月8日には誕生日会を行い、皆様でお祝いをしました。「おめでとう」と声を掛け合いながら、拍手と笑顔に包まれた温かいひとときとなりました。



普段の活動では、室内レクリエーションや体操にも取り組んでいて、身体を動かしながら無理なく楽しく過ごしていただいています。

これから寒さが一段と厳しくなりますが、体調管理に気を付けながら、笑顔あふれる時間を大切にしていきたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。(中村)

介護付き有料老人ホームグランツようざん



明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

昨年は地震に始まり地震に終わったような一年だったように感じます。今年こそ穏やかな一年になることを願うばかりです。年を重ねると一年が早く感じると言われますが、まさに今の私の実感そのものです。介護付き有料老人ホームグランツようざんに入職して早7年が経ちましたが、長いようであつという間だったようにも思います。

介護付き有料老人ホームグランツようざんでは毎年さまざまなイベントを行っています。介護士の方々がイベントや季節ごとに試行錯誤しながら、時には入居者様と一緒に折り紙やお花紙を使ってエントランスやホールを飾る四季折々の飾り物を作っています。飾り物を作っている際の介護士の真剣でありながら楽しそうな姿を見ると、入居者様に少しでも季節を感じ、楽しんでいただきたいという思いが伝わってきます。

今年も、四季折々に変化する飾りつけを楽しみながら、職員の皆様とともに一年を頑張っていきたいと思います。(金子)



▲Instagramはこちら



ケアサポートセンターようざん双葉



あけましておめでとうございます。

旧年中は格別のご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

秋も深まったある晴れた日、佐野地区地域ボランティアの皆さまのご協力のもと、利用者様宅の草刈りを、利用者様と共に行いました。初対面で緊張されていた利用者様に、ボランティアの皆様が楽しく声を掛けながら、汗ばむほど一生懸命に作業してくださいました。利用者様からは「きれいになって気持ちがいい」「本当にありがたい」と、大変喜びの声が聞かれました。

作業の最後には、「私たちのことを覚えていてね。近所で会ったら声を掛けてね」と言葉を交わし、一人ひとりと握手をするなど、心温まる交流の時間となりました。事業所だけでは対応が難しい生活課題も、地域の皆様のお力をお借りすることで解決につながっています。ご協力いただきましたボランティアの皆様へ、改めて心より感謝申し上げます。

また年末には、双葉町公民館で毎年恒例の餅つき大会にご招待い

ただきました。豚汁をいただきながら、町内の皆様が餅をつく姿を応援し、「地域で支え合う」温かさを感じ、職員・利用者様ともに元気をいただきました。

今後も地域の一員として、顔の見える関係づくりを大切にしながら支援を続けてまいります。本年も、利用者様お一人おひとりの「その人らしさ」を大切に、安心して過ごしていただけるよう、地域とのつながりを大切にしながら生活を支えてまいります。

新しい年の始まりにあたり、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。(川岸)

ケアサポートセンターようざん並榎



明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

1月に入り、一段と寒い日が続いていますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

さて、ケアサポートセンターようざん並榎では、去る12月に利用者様と職員が少しずつ準備を進めてきたクリスマス会を開催いたしました。手作りの飾り付けを皆様と一緒に作ったり、利用者様にもご参加いただき「大きなカブ」の劇を披露したりと、いつも以上ににぎやかで笑顔に包まれたイベントとなりました。

準備の段階から「これ、かわいいね」「もうすぐ本番だね」といった声が上がリ、皆様のワクワクした表情がとても印象的でした。

また、来年の干支である午にちなみ、ぐんまちゃんの壁画制作にも取り組みました。普段あまり触れることのない制作活動に、利用者様は興味津々のご様子でした。

1月も、季節を感じていただける行事や、穏やかに過ごせるレクリエーションを企画しています。

本年も、利用者様お一人おひとりに寄り添いながら、安心して過ごせるあたたかい場所づくりに努めてまいります。

2026年もケアサポートセンターようざん並榎をどうぞよろしくお願い申し上げます。(島崎)

ナーシングホームようざん



あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

私事ではございますが、来年は年女となり、還暦を迎えます。還暦とは、60年で干支が一巡し、生まれた年の干支に還ることから「新たなスタートの年」とも言われています。この節目を迎えるにあたり、改めて健康でいられることのありがたさや、日々利用者様と過ごせる時間の大切さを感じています。

現在は健康づくりの一つとして、ウクレレを習っています。始めたきっかけは、利用者様に少しでも楽しい時間を過ごしていただきたいという思いからでした。まだ練習中ではありますが、少しずつ音を奏でられるようになり、利用者様と一緒に歌いながら笑顔になれる時間が増えてきました。音楽を通して、心が和らぐひとときをお届けできればと思っています。

新しい年も、利用者様が安心して、穏やかに、そして笑顔で過ごしていただけるよう、職員一同、心を込めて支援してまいります。ご家族の皆様にとっても、笑顔あふれる一年となりますようお祈り申し上げます。(大久保)



ショートステイようざん



皆様、こんにちは。昨年は大変お世話になりました。本年も引き続き、ショートステイようざんをよろしくお願いいたします。

現在、この原稿を書いているのは令和7年12月20日ですが、25日のクリスマス会に向けて、職員一同で準備を進めています。利用者様に楽しんでいただけるクリスマス会となるよう、心を込めて取り組んでいます。クリスマスツリーや飾りつけの制作も進み、日に日に施設内がクリスマスらしい雰囲気になってきました。クリスマス会まで残りわずかとなりましたが、職員一丸となって準備を進め、来月のようざん通信では、その様子を皆様にお伝えしたいと思います。

また、天気の良い日には、駐車場や近隣をお散歩し季節の移ろいを感じていただいています。ショートステイようざんは田畑に囲まれた場所にあり、お散歩の際には自然を身近に感じていただけるため、普段とはまた違った利用者様の笑顔を見ることができます。寒さが厳しい日でも、「散歩に行きたい」とおっしゃる方もいらっしゃいます。早く、お散歩がしやすい気温になることを願っています。

これから本格的な寒さを迎えますが、利用者様・職員ともに体調に気を付け、元気に新年を迎えたいと思います。



日々、空き状況は変動いたしますので、お気軽に事業所までお問い合わせいただければ幸いです。(小畑)

🍀 ケアサポートセンターようざん倉賀野



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

昨年に続き、今年もインフルエンザが大流行しています。皆様、お元気にお過ごしでしょうか。毎日こまめに「手洗い・うがい」を行い、マスクを着用するなど、感染予防をしっかりと行っていきましょう(^^)／

ケアサポートセンターようざん倉賀野では、トナカイ・サンタクロース・ピエロ・マジシャンなど、さまざまな衣装を身にまとった職員によるマジックや大道芸(傘回し・吹き矢・座布団回し)、そして利用者様と職員による《紅白歌合戦》の『おたのしみ会』を開催いたしました！(^^)！

マジックでは、「えっ、どうなってるの?」「何で?」と、不思議そうにご覧になる利用者様の姿が見られました。大道芸では、「傘回しをやってみよう」という声があり、利用者様に挑戦していただきましたが、「全然ダメだ、回らない」「何でそんなに回るのが?」と笑い声が上がり、とても楽しんでいただけました。

紅白歌合戦では、紅組の利用者様と職員が歌った美空ひばりさんの『川の流れのように』が99点！ 白組の職員によるデュエット曲『居酒屋』はなんと100点!!

画面に点数が表示された瞬間、「おー、すごい(≧▽≦)」「やばい!」と歓声が上がりました。

そして最後の締めくくりは、太田所長による北島三郎さんの『まつり』(≧▽≦)。職員のバックダンサーや利用者様の手拍子・ダンスも加わり、会場は大いに盛り上がりました♪(高橋)

🎋 グループホームようざん綿貫



明けましておめでとうございます。新しい年のスタート、皆様いかがお過ごしでしょうか。

グループホームようざん綿貫では、12月のランチレクリエーションとして「カレーうどん」と「稲荷寿司」を作りました。カレーの良い香りが広がると、入居者様からは「良い匂いがするね」「お腹が空いてきたよ」といった声が聞かれました。寒い日が続いていたこともあり、温かいカレーうどんを召し上がった入居者様からは「心も温まったよ」との声もいただきました。稲荷寿司も大変好評で、皆様あっという間に完食していらっしゃいました。

今年も入居者様に楽しんでいただけるよう、さまざまなイベントやレクリエーションを企画してまいります。

皆様にとって今年一年が幸福に満ちた年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。(大森)



グループホームようざん八幡原

今年の夏は長く暑い日が続きましたが、秋は【アツ】という間に過ぎ、朝晩の寒暖差が厳しい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

私たちグループホームようざん八幡原では、夏に行えなかった散歩を、防寒対策をしながら晴天時に元気いっぱい楽しんでいます。「空がきれいだね!」「やっぱり外はいいね!」「気持ちいい!」と、利用者様からも喜びの声が聞かれています。柿や蜜柑が実っているのを見つけると、「美味しそうだね、一つ持って行こうか…」などと会話も弾んでいます。

先日のお昼にラーメンが出た際には、替え玉をされる方や、スープまで【ペロッ】と飲み干してしまう利用者様が続き、とても好評でした。利用者様の元気な姿を拝見すると、私たちもとても誇らしく感じます。

新年を元気に迎えられるように。今年も一年、ありがとうございました。(南雲)



ショートステイようざん並榎



皆様、あけましておめでとうございます。

厳しい寒さが続いておりますが、風邪などひかず元気にお過ごしでしょうか。ショートステイようざん並榎では、寒さに負けないよう朝の体操で体を動かし、元気スイッチをオンにして、笑顔で過ごしていただけるよう、利用者様お一人おひとりに合わせたレクリエーションを心がけております。話すことが好きな方、歌うことが好きな方、静かにテレビや新聞をご覧になる方など、それぞれの過ごし方に寄り添いながら、体調管理に気を配りつつ、その日その日のお手伝いをさせていた



だいています。

先日は、100歳のお誕生日を迎えた利用者様のお祝いを行いました。ホールは拍手と笑顔でいっぱいとなり、その中でいただくケーキは格別に美味しかったそうです。また、クリスマスの飾り付けでは、「その位置がいいんじゃない?」と相談しながら飾り付けを楽しむ姿も見られ、皆様の笑顔が印象的でした。

これからも、その笑顔が一つでも多く見られるよう、安心・安全に配慮し、感染対策を徹底しながら、職員一同努めてまいります。(梅澤)

グループホームようざん栗崎

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

12月にはおやつ作りを行い、ココアゼリーを召し上がっていただきました。「さっぱりしている」「口あたりがよく食べやすく美味しいねえ～」と大変好評でした。

また、隣のケアサポートセンターようざん栗崎に伺い、岡本ブラザーズ様の素敵な生ギター演奏を聴きながら歌を歌うなど、楽しい時間を過ごしました。さらに、隣のグループホームようざん栗崎第2にもお邪魔しました。利用者様のご家族の方がハーモニカとオカリナでクリスマスソングや懐かしい童謡を演奏してくださり、いつもとは違う雰囲気を楽しんでいただきました。

午後には、ラジオ体操や機能訓練を兼ねて、歌に合わせて体を動かし、寒い日でも体力づくりに取り組んでいたでいます。紐通しや知恵の輪などの脳トレにも挑戦していただき、脳の活性化にもつながっています。



まだまだ寒い日が続きますが、体調管理に気をつけながら、利用者様も職員も健康に一年を過ごせたらと思います。(古島)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-364-4333	027-362-7720
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-362-7720
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンドンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンドンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市八幡町 768-56	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん八幡	027-386-6703	027-386-6704
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージオ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージオ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターばから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
群馬県高崎市綿貫町 82-1	介護付き有料老人ホーム	グラシアようざん	027-386-3603	027-386-3604
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市綿貫町 750-1	グループホーム	グループホームようざん綿貫	027-395-5202	027-395-5203
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

ようざん で 老 後 良 い

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541**

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。