

ケアサポートセンターようざん八幡



春のやわらかな陽ざしが心地よい季節となりました。
桜のお話や「暖かくなってきたね」といった春の訪れを感じる会話が聞こえ、苑内には穏やかな時間が流れています。

苑ではひな祭りレクリエーションを行い、華やいだ雰囲気の中で皆さまと楽しいひとときを過ごしました。職員が利用者様の前でチャーハンを調理する実演もあり、「みんなの家のチャーハンはどんな味だった？」と会話が弾み、食事を通して笑顔が広がりました。

これからは気温も徐々に上がり、外出が心地よい季節になります。苑の周りでも桜のつぼみがふくらみ始めていて、散歩やお花見など、外へ出るレクリエーションを増やしていけたらと考えています。春の空気を感じながら、皆さまと一緒に季節を楽しむ時間を大切にしていきたいと思います。

また、ケアサポートセンターようざん八幡の所長が、4月より堀口

から林へ引き継ぐこととなりました。

「心地よい雰囲気」「心のこもったケア」「ここにしかできない最良の在宅ケアを目指す」という事業所理念を大切に、これまでと変わらず利用者様が安心して過ごせる場所であり続けられるよう、そしてご家族の皆様には「ここなら任せられる」と感じていただけるよう、職員一同、丁寧であたたかな支援を積み重ねてまいります。

まだまだ未熟ではございますが、皆様のお声に耳を傾けながら、地域に根ざした、やさしさあふれる事業所づくりに努めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。(林)

ケアサポートセンターようざん中居



三月に入り、近頃の春は少し季節が早足で進み、暖かい日がちらほらと顔を出し、春を感じる頃となりました。

ケアサポートようざん中居の皆様は、元気に過ごされています。

三月四日には、ひな祭りイベントを行いましたのでご紹介いたします。

昼食には、ちらし寿司とお吸い物を丹精込めてご用意しました。

酢飯の上には海老、錦糸卵、エンドウ豆、カニカマ、桜でんぶなど本格的な具材を彩りよく盛り付け、見た目も美しく、食べやすい仕上がりとなりました。皆様からは「おいしいね」「きれいだね」と大変好評で、大人気のメニューとなりました。

午後には、ひな祭りレクリエーションを行いました。

ひなあられにちなんで、色を付けたカラーキャップをうちわでくわして移すゲームで、何個移せるかを競い合いました。今回は男性の皆様が大活躍、見事優勝を勝ち取りました。女性の皆様も負けじと頑張り、とても賑やかで楽しい時間となりました。

「食」は大きな楽しみのひとつです。これからも季節を感じられるメニューを取り入れながら、利用者様に食べる喜びを味わっていただけるよう、さまざまなアイデアを考え企画していきたいと思っております。

また、三月にお誕生日を迎えた利用者様をささやかではありますが、お祝いさせていただきました。お誕生日おめでとうございます。(塚越)

暮らしのサポートようざん

2026年4月〇日(金)

皆さん、こんにちは!

本日はネズミの侵入口を塞いできました。

ネズミ被害で悩まされていたお家でやっとネズミの侵入口を発見することが出来ました!

忌避剤と一緒にカメラを設置しネズミがどこから侵入しているかを確認し侵入してくる原因が劣化してしまったダクトだと言う事がわかりました。

そこで、新しいダクトに交換してきました!

ネズミは意外と賢いもので少しの間隙があれば侵入してきますし、粘着シートを設置してもうまく捕まえられなかったりします。

学習能力も高く警戒心も強い上に繁殖力も高いので、一匹見つけてもどこかに隠れていたり、別の場所で過ごしていてもご飯を食べに



家の中に侵入を繰り返したりします。

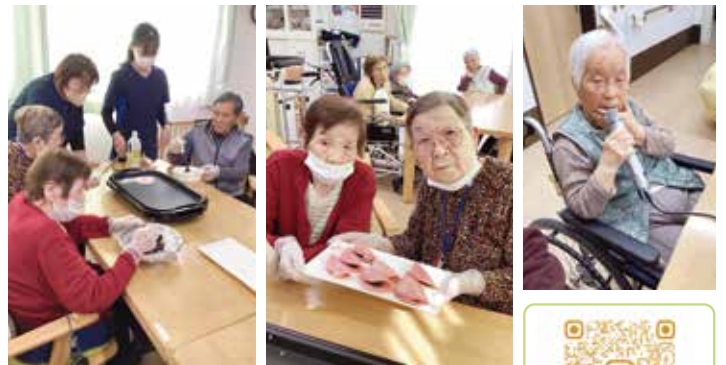
住宅に侵入してくるネズミは、基本的にイエネズミと分類されていて、重大な被害を及ぼすネズミは鳥獣保護からは外れているので、駆除することが可能です。逆に住宅ではなく山野に生息するノネズミに分類されるネズミは故意に処分することはできないので注意しましょう。

何でも対応致します、相談ののります、いつでも伺いますので、「暮らしのサポートようざん」へまずはご連絡を…。(吉田)

グループホームようざん八幡原



春の訪れとともに桜の花も咲く季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。グループホームようざん八幡原では、3月のひな祭りイベントで利用者様と一緒に桜餅を作り美味しく召し上がって頂きました。また、3月下旬から4月上旬にはお花見ドライブで桜を見にいく



予定です。今年も桜を観に行けるなんて嬉しいと皆様とても楽しみにしていらっしゃいます。これからも利用者様に笑顔で楽しく過ごして頂けるように頑張りたいと思います。(塩浦)



ケアサポートセンターようざん栗崎



皆様こんにちは。寒暖差の激しい日々が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん栗崎では、職員・利用者様ともに元気に過ごしています。

3月1日には、前橋の元総社みろく1号公園へ河津桜を観に出掛けました。華やかなピンク色の花がたくさん咲いていて、「満開ですね!」「良いものを見せてもらいました。」と、皆様笑顔でおっしゃっていました。

3月4日には、ひな祭りのおやつレクリエーションで桜餅を作りました。「美味しいねえ。」「春が来たって感じがするね。」と、自然と笑みがこぼれていらっしゃいました。

3月13日には、1日早いホワイトデーのおやつレクリエーションとして、チョコデコレーションクッキーを作りました。チョコクッキーに



可愛らしくホワイトチョコをデコレーションし、「可愛くて食べるのがもったいないね。」とおっしゃいながら、皆様で召し上がっていただきました。

まだまだ寒暖差の激しい日々が続きますが、体調に気をつけながら穏やかに過ごしていただけるよう、職員一同努めてまいります。(砂川)

🌻 ケアサポートセンターようざん貝沢



爽やかな陽射しが心地よく感じられる季節となりました。今年の冬は風の強い日も多く、とても寒かったですね。今は桜の優しいピンク色に癒される毎日です。

ケアサポートセンターようざん貝沢では、利用者様同士がとても仲が良く、あちらこちらで「談笑の花」が咲いています。笑い声が響き、楽しそうな皆様の姿を見ると、こちらの心まで温かくなります。

心優しい利用者様方と毎月開催している「お誕生日会」では、利用者様と職員が協力して作成した手作りの看板を掲げ、お誕生日を迎えた方へ、一人ずつお祝いの言葉を発表していただきます。恥ずかしそうにしながらも言葉を紡がれる姿には、皆様の「愛」が溢れています。主役の利用者様も笑顔で、お祝いの言葉を述べられる利用者様も笑顔で…。「笑顔」は本当に素敵ですね。



人生の先輩である利用者様から、毎日たくさんのことを学ばせていただいています。

これからも皆様の「笑顔」という大切な宝物を守りながら、日々精進してまいります。(林)

🌸 ケアサポートセンターようざん藤塚



春らしくなってきましたが、朝晩はまだ肌寒く感じることもありますね。

ケアサポートセンターようざん藤塚では、3日にひな祭りの慰問として、職員の母とそのご友人にお越しいただき、皆様と一緒に春の歌を歌いました。普段はなかなか声を出して歌わない方も、この日はしっかり声が出ており、驚きとともにとても嬉しく感じました。

ひな祭りの写真撮影も行いました。職員の家族が手作りした着物を着て撮影し、皆様は少し恥ずかしそうにしながらも、喜びがあふれ自然と笑顔になっていました。お内裏様とお雛様の姿がとてもよくお似合いで、素敵な写真が撮れました。

誕生日会では、職員がパティシエ役となり、おやつを華やかにデコレーション。Happy Birthdayの歌を歌い、誕生日の利用者様と、翌日が誕生日の職員も一緒に、たくさんお祝いすることができました。

また、おやつレクリエーションでは、ホットケーキミックスを使って桜餅風デザートを作りました。材料を入れて混ぜる工程を皆様に協力していただき、無事完成。エプロン姿の微笑ましい光景も見られました。

おかわりを2~4回される方もいて、「食べ過ぎかね?」と心配しながらも嬉しそうに召し上がっていました。

ドライブでは、梅や桜を見に出かけました。近場にも意外と知られていない桜の名所があり、職員が新たな穴場を発見しました。毎日のように「またドライブ行きたい♪」とおっしゃる方もいて、楽しい時間となりました。

世間では戦争の影響でガソリン価格の高騰が続いていますが、皆様には気分転換をしながら、日々の生活を穏やかに過ごしていただければと思います。(登坂)

ケアサポートセンターようざん並榎



暖差の中にも春の気配を感じる季節となりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

今年もケアサポートセンターようざん並榎の近くにある梅の花が、桜より一足早く満開を迎えました。利用者様とお散歩をしながらお花見を楽しみ、「もう春だね」「きれいだね」といった声があちこちから聞こえてきました。

この原稿が皆様のお手元に届く頃には、敷地内の桜も満開を迎えていることと思います。

3月はひな祭りということで、利用者様にはお雛様とお内裏様に扮していただき、記念写真を撮影しました。皆様に大変喜んでいただ



けたようで、私たちも嬉しく感じています。

これからも季節の行事を通じて、利用者様が楽しい時間を過ごせるよう努めるとともに、健康面にも引き続き気を配ってまいります。(加納)

ケアサポートセンターようざん大類

3月は出会いと別れの季節。新たな一歩を感じるとともに、あたたかな春の訪れを感じる時期となりました。色とりどりの花が咲き始め、心も少しずつ明るくなるような季節ですね。

ケアサポートセンターようざん大類では、近くに菜の花が一面に広がる場所があり、利用者様と一緒に見に行ってきました。目の前に広がるやさしい黄色の景色に、「わあ……きれいだね」「なんだか元気が出るね」と、思わずおぼれる言葉とともに、穏やかな笑顔が見られました。

「またこうやって見に来られてよかった」「来年も見に来たいね」……そんな声も聞かれ、何気ないひとときの中に、これまでの歩みやこれからへの思いが重なっているように感じられました。

これからも、こうした季節の移ろいを大切にしながら、利用者様とともに一日一日を丁寧に積み重ねていきたいと思ひます。(丸山)



グループホームようざん



こんにちは。少しずつ寒さもやわらぎ、春の気配を感じる季節となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

今月、グループホームようざんではひな祭りを楽しみました。職員と利用者様がひな祭りの装いを身にまとい、華やかな雰囲気の中で写真撮影をするなど、和やかな時間を過ごしました。

また、フルーツ寒天を味わいながら、春らしさを感じるひとときとなりました。

さらに、コーヒードリッパーを使って皆さんとコーヒーを淹れ、ゆっくと広がる香りに包まれながら、ほっと一息つく時間も楽しみました。



これからも、季節の行事や日々の出来事を大切にしながら、楽しい時間を過ごしていきたいと思ひます。

今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。(イクマル)



🌻 ケアサポートセンターようざん倉賀野



春の暖かな日差しが心地よい季節となりました。桜の花も咲き始め、春の訪れを感じる頃となりました。ご家族の皆様には、日頃より当施設の運営にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

ケアサポートセンターようざん倉賀野では、3月に開催いたしました「ひな祭り」「お誕生日会」「フラワーボックス創作」の様子をご紹介します。

ひな祭りでは、施設内にお雛様を飾り、皆さまで春の訪れを感じていただきました。華やかなお雛様を前に、「昔は家族で飾ったね」「毎年この時期が楽しみだったよ」など、懐かしい思い出話が自然と広がり、穏やかな時間が流れていました。おやつには桜餅をご用意し、さらに

甘酒もお出ししました。やさしい甘さに「おいしいね」「体が温まるね」と笑顔が見られ、春らしいひとときをゆったりと楽しんでいただきました。また、季節の歌を皆さまで口ずさみ、和やかな雰囲気の中で心温まる時間を過ごしました。

お誕生日会では、3月生まれの利用者様をご紹介します、皆さまで誕生日の歌を歌ってお祝いしました。少し照れながらも嬉しそうな表情が印象的で、温かな雰囲気に包まれた会となりました。

これからも季節感を大切にしながら、皆さまに安心して笑顔で過ごしていただけるよう、支援してまいります。(狩野)

🌸 介護付き有料老人ホームグラシアようざん



暖かさが増し、春らしさを感じられる頃となりました。

介護付き有料老人ホーム グラシアようざんでは、ひな祭りの行事を行いました。

女性の利用者様には着物を着ていただき、お化粧やネイルで華やかに装っていただきました。皆様とても美しく、「きれいになったね」とお互いを褒め合ったり、「気分が明るくなるね」と笑顔が広がったりと、晴れやかなひとときを過ごしていただけたようです。職員一同も、その様子を拝見し大変嬉しく思っております。

また、ひな祭りにちなんで折り紙でひな人形作りにも挑戦しました。お雛様の着物となる折り紙は、皆様それぞれ好きな色を選んでいただきました。細かい工程もありましたが、皆様一生懸命取り組まれ、個性あふれる素敵なひな人形が完成しました。

今後も季節を感じていただける行事を取り入れながら、楽しく穏やかな時間をお過ごしいただけるよう努めてまいります。季節の変わり目で寒暖差もございますので、どうぞ体調には十分お気をつけください。(江田)



ナーシングホームようざん



皆さんこんにちは。ナーシングホームようざんです。

やわらかな春の日差しに心がほっとする季節となりました。ご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様におかれましては、日頃より当施設の運営にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

3月3日のひな祭りには、春の訪れを感じていただけるよう、彩り豊かなおやつをご用意いたしました。ひなあられや抹茶アイスなど季節感あふれる内容に、利用者様からは「懐かしいね」「春が来た感じがするね」といったお声が聞かれ、穏やかな雰囲気の中で楽しいひとときをお過ごしいただきました。華やかなおやつは会話のきっかけにもなり、自然と笑顔が広がる時間となりました。

また、3月14日のホワイトデーには、日頃の感謝の気持ちを込めて甘くてかわいらしいおやつを提供させていただきました。「きれいだね」「美味しいね」といったお声とともに、皆様の表情も一層和らぎ、職員との会話も弾むなど、心温まるひとときとなりました。こうした季節行事を通じて、日々の生活に楽しみや潤いを感じていただける



ことを大切にしています。

日常生活においても、体調管理や安全面に配慮しながら、利用者様お一人おひとりに寄り添った関わりを心がけています。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあるため、こまめな健康観察や環境整備を行い、安心してお過ごしいただけるよう努めています。

これからも、季節を感じていただける行事や、日々の何気ない関わりを大切にしながら、皆様が安心して穏やかに過ごせる環境づくりに取り組んでまいります。(武藤)

ケアサポートセンターようざん



日に日に暖かくなり、春の訪れを感じる季節となりました。何かと忙しい年度末ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざんでは、近所の梅の花が満開を迎えたため、暖かい日を選んでお散歩に出かけました。

満開の梅をご覧になったご利用者様からは「わあ、きれいね!」と笑顔がこぼれます。職員が「〇〇さんの方がきれいですよ」とお声がけると、「まあ! うまいこと言うね、ありがとう!」と満面の笑みで返してください、その姿がとても印象的で、私たちの心まで温かくなりました。

これから桜が見頃を迎えたら、ドライブにも出かけたいと考えています。お花に負けないくらい素敵な笑顔が見られるよう、楽しい計画を立ててまいります。

また、室内ではひな祭りの壁画が完成しました。

少し遅れての完成となりましたが、出来上がった壁画の前に「可愛いね。昔は家にもあって、子どもが小さい頃はよく出していたよ」と、皆様が懐かしい思い出に浸っておられました。

壁画の前で写真を撮っていると、「ねえ、俺も撮ってよ!」と元気にリクエストしてくださる方もいらっしゃいました。撮影した写真をお見せすると、「お～、よく撮れてるね! ありがとう!」と喜んでくださり、周りの職員からも「素敵ですよ!」と声が上がって、その場の雰囲気がぱっと明るくなりました。

また別の日には、他事業所の職員が作成した「ひな祭りの衣装」を身にまとっての撮影会も行いました。

「似合うかね? こんな着るの久しぶりだよ」「うれしいねえ、ありがとう」

そんな皆様の晴れやかな表情に、私たちも元気をいただきました。

これからも事業所の明るい雰囲気を大切にしながら、皆様の素敵な笑顔を引き出せるよう、心を込めてイベントを企画してまいります。(金田)



🦋 ケアサポートセンターようざん石原



4月に入り、春本番の季節を迎えました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

先月ケアサポートセンターようざん石原では、ひなまつりイベントとしてゲームを行いました。ひな壇に見立てた玉入れボードを手作りし、100点から10点までのポイントホールにお手玉を投げいただき、その合計ポイントを競う内容です。ポイントの高かった方には、

ささやかな景品をプレゼントさせていただきました。ゲーム終了後には、職員手作りのいちごパフェを召し上がっていただき、皆様楽しんでいただけたようです。

季節の変わり目ですが、体調を崩さないよう注意し、利用者様も職員も明るく元気に過ごせるよう努めてまいります。（諸星）

🌸 特別養護老人ホームアンダンテ



葉桜の季節となり、若葉が目まぶしい清々しい時期を迎えました。皆様いかがお過ごしでしょうか。少し離れておりますが、特別養護老人ホームアンダンテの2階の窓からも桜の木が見え、満開の頃には見事な花を楽しむことができました。利用者様も、窓から見える桜をご覧になりながら春の訪れを感じていらっしゃいました。

今回は、お誕生日会の様子や、普段の活動の様子を写真とともにご紹介いたします。

施設の特性上、毎日賑やかなレクリエーションを行うことは難しいのですが、日々の生活の中で利用者様が見せてくださる穏やかな表情や、ふとした瞬間の笑顔大切に、写真に収めさせていただいています。

一時期に比べると感染症の流行は落ち着いてきましたが、引き続きノロウイルスなどを持ち込まないよう、職員も手洗い・消毒・うがいを

こまめに行い、感染予防に努めています。

これから気温も上がり、体温調整が難しい時期となります。空調機器の管理をしっかり行い、過ごしやすい環境づくりに努めてまいります。皆さんどうぞ体調に気を付けてお過ごしください。（酒井(芳)）



🌸 居宅介護支援事業所ようざん

新年度を迎え、生活環境やご家族の状況に変化がある時期となりました。日々の介護、本当にお疲れ様です。介護は「頑張りすぎてしまう」ことが多いものです。しかし、無理を続けることは心身の負担に繋がり、結果的に長く続けることが難しくなってしまいます。一人で抱え込まず、ケアマネジャーやサービス事業所に相談しましょう。介護サービス（デイサービスや訪問介護等）を上手に使いましょう。短時間でも「自分の時間」を大切にしましょう。完璧を目指さず「できる範囲で」意識しましょう。こんな時はご相談ください。介護に疲れてしまったと感じる時、サービスの利用方法がわからない時、ご本人の様子に変化が見られる時、今後の生活に不安を感じる時。私たちケアマネジャーはご本人だけでなく、ご家族も支える存在です。どんな小さなことでも構いません。お気軽にご相談ください。無理なく安心して続けられる介護と一緒に考えていきましょう。（土屋）

グループホームようざん栗崎



みなさんこんにちは♪

グループホームようざん栗崎では、日々さまざまなレクリエーションを行いながら、楽しく穏やかな時間を過ごしていただいています。

3月は「洋食レクリエーション」「ひな祭り」「園芸」と、季節を感じられる活動を中心に楽しみました。

洋食レクリエーションでは、いつもとは少し違ったメニューをご用意し、皆様に召し上がっていただきました。

「おいしいね」と自然に笑顔がこぼれ、食事を通して会話も弾み、和やかなひとときとなりました。

ひな祭りでは、飾りつけや行事の雰囲気を楽しんでいただきました。

「きれいだね」とじっくり眺めたり、昔のひな祭りの思い出をお話してくださる場面もあり、ゆったりとした時間が流れていました。

また、園芸活動では土に触れながら、植物を育てる楽しさを感じて



いただきました。

水やりや植え付けを一緒に行う中で、皆様のいきいきとした表情や真剣なご様子が見られ、とても印象的でした。

これからも、利用者様お一人おひとりが安心して過ごせる環境の中で、季節の移り変わりや日々の楽しみを感じていただけるような時間を大切にしていきたいと思います。(下川)

ケアサポートセンターようざん飯塚



皆様こんにちは！4月になり暖かい日が続きそうですね、毎日明るく活動しています。

私は、右半身マヒと知的障害があり、障害者雇用で働いています。介護の仕事を始めたきっかけは、祖父母孫孝行が出来なかったからです。人のために何か出来たらいいなと思い、この仕事を選びました。片手がやや不自由な私にとっては、実際、とても難しい仕事です。飲み物をコップに注ぐときなど些細なことですが、時間がかかってしまいます。周りの方々に支えられ、指導を受け、安全に気を付けて頑張っています。所長からも「ちゃんと返事をしなさい」と指摘を受けるので、なんでもいいので、言葉を返そうと必死です。一生懸命やったあとに、利用者様から「ありがとう」の言葉をいただくと、温かい気持ちになり、やりがいがあります。

3月はひな祭りレクを行いました。利用者様はおやつが美味しいと笑顔で召し上がられました。午後のレクリエーションではボール転がしや風船バレーなど競技ものも行っています。競うことになると、皆さん元気いっぱいです。

利用者様が笑顔になれるような関わりをこれからも変わらず頑張っていきます。(米里)



グループホームようざん倉賀野



春のやわらかな陽射しに包まれ、施設の周りでも草花が芽吹き、あたたかな季節の訪れを感じる今日この頃ですが、皆様お元気で過ごしてでしょうか。

去年の12月に小規模多機能型介護施設ケアサポートセンターようざん倉賀野からグループホームようざん倉賀野へ異動し、勤務している高橋です。早いもので、異動して5ヶ月目に入りました。

環境が変われば業務の進め方も異なり、利用者様との関わり方、ケアの方法、職員同士の連携など、最初は戸惑うこともありました。しかし、これまでの経験を活かし、これまで以上に努力して利用者様



のお世話に努めてまいり所存です。どうぞよろしくお願いたします。

さて、グループホームようざん倉賀野では、今後も利用者様・職員ともに体調管理に気を付けながら、元気に楽しく過ごせるよう、イベントやレクリエーションにも力を入れてまいります。

引き続きよろしくお願申し上げます。(高橋)



スーパーデイようざん双葉



春の日差しが心地よい季節になりました。花粉症の方にはつらい時期だと思いますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

ご挨拶が遅れましたが、11月1日よりスーパーデイようざん双葉で勤務しています、堀内と申します。介護の仕事は初めてなので、何かとご迷惑をお掛けすると思いますが、皆様と笑顔で過ごして行きたいと思っています。今後とも、どうぞよろしくお願いたします。

3月に入り穏やかな日も多く、進雄神社に行ったり、運動もかねて近くを散歩したりと、春を感じていただいております。

おやつ作りでは、みたらし、ごま、きな粉、あんこの団子を堪能して頂きました。皆様「美味しいね」と笑顔を沢山頂き、とても好評でした。

これからも笑顔で、楽しく一日を過ごして頂ける様に、職員一同、力を合わせて頑張っていきたいと思っています。(堀内)

訪問看護ケアサポートセンターようざん

こんにちは。

春になり暖かい日が増えてきました。訪問中に「外の空気が気持ちいい」「少し散歩に出かけたい」といった声が聞かれるようになってきました。新しい年度も皆様が安心してご自宅で過ごせるようスタッフ一同丁寧な看護を心掛けていきます。

・4月は健康診断の季節です

4月から6月にかけて健康診断を受ける機会が増える時期になります。年に一度の健康診断や血圧、血糖のチェックなど無理のない範囲で健康管理を心掛けましょう。

・春は体調を崩しやすい時期です

春は気温差が大きく疲れやすい時期でもあります。しっかりと睡眠をとり、こまめに水分摂取、無理をせず、体調に不安がある時は早めの対応が大切です。

お気軽にご相談ください。

介護や生活の中で、不安や困りごとがあれば、いつでも訪問時やお電話でも構いませんのでご相談ください。私たちは、ご利用者様とご家族が安心して在宅生活を続けられるよう支援していきます。

今後とも宜しくお願致します。

スタッフ一同(デュエン)

グループホームようざん飯塚



「春よ来い、早く来い」。特に寒い冬が苦手な私は、春の訪れを今か今かと待ちわびていましたが、同じように感じていた方も多いのではないのでしょうか。3月に入ってから寒暖差が激しく、前日は春のような暖かさだったのに翌日は冬の寒さに戻るなど、天候が落ち着かず体調を崩された方もいらっしゃるかと思います。そんな中でも、あちこちで梅の開花が見られ、桜の便りももうすぐと聞けば、気持ちも自然とウキウキしてくる今日この頃です。

グループホームようざん飯塚では、3月3日の桃の節句の日におやつレクリエーションを行いました。

ひな祭りといえば「甘酒に桜餅」が定番ですが、今年はホットケーキミックスに食紅を加えて桜色にした生地を焼き、あんこをはさんだ

“桜餅風オムレット”を作りました。もちろんお味は最高で、あっという間に皆様完食していらっしゃいました。

また、入所者様が持参された雛人形や、職員手作りの雛人形、うさぎの雛人形を囲んで写真撮影も行いました。季節ごとに壁面飾りを担当している職員の力作である桜とチューリップの飾り付けは、入所者様にもお手伝いいただき、壁一面に満開の桜が咲き誇っています。(清水)

介護付き有料老人ホームグランツようざん



寒さが緩む頃、川沿いの菜の花が、春の訪れに気付かせてくれました。

介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、暖かい日、久しぶりに近くを散歩することができました。室内でも、みんなで輪になって風船バレーを行ったり、ゲームやトランプなど体を動かす時間を設けています。

また、玄関ホールに雛段飾りを設置し、皆様に季節を感じていただいています。特に女性の利用者様は「綺麗だねえ」としみじみ眺めていらっしゃいました。日々の中で、ささやかながら季節を感じられるように、また楽しみをもって頂けるように、利用者様の近くで陰ながら努めていきたいと思っています。(小松)



ケアサポートセンターようざん小鳩



インフルエンザやコロナウイルス、そして花粉症と、体調管理が難しい3月となりましたが、ケアサポートセンターようざん小鳩では楽しいイベントがたくさんあり、元気に過ごすことができました。

今回のひな祭りイベントでは、初の試みとして ChatGPT を活用し、皆様にお雛様とお内裏様に扮した写真をプレゼントさせていただきました。ご自身の姿にとっても驚いていらっしゃいましたが、今の技術に関心を持たれ、喜んでいただけましたようです。

お寿司イベントでは、お寿司に関するクイズを行いました。答えが間違っているても「へえ、そうなんだね」と熱心に参加してくださいました。昼食にはお寿司を提供し、楽しいひとときを過ごしていただきました。

ホワイトデーには、おやつにケーキを提供しました。皆様が美味しそうに召し上がる姿に見惚れてしまい、写真を撮るのを忘れてしまいました。申し訳ありません。

私がケアサポートセンターようざん小鳩の利用者様に対して日々感じているのは、利用者様同士の関係性がとても良いということです。「この人、お茶がないよ」「この人にティッシュ取ってあげて」など、自然に声を掛け合い、他者への思いやりにあふれており、いつも癒されています。そんな優しい皆様が穏やかに、そして楽しく過ごせるよう、これからも努めてまいります。(森)

ケアサポートセンターようざん双葉



ようやく心地よい陽気が訪れ、春本番を迎えました。暖かな日差しが差し込み、外の景色にも少しずつ春の彩りが感じられる季節となりました。4月、ケアサポートセンターようざん双葉では利用者様と一緒に、春を呼び込む手仕事のレクリエーションを行いました。

今月の目玉は、壁一面を彩る桜の花の壁飾りと、色鮮やかなチュールリップの折り紙です。折り紙や画用紙を手に取り指先を動かす始めると、皆様の表情も自然と真剣なものに変わっていきます。「昔はもっと器用だったのよ」「こうやって折るときれいにできるよ」と、笑い合いながら隣の方と教え合う姿も見られ、和やかな雰囲気の中で作業が進みました。

一枚一枚丁寧に折られた花びらには、それぞれの個性が現れていて、同じ形でも少しずつ違う表情を見せてくれます。完成した作品を皆様と一緒に壁へ飾っていくと、フロア全体がぱっと明るくなり、まるで



満開の春の花が咲いたような景色が広がりました。作品を眺めながら「きれいだね」「春らしくていいね」と笑顔でおっしゃる様子も見られ、季節を感じるひとときとなりました。

手を動かすことは、指先の機能訓練につながるだけでなく、会話や交流を生み出す大切な時間でもあります。今できることを楽しみながら、皆様と喜びを分かち合う——そんな温かな時間が、ケアサポートセンターようざん双葉の春をいっそう輝かせてくれています。

これからも季節を感じられる活動を取り入れながら、利用者様が笑顔で過ごせる時間を大切にしていきたいと思っております。(浦沢)

グループホームようざん綿貫



春風が心地よく、散歩には絶好の季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

グループホームようざん綿貫の利用者様は、インフルエンザ等に罹患することもなく、毎日穏やかに過ごしていただいています。

さて、3月は「フラダンスショー」と「ウクレレ演奏会」の二つの慰問レクリエーションを開催しました。「フラダンス」には利用者様のご家族にお越しいただき、たいへん賑やかなひとときとなりました。色鮮やかな衣装をまとった子どもたちがフラダンスを披露すると、大きな拍手と「かわいい!」という声援が飛び交い、皆様の表情も自然とほころんでいました。子どもたちとの交流を楽しむご様子は微笑ましく、たくさんの元気をいただけたようでした。私たち職員も同じく、たくさんの元気をいただきました。

「ウクレレ演奏会」は慰問者様のご厚意により、毎月の定例開催となりつつあります。演奏に聞き入ったり、一緒に歌ったりと、毎回楽しい時間を過ごさせていただいています。

また、ランチレクリエーションも実施いたしました。今回はフィリピン人職員による「炊飯器で作るチャーハン」でした。事前のご案内もあり、皆様たいへん楽しみにしていらっしゃいました。もちろん皆様完食で、美味しいものはやはり皆様の笑顔にしてくれます。これからも利用者様の笑顔のために、職員一同全力でサポートしてまいります。

4月は「ランドセルがとて大きく見える新入生」を見かけることが多くなりますね。交通事故にはお互いに十分気を付けて過ごしてまいりましょう。(畑中)

スーパーデイようざん小埜



みなさまこんにちは。3月に入り、寒さも和らいでまいりました。お元気にお過ごしでしょうか。

3月といえば卒業という大きな節目の季節ですね。みなさまも、ご家族やお孫様の成長した姿を楽しみにしていたことと思います。

スーパーデイようざん小埜では、3月のレクリエーションとして、お雛様の日に甘酒を皆様と一緒に味わいました。ほんのひとときではありましたが、心も体もほっと温まっていただけたのではないのでしょうか。

また、昼食レクリエーションでは、皆様に大人気の握り寿司を提供いたしました。お出しした際の目の輝きや、笑顔いっぱい美味しく召し上がることがとても印象的でした。その姿を励みに、来月も楽しいレクリエーションを企画してまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

まだまだ朝晩は冷え込む日もありますので、お身体には十分お気を付けてお過ごしください。(河合)

グループホームようざん栗崎第2



屋外の空気が春の匂いになり、日中は心地よく過ごせるようになってきました。三寒四温で体調が崩しやすい時期でもありますので、日々の健康管理を大切にしていきたいものです。

グループホームようざん栗崎第2では、3月のお誕生日会を桃の節句と兼ねて行いました。ひなあられを散らしたケーキでお祝いし、皆様と温かく祝福しました。また、おひなさまのように和装を楽しんでいただきたいという思いから、お着物の着付けも行いました。和装に少しメイクを施した姿は本当にお綺麗で、昔を懐かしみながら「昔はね〜…」と若いころのお話を聞かせていただく場面もありました。

日常のレクリエーションでは、利用者様と一緒に料理をしたり、季節の食材に触れていただいたりしながら、のどかな時間を共有しました。男性の利用者様が卵を器用に割って混ぜる姿からは、奥様の

お手伝いをされていたのかなと想像が膨らみます。利用者様と一緒に笑い合える時間は、心があたたくなるひとときです。

これからも利用者様とともに、季節を感じながら笑顔あふれる生活を送っていただけるよう、全力で支援してまいります。(秋山)

ショートステイようざん並榎



寒い季節が続いていましたが、ようやく春らしい陽気が感じられるようになってまいりました。春の訪れとともに、気持ちも明るく前向きになりますね。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

さて、3月といえばひな祭りです。職員手作りの素敵なお雛様とお内裏様の衣装を着ていただき、写真撮影を行いました。ひな祭りの歌を歌ったり、昔の思い出話に花が咲いたり、笑顔あふれる楽しい時間となりました。

日々の生活では、体操や季節の歌、誕生日会などを通して、季節感のある楽しい時間を過ごしていただけるよう心がけています。

これからも利用者様のお気持ちに寄り添い、笑顔で穏やかな日々をお過ごしいただけるよう、職員一同努めてまいります。

まだまだ朝夕の寒暖差が大きく、体調が崩しやすい時期が続きます。どうぞお身体に気をつけてお過ごしください。(金井)

ショートステイようざん



こんにちは。

3月に入り、暖かく過ごしやすい陽気の日も少しずつ増えてきましたね。

そんな中、ショートステイようざんでは、利用者様に笑顔で過ごしていただけるよう、職員がさまざまな案を出し合い、レクリエーションを行いましたので、その様子をご紹介します。

天気の良い日には、外でお茶会を開催しました。2ユニット合同で行ったため人数も多く、普段あまりお話しできない方同士の交流も生まれ、とても活気にあふれた時間となりました。さまざまな会話が飛び交い、笑い声の絶えないひとときでした。

歌詞カードをご覧になりながら、皆様楽しそうに声を合わせて歌うご様子も、とても印象的でした。

また、日頃から「買い物に行きたい!」というご要望にお応えし、買い物レクリエーションも実施しました。必要な物をじっくり品定めされたり、セルフレジに挑戦していただいたりと、皆様真剣な表情で取り組まんでいらっしゃいました。お支払いを終えた後の「満足した! 帰ろう!!」という晴れやかな表情が、とても印象に残っています。

3月3日の「桃の節句」には、実習生によるおやつレクリエーションを行い、ホールは甘い香りいっぱいになりました。ひなあられやパンケーキの可愛いおやつを、実習生とスキンシップを取りながらワイワイと賑やかに作り、皆様美味しそうに召し上がっていました。

そして、花見の季節がやってきました。ショートステイでは一期一会



の出会いも多く、気の合った利用者様同士のお別れのドライブとして、花見に出かけました。満開の河津桜を目の前に、香りを楽しんだり、思い出話を花を咲かせたりと、皆様の笑顔があふれる時間となりました。帰りの車中で「こういうことを計画してくれるのが何より嬉しい!」とお言葉をいただき、職員にとっても心温まる思い出深いドライブとなりました。

これからも、さまざまな計画を立てながら、皆様楽しんでいただける時間を提供してまいります。

今後とも、ショートステイようざんをよろしく願いいたします。(宇敷)

デイサービスようざん並榎



今月は、皆様楽しく参加してくださった「お雛祭りびこびこゲーム」で、会場は笑い声に包まれました。負けたらピコピコハンマーでたたくというシンプルな動作から、明るい声と輝く笑顔が次々と生まれました。最初は戸惑っていた方も、仲間のエネルギーに励まされ、いつの間にか一緒に笑っていました。このような場面に触れ、喜びはシンプルな活動から生まれること、そして一緒に体を動かすことで心身ともに元気になれることを改めて実感しました。

おやつタイムも特に盛り上がり、イチゴとクリームをトッピングしたどら焼きを作りました。甘い味わいが心を癒し、「おいしいね」という言葉が笑顔と会話のきっかけとなりました。食事を共にすることで、食は栄養補給だけでなく、心をつなぐ大切な手段であることを改めて感じました。

これからも、食を通して喜びを届け、自然と笑顔がこぼれるひとときを創り続け、皆様と笑顔と楽しい時間を共有できるよう努めてまいります。(デリマ)



特別養護老人ホームアダージオ



三月三日、特別養護老人ホームアダージオでは、桃の節句に合わせてひな祭りのレクリエーションを開催いたしました。当日は、男性の利用者様にはお殿様、女性の利用者様にはお雛様の煌びやかな衣装を身にまとっていただき、皆様どこか照れくさそうにしながらも、凛とした「おすまし顔」で記念撮影に臨まれました。

会場では、
「昔は家でも立派な雛壇を飾ったものだよ」
「子どもと一緒に家族でお祝いしたことを思い出すね」
といった懐かしい思い出話があちこちから聞こえ、自然と穏やかな笑顔が広がっていきました。

お祝いのひとときには、職員が心を込めてご用意した特製の甘酒を振る舞いました。どなたでも安心してお召し上がりいただけるよう、アルコール分を含まないものを選び、飲みやすい温度にも配慮して



提供しています。皆様「甘くて美味しいね」と顔をほころばせて喜んでくださり、その幸せそうな様子に、職員一同も温かな気持ちに包まれました。

会の締めくくりには、春の訪れを感じさせる『うれしいひなまつり』と『花』の二曲を、振り付けを交えながら皆様と一緒に合唱しました。無理なく楽しめる内容で、会場は活気ある歌声に満ちていました。

こうした季節の行事を通じて、利用者様同士の交流もより一層深まり、和やかで穏やかな時間を過ごしていただくことができました。これからも四季折々の行事を大切にしながら、皆様が毎日を安心して楽しく過ごせるよう努めてまいります。(関口)



Instagramはこちら

特別養護老人ホームモデラート

暖かな日差しが心地よく感じられる季節となりました。
新しい年度を迎え、ご家族の中にはご入学やご就職など、新たな一歩を踏み出される方もいらっしゃるのではないのでしょうか。節目を迎えられた皆様、誠におめでとうございます。新しい生活が笑顔あふれる充実したものとなりますよう、スタッフ一同心よりお祈り申し上げます。

さて、特別養護老人ホームモデラートでは現在、春の恒例行事である**「お花見」**の準備を進めています。

今年はどこへ桜を見に行こうか、満開の時期はいつ頃になりそうかと、利用者様と一緒にカレンダーを眺めながら、今からわくわくした気持ちで計画を立てているところです。

車窓から眺める鮮やかな桜並木や、春風に揺れる満開の桜を楽しんでいただくことで、季節の移り変わりを肌で感じ、心華やぐひとときをお過ごしいただければと考えています。

これからも、日々の何気ない関わりを大切にしながら、皆様と共に季節の喜びを分かち合っていきたいと思っております。

皆様が安心して、楽しく穏やかな毎日を送れるよう、職員一同努めてまいります。

本年度もどうぞよろしく願い申し上げます。
(磯野)



Instagramはこちら



ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-364-4333	027-362-7720
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-362-7720
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市八幡町 768-56	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん八幡	027-386-6703	027-386-6704
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
群馬県高崎市綿貫町 82-1	介護付き有料老人ホーム	グラシアようざん	027-386-3603	027-386-3604
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市綿貫町 750-1	グループホーム	グループホームようざん綿貫	027-395-5202	027-395-5203
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで **0120-43-6541** ようざん で 老 後 良い
 お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。