



## 暮らしのサポートようざん



**草刈り・庭のお手入れ**  
お任せください！  
高崎市・駒橋市 対応

- 庭全体の草刈り
- 庭の草むしり・伐採
- 雑草対策・防草シート

BEFORE AFTER

**プロにお任せでスッキリ！**

庭掃り無料！ 立会い不要！ 道端対応！

高崎市・駒橋市 暮らしサポートようざん  
TEL:027-386-2297

**不用品回収 おまかせ**  
高崎市・駒橋市 対応

- 家具・家電までまとめて回収
- ゴミ箱の清掃もOK!
- 大量の処分もOK!

**どっさりスッキリ!**  
即日対応! 秘密厳守

即日対応! 料金厳守 高価買取もOK!

高崎市・駒橋市 暮らしサポートようざん  
TEL:027-386-2297

## グループホームようざん倉賀野



桜もあっという間に散り、新緑の季節を迎えました。

皆さんはお花見をされましたでしょうか。グループホームようざん倉賀野の裏のお宅には、大きなしだれ桜があります。今年もお花見会を開いてくださり、参加させていただきました。桜の下でいただくお茶とお菓子は格別で、とても美味しくいただくことができました。ありがとうございました。

また先日は、利用者の皆様にお手伝いいただき、SNSで話題のチーズケーキを作りました。少し豪華にギリシャヨーグルトを使い、

クッキーを差し込んでから冷蔵庫で一日冷やしました。盛り付けて、仕上げにはちみつをかけて完成です。「昨日作ったのがこんなに美味くなるんだね」「あんなに簡単なのにね、また作ろうね」と大盛況でした。

これからも、利用者様が求めている楽しいひとときをつくるため、精進してまいります。(武井)



## グループホームようざん栗崎



一気に初夏を感じる季節となりました。グループホームようざん栗崎では、利用者様に季節を楽しんでいただけるよう、さまざまなレクリエーションを実施いたしました。

桜が見頃を迎えた時期には、隣接施設の利用者様と一緒に慈眼寺へお花見に出かけました。残念ながら外出が難しかった利用者様には桜茶をご用意し、室内でもお花見気分を味わっていただきました。

レクリエーションの一環として、いちごパフェ作りも行いました。完成したパフェを嬉しそうに召し上がる姿が印象的で、ご自身で作る楽しさと味わう喜びの両方を感じていただけたようです。

さらに、匂いの味覚を取り入れたたけのこごはんも提供いたしました。春ならではの香りや味わいに、「懐かしいね」「美味しいね」といった



お声が聞かれ、食事の時間がより一層楽しみになっている様子でした。天気の良い日には散歩に出かけたり、シャボン玉を楽しんだり、お花に水やりをしたりと、外での活動も満喫していただいています。

これからも季節感を大切にしながら、利用者様に笑顔でお過ごしいただけるようなレクリエーションを企画してまいります。(東ヶ崎)

## グループホームようざん八幡原



さわやかな風が心地よい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

4月は春の訪れを感じていただくため、お花見や春のレクリエーションを行いました。天候にも恵まれ、皆様と一緒に玉村公園へ出かけ、満開の桜を楽しむことができました。今年も見事に咲き誇る桜の前に、「きれいだね」「春が来たね」といった声が聞かれ、自然と笑顔があふれていました。

公園では、ゆっくりと散歩をしながら桜を眺めたり、ベンチに座って春の風を感じたりと、それぞれのペースで穏やかな時間を過ごされました。外の空気に触れることで気分転換にもなり、利用者様同士の会話も弾んでいました。



また、室内では春にちなんだレクリエーションも行い、桜をテーマにした制作活動や簡単なゲームを楽しみました。色とりどりの作品が完成し、室内も春らしい明るい雰囲気に包まれました。

来年もぜひ、この美しい桜の季節をお楽しみいただければと思います。外出が難しい方にも春を感じていただけるよう、今後もさまざまな工夫を取り入れてまいります。

5月も引き続き、季節感あふれる活動を大切にしながら、皆様に安心して楽しく過ごしていただけるよう努めてまいります。(ディアナ)

## スーパーデイようざん小埜



春の訪れを待ちわびていた頃、桜の花が綺麗に咲き誇る時期に合わせて桜ドライブに出かけ、近隣の桜の名所や並木道を車で巡りました。桜の木の下で写真をパチリ! 素敵な笑顔あふれる一枚が撮れました。

たこ焼きのレクリエーションでは、ソースの香りが食欲をそそり、普段は小食な方もペロリと完食していました。お楽しみレクリエーションでは、今月お誕生日を迎えた利用者様へ、職員が手作りしたプレゼントをお渡しし、皆様と一緒にケーキを召し上がっていただきました。こちら笑顔いっぱい一枚を撮影することができました。

また、昼食のレクリエーションではカレーを作り、ホールにはカレーの香りが立ち込めました。「今日はカレーだね。いい匂いがするよ。」と楽しみにされているご様子に、職員も嬉しく思いました。



毎月さまざまな計画を立て、利用者様に喜んでいただけるよう努めてまいりたいと思います。雨が降って肌寒い日や、初夏を思わせるような陽気の日があったりと、体調管理が難しい日が続いていますが、利用者様も職員も元気に過ごしていきたいと思ひます。(後閑)

## 居宅介護支縁事業所ようざん

令和8年4月から自転車の交通ルール改正がありました。

自転車の交通違反通告制度が導入されます。これにより、自動車と同様に軽微な違反は審判官によって処理されるようになります。

### ・自転車利用者に基本ルール

車道が原則、左側を通行(歩道は例外・歩行者優先)

交差点では信号と一時停止を守る・夜間はライトを点灯

ヘルメットを着用(努力義務)

### ・自動車が自転車を追い越す際の新ルール

自動車は自転車の右側を通過する際、1m程度の間隔の確保が推奨。

間隔が取れない場合は20~30km/h程度に減速

歩行者・自転車・自動車と皆が注意して事故を起こさないようにしていきましょう。(後閑)

## 🌸 ケアサポートセンターようざん石原



爽やかな風が心地よく、利用者様には散歩を楽しんでいただける季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

先月のケアサポートセンターようざん石原では、「お寿司が食べたい」という利用者様からのご要望もあり、食事レクリエーションとして茶碗蒸し、酢の物、お吸い物とともにお寿司を提供させていただきました。利用者様からは「あら、すごい!」「おいしいね〜」「豪華だね」



など、たくさんのお言葉と最高の笑顔をいただくことができました。

今月も、利用者様に喜んでいただける企画を実施し、明るく元気に過ごしていただけるよう、職員一同努めてまいります。(佐藤)

## 🌸 ケアサポートセンターようざん双葉



新緑がまぶしく、さわやかな風が心地よい季節となりました。暖かな日差しの日も増え、春から初夏へと移り変わる様子を感じられる頃です。4月には桜が満開となり、皆様も窓の外を眺めながら「きれいだね」「お花見に行きたいね」などと会話を楽しんでいた様子もありました。桜の話題から、昔のお花見の思い出を語ってくださる場面もあり、笑顔あふれる穏やかな時間が流れていました。

また、鮮やかな黄色の菜の花も春らしさを感じさせ、季節の彩りを身近に楽しんでいただくことができました。今月の創作レクリエーションでは、桜の壁飾り作りを行いました。花紙や色画用紙を使い、皆さまが一つひとつ丁寧に花びらを広げたり貼ったりしながら、思い思いの桜を咲かせてくださいました。「春らしくていいね」「きれいにできた



よ」と嬉しそうに作品を見せてくださる姿も見られ、和やかな雰囲気の中で楽しい時間を過ごされていました。完成した桜の壁飾りは室内を明るく彩り、春のあたたかさを感じられる空間となっています。

5月は気温の変化が大きく、体調を崩しやすい季節でもあります。こまめな水分補給や室温調整を行いながら、無理のないようゆったりと過ごしていただけるよう支援してまいります。また、季節を感じていただけるレクリエーションや会話を大切にしながら、安心して過ごせる環境づくりに努めてまいります。

さわやかな風とともに過ごしやすき日が増えてきました。これからも季節の移ろいを感じながら、皆さまが笑顔で穏やかに過ごしていただけるよう支援してまいります。(山崎)

## 🌸 ケアサポートセンターようざん倉賀野



桜の咲く時期は天気が不安定で、あっという間に散ってしまう年も多いですが、今年は比較的長く桜を楽しめたように感じます。4月には、利用者様と一緒に近所のお宅へ枝垂桜を見に出かけました。毎年立派に咲き誇る桜で、地域でも評判のお庭です。今年も満開の時期に伺うことができ、風に揺れる薄紅色の花びらがとても美しく、利用者様からは自然と笑顔がこぼれていました。「昔は家族で花見に行ったよ」「この季節が一番好きなんだよね」など、桜を眺めながら思い出話に花が咲き、穏やかな時間が流れていきました。

花見の後は、温かいお茶やどら焼きなどのおやつを皆で囲み、春の空気を感じながらゆっくりと味わいました。普段の室内とは違う雰囲気



でのおやつは格別で、会話もいつも以上に弾んでいたように感じます。短い外出ではありましたが、春ならではの景色に触れ、気分転換にもなった様子でした。

これからも季節の移ろいを感じられる機会を大切にしながら、利用者様に楽しんでいただける活動を続けてまいります。(齋藤)

## ケアサポートセンターようざん大類



春は出会いや別れの季節とも言われますが、色とりどりの花が咲き始め、心がやわらぐあたたかな季節でもあります。外に出ると、やさしい風や景色の変化から、春の訪れを感じられるようになってきました。

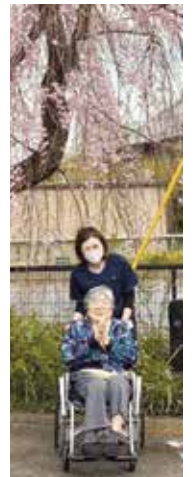
そんな中、ケアサポートセンターようざん大類では毎年恒例となっている桜を見に出かけました。当日は天候にも恵まれ、満開の桜が一面に広がり、春ならではの美しい景色を楽しむことができました。ゆっくりと歩きながら桜を眺めたり、立ち止まって見上げたりと、それぞれのペースで春のひとときを過ごしました。

桜を前にすると、「また見られて嬉しいね」「やっぱり桜はいいね」と

いった声が自然と聞かれ、利用者様の表情もやわらかくほころんでいました。また、「また来たいな」「来年もこうして見に来られるといいね」といった言葉もあり、何気ないひとときの中に、これまでの思いやこれからへの願いが込められているように感じられました。

こうした季節の風景に触れる時間は、気分転換になるだけでなく、利用者様同士や職員との関わりを深めてくれる大切な機会だと感じています。これからも一日一日を大切にしながら、利用者様とともに、心に残るあたたかな時間を積み重ねていきたいと思えます。(内山)

## 介護付き有料老人ホームグランツようざん



皆様こんにちは。いつも当施設の運営にご理解と温かいご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

先月4月には、春のやわらかな日差しに誘われ、近くの神社へお花見に出掛けました。境内では桜が見事に咲き誇り、利用者様からは「立派な桜だね」「外の空気はやっぱり気持ちがいいね」といった嬉しいお声が聞かれました。皆様の穏やかな笑顔がとても印象的で、職員一同にとっても心温まるひとときとなりました。身近な自然の美しさを皆様と一緒に楽しむことができ、大変嬉しく思っています。

暦の上では立夏を迎え、日ごとに過ごしやすい気候になってまいりました。これからは、この心地よい季節を活かし、季節の移ろいを感じ

ながらリフレッシュしていただけるような外出イベントやレクリエーションを企画してまいります。

皆様の毎日がより明るく、心豊かなものとなりますよう、安全面にも十分配慮しながら職員一同努めてまいります。今月もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。(岡沢)



Instagramはこちら

## 訪問看護ケアサポートセンターようざん

こんにちは。

5月になると少しずつ汗ばむ日が増えてくるイメージがありますが、今年は一気に暑さを感じる日が出てきましたね。しかし、真夏の暑さに比べるとまだ過ごしやすい日も多く、「本格的な暑さではないから大丈夫」と油断しがちです。実は、この時期から脱水が増え始めるのです。

暑さに強い体をつくるポイントは、今のうちから少しずつ汗をかくことです。

軽い散歩や体操、入浴などでじんわり汗をかく習慣をつけておくと、夏本番の熱中症予防につながります。汗をかくことは、体の“エアコン機能”を育てるようなものだそうです。

一方で、汗をかき始めるこの時期は、気づかないうちに水分が不足しやすくなります。のどが渇く前に、こまめな水分補給を意識することが大切です。

また、ゴールデンウィーク明けは外出の機会が増えたり、訪問者が多くなったりして、生活リズムが崩れやすい時期でもあります。「なんとなく食欲がない」「体がだるい」など、いつもと違う様子があれば、無理をせず早めにご相談ください。

さらに、気温の上昇とともに注意が必要なのが食中毒です。作り置き食品は早めに食べる、手洗いをしっかり行うなど、基本的な予防も欠かせません。

これから暑い夏がやってくると思うと憂鬱になりがちですが、元気に夏を迎え、乗り越えていくためにも、今から少しずつ体を慣らしていきます。(デュエン)

## 🌿 ケアサポートセンターようざん並榎



ケアサポートセンターようざん並榎では、日々健康体操に取り組み、無理のない範囲で体を動かしながら健康維持に努めています。

先日はレクリエーションとして、満開の桜を鑑賞してまいりました。

車窓から見える春の景色に「わぁ、綺麗！」といった声も聞かれ、季節を感じていただく良い機会となりました。

また、よもぎ団子作りにも挑戦しました。皆様で協力しながら団子を



丸める中で、「昔はよく作ったね」と懐かしむ声や笑顔が多く見られ、和やかな時間となりました。

季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもありますので、引き続き感染対策を徹底し、安心して過ごしていただけるよう努めてまいります。(結城)

## 🌸 ショートステイようざん並榎



新緑が生い茂り、春の空気を感じる季節になりました。朝夕はまだ少し冷え、寒暖差が続いていますので、風邪をひかれませぬようどうぞお気をつけください。

さて、ショートステイようざん並榎では、敷地内の桜が咲きました。待ちに待った開花でしたが、あっという間に満開となり、散歩を兼ねて観賞しました。「きれいに咲いているね」「とても素敵だね」「今年も見事で良かった」などの会話が飛び交い、笑顔と笑い声が絶えないひとときとなりました。久しぶりに外の空気に触れたこともあり、「風が心地良くて気持ちが良いね」とリフレッシュされているご様子でした。



外出の機会が限られる中、このように季節を感じられるレクリエーションの大切さを改めて実感いたしました。

今後も体調に留意しつつ、利用者様に笑顔で過ごしていただけるよう、職員一同努めてまいります。(高山)

## 🌸 ケアサポートセンターようざん八幡



♪夏も近づく八十八夜♪と「茶摘み」に唄われ、美味しい一番茶が穫れ、一番過ごしやすい季節とも言われる5月初旬、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ここ、ケアサポートセンターようざん八幡では先日、と言っても一か月近く前になりますが、お花見に行かせて頂きました。今年は好天に恵まれ…という訳には行きませんでした。皆様思い思いに今年の桜を楽しまれた様子でした。素敵な桜をみるにつけ、「また来年も皆様と見に来たい」との想いを強くするのです。そんな桜の季節を過ぎると、ケアサポートセンターようざん八幡では家庭菜園の準備が忙しく



なり始めます。去年はキュウリ、ナス、トマトに加え、ピーマンやかぼちゃも収穫できました。今年も利用者の皆様と一緒に野菜作りに、草花の栽培にと汗を流したいと思います。今年は何を食べようか? じゃない、何を作ろうか? 今から楽しみです。(佐藤)

## グループホームようざん



季節は春を通り越して、まさに夏!といった暑さになってきました。今年も春はあっという間でしたが、盛りだくさんのイベントにご参加いただきましたので、その一部をご紹介します。

まず、春といえば何といっても“お花見”です。苑内の大きな桜の木の下にテーブルと椅子を並べ、おやつを召し上がっていただきました。そして記念に“バシャリ”。皆さまの笑顔がはじけました。

あわせて、食事レクリエーションとして“お花見ご膳”もご用意しました。桜ごはんやお稲荷、旬のたけのこ土佐煮など、春を存分に味わっていただける献立で、皆さまに大変喜んでいただきました。

さらに、食事レクリエーション第二弾として、皆様のリクエストにお応えし、和食の膳をお召し上がりいただきました。てんぶらの盛り合わせ、素材の味を楽しむ新野菜と黒毛和牛の肉じゃが、山菜まぜご飯



など、心を込めてご用意しました。とはいえ、肉じゃがの野菜を刻んでいただいたり、まぜご飯を作って茶碗によそっていただいたり、実はかなりの部分を利用者様にお手伝いいただきましたが……。

何はともあれ、利用者様の“おいしい”という笑顔と、見事な食べっぷりを拝見していると、こちらまで満腹になったような幸せな気持ちになります。そして同時に、「次は何をしようか」と今から楽しみが広がります。これからも利用者様と力を合わせ、まずは暑い夏を元気に乗り切ってまいります。(齋藤)

## スーパーデイようざん双葉



春風の心地よい季節となりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

さて、スーパーデイようざん双葉では、春恒例のお花見に出かけました。今年も天候に恵まれ、外に出た瞬間に「気持ちいいねえ」「春だねえ」と自然と笑顔がこぼれ、利用者様同士の会話も弾んでいました。

まずは、869年に尾州の津島神社から神様をお招きしてお祀りした進雄神社へ、参拝を兼ねて菜の花を見に行きました。境内に入ると一面に広がる菜の花に、「こんなにきれいな久しぶりに見たよ」「黄色は元気が出るね」と感動の声が上がっていました。また、白い孔雀をご覧になった際には「本当に白いだね!」「縁起が良さそう」と驚かれ、しばらくその場から離れられないほど見入っておられました。

次に、1250年の歴史を持つ高野山真言宗の慈眼寺へ、しだれ桜を見に向かいました。見上げるほど大きなしだれ桜が満開で、「わあ、すごいねえ」「こんな立派なの初めて見た」と皆様大変驚かれています。中には「昔、子どもとお花見したのを思い出すよ」と懐かしそうにお話する方もいらっちゃって、自然と昔話に花が咲く場面も見られました。

その後は、乗附緑地へおやつとジュースを持って出かけ、桜を眺め



ながら「カンパイ!」とちょっとしたお花見パーティーを楽しみました。「外で食べると美味しいね」「こういうのが一番いいね」と、いつも以上におやつも進み、和やかな時間となりました。また、桜の木の数を数えていた利用者様が「多すぎて分からなくなっちゃった!」と笑いながらおっしゃると、その場にいた皆様もつられて大笑い、とても賑やかなひとときとなりました。

さらに、鼻高展望花の丘にも足を運び、色とりどりのチューリップと菜の花を堪能してまいりました。「こんなにたくさん咲いているの、すごいね」「写真撮ってほしい!」とおっしゃる方も多く、春らしい景色の中で思い思いに楽しんでいらっちゃいました。中には「ここに住みたいくらいだね」と冗談交じりに話される方もいて、終始笑顔の絶えない外出となりました。

今後も、利用者様の笑顔と笑い声を絶やさぬよう、季節を感じられる行事や外出を大切にしながら、職員一同取り組んでまいります。引き続きどうぞよろしくお願いたします。(中村)

## ケアサポートセンターようざん栗崎



春の暖かさを乗り越え、真夏のような暑さを感じる季節となりましたが、利用者様は皆様元気にお過ごしいです。4月にはお花見ドライブにも出掛けることができました。また、利用者様どうして会話を楽しんで、職員と笑顔で過ごしたり、テーブル拭きや食器拭きなどのお手伝いを率先して行ったださる姿も見受けられます。

当事業所では、日常生活の中で無理なく体を動かすことを大切にしています。立ち上がりや歩行練習、手足を使った運動などを取り入れながら、「できること」を少しずつ増やしていけるよう支援しています。安全に配慮しつつ、これからも継続して取り組んでまいります。

さて、気づけば1年の1/3が過ぎました。残り8か月です。ここからの8か月をどう過ごすかが大切です。「まだ8か月ある」と思うか、「もう8か月しかない」と思うか。ポジティブかネガティブかで、見える景色は変わってきます。前向きに考えると、いろいろなことが好転していくように思えます。「なんとかなる」と思うと、何でもできる気がします。ただ、その「なんとかなる」という考え方が良くないのか、私はいつも締め切りギリギリです。この原稿も締め切り当日に打ち込んでいます。



人生を振り返ると、ここだけはブレずに過ごしているようです(笑)。

「今年こそは」と毎年改善しようと臨んでいますが、なかなかうまくいきません。よく言えば追い込むタイプなのかもしれません。今年も「緑黄色社会」のライブ参戦がたくさん控えていますので、モチベーションは保てそうです。今まで以上に頑張りたいと思います。

ケアサポートセンターようざん栗崎では、これからも安心して過ごしていただける環境づくりを大切に、利用者様・ご家族に寄り添い、いつも笑顔になれる「ぬくもりのあるケア」を目指してまいります。拙い文章ではありますが、最後までお読みいただきありがとうございます。(岡崎)

## ケアサポートセンターようざん



かつて5月といえば「五月晴れ」「汗ばむ陽気」「深緑」といった言葉が思い浮かぶ、快適な気候の季節でした。

しかし近年では、5月といえば熱中症に注意が必要な時期となってしまいました。施設内のホールでも、ついこの前まで暖房モードで使用していたエアコンを、今では冷房モードに切り替えて熱中症対策をしなければならない——そんな季節の移り変わりを感じる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざんでは、利用者様に春を存分に楽しんでいただき、できる限り季節感を味わっていただこうと、お花見会をはじめ、ちらし寿司やたこ焼きなど「お祭り感」のある食材を使った食事レクリエーションを頻繁に行いました。

また、天気の良い日には屋外散歩にもお連れし、今の季節ならではの外の空気をたっぷり感じていただけるよう努めています。屋外散歩担当の職員は、雨にも風にも負けず、さらには花粉症の涙にも耐えながら、利用者様を屋外へご案内しております(!?)。

とにかくにも「今のうち!」とばかりに、イベントを盛りだくさんしようとして職員一同張り切っています。



個人的な話題で恐縮ですが、私は先月4月14日より初任者研修がスタートいたしました。

入職日は令和7年1月ですので、約1年3か月の実務経験を経ての初任者研修となります。私としては、ここで気持ちを新たに自己研鑽に励み、さらなるステップアップを目指すことこそが、不器用で未熟な私をこれまでご指導くださった諸先輩方への、いちばんの恩返しになると考えています。うまくいか自信はありませんが、実務と講義が互いに良い影響を与え合い、それが研修終了後の実務に活かされれば最高だと思っています。

これからも、どのような気候の下であっても、利用者様も職員もたくさん笑顔になれるレクリエーションを企画してまいります。今後ともどうぞよろしくお願いたします。(友田)

## ★グループホームようざん綿貫



新緑がまぶしく、さわやかな風が心地よい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。日中は暖かく過ごしやすい日が増えてきましたが、朝晩はまだ冷え込むこともありますので、体調には十分お気をつけください。

今月は、レクリエーションを4回行いました。その一つとして、昼食レクリエーションではデミグラスハンバーグとスープパスタ(ボンゴレ味)を提供しました。ハンバーグの良い香りがフロアいっぱいに広がり、入居者の皆様は笑顔で出来上がりを楽しみに待っていました。もちろん皆様完食で、「とてもおいしい」と大変好評でした。

また、おやつレクリエーションでは焼きまんじゅう作りを行い、あんこ入りとあんこなしの2種類を購入しました。それぞれ好みの味を選んでいただき、甘い香りに包まれた和やかな時間となりました。あんこ入りの定番の味を好む方もいれば、あんこなしの素朴な味を楽しむ方もいらっしゃいました。今回も皆様完食され、たくさんの笑顔を拝見することができました。

さらに、ウクレレ演奏会も開催しました。やさしい音色がフロアに



広がり、穏やかで楽しい雰囲気の中で過ごしていただきました。歌を口ずさんだり、手拍子をされたりと、思い思いに楽しんでいらっしゃいました。

また、桜を見に散歩にも出かけました。新鮮な空気と満開の桜に触れ、皆様リラックスしたご様子で、春の訪れを感じていただくことができました。

今月も笑顔あふれる温かい時間を過ごすことができました。これからもレクリエーションを通して、皆様に楽しく快適に過ごしていただけるよう努めてまいります。

季節の変わり目ですので、引き続き体調に気をつけてお過ごしください。来月も皆様と素敵な時間を過ごせることを楽しみにしています。(アンジェラ)

## ★ケアサポートセンターようざん貝沢



初夏を思わせるような暑さとなった4月17日、ケアサポートセンターようざん貝沢では利用者様お二人のお誕生日会を開催しました。

当日は、迷司会者による“滑りに滑った”進行がほどよい涼しさを会場にもたらし、終始和やかな雰囲気の中で会が進みました。マイクを手に、利用者様お一人おひとりから主役のお二人へ温かいお祝いの言葉が贈られ、日頃の感謝や励ましの気持ちがあふれるひとときとなりました。

職員手描きの似顔絵色紙の贈呈と、恒例の♪ハッピーバースデー♪の合唱では、主役のお二人は照れ笑いのあと満面の笑みを浮かべ、会場全体が優しい空気に包まれました。似顔絵を大切に抱え、記念撮影に応じてくださる様子からも、喜んでいただけたことが伝わってきます。

さらに、この日はサプライズもありました。主役のお一人のご家族より「実は今日は結婚記念日なんです」とのお話があり、「何周年ですか?」との問いに「50周年、金婚式になります」とのお返事。お誕生日と金婚式という二重のお祝いに、会場からは大きな拍手が送られました。



記念写真の撮影後には、職員手作りの豪華なバースデーケーキが登場。イチゴをたっぷり飾ったケーキを囲み、見た目にもお腹にも、そして心にも満足の締めくりとなりました。

これからも、利用者様お一人おひとりの大切な日を、心を込めてお祝いしていきたいと思っております。よきかなあ。(諸星)

## グループホームようざん栗崎第2



ぽかぽかと暖かい日が増え、春を感じる季節になりました。施設で育てたお花やチューリップも綺麗に咲き、利用者様と一緒に春の訪れを楽しむことができました。「咲いたね」と嬉しそうに眺めるご様子がとても印象的でした。

お天気のいい日には、桜を見に慈眼寺や群馬の森へお出かけしました。満開の桜を眺めながら、春のひとときを感じていただけたようです。

また、旬のいちごを購入し、室内でいちご狩りも行いました。色とりどりのいちごやお菓子を吊り下げ、本物のいちご狩りのような雰囲気



の中で楽しんでいただきました。手を伸ばしていちごを取る姿には、自然と笑顔があふれていました。

昼食レクリエーションでは、「春のパン祭り」を開催しました。ピュウフェ形式で、たくさんのパンやおかずの中から好きなものを選んでいただきました。ノンアルコールビールで乾杯し、「おいしいね」と和やかな時間を過ごしていらっしゃいました。「どれにしようかな」と迷う時間も、楽しみのひとつですね。

これからも季節を感じながら、皆様が笑顔で過ごせる時間を大切にしていきたいと思います。(本間)

## ケアサポートセンターようざん小埜



穏やかな春の日差しが心地よく感じられる季節となり、皆様とともに春ならではの行事を楽しむことができました。今月は、数回に分けて近隣へ桜の花見に出かけました。道中では、咲き始めた花々ややわらかな風を感じながら、ゆっくりと散策を行いました。目的地に到着し、満開の桜が目の前に広がると、「今年も綺麗だね」「やっぱり桜を見ると春を感じるね」といった声が聞かれ、皆様それぞれに春の訪れを喜んでいる様子でした。桜の木の下では、昔のお花見の思い出話に花が咲き、自然と笑顔あふれるひとときとなりました。季節の移ろいを感じながら、穏やかで温かな時間を過ごすことができました。

また、おやつレクリエーションでは、春らしいホットケーキ作りを行いました。生地を混ぜる作業では、「昔は家でもよく作ったよ」と懐かしそうに話される方もいらっしゃって、皆様で協力しながら和やかに



進めることができました。焼き始めると、香ばしく甘い香りがホールいっぱいになり、「早く食べたいね」と期待の声も上がっていました。焼き上がったホットケーキには、フルーツやジャム、ホイップクリーム、そして程よい甘さのあんこを添え、お一人おひとりが思い思いにトッピングを楽しんでいらっしゃいました。色鮮やかに飾られた一皿に、「食べるのがもったいないね」「お店みたいだね」と感心する場面も見られました。

ご自身で作上げた出来立てのホットケーキの味は格別で、皆様から「美味しい」「また作りたい」と大変好評でした。美味しい笑顔があふれる中、春の恵みと季節感を存分に味わいながら、心温まる豊かな一日を過ごすことができました。(南雲)

## グループホームようざん飯塚



皆様、こんにちは。春の暖かい季節となりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。いつもグループホームようざん飯塚へのご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

グループホームようざん飯塚の周りでは桜がきれいに咲き、春の訪れを感じられる季節となりました。先日、皆様と一緒に間屋町公園へお花見に出かけました。久しぶりのドライブを楽しみながら、天候にも恵まれ、まさに花見日和の中で満開の桜を眺めることができました。持参したジュースを飲みながら、皆様とても嬉しそうなお様子で、穏やかな時間を過ごしていらっしゃいました。

また、施設では季節の制作活動や体操、レクリエーションなどを行い、毎日楽しく過ごしていただけるよう取り組んでいます。



季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもありますので、これからは健康に気をつけながら、安心してお過ごしいただけるよう努めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。(トレスナ)

## ケアサポートセンターようざん中居



こんにちは。ケアサポートセンターようざん中居です。

今年も桜の季節となりました。利用者様も毎日テレビの開花情報を気にかけて、「うちのそばの桜は半分くらい咲いたよ」「今年はどこに見に行こうか」などと話が盛り上がっていました。桜の開花を待つ間には、まず皆様が過ごすフロアに桜を咲かせました。細かい花を一つひとつ手作りし、飾り終えた瞬間には歓声が上がリ、「すごい」「きれいだね」と大変喜んでいただきました。

そして、日中の気温も少しずつ暖くなり、満開を迎えた頃にお花見へ出かけました。今年は少人数で3回に分け、少しでも長く滞在してお花見を楽しんでいただけるよう企画しました。どの場所の桜も見事で、「ずっと見ていられるわねえ」「上ばかり見てたら首が痛くなるよ」などと笑いながら会話が弾んでいました。これからも毎年元気にお花見に出かけられるよう、日々の体操やレクリエーションで楽しく体を

動かしていきましょう。

93歳を迎えられたI様のお誕生日会は、桜が咲くフロアで開催いたしました。普段から涙もろく、他の利用者様のお誕生日にも思わず涙してしまう人情派のI様。スタッフや他の利用者様からのお祝いメッセージに、やはり「ぼろり」と男の嬉し泣きが見られました。どうかお体を大切に、これからも元気にケアサポートセンターようざん中居へお越しく下さい。お誕生日おめでとうございます。

1日の気温差が激しく、日中は暑くなる日も増えてきました。ケアサポートセンターようざん中居でも、これまで以上に脱水症状に気を付け、小まめな水分摂取をお勧めしてまいります。

これからも、ケアサポートセンターようざん中居で元気に楽しい毎日を過ごしていきましょう。(近江)

## 特別養護老人ホームアダージオ



皆さま、こんにちは！  
 風にそよぐ緑が目にもぶしい、爽やかな季節となりました。いかがお過ごしでしょうか。

4月は桜をはじめ、さまざまな花が見頃を迎える季節です。特別養護老人ホームアダージオでは、利用者様と一緒に近隣の桜を見に出かけました。花びらが舞う中、穏やかなひとときを過ごし、桜を見上げる皆様の笑顔も満開となりました。施設に戻ってから服の中から花びらが一枚、また一枚と出てきたときには、満開の桜が思い出され、再び笑顔がこぼれていました。

また、天気の良い日には近所への散歩にも出かけました。道端に咲く小さな草花や、日に日に濃くなる木々の緑に触れ、季節の移ろいを肌で感じられた1ヶ月となりました。

これからも、利用者様に季節を感じていただける行事を企画してまいります。朝晩の寒暖差が大きい時期ですので、より一層体調管理に気を配り、皆様と元気に初夏を迎えていきたいと思えます。(加藤)



## ケアサポートセンターようざん飯塚



新緑がまぶしく、過ごしやすい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん飯塚では、日々体操やレクリエーションを行いながら、利用者様それぞれのペースで穏やかに過ごしています。ホールでは、利用者様同士の会話も弾み、笑顔が多く見られ、和やかな雰囲気に包まれています。

また、季節を感じていただけるような活動や日々の関わりを大切にしながら、利用者様に楽しんでいただける時間づくりに努めています。

これから気温も高くなってまいりますので、体調管理に十分留意しながら、皆様に安心して過ごしていただけるよう職員一同努めて参ります。(半田)

## ショートステイようざん



皆様、こんにちは。

春の陽気が心地よい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

桜が咲いたと思えばすぐに散ってしまい、本当に綺麗に咲き誇る時間というのは限られています。「利用者様に綺麗な桜を見ていただきたい！」という思いから、ドライブやお花見のレクリエーションを計画いたしました。

天気の良い日には、栗崎エリア内をお散歩したり、外気浴をして春を感じながら過ごしました。「風が気持ちいいね」「春が一番過ごしやすいが好き」「春は好きだけど、花粉症の私には辛い…」など、皆様それぞれ春ならではの会話を楽しんでいます。

最後に私事で恐縮ですが、この度一身上の都合により退職させていただきます。ショートステイようざんで培った経験を、

今後も活かしていけるよう精進してまいります。

ご家族様、居宅介護支援事業所のケアマネジャー各位には、約三年半の間大変お世話になりました。またどこかでお会いできる日を楽しみにしております。短い間でしたが、本当にありがとうございました。

\* 今月のようざん通信では、この三年間の思い出の写真を掲載しております。(小畑)



## 特別養護老人ホームモデラート



皆様こんにちは。特別養護老人ホーム モデラートの戸塚です。

爽やかな新緑の季節を迎え、皆様いかがお過ごしでしょうか。

介護の仕事をしていると、豪華な催しといった「特別なこと」以上に、日々の何気ない「いつもの関わり」がいかに大切であるかを痛感します。日々の声かけや、ちょっとした変化への気づき……そうした積み重ねこそが、利用者様の安心を形作っているのだと感じる毎日です。

先日、利用者様とお花見に出かけました。103歳の利用者様は、移動中から到着後もしばらく眠っていらっしや、スタッフも「まだお疲れかな」「少し早い時間だったかな」と心配していました。

ところが、満開の桜の下でお名前をお呼びすると、ゆっくりと目を開け、視線の先に広がる一面の桜をご覧になった瞬間、\*\*「わあ〜っ!」\*\*と声を上げ、笑顔を見せてくださいました。その生き生きとした表情に、私たちスタッフも思わず笑顔になり、「お連れできて本当に良かった」と心から感じることができました。

外出には細やかな準備や調整が欠かせませんが、その一つひとつが、あの輝くような笑顔につながっているのだと改めて実感しました。これからも、こうした心が動く瞬間と、日々の関わりを大切にしながら歩んでいきたいと思っております。(戸塚)

## 介護付き有料老人ホームグラシアようざん



▲Instagramはこちらから



新緑が生い茂る、清々しい季節になりました。

介護付き有料老人ホームグラシアようざんで行われたレクリエーションの様子をお届けいたします。皆様と手先の器用な職員とで春らしく桜の切り絵作りを楽しみました。さまざまな色や形の桜を黒い画用紙に貼ると、まるで夜桜を眺めているようで、「綺麗だね〜」「こんなに簡単にできるなんて知らなかった!」「作り方もう一度教えて」など、驚きと喜びの声が上がっていました。

14日のおやつレクリエーションでは、職員が「みたらし団子」を手作りしました。もちもちで真っ白なお団子に、甘くてツヤのあるみたらしのたれがかけられ、皆様は目を輝かせていました。「花より団子ですね〜」と声をかけると、「本当だね〜」と大笑いされるなど、和やかな雰囲気になりました。

また、暖かくなり散歩日和の日には外へ出て、可愛らしい花を見つけたり、新鮮な空気を胸いっぱい吸ったりと、春をたっぷり感じていただくことができました。

これからも皆様のリクエストを伺いながら、四季に合わせたイベントを開催してまいります。(平賀)

## ケアサポートセンターようざん藤塚



日本の皆さんこんにちは。いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん藤塚では、天気の良い日に桜の花見ドライブに出かけました。まだ気温の上がり下がり激しい時期でしたが、皆様と一緒に散歩を楽しみ、桜の花が咲いているのを見つけると、「ああ、あそこ咲いているよ」と手を叩いて喜んでいらっしゃいました。

食事レクリエーションでは、ベトナムのバナナケーキ作りに挑戦しました。材料は小麦粉・牛乳・卵・バナナ・砂糖と、とてもシンプルです。

私たちが準備を進める中、利用者様にはバナナを小さく切っていただき、皆様で生地をよく混ぜました。焼く準備が整い、フライパンが温まるのを待つ間には、利用者様が歌を歌ってくださり、楽しい時間となりました。

ケーキが焼き上がると、利用者様からは「いい香りだね」と嬉しいお言葉をいただきました。お皿に盛り付け、飾り付けをして皆様にお配りすると、「美味しい」と笑顔で召し上がってくださいました。最後には皆様で記念写真も撮り、とても楽しいひとときとなりました。(フォン)

## ★ ナーシングホームようざん



新緑が美しく、さわやかな風が心地よい季節となりました。日頃より、ようざんの運営にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

5月は、気温が安定してくる一方で、朝夕と日中の寒暖差が大きく、体調に変化が出やすい時期でもあります。施設では、利用者様お一人おひとりの体調やその日のご様子を大切にしながら、無理なく安心して過ごしていただけるよう見守りと支援を行っています。

先月は、季節を感じていただく行事として春のお花見会を行いました。施設周辺の桜や春の景色を楽しみながら、ゆったりとした時間を過ごしていただきました。当日は天候にも恵まれ、桜を眺めながら「きれいだね」「昔を思い出すね」といった会話が自然と生まれ、穏やかな表情や笑顔が多く見られました。無理のない範囲での参加でしたが、季節を感じるひとときが、気分転換や交流の良い機会となった



ように感じています。

最近では、窓の外の新緑を楽しまれたり、職員との何気ない会話をゆっくり楽しまれたりと、落ち着いた時間を過ごされている方が多くいらっしゃいます。

季節の変わり目は気持ちが不安定になりやすいため、日常の声かけや関わりを大切にしながら、安心につながる支援を心がけています。

ご家族の皆様におかれましても、気になることやご心配な点がございましたら、どうぞ遠慮なくお声かけください。

これからも、利用者様が穏やかで安心した毎日を送れるよう、職員一同努めてまいります。今月もどうぞよろしくお願いたします。(道下)

## 🌿 特別養護老人ホームアンダンテ



風にそよぐ木の葉がまぶしい季節となりました。

特別養護老人ホームアンダンテでは、サクソフォン演奏会や日本舞踊を鑑賞し、施設内はいつも増して華やかで活気に満ちあふれた一か月となりました。サクソフォン演奏では、利用者様の青春時代を彩った歌謡曲を演奏していただき、皆様、当時を懐かしみ喜んでいらっしゃいました。

日本舞踊の慰問では、以前踊りをされていた利用者様も多く、

手拍子をしたり、踊りに合わせて手を動かしたりして楽しんでいらっしゃいました。

5月は本来、過ごしやすい初夏の時期ですが、最近では気温も高く、寒暖差が大きい日が目立つようになってきました。利用者様や職員の体調管理に気を付け、元気に過ごしていきたいと思えます。(小柏)



# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-364-4333	027-362-7720
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-362-7720
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市八幡町 768-56	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん八幡	027-386-6703	027-386-6704
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
群馬県高崎市綿貫町 82-1	介護付き有料老人ホーム	グラシアようざん	027-386-3603	027-386-3604
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市綿貫町 750-1	グループホーム	グループホームようざん綿貫	027-395-5202	027-395-5203
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで **0120-43-6541**  
 ようざん で 老 後 良い  
 お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。