

ケアサポートセンターようざん八幡



秋が深まり、夜の寒さが強まって参りました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

ようざん八幡では10月13日の昼食には、きのこの3種盛り揚げたて天ぷらを提供し大変喜んで頂きました。

また、「スポーツの日」でしたので「運動会」を行いました。

赤組・白組に分かれて赤白のハチマキをして、まずは両チームの主将の選手宣誓から始まりました。種目は①ボッチャ②スリッパ飛ばし③ホッケーゲームの個人種目ではいつものレクリエーションで慣れていらっしやるのか、笑顔で楽しんで参加して下さいました。④輪っかりレー⑤玉入れの団体種目は笑顔が消え、どちらのチームも目の色が変わり、皆様真剣な表情でチームに勝利に向けて頑張して下さいました。⑥パン食い競争。揺れてしまってなかなかパンを咥えられませんでした。

最後は赤組が勝利し、活躍を称え万歳三唱し幕を閉じました。

10月25日「秋祭り」をアンダンテと合同を開催致しました。



生憎当日は霧雨が降ったり止んだりの悪天候で温度も下がり屋外開催は難しいと判断させて頂き、それぞれの室内にてお招きした八木節・和太鼓・ちんどんクラブさんには演奏や踊りを披露して頂きました。

急遽な形で内容を変更させて頂きましたが、室内でも熱気に包まれ「とても良かったよ」「楽しかった」と来苑されたご家族様も含めてお言葉を頂きました。また来年お楽しみに。

本格的な寒さに向かう時節、風邪など召されませぬようにご自愛下さい。(小澤)

ショートステイようざん



日がだんだん短くなり、山の方では紅葉が色づき始めたという知らせが届く季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

ショートステイようざんでは、日々利用者様とさまざまなレクリエーションを通じて、楽しく過ごしております。ホールや玄関に飾る壁画のほか、秋の味覚である柿やぶどう、ハロウィンの飾りなど、季節の移り変わりに合わせて一緒に製作しています。天気の良い日には外での散歩を楽しみ、朝は一日の始まりとして体操レクリエーションで身体を動かしています。

また、「化粧品は持ってきているけれど、最近は全く使っていない」とおっしゃった利用者様と一緒に化粧をし、髪を整えて写真撮影を



行いました。「素敵です」「綺麗ですね」とお声をかけると、「ありがとう」と、とてもいきいきとした表情で、しばらく鏡をご覧になっていました。

これからも、私たちにできる範囲ではありますが、利用者様に喜んでいただけることを提供してまいりたいと思います。

今後とも、ショートステイようざんをどうぞよろしくお願いいたします。(須賀)



Instagramは
こちらから

暮らしのサポートようざん

2025年11月〇日

暮らしのサポートようざんです😊

木枯らしが吹き、いよいよ冬の足音が近づいてきましたね🍂❄️

今月もたくさんのDIYや修理のご依頼をいただき、誠にありがとうございました！

👉今月の主な作業内容はこちら👉

- ・棚板の取り付け&ブラケットの固定🔧
- ・引き戸レール・戸車の交換🚪
- ・ウッドデッキの補修🌲
- ・照明スイッチの交換💡
- ・車庫の壁掛け収納づくり🔧



寒くなる前に「壊れたまま放っておいた場所」を直したいというお客様が多く、皆さまの“冬支度”のお手伝いをたくさんさせていただきました😊

12月は大掃除や片付けのシーズンです！

ちょっとした修理・DIY・整理整頓なども、どうぞお気軽にご相談ください🌈🌟(吉田)

🌸 ケアサポートセンターようざん中居



秋も深まり、朝夕はめっきり冷え込むようになりました。

秋といえば、読書の秋・芸術の秋・スポーツの秋などさまざまありますが、皆様はどんな秋がお好きでしょうか？ケアサポートセンターようざん中居では、「食欲の秋」がダントツで人気です！そんな食欲の秋を満喫しようと、10月に「粉もん祭り」を開催しました。一日限りの“粉もん中居”を開店し、昼食には絶品お好み焼き・激ウマ焼きそば・きゅうりの酢の物・牛乳寒天を調理・提供いたしました。特にお好み焼きと焼きそばは、利用者様の目の前で焼き上げ、視覚・嗅覚を刺激し、食べる前から期待感が高まる演出となりました。さらに、パワーポイントを使って焼きそばやお好み焼きの歴史を学び、食事への興味も深まりました。出来立ての料理はまさに絶品で、皆様「美味しいね」と笑い



合いながら召し上がり、食事の楽しさが何倍にも広がりました。

食を楽しむことは、心も身体も健康にしてくれます。笑顔で楽しく過ごすことは、何よりの健康法かもしれません。

これからもイベントやレクリエーションを通じて、利用者様の日常が笑顔あふれる日々となるよう、職員一同努めてまいります。

次回のイベントも、どうぞお楽しみに♪(植原)

🎨 スーパーデイようざん小堀



秋の訪れとともに、スーパーデイ小堀ではさまざまなお楽しみが待っています。

まず、秋の味覚を堪能する「おやつレクリエーション」では、甘くてホクホクの大学芋を皆で味わい、心もお腹も満たされました。続いている「昼食レクリエーション」では、丸亀製麺の海老天うどんを皆でいただき、香ばしい海老とコシのあるうどんが絶妙なハーモニーを奏で、笑顔が広がるひとときとなりました。

また、美しいコスモス畑を訪れた「ドライブレクリエーション」では、色とりどりの花々に癒されながら、穏やかな時間を過ごしました。

月末にはハロウィンを控えているので、皆で楽しい仮装の準備を進めています。どんな仮装が登場するのか、今から楽しみです。



この時期は寒暖差が激しくなりますので、体調管理には十分お気をつけください。(河合)

ケアサポートセンターようざん飯塚



11月に入り、朝晩の冷え込みが強くなってきましたね。利用者様や職員共に体調に気を付け元気に毎日を過ごしています。

ケアサポートセンターようざん飯塚では、毎年恒例の運動会を開催しました。赤組・白組に分かれ、玉入れやパン食い競争、エッサッサなど体を動かしながら楽しい時間を過ごしました。

皆様の応援の声が響き、笑い声が溢れ、温かい雰囲気が流れていました。勝敗に関係なく頑張った皆様に金メダルを差しあげたくりました。

また、別の日には、利用者様の誕生日をお祝いしました。職員から手作りの色紙を差し上げ、おいしいおやつを召し上がっていただき、利用者様からはお祝いのお言葉を頂きました。

これからも皆様が何事もなく、楽しい毎日を過ごせるように努めて参ります。(太田)



介護付き有料老人ホームグラシアようざん



朝夕の気温も下がり、紅葉も終わりに近づく頃となりました。

介護付き有料老人ホーム グラシアようざんは、10月1日をもちまして開設から2周年を迎え、3年目に入りました。これもひとえに、日頃より温かいご支援を賜っております皆様とご家族の皆様のおかげと、心より感謝申し上げます。

さて、日頃よりご好評をいただいております、職員手作りのおやつレクリエーション。今回は、美容と健康に良いとされるさつま芋を使い、スイートポテトを提供させていただきました。

一目見るなり「美味しそう～」との声が上がリ、一口召し上がると「ちょうどいい甘さね」「うまいなあ」といった嬉しいお言葉をいただき、皆様に秋の味覚を楽しんでいただけた様子でした。

続いては、折り紙を使ったハロウィンにちなんだ壁掛けリース作りにご参加いただきました。

リースには、黒猫やカボチャなどを折って飾り付け、皆様それぞれに素敵な作品が完成しました。作業中は「次はどう折るの?」「これで

いいかしら?」「あなたの、よくできているわよ」など、会話も弾み、明るく楽しそうな声と笑顔がホールいっぱいに広がっていました。完成したリースは、居室のプレートやお部屋に飾られ、日常に彩りを添えています。

これからも、皆様とたくさんの楽しい時間を共有しながら、チームケアに努めてまいりたいと思います。(林)



Instagramは
こちらから

★ショートステイようざん並榎



秋も深まり肌寒い季節になりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。

ショートステイようざん並榎では、毎月様々なレクリエーションを行っています。秋といえば食欲の秋。サツマイモを蒸かしたスイートポテトをハロウィンのかぼちゃ風に形を整えてみました。ホールに甘い香りが漂い「おいしそう」など喜んでいただきました。10月にショートステイようざん並榎の利用者様の息子様のグループがデイサービスようざん並榎に慰問に来てくださいました。ギターがお二人とカホンがお一人の計三名のグループで、楽器を弾きながら、歌を歌ってくださいました。カホンという打楽器ですが、ペルー発祥の打楽器で、スペイン語で「箱」を意味し、木箱を叩いて使っていた事が始まりだそうです。今は、ドラムの様にビートを刻めるとして、アコースティックなセッションからジャズなど幅広いジャンルに使われている楽器だそうです。その様な楽器の演奏で大変盛り上がりしていました。これからも利用者様に楽しく安全に過ごして頂ける様に頑張っていきますので宜しくお願い致します。(植原)

🎨 グループホームようざん倉賀野



枯葉舞い散る季節となりました。苑でも、季節を感じていただく、職員手作りの大学芋を召し上がっていただいたり、柿の吊るし飾りを皆で作ったりしました。来苑される方々にも楽しんでいただいています。最近は職員と、秋の空が綺麗だとお話されるなど、秋の深まりを感じていただいています。年末に近づき、さらにお忙しくなる時期かと思いますが、体調などに気を付け充実した日々をお過ごし下さい。(内田)



📖 ケアサポートセンターようざん並榎



日中は過ごしやすくなりましたが、朝晩は肌寒く、暖差のある今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？

体調を崩しやすい季節になります。これから冬に向けて、利用者様・職員の体調管理も一層気を付けて参りたいと思います。

さて、先月は10月という事で、お月見団子を皆様と一緒に作りまし

た！さすが、昔とった杵柄！慣れた手つきで団子を作って下さり、おやつに召し上がって頂きました。若い時の経験は、今も健在。いくつになっても経験を重ねる事が大切だと改めて感じる今日この頃です。(早瀬)

特別養護老人ホームアンダンテ



月の前半は、10月とは思えないほど暑い日が続いていましたが、後半になると急に冷え込み、秋を通り越して冬に近づいているような気候となりました。

ユニット内では職員が室温の調整を行っていますが、急激な気温の変化により、利用者様の体調を崩されないか心配しています。

今月は、4名の利用者様がお誕生日を迎えられました。職員手作りの色紙とお花に囲まれ、とても素敵な笑顔を見せてくださいました。

今年も10月25日に、特別養護老人ホームアンダンテとケアサポートセンターようさん八幡との合同で秋祭りを開催しました。今回は初の試みとして、クレープのキッチンカーをお招きしました。また、八木節や和太鼓の演奏も行われにぎやかな催しとなりました。利用者様も秋祭りを心待ちにしていって、色塗りなどの飾りつけの準備と一緒に進めてくださいました。

当日の写真が今回の掲載に間に合わなかったため、次号でお知らせしたいと思います。楽しみに！

特別養護老人ホームアンダンテの敷地内で力強く育っている「ど根性紅葉」と「日ど草」に負けないよう、これからも利用者様の安全と笑顔を守ってまいります。(片桐)



Instagramはこちら

特別養護老人ホームモデラート



皆様こんにちは。秋も深まり、朝夕はめっきり冷え込むようになりましたが、いかがお過ごしでしょうか。冬支度を進めながら、どうぞ温かくしてお過ごしください。

さて、先日、当施設におきまして納涼祭を開催いたしました。

今年は記録的な猛暑、そして残暑が長引いたこともあり、時季外れではございますが「納涼祭」として開催させていただきました。特に今回は、新型コロナウイルスの影響により、ご家族を交えてのイベントは約5年ぶりの開催となりました。利用者様やご家族の笑顔を見ることができたことを、職員一同、心より嬉しく感じております。

皆様が集ってお祭りらしい賑やかな雰囲気の中、職員による余興や屋台風のメニューを楽しんでいただき、大いに盛り上がりました。利用者様とご家族と一緒に笑い合う姿も見られ、大変あたたかい時間

となりました。

今後も、利用者様に穏やかに楽しんでいただける催しを企画・開催してまいりたいと考えております。そして、日々の生活の中で、利用者様の笑顔がたくさん見られるよう、職員一同、力を合わせて努めてまいります。

あらためまして、皆様からの日頃のご支援に心より感謝申し上げます。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。(西村)



Instagramはこちら

🎨 デイサービスようざん並榎



皆様、いつもようざん通信を読んでいただき、ありがとうございます。利用者様に喜んで頂けるように職員一同、毎月色々なレクリエーション活動を提供しています。10月のおやつレクリエーションは、外国人スタッフによるフィリピン料理「マカロニスープ」を提供したところ、利用者様のお口に合った様で好評でした。また「焼き芋」レクリエーションでは、朝から6時間かけてホットプレートでじっくり焼き上げ、ほくほくした甘いお芋に焼きあげました。「やきいも～やきいも～早くしないと～行っちゃうよ～」と職員が大きな声を張り上げながら焼き芋を配ると、利用者様が同じフレーズを大きな声を張り上げて下さって大変盛りあがりました。焼き芋は皆様大好物の様で、「美味しい、



美味しい」と大変喜んで頂きました。毎年の恒例行事にしたいと思うほどでした。紅白に分かれる秋の運動会では「玉入れ」「借り物競争」「物送りスピード競争」等の楽しいプログラムを考えました。最後は職員のパン食い競争、早着替えて激闘を繰り広げました。10月の慰問は、利用者様のご家族がお仲間3名と共にギター等の演奏を聞かせてくださいました。一足早くハロウィンの衣装を着て下さって、懐かしい曲を皆様と合唱で楽しい時間を過ごすことができました。これからますます寒くなりますので、ご自愛ください。(垣上)

📖 グループホームようざん栗崎第2



10月に入り、めっきり秋らしくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。季節の移ろいを感じるこの時期、少し物悲しさを覚えることもあるかもしれませんが、食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋と、何か新しいことを始めたくなる季節でもありますね。

グループホームようざん栗崎第2では、誕生日会と焼き芋パーティーを開催いたしました。

誕生日会では、利用者様が好きなスイーツを職員が心を込めて手作りし、皆様に召し上がっていただきました。普段は食が細い利用者様も、口を大きく開けて一生懸命召し上がる様子が見られ、職員一同とても嬉しく思いました。

焼き芋パーティーでは、お隣のケアサポートセンターようざん栗崎の畑で栽培された無農薬のサツマイモをおすそ分けしてもらいました。大きなサツマイモを見て喜ぶ様子や秋の味覚を楽しむ笑顔に、職員も心が温まりました。



暑さも和らぎ、お散歩にも最適な季節となりましたので、日中の穏やかな日を選んで、積極的に外出の機会を設けていきたいと考えています。

今後も季節に合わせたイベントを企画し、職員も利用者様と一緒に楽しみながら過ごしていきたいと思っています。

利用者様の安全を最優先に、少しでも「楽しい」と感じていただけるような関わりを大切にまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。(黛)

グループホームようざん飯塚



日ごとに寒さが増してきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。グループホームようざん飯塚では、恒例のおやつレクを実施いたしました。今月はズッキーニのベーコンチーズ焼き、さつまいもとお餅のチーズお焼きとビスケットのマシュマロ焼きを作りました。利用者様にも協力していただき、盛り付けてもらったり、焼いていただいたり、笑顔も見られ、楽しんで手作りされた様子でした。できたおやつも大好評で、おいしそうに召し上がっていただくことができました。

日常の一場面では、ホール内で魚釣りゲームをしたり、ようざん飯塚の敷地内を散歩したり、傘の小物を広げて写真を撮ったりと、利用者様の笑顔や、様々な表情を見ることができて楽しく過ごすことができました。今月は小規模多機能の運動会に呼ばれ、グループ



ホームの利用者様も参加されました。玉入れ、パン食い競争とおたまりレーを楽しまれました。特にパン食い競争は口にくわえず、手に取り、その場で食べている利用者様もいて楽しまれている様子でした。小規模多機能の利用者様とも交流され、普段では見られないような、元気な姿を見ることができました。

これからも、利用者様の安心と安全に配慮し、より健康で元気に楽しく過ごしていただけるよう、努めていきたいと思います。また、日頃からのご家族様や地域の皆様のご協力やご支援には、とても感謝しております。今後とも、グループホームようざん飯塚をよろしくお願いいたします。(飯塚)

ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは。11月に入り、日中過ごしやすいい日が増えてまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

先月、ケアサポートセンターようざん石原では、毎年恒例の『ようざん石原室内運動会』を開催しました。利用者様と職員の混合チームを赤組・白組に分け、“玉入れ”や“牛乳パックタワー”など、全4種目を楽しみながら対戦しました。利用者様のたくさんの笑顔が見られ、勝敗に関係なく、参加された皆様楽しい時間を過ごされたことと思います。



今月も楽しいイベントを企画し、利用者様の笑顔がたくさん見られるよう、職員一同力を合わせて頑張っております。(ラーマト)

スーパーデイようざん双葉



いつも温かいご支援を賜り、誠にありがとうございます。

スーパーデイようざん双葉では、利用者様に季節の移ろいを感じながら、楽しくお過ごしいただけるよう、さまざまなレクリエーションを行っています。

お誕生日会では、手作りのケーキや色紙で心を込めてお祝いし、笑顔あふれるひとときを過ごしていただいております。

ハロウィンには、おやつレクリエーションとしてお菓子を楽しみながら、穏やかに季節の雰囲気を感じていただきました。

日々の活動では、ゲームを通じて自然な交流が生まれ、笑顔の輪が広がっています。



また、玉入れや輪っかりレー、パン食い競争などを行った運動会では、皆様が真剣な表情で競い合い、最後には手作りのメダルをお渡ししました。笑い声と拍手に包まれた楽しい行事となり、ご参加いただいた方々からは「面白かったよ」「またやりたいね」といった嬉しいお声もいただきました。

これからも、心温まる時間を大切にしながら、利用者様とともに楽しく過ごせる活動を続けてまいります。(佐藤)

グループホームようざん綿貫



皆様、こんにちは。最近、朝晩の冷え込みを感じるようになってきましたがいかがお過ごしでしょうか。

はじめまして、私の名前はアンジェラ モヒリオと申します。フィリピン出身で、グループホーム綿貫で勤務させて頂いてから一年が経ちました。

この一年を振り返りますと、初めて一人で日本に来て故郷に居る家族を思い出し、不安や寂しさでいっぱいでした。しかし職員の皆様の温かいご支援と入居者様の優しい笑顔に日々励まされ、過ごして来られました。「一人ではない。」という事を実感し、支え合いの温もりを感じながら働けることに心から感謝しています。

さて、今月は東北出身の職員による郷土料理の「いも煮」を入居者様と楽しみました。たっぷりの野菜とお肉、本格的なお料理で「美味しい～」と大好評でした。



また、ウクレレの慰問も開催し、明るく陽気なハワイアン の音色に合わせて入居者様の手拍子が響き渡り、会場は笑顔と笑い声に包まれて幸せなひとときとなりました。

そして、たこ焼き作りと外で焼き芋やマシュマロ焼きなども行いどれも焼き上がりを「楽しみだね～」「いいにおいだね～」と待ち、出来立てを召し上がり「美味しい！」と話していってました。秋の穏やかな空気を感じながら、皆様とゆったりとした時間を過ごすことができました。

今後とも皆様に笑顔と喜びそして心の温もりをお届けできるよう職員一同努力して参ります。どうぞお体に気を付けてお過ごし下さい。(アンジェラ)

★ ケアサポートセンターようざん貝沢



暑い日が続いていたのがウソのように、朝夕の風が少しずつ冷たくなり、秋の深まりを感じる季節になりました。

さて、今月は秋の行事として「ランチレクリエーション」を開催しました。今回は、旬のサンマを炭火でじっくりと焼き上げ、香ばしい香りがあたり一面に広がりました。サンマの匂いにつられてか、外まで見に来る利用者様もいらっしゃり、完成を待ちわびる様子が見られました。

利用者様からは「脂ののっていて美味しい!」と会話が弾み、普段は少食の方もしっかり召し上がり、ホール内には笑顔がたくさん広がりました。焼きたてのサンマは外はパリッと、中はふっくら。大根おろしと一緒に味わうと、まさに秋の味覚そのもの。皆様に大変好評で、「もう一匹食べたい!」という声も聞かれました。



また、十五夜には施設内にススキを飾り、記念撮影を行いました。ススキの前で笑顔を見せてくださる皆様の姿がとても印象的でした。季節の行事を通して、自然の移ろいを感じながら心穏やかに過ごしていただけることを、私たち職員も嬉しく感じています。

これからも、ケアサポートセンターようざん貝沢では四季折々の行事を大切に、皆様が笑顔で過ごせるあたたかい時間をお届けしていきます。(岡田)

🍁 グループホームようざん八幡原



皆様こんにちは。いかがお過ごしでしょうか。

日中は気温が20度前後になり日が差す地域が多く、一方で朝晩は冷え込み1日の寒暖差が大きくなっていきます。そのため体調にも影響してくるため、くれぐれもお体に気をつけて下さい。

さて、ここからはグループホームようざん八幡原でのイベント行事についてご紹介したいと思います。

1つ目は利用者様のお誕生日会です。利用者様・職員からお祝いされ、満面の笑みで「嬉しいね、ありがとうございます」とのお言葉を頂きました。手作りのプリンアラモードと一緒に召し上がり楽しいひと時を過ごしていただくことができました。

2つ目はすいとん作りです。小麦粉と水で練った物を利用者様と一緒に団子状にしてからそのまま鍋に入れて、煮込んだすいとんを昼食時に召し上がっていただきました。お味の方はもちろんとても



美味しく大好評で「温まって美味しいよ」「こんなの食べられて嬉しいよ」などの声が沢山聞かれ、大成功でした(笑)。

3つ目ですが、10月と言えば…そうです!「ハロウィン」ということで「ハロウィンパーティー」を行いました。帽子や飾り物をつけて参加していただき、利用者様はとても喜んで下さいました。笑顔での写真撮影や、職員による手作りドリンクを召し上がっていただくなど、利用者様同士や職員とのふれあいを満喫していただくことができました。

今後も利用者様に喜んで頂けるような素敵なイベントを用意するために、努力を惜しまず日々取り組んでいきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。(吉田)



▲Instagramはこちら

ケアサポートセンターようざん



11月に入り、朝晩には冷え込みを感じられるようになり、秋が深まってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすいため、寒暖差に注意しながら、衣類や室温の調整などを工夫し、皆様が快適に過ごせるよう日々の環境づくりに努めています。

このような気候の影響もあり、今月は外出レクリエーションよりも室内での活動を中心に行いました。特に人気が高かったのが「おやつレクリエーション」です。ミニスイートポテト、ラーメン、すいとん、さつまいもご飯など、季節の食材を活かしたメニューを皆様と一緒に作りました。

食べることが好きな利用者様が多く、どのメニューも「美味しい!」と笑顔で召し上がってくださり、残さず完食されるご様子に、私たち職員も大きな喜びとやりがいを感じています。特にラーメンは



「普段なかなか食べる機会がない」とリクエストも多かったため、提供した際には大変喜ばれました。

また、毎日の習慣として取り入れている健康体操や頭の体操も継続して行っています。うなぎの形をしたゴム製品を伸ばしたり縮めたりする運動や、日本地図のパズルを使った指先のトレーニングなどを通じて、脳の活性化や認知症予防、さらには日常生活動作(ADL)の維持・向上を目指しています。

そして、今年の紅葉は「10年に一度の当たり年」と言われていて、来月には外出レクリエーションとして紅葉狩りを予定しています。自然の美しさを感じながら、季節の移ろいを皆様と一緒に楽しめることを、職員一同心より楽しみにしています。(榎田)



▲Instagramはこちら

ケアサポートセンターようざん小鳩



こんにちは。ケアサポートセンターようざん小鳩およびスーパーデイようざん小鳩の管理者、相澤です。段々と寒さが増し、季節が冬へと移り変わっていくのを感じる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、ケアサポートセンターようざん小鳩では「秋の味覚を楽しむ」というテーマのもと、根菜類やキノコなど秋の食材を使った豆腐ハンバーグ、キノコご飯、汁物などを提供させていただきました。やはり季節のものをいただくことは、心身の健康にとっても良いですね。皆様、笑顔で「美味しい」と召し上がってくださいました。



また、今月はお誕生日を迎えた方が2名いらっしゃり、色紙をプレゼントさせていただいたほか、皆様でケーキを囲んでお祝いしました。

さらに、10月といえばハロウィン。利用者様には仮装をしていただきました。いつもと違う装いに少し照れながらも、カメラを向けるとノリノリで撮影に応じてくださり、楽しいひとときとなりました。

これからもケアサポートセンターようざん小鳩では、利用者様が毎日楽しく過ごしていただけるような催しを企画・実施してまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。(相澤)

ケアサポートセンターようざん双葉



秋風のさわやかな季節となりました。日頃より施設運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

ケアサポートセンターようざん双葉では、利用者様の体調管理に十分配慮しています。

去る9月15日、当施設にて「敬老会」を開催いたしました。当日は晴天にも恵まれ、会場には多くの利用者様が笑顔でお集まりくださいました。式典では、「皆さまのこれまでの歩みに敬意を表し、これからも健康で充実した日々をお過ごしいただきたい」とのご挨拶があり、その後、賀寿を迎えられた方々へ記念品を贈呈いたしました。ご本人やご家族からは「思いがけないお祝いに感激しました」とのお言葉をいただき、会場全体が温かい雰囲気に包まれました。

余興の時間には、職員による歌や踊りの披露、ボランティアの皆さまによる楽器演奏が行われました。懐かしい歌が流れると、自然と口ずさむ方や、手拍子をとって楽しむ方も多く見られ、会場は笑顔と拍手でいっぱいになりました。

最後には、お祝いの紅白饅頭とお茶を囲みながら、皆さま思い思いに語らいのひとときを過ごしていらっしゃいました。参加された利用者様からは「楽しかった」「元気をもらえた」とのお声を多数いただき、職員一同、大変嬉しく感じています。

これからも、利用者の皆さまに喜んでいただける行事を企画し、笑顔あふれる毎日をお届けできるよう努めてまいります。(山崎)

ケアサポートセンターようざん栗崎



ようやく暑さも落ち着き、少しずつ秋の気配が感じられる季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん栗崎では、日々のさまざまなレクリエーションに加え、敬老会や利用者様のお誕生日会、芋ほり、焼き芋会などを行いました。暑さが和らぎ、ようやく外出がしやすくなったこともあり、神社や鼻高の丘へのドライブにも出かけました。

敬老会では、クイズや「箱の中身当てゲーム」を実施しました。皆様真剣に考えながら箱の中身を触って当ててくださり、正解した際には「とても嬉しいなあ〜」や「私ってすごいでしょ」と誇らしげなおっしゃる姿が印象的でした。

また、お誕生日会では、最初は「私は誕生日会なくてもいいよ」とおっしゃっていた利用者様も、会の終わりには「皆さんに祝っていたいてとても嬉しかった」と笑顔で話してくださり、職員一同も心温まるひとときとなりました。

ケアサポートセンターようざん栗崎で育てたさつま芋の収穫会と焼き芋会も開催しました。安納芋と金時の2種類を利用者様と一緒に収穫しました。芋が土の深いところにあり掘り出すのに大変な場面もありましたが、利用者様の長年の経験と腕前で、立派な芋をたくさん収穫することができました。

収穫した芋を使った焼き芋会では、炭火でじっくり焼き上げた焼き芋を皆様に召し上がっていただきました。「サツマイモは大好き」「甘くて美味しい芋だね〜」「うまいねえ〜おかわり!」といった声が多く聞かれ、笑顔あふれる時間となりました。職員一同も「育ててよかった」と心から感じる事ができました。

これからもケアサポートセンターようざん栗崎では、利用者様の毎日が特別な一日となるよう、心を込めて取り組んでまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。(柴田)

ケアサポートセンターようざん藤塚



急激に気温が下がり、夜は毛布がなければ寒くて目が覚めてしまいそうな日々となりました。皆様、体調を崩さずお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん藤塚では、「認知症の人と一緒に、誰もが暮らしやすい地域を創る」ことを目指して活動されている「RUN伴+ぐんま」の皆様が来所され、あんしんセンターから一緒に歩く活動を通じて交流するイベントが開催されました。

当日は少し暑すぎるほどでしたが、天候にも恵まれ、無事に皆で記念写真を撮り、応援してお見送りすることができました。

また、ハロウィンイベントも行い、皆様には被り物をしていただき、雰囲気を楽しみながら楽しんでいただきました。

高齢者の方にはあまり馴染みのないイベントかもしれませんが、思いのほか皆様ノリノリで被り物をしてくださり、お菓子やおやつを召し上がりながら、楽しいひとときを過ごしていただけたようです。

ケアサポートセンターようざん藤塚では、これからも皆に、快適に楽しく過ごしていただけるよう、職員一同、精一杯努めてまいります。

現在、インフルエンザやマイコプラズマなど、さまざまな感染症が流行しています。加湿や換気などを心がけ、体調の変化に注意しながら、元氣にお過ごしください。(植杉)



介護付き有料老人ホームグランツようざん



介護付き有料老人ホームグランツようざんです。

今月は、当施設で行っている「機能訓練」についてご紹介いたします。機能訓練は、大きく分けて「集団訓練」と「個別訓練」があります。

集団訓練では、各階のフロアに集まり、「ラジオ体操」や、日常生活に必要な動作を取り入れた「ごぼう体操」、音楽に合わせて関節を動かす「うめぼし体操」などを午前中に行っています。また、昼食前には、食べ物を噛みやすく、飲み込みやすくするための「口腔体操」も実施しており、皆様一生懸命に取り組まれています。

個別機能訓練では、利用者様お一人おひとりに合わせたプログラムを作成し、職員が週2回程度のペースで実施しています。内容は、歩行訓練・筋力トレーニング・ストレッチ・関節可動域訓練・制作活動など多岐にわたります。

また、目と手の協調性や手指の巧緻性の向上、活動を通じたコミュニケーションを目的とした作業療法も、小集団で取り入れ始めました。



壁掛け飾りやカレンダー制作などを少しずつ進めており、過去には「お月見」や「さつまいも」を題材にしたカレンダーを作成しました。

運動も制作も、皆様熱心に取り組まれ、完成した際には笑顔が見られます。

今後も、介護付き有料老人ホームグランツようざんの日々の様子を皆様にお届けしてまいります。どうぞ楽しみにお待ちください。(富澤)



GLANZ.Y
▲Instagramは
こちらから

グループホームようざん栗崎



秋が深まり、日に日に寒さが増してきましたが、いかがお過ごしでしょうか。

秋と言えば「実りの秋」「食欲の秋」ですね。当苑と同じ敷地内にある二つの施設と合同で「芋ほり」と「焼き芋」のレクリエーションを行いました。大きいさつま芋が掘れると歓喜の声が上がり、利用者様はとても楽しそうでした。焼き芋は甘くてほくほくで、とても美味しかったです。美味しいものは人を笑顔にしますね。利用者様も自然と笑顔になり召し上がっていました。

また、敬老の日のお祝いとして松茸ご飯をご用意したときも、お食事中にカメラを向けると「これでいいかい？」とポーズをとってくださり、笑顔の写真が撮れました。



「創作の秋」のレクリエーションでは十五夜とコスモスの壁面飾りを作りました。皆様「難しい」とおっしゃりながらも挑戦して下さい、きれいな飾りができました。ご来苑の際、ぜひご覧ください。

過ごしやすい気候となり、ガーデニングにも適した季節ですね。園芸がお好きな利用者様のご指導のもと、パンジーとコキアを植えました。チューリップの球根も植える予定です。今から春が楽しみです。

今後も利用者様が笑顔になってくださるように、たくさんのレクリエーションを計画しています。どうぞお楽しみに。(水野)

ケアサポートセンターようざん大類



秋も深まり、朝晩の冷え込みが感じられるようになりました。皆さま、体調はいかがでしょう？

現在、インフルエンザや新型コロナウイルスが流行していますので、体調管理にはくれぐれもご注意ください。

そんな中ではありますが、私たちの施設では、感染対策を徹底した上で、秋のドライブレクリエーションを行いました。

道中には一面に咲き誇るコスモスが広がり、利用者さまからは「きれいねえ」「久しぶりに季節を感じられた」と、たくさんの笑顔が見られました。



自然の美しさに触れることで、利用者さまに少しでも季節を感じ、心安らぐ時間を過ごしていただけたことを、スタッフ一同とても嬉しく思っています。

これからも、皆さまの笑顔のために、安心・安全な介護を心がけてまいります。(春山)

居宅介護支援事業所ようざん

こんにちは。介護労働安定センターの「介護労働実態調査」で去年度のケアマネジャーの平均年齢が54.3歳で、介護関連の労働者の中で最も高齢であることが分かったとの記事を見ました。介護関連の労働者全体の平均年齢は48.7歳。職種別で最も平均年齢が低かったのは「理学療法士・作業療法士・言語聴覚士ら」の39.2歳。最も高かったのはケアマネジャーで、次いで高かったのはホームヘルパー(50.8歳)、サービス提供責任者(49.9歳)の順だそうです。

年齢は数字でしかないと思います。今年、79歳になる埼玉で一人ケアマネ事業所を運営する女性がいます。雨の日は合羽を着て電動自転車での訪問。「健康でなければいい仕事は出来ない」が信条。働き方にも工夫を凝らし、栄養のバランスを意識した食事やジムに通っています。「心の健康がなければいい仕事はできない。運動で気持ちを切り替えて、元気に仕事を続けて欲しい」と語ってます。(高木)

グループホームようざん

10月に入ってだいぶ涼しくなり、過ごしやすくなりましたね。今年は例年より猛暑日が長く続き、蓄積した夏の疲れがなかなか取れないなんていう方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

さて、グループホームようざんでは先日、おやつレクリエーションを行いました。旬のカボチャを贅沢に使い、濃厚カボチャプリンを作りました。皆様のお口に合った様で、とても喜んで頂くことができました。

利用者様の一日の中での楽しみの一つは、やはり「食べる楽しみ」です。ご家族と暮らしていってよかった時は美味しい物を一緒に召し上がったたり、仲の良いお友達とスイーツを食べながらお茶に出かけたりと、楽しく過ごしていってよかったのではないのでしょうか。グループホームようざんでも、そんな一時を過ごして頂けるよう、お手伝いできればと思っています。

気温の変化で体調を崩されませんよう、皆様、ご自愛ください。
(岡本)



ナーシングホームようざん



こんにちは。皆さまいかがお過ごしでしょうか。体調など崩してはいませんか？長く続いた暑い日も、やっと秋らしい気温となり過ごしやすくなりましたね。秋といえば何を連想しますか？紅葉、秋刀魚、さつまいも、栗などの自然の美しさや旬の味覚のほか、お月見、運動会、ハロウィーンといった行事もありますね。また、芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋という言葉にも代表されるように、様々な楽しみ方ができる季節でもありますね。ナーシングホームようざんでは「食欲の秋」として、秋の味覚のさつまいもを使用した天ぷらうどんを皆様に召し上がっていただきました。皆様とても美味しいと



笑顔でおっしゃられ、次は何が食べたいかな？なににする？なども楽しみなご様子でした。

月末にはハロウィーンパーティーを開催します。次号をお楽しみに！
(小林)

訪問看護ケアサポートセンターようざん

皆様、こんにちは。季節が移ろい広葉樹が色づきはじまりましたね。

秋といえば、食欲の秋！今年は秋刀魚が大きく脂がのって美味しいですね。他にも秋の味覚がたくさんありますし、行楽シーズンにもなりますが、みなさんはどんな秋をお過ごしですか？

昼夜の寒暖差が大きくなり、乾燥し始めるので風邪やインフルエンザが流行り始める季節でもあります。まだまだコロナの感染者も聞かれます。閉鎖された空間で人の密度が高い環境にいるときには、やはりマスクは着用したほうがいいと思います。うがい手洗いはもう習慣化しているかもしれませんが、改めて感染対策を心掛けていただきたいと思います。

是非、元気に秋を楽しんでくださいね。(^o^)/ (小須田)

★ ケアサポートセンターようざん倉賀野



朝晩の冷え込みに、秋の深まりを感じる季節となりました。ケアサポートセンターようざん倉賀野では、紅葉を楽しむ外出や、秋の味覚を取り入れたおやつ作りなど、利用者様に季節を感じていただける時間を大切にしています。ホールに何気なく飾る切り花も、利用者様の楽しみのひとつとなっているようです。

9月には、ケアサポートセンターようざん倉賀野へ素敵なお夫婦の利用者様をお迎えし、ホールが一段と明るく賑やかになりました。どうぞこれからも末永くよろしくお願いいたします。

また、10月には、ケアサポートセンターようざん倉賀野を10年以上ご利用くださっている利用者様が白寿を迎えられ、歌やケーキでお祝いをさせていただきました。99歳のお誕生日を一緒に過ごすことができ、大変光栄に思っています。来年は100歳の節目を、ケアサポートセンターようざん倉賀野で盛大にお祝いしましょう。本当におめでとうございます。

これからも、利用者様に安心して笑顔で過ごしていただけるよう、職員一同、心を込めてご支援させていただきます。(長谷川)



🍁 特別養護老人ホームアダージオ



皆様こんにちは。朝晩の冷え込みが増し、本格的な秋の深まりを感じる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

さて、特別養護老人ホームアダージオでは先日、恒例の納涼祭を盛大に開催いたしました。職員一同はっぴ姿で皆様をお迎えし、屋台風に調理した焼きそばや綿菓子の香ばしい香りが会場に広がり、お祭りムード一色となりました。

ボーリング大会では、利用者様同士が和やかに声を掛け合い、ストライクが出るたびに歓声が響き渡りました。

炭坑節では、利用者様と職員が一体となって踊り、普段とは違う賑やかな雰囲気の中で、皆様の生き生きとした表情が大変印象的でした。



ご参加くださったご家族からも喜びの声をいただき、職員一同大変嬉しく思っています。

特別養護老人ホームアダージオでは、これからも季節ごとの行事を通じて「笑顔あふれる時間」を大切にまいります。

また、これから感染症が流行しやすい時期を迎えるにあたり、利用者様、そして職員ともに体調管理により一層気を配り、安心・安全な生活を送れるよう努めてまいります。

今後とも、皆様のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。(根本)



Instagramはこちら

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-364-4333	027-362-7720
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-362-7720
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンドンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンドンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市八幡町 768-56	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん八幡	027-386-6703	027-386-6704
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージオ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージオ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターばから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
群馬県高崎市綿貫町 82-1	介護付き有料老人ホーム	グラシアようざん	027-386-3603	027-386-3604
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市綿貫町 750-1	グループホーム	グループホームようざん綿貫	027-395-5202	027-395-5203
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

ようざん で 老 後 良 い

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで **0120-43-6541**

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。