

## グループホームようざん綿貫

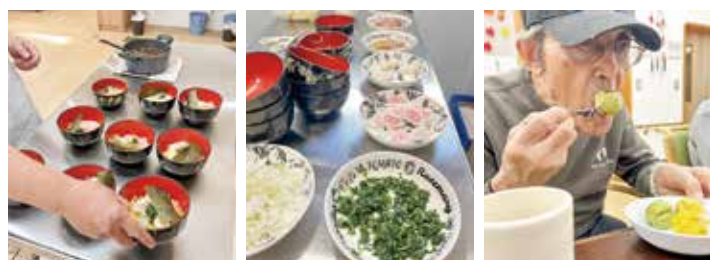


秋も深まり、朝晩の冷え込みが身にしみる今日このごろです。皆さまいかがお過ごしでしょうか。近年の気候変動の影響で季節感が薄れつつあるとはいえ、秋といえばやはり「食欲の秋」です。

グループホームようざん綿貫では、毎月定例のレクリエーション「ランチレク」「おやつレク」が大好評です。先日は腕に覚えのある職員による「手作りラーメン」を提供しました。決め手となったオリジナルの味付けスープは本格的な出来栄で、「このナルトが美味しいね」「もうここはラーメン屋さんだね」と、皆さま舌鼓を打ちながら召し上がっていました。

おやつレクリエーションでは、餡子をたっぷり詰めた「スイーツたこ焼き」も大好評。かぼちゃや抹茶を練り込むなど工夫を凝らした甘味を楽しんでいただけました。

また、今回で2度目となる「あいうち あんど よっしー」様によるウクレレ演奏会では、ウクレレの優しい音色に入居者様が穏やかな笑顔で聴き入っていらっしゃいました。こうした慰問をしてくださる皆さま



まには、いつも感謝の気持ちでいっぱいです。この場を借りて、あらためて御礼申し上げます。

日中也冷え込む日が増え、この時期からはどうしても室内でのレクリエーションが中心となります。皆でアイデアを出し合い、屋内でも楽しめる活動を充実させ、「日々の楽しみ」の提供を忘れないよう、職員一同努めてまいります。(高橋)

## グループホームようざん栗崎



朝晩の冷え込みに冬の訪れを感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

グループホームようざん栗崎では、10月の終わりにハロウィンイベントを開催しました。いろいろなお菓子を召し上がり、談笑しながら写真撮影を行い楽しいひとときを過ごしていただきました。

おやつレクリエーションではインドネシアのデザートのアプカットココックを作りました。「どうやって作るのかな。」「美味しくできたかね。」と楽しく言葉を交わしながらおやつ作りを満喫していただくことができました。上手にできたアプカットココックを召し上がると、「おいしいね。」「大成功!」と皆様、笑顔いっぱいです。

11月のガーデニングではチューリップの球根を植えました。「春になるのが楽しみだね。」と皆様おっしゃり、水やりをかかさず花開く日を心待ちにしたいと思います。

これからますます寒さが増していきますが、皆様お身体を大切に過ごしてください。(松田)



## ❁ 暮らしのサポートようざん

2025年12月〇日

暮らしのサポートようざん

年末に向けて12月はご依頼が増える時期ということもあり、今月も多くのお客様にお声がけいただき、誠にありがとうございました。

【今月の主な作業内容】

### ■ 不用品回収・片付け

年末恒例の片付け支援として、家具・家電・雑貨などの処分、一軒家の物置整理などを行いました。重い物の運び出しが難しいお客様から好評でした。

### ■ 外作業(庭木・落ち葉処理・雪対策)

庭木の剪定や落ち葉処理など、冬支度の作業も増えました。

### 👤【お客様へ】

今年最後の月ということもあり、ご予約が大変混み合いました。



ご依頼やご相談をいただいた皆さま、誠にありがとうございます。

2026年も「頼んで良かった」と思っていただけのように、丁寧に確実な作業を心がけてまいります。(吉田)

## 🦌 ケアサポートセンターようざん双葉



いつもお世話になります。ケアサポートセンターようざん双葉の小野塚です。木々の葉が落ち、冬の訪れを感じる季節となりました。日頃より施設運営にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。今年も残すところわずかとなりました。近況の取り組み、ご報告を兼ねて12月号の通信をお届けいたします。

10月末にコロナウイルスの感染が確認されましたが、ご家族・利用者様のご協力のもと、通いから在宅(訪問対応)への切り替えなど、迅速で柔軟な対応を取らせていただいたことで、感染拡大を防ぐことが



できました。皆様の温かいご理解とご協力に、職員一同心より感謝申し上げます。今後も引き続き、手洗い・換気・体調管理など感染予防を職員・利用者様共に徹底し、安全な環境づくりに努めてまいります。

本年も、ケアサポートセンターようざん双葉をご利用くださり、また日々支えてくださったご家族、地域の皆様に心より感謝申し上げます。来年も、利用者様とご家族が「安心・安全・笑顔」で過ごしていただけるよう、職員一同より一層努めてまいります。どうぞ良いお年をお迎えください。来年もよろしくお願いいたします。(小野塚)

## ❄️ スーパーデイようざん小堀



高崎市内でも紅葉が進み、山々が赤や黄色に彩られるようになりました。赤城山からは初冠雪の便りも届き、秋から冬へと備える時期になりましたね。月日の経つのは早いもので、今年も残りわずかとなりました。

スーパーデイようざん小堀では、利用者様とご一緒に買い物レクリエーションでたい焼きを購入しました。熱々であんこがぎゅっと詰まったたい焼きを「美味しいね」と笑顔で召し上がっていただきました。昼食レクリエーションのちらし寿司では、田麴のピンクや錦糸卵の黄色が彩りを添え、食欲をそそる一品となり、こちらも好評でした。

スーパーデイようざん小堀では、これからたくさんの笑顔があふれるよう、職員一同頑張っております。(後閑)



## 特別養護老人ホームモデラート



2025年も大変お世話になりました。私たち特別養護老人ホームモデラート職員一同、2026年も明るく元気に、そして張り切ってまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

公式インスタグラムも、ゆっくりではありますが、施設の日常をほっこりと感じていただけるよう更新してまいります。ぜひフォローしていただければ嬉しいです。(鈴木)



@MODERATO.202409

▲Instagramはこちら

## 介護付き有料老人ホームグランツようざん



皆さん初めまして。インドネシア出身のアスリスラストリと申します。今回はサンマのイベントについてお伝えしたいと思います。11月14日にサンイベントを開催しました。イベントの昼食は豚汁と栗入りサツマイモご飯でした。ご飯にサツマイモを混ぜたものを見るのは初めてです。とても珍しいと思いました。インドネシアでは見たことがなく美味しいのかなと思いました。でも、利用者様が美味しそうに召し上がっていて、"美味しい"とおっしゃっていました。

サツマイモご飯は見た目とても美味しそうで、甘い香りもします。白いご飯に黄色いサツマイモと栗を混ぜると、ご飯の見た目も魅力的になります。

利用者様は豚汁とサンマに、とても喜んでいらっしゃいました。(アスリ スラストリ)



GLANZ.Y  
▲Instagramはこちら





## グループホームようざん飯塚



朝晩の冷え込みに、冬の訪れを感じる季節となりました。皆様、体調にお変わりなくお過ごしでしょうか。

グループホームようざん飯塚では、今月もランチレクリエーションを実施いたしました。

今月は、ちらし寿司と三つ葉・花魁を使ったお吸い物を作りました。皆様から「美味しい」とのお声をいただき、一安心いたしました。また、お誕生日を迎えた利用者がいらしたので、リクエストにお応えし、炊飯器を使ったリンゴのケーキを作り召し上がっていただきました。

さらに、12月に入り、クリスマス会やお正月など、利用者様に喜んでいただける行事を企画してまいります。

これからますます寒さが厳しくなりますので、利用者様はもちろん、職員も健康管理に努めてまいりたいと思います。(清水)

## グループホームようざん倉賀野



暮秋にふさわしい気候となつてまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

グループホームようざん倉賀野では、日本でもすっかり定着してきたイベント「ハロウィン」を皆様と一緒に楽しみました。かぼちゃを使ったパイのお菓子を作り、ハロウィンパーティーを開催すると、笑顔あふれるひとときとなりました。食欲の秋は止まりませんね。

ランチレクリエーションでは、秋の味覚であるきのこをふんだんに使用した和風パスタをご用意し、皆様に美味しく召し上がっていただきました。秋ならではの味覚を存分に堪能していただけたようです。



これから冬に向かい、寒さが一層厳しくなつてまいります。体調管理を万全に整え、まずは美味しいものをしっかり食べて栄養を補給しましょう。そして感染対策も徹底しながら、皆様と一緒に楽しく冬を乗り越えていきたいと思ひます。(木村)



Instagramは  
▲Instagramは  
こちらから

## 訪問看護ケアサポートセンターようざん

訪問看護師川柳

「爪切つて!」 爪切り渡して 「切れたわよ!」  
「うち帰る」 日暮れソワソワ じゃんけんぽん  
「高いけど キノコなんだよ 松茸は」

サンタさん? 「会いたきゃいるよ 駅前に」  
「盗られたよ」 隠したところに ちゃんとある  
(小須田)



## ★ ケアサポートセンターようざん



晩秋の澄んだ空気が心地よく感じられる季節となりました。

施設では秋の彩りを楽しむために皆様とドライブに出かけ、窓から見える紅葉や街並みに「きれいだね」「季節を感じるね」といった声があがり、穏やかなひとときを過ごしました。外の景色に触れることで、日常に新しい刺激と喜びが広がったように思います。

おやつレクリエーションでは「いろいろな味のポテト」をご用意し、塩味・のり塩味・明太マヨ味など、普段とは少し違った味を楽しむいただきました。皆様の笑顔と「これも美味しい!」という声が飛び交い、食を通じて交流が深まる時間となりました。さらに食事レクリエーションでは「ウイナー入りのたこ焼き」を召し上がり、香ばしい香りと食べ応えのある味わいに大変ご好評をいただきました。

また、クリスマスに向けてツリーの飾りつけを行い、折り紙を使ってクリスマス飾りを制作しました。皆様の個性が光る作品が次々と完成し、施設内が少しずつ華やきを増しています。これからクリスマス本番に向けて、さらに楽しい雰囲気を皆様と一緒に作り上げていきたいと思ひます。

一方で、季節の変わり目は体調を崩しやすく、インフルエンザや新型

コロナウイルスの流行も心配される時期です。利用者様・職員ともに手洗い・うがい・マスク着用などの基本的な感染予防を徹底し、安心して過ごせる環境づくりに努めてまいります。皆様が健やかに冬を迎えられるよう、引き続き体調管理に気を配りながら、楽しい活動を続けてまいります。(林)



▲Instagramはこちら

## 🦌 ナーシングホームようざん



皆さま、こんにちは。ナーシングホームようざんです。

日頃より当事業所の運営にご理解と温かいご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

10月にはハロウィンイベントを開催し、職員の仮装に皆さまが驚かれたり、思わず笑顔になられたりと、施設内は明るい雰囲気に包まれました。お食事もお味とは異なる特別メニューをご用意し、季節行事ならではのひとときを楽しんでいただけたようです。

また、日常ではレクリエーションや体操に積極的にご参加いただき、皆さま変わらず元気に過ごしていらっしゃいます。

現在インフルエンザが流行していますが、施設内では利用者様・職員ともに体調を崩すことなく過ごしていただいております。今後も感染対策を徹底し、皆さまが安心して生活できる環境づくりに努めてまいります。

今年も残りわずかとなりました。1年間にわたりご支援いただき、本当にありがとうございました。どうぞ皆さま、健やかに良いお年をお迎えください。(川畑)



## グループホームようざん栗崎第二



皆さん、こんにちは。

私は「グループホームようざん栗崎第2」で働いているポールと申します。日本で介護の仕事を始めてから、約1年半が経ちました。仕事を続ける中で、この職業は本当に素晴らしく、尊いものだと感じています。利用者様の支援をすることを大変だとは思わず、むしろ一緒にお話をしながら楽しく過ごせることに喜びを感じています。

私はフィリピン出身ですので、利用者様にフィリピンのおやつをご紹介します。ここ数か月の間に、いくつかフィリピンのおやつを作ってきましたが、今回は「マハブランカ」を作りました。ココナッツミルク、加糖脱脂粉乳、トウモロコシ、コーンスターチで作られており、見た目や食感はプリンに似ていますが、よりクリーミーで、とても美味しいおやつです。



これから秋が深まり、風も冷たくなつてまいりますので、利用者様の健康に十分気を配っていききたいと思います。秋から冬への移り変わりはあつという間です。皆さん、どうぞお体にお気を付けてお過ごしください。今後ともよろしくお願いいたします。(ポール)

## グループホームようざん



皆さんこんにちは！グループホームようざんのイクマルです。

だいぶ秋らしくなってきましたね。急激な気温の変化が続き、体調を崩しやすい時期ですが、利用者様も職員も体調管理には十分気を付けて過ごしてます。

さて、毎月の行事となっているおやつレクリエーションでは、今回もインドネシアの甘いデザートを作りました。「コラック(kolak)」というおやつです。水、ココナッツミルク、黒糖を煮立て、バナナとかぼちゃを加えて柔らかくなるまで煮るシンプルなデザートです。利用者様からは「何これ」「甘くて美味しい！」と嬉しいお言葉をいただき、インドネシアのおやつを紹介できて本当に良かったと感じます。

今後もまた色々なインドネシアの美味しいおやつを皆様に楽しんでいただけるように頑張って紹介させていただきますのでよろしくお願いいたします。(イクマル)



## 居宅介護支援事業所ようざん

朝晩の冷え込みが厳しくなってきましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。寒い季節となり、風邪やインフルエンザが流行していますので、手洗い・うがいを徹底し、しっかり水分をとって体調を崩さないように気をつけましょう。

先日、テレビで「インフルエンザ予防には歯磨きが有効」と紹介されていました。調べてみると、歯周病菌がもつタンパク分解酵素はウイルスを活性化させ、インフルエンザにかかりやすくなるそうです。さらに、インフルエンザ単独での細胞感染よりも、歯周病菌が加わった場合の方が感染が拡大しやすいとのこと。実際に介護施設で歯科衛生士による口腔ケアを受けた場合、インフルエンザの発生率が大幅に減少したという報告もあります。

私自身も面倒がらずに歯科受診をしてこようと思います。皆さまもぜひお気をつけください。(勅使川原)



## ケアサポートセンターようざん小塙



秋といえば、やはり運動会の季節ですね。今年も地域の恒例行事となっている「ようざん小塙運動会」を盛大に開催することができました。澄んだ秋空の下、開会式では利用者様とスタッフが心をつにし、「えいえいおー！」という力強い掛け声が響き渡り、会場全体が一気に活気づきました。今年は赤組と白組に分かれてのチーム対抗戦で、それぞれが勝利を目指して真剣に競技へ取り組む姿が印象的でした。

玉入れ競技では、利用者様がかごを見据えながら次々とボールを投げ入れ、チームのために力を尽くす表情がとても頼もしく感じられました。また、パン食い競争では勢いよく前へ進み、揺れるパンを大きな口で一生懸命に取り取ろうとする姿に、応援する側からも自然と笑いと拍手が湧き起こりました。どの競技からも、利用者様の元気さや楽しむ気持ちが伝わり、会場は温かい雰囲気に包まれました。

今年の運動会も大きな怪我やトラブルなく無事に終えることができ、参加された皆様からは「楽しかった」「また来年も参加したい」と



いった嬉しい声をたくさんいただきました。私たち職員にとっても、多くの笑顔と感動に触れられる貴重な一日となりました。

今後もインフルエンザやコロナウイルス感染症などの対策を徹底し、利用者様が安心して参加できるイベントを継続して企画してまいります。そして、皆様により良いサービスを提供できるよう、職員一同さらに努力してまいります。これからもケアサポートセンターようざん小塙をどうぞよろしくお願い申し上げます。(大澤)

## ケアサポートセンターようざん藤塚



秋も深まり、だいぶ寒くなり冬の訪れを感じる季節となりましたが、皆さまお元気にお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん藤塚の利用者様も、皆さまお元気に過ごしていらっしゃいます。お話好きな方が多く、会話が始めると止まらず、ホールには笑顔と笑い声があふれています。

さて、今月は「うどんが食べたい」とおっしゃっていた利用者様のリクエストにお応えて、料理好きの方にご協力いただき、具だくさんで栄養満点のほうとうを作りました。どこか懐かしさを感じる手料理に、皆さま「美味しい」と笑顔で召し上がっていました。お誕生日会では職員が手作りケーキを用意し、主役の利用者様は「本当に私のために用意してくれたの？ありがたいなあ」と大変喜んでくださいました。

また、毎日のリハビリ体操にも熱心に取り組まれ、天気の良い日には施設周辺を散歩しながら季節を感じていただいています。

これからもさまざまなレクリエーションを企画し、利用者様と楽しく過ごしてまいりたいと思います。

皆さま、これから寒さが一層厳しくなってまいります。どうぞ風邪など召されませんよう十分にお気をつけいただき、元気にお過ごしください。(大塚)







## ショートステイようざん並榎



皆様こんにちは。

朝晩の冷え込みが厳しくなり、日没も早くなってまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

今年も「暑い暑い」と言っていた夏が過ぎ、急に寒さが訪れたため、思うように散歩をすることが難しくなっています。利用者様同士でお話をしたり、新聞を読んだり、ぬり絵を楽しんだりして過ごしていらっしゃいます。また、利用者様の昔の体験談や苦労話など、人生の先輩から何うお話は学びになることが多く、自分自身も頑張らなければと感じています。

職員同士でも、どのようにすれば利用者様に楽しんでいただけるかを考えながらレクリエーションを企画しています。風船バレーやピー玉転がし、カルタ取りなどを一緒に楽しみ、体操ではラジオ体操や「きよしのズンドコ節」に合わせてノリノリで身体を動かしています。

これからも利用者様に楽しく穏やかに過ごしていただけるよう努めてまいります。今後ともショートステイようざん並榎をよろしく願いいたします。年の瀬を迎え、皆様どうぞお身体をご自愛ください。(西村)



## ケアサポートセンターようざん石原



皆様こんにちは。12月に入り寒さが厳しくなって来ましたが、元気にお過ごしでしょうか。

先月のケアサポートセンターようざん石原では、厳しい寒さを少しでもやわらげて頂けるよう『あったか中華フェス』を開催しました。利用者様と職員で生地から手作りした肉まん、あんまんは、蒸しあがるとふっくらホカホカに出来上がり、利用者様からも「美味しくできたね

え」「もうひとつおかわりしたいなあ」等と喜んで頂くことができ、お腹も心も温かく満たされました。

今年も残りわずかとなりました。一年間、安全に楽しくたくさんのイベントが出来たと思います。また、ご家族にも大変お世話になりました。来年も利用者様から素敵な笑顔が頂けるよう職員一同努めて参ります!どうぞ宜しくお願い致します!(成瀬)



## ケアサポートセンターようざん大類

今年も残りわずかとなり、街には少しずつ冬の気配が感じられる季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

毎年利用者様が楽しみにしている夏祭りは延期となっていました。が、このたび秋祭りとして開催いたしました。焼きまんじゅうや豚汁、フルーツポンチを提供すると、良い香りが広がり「おいしいね」「懐かしい味だね」と笑顔があふれていました。的あてゲームや千本引きも大盛り上がりで、景品が当たると嬉しそうに職員へ見せてくださる姿も見られました。

また、食事レクリエーションではスイートポテト作りに挑戦。材料を混ぜたり形を整えたりと、皆さま楽しみながら取り組んでいらっしゃいました。出来上がったスイートポテトを「自分で作ると格別だね」と喜んで召し上がっていました。

天気の良い日には散歩やドライブに出かけ、日差しの暖かさや色づく景色を楽しみながら、気分転換のひとときを過ごしていただきました。

今月も、皆さまの笑顔がたくさん拝見できた一か月となりました。(中村)







## ケアサポートセンターようざん中居



朝晩の冷え込みに、秋の深まりを感じる季節となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん中居では、11月のイベントとして「秋の小さな運動会」を室内で開催いたしました。

利用者様とスタッフが赤チーム・青チームに分かれ、「ヒヨコ&お手玉寄せゲーム」「ホワイトボード玉入れゲーム」「玉引きゲーム」の3種目に挑戦しました。白熱した勝負の中、笑顔と笑い声が絶えず、楽しいひとときとなりました。心も体もぽかぽかと温まる、そんな行事になりました。

運動会の後には、参加者全員にお菓子の詰め合わせを参加賞としてお渡ししました。その場で嬉しそうに召し上がる方、大切に持ち帰る方など、皆様に喜んでいただけて、スタッフ一同嬉しい気持ちでいっ

ぱいになりました。

当事業所では、ラグビーの言葉でいう「One for all, All for one (一人はみんなのために、みんなはひとつの目的のために)」の精神を大切にし、スタッフ全員が協力しながら、毎月、利用者様に笑顔をお届けするイベントづくりに取り組んでいます。

イベントを通じて利用者様とスタッフの交流が深まり、日常のコミュニケーションにも良い影響を与えていると感じています。

今後も心地よい関係づくりを大切にしながら、スタッフ一同力を合わせて頑張っております。

これから寒さが一段と厳しくなり、コロナはもちろん、風邪やインフルエンザにも注意が必要な季節です。皆さま、どうぞ体調管理にお気をつけてお過ごしください。(大曾根)



## ショートステイようざん



朝夕の冷え込みに、冬が近いことを感じるようになりました。浅間山や水上など山沿いの地域では、雪化粧が始まっています。近年は秋が短く、暑さから解放されたと思うと一気に寒さが訪れるため、気温の変化に体調が追いつかないこともあります。

さて、ショートステイようざんでは、季節の移ろいを楽しんでいたけるよう、散歩や室内での秋にちなんだレクリエーションを行ったり、職員と一緒に製作活動をしたりして、皆様に楽しんでいただいています。

来月にはクリスマスを迎えます。クリスマスに向けて製作を進めたり、どのようなレクリエーションを行えば利用者様に喜んでいただけるか、職員同士で話し合いを重ねています。

利用者様が安心して過ごせるよう、体調管理に十分配慮し、職員一同、心温まる時間をお届けできるよう努めてまいります。(関口)



▲Instagramはこちら





## 🌸 ケアサポートセンターようざん栗崎



皆様こんにちは。ケアサポートセンターようざん栗崎です。

今年も残すところ1か月を切り、師走の慌ただし季節となりましたが、いかにお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん栗崎では、毎日体操や機能訓練などに一生懸命取り組み、利用者様も職員も皆でたくさん汗をかき、元気に過ごしていただけるよう努めています。

11月といえば「食欲の秋」「実りの秋」。ようざんの畑で採れた芋を使い、利用者様と一緒にスイートポテトを作りました。また、利用者様のご厚意で柿を頂き、フルーチェにたっぷり柿を入れて提供いたしました。皆様からは「芋はいくらでも食べられるね!」「甘くて美味しいね!」と大好評でした。

まだ冬本番には入らず暖かい日が続いていたため、ドライブにもたくさん出かけました。木部のバラ園や玉村の北部公園では、色とりどりの花々に癒され、「これはきれいだねえ」と利用者様からも喜びの声をいただきました。さらに玉村の道の駅ではフードコートでクロックをいただきました。サイズが思ったよりも大きく「食べ切れるかしら」と心配していた方も、気づけば完食「美味しいからまだまだ食べられるよ」と笑顔でおっしゃるほど人気でした。



そのほかにも誕生日会やゲーム、レクリエーションを行い、食欲の秋・実りの秋を満喫したひと月となりました。

12月にはクリスマス会など楽しいイベントが控えています。利用者様に喜んでいただき、たくさんの笑顔を拝見できるよう、職員一同頑張っております。

これからますます寒さが厳しくなってまいります。皆様どうぞ良いお年をお迎えください。(小此木)

## 🦌 デイサービスようざん並榎



皆さま、こんにちは。デイサービスようざん並榎です。

早いもので今年も残り1か月となり、紅葉も終わり本格的な冬の到来です。

寒さが身にしみる季節ですが、私たちの施設では日々、利用者様に楽しさや笑い、そして季節を感じていただけるよう、温かい気持ちで取り組んでいます。

今月は、ふわふわで口の中でとろけるほうじ茶プリン、そしてホクホクでアツアツの芋煮会をご提供しました。

「大満足!」と笑顔をいただき、私たち職員も自然とニコニコに。慰問の方によるイベントではギター演奏が行われ、やはり音楽の力は素晴らしいものだと感じました。

皆さまの心が一つになり、温かな雰囲気包まれたひとときとなり、感謝の気持ちでいっぱいです。

今年もいよいよ年末を迎えますが、「安心・安全・楽しい介護」を目標に、来年もデイサービスようざん並榎は走り続けます。(設楽)







## グループホームようざん八幡原



秋の色が世界を金色と紅色に染めるころ、グループホームようざん八幡原にも、あたたかい笑顔とやさしい時間が広がりました。入居者の皆様は、この穏やかな季節を感じながら、創作やおしゃれ、そしてドライブを通して、心あたまるひとときを過ごしていっています。

創作活動では、色とりどりの紙を使って美しいお花を作りました。指先を動かしながら「楽しいね」「きれいだね」と笑い声が響き、部屋の中がやさしい空気に包まれました。ビューティータイムでは、口紅をぬり、髪にお花の飾りをつけると、皆様の笑顔がいつそう輝きました。鏡に映る表情は、自信と喜び、そして愛される幸せに満ちていました。

その後、秋のさわやかな風を感じながら、入居者の皆様と一緒にドライブにも出かけました。車内では「どこに行くの?」「楽しみだね」と笑顔があふれ、窓の外に広がる景色を眺めながら穏やかな時間を過



ごしました。ピースサインをしながら写真を撮る姿も見られ、心温まる秋のひとつときとなりました。近くの公園では、色づく木々や冷たい風を感じながら、スタッフと一緒に手を振ったり、笑顔で写真を撮りました。そのひとつひとつの笑顔が、今この瞬間の幸せを映していました。

ようざんのケアは、ただ支えるだけではなく、人生の色を分かち合い、笑顔を育むこと。これからも、心に残る思い出を大切にしていきたいと思います。(エズラ)



## ケアサポートセンターようざん倉賀野



「今年はいつまで暑いのかね」と話していたのが嘘のように、一気に冷え込み、まるで秋がなかったかのように冬がやってきました。

今年はインフルエンザの流行も早いようで、利用者様の体調に気を配りながら、職員も体調管理に注意して日々を過ごしています。

「芸術の秋」「読書の秋」といった言葉を口にする間もなく、心地よい季節は過ぎ去ってしまいました。値上げの話題が尽きない中、実は文庫本なども以前に比べて3倍ほど値上げされています。昨今は書店に行っても話題の本を眺めるだけで新刊を買うことはなくなり、専ら古本屋の120円コーナーに足を運んでは、「あ、名前だけ知っていた名作」「この作者、つい最近亡くなったな...」「この作家、ここ20年くらい読んでいなかったな。結構並んでいる」「歯抜けだけどシリーズが結構揃っている」などと雑多に安価な文庫を買い求め、気づけばここ数年で積ん読が150冊ほどになってしまいました。



暇な時、電車に乗る時、休みの日、寝る前などに、その積んである山から適当に一冊抜き取って読むのが、ささやかな楽しみになっています。

皆様も、古本を眺めてみてはいかがでしょうか。

これから冬本番を迎え、ますます感染症に気をつけなくてはならない季節となります。体調を崩してしまつてはイベントやレクリエーションも楽しめません。

充実した毎日を過ごしていただけるよう、今年も残りわずかではありますが、職員一同努めてまいりたいと思っています。(佐野)



## ❁ 特別養護老人ホームアンダンテ



浅間山も雪化粧をまとい、朝の空気がひんやりと晩秋の風情を感じさせます。皆様お元気で過ごしてでしょうか。

10月の終わりには、隣接するケアサポートセンターようざん八幡と合同で秋祭りを開催いたしました。当初は特別養護老人ホームアンダンテの駐車場で行う予定でしたが、天候が悪かったため、各施設内での開催となりました。

当日は八木節の踊り、和太鼓の演奏、ちんどんクラブのパフォーマンスがあり、利用者様やご家族とともに賑やかで楽しいひとときを過ごすことができました。日頃は表情の硬い利用者様も、この日は笑顔で「楽しいね!」「賑やかだね!」と喜ばれる姿が見られました。

私自身も和太鼓の演奏に参加予定でしたが、私用のため参加できませんでした。機会がありましたら、皆様の前で演奏できることを楽しみにしています。

これから寒い日が続きます。どうぞお身体に気を付けて、毎日元気にお過ごしください。(小板橋)



▲Instagramはこちら



## 🦌 介護付き有料老人ホームグラシアようざん



吹き抜ける風が冷たくなり、寒さを感じる今日この頃。

介護付き有料老人ホームグラシアようざんでは、今年も【ハロウィンパーティー】を開催しました。利用者様と一緒に仮装をしたり、工作で大小のかぼちゃを作ったり、ぐるぐる巻き取りゲームを楽しんだり、たくさんの笑顔を見ることができました。

また、「秋の空気を感じよう!」ということで、テラスで日光浴をしたり施設の周りを散歩したりしました。「風は冷たいけれど日差しが気持ちいい」「空がきれい」と、皆様に秋を感じていただけたようです。さらに、ご近所様からコスモスのお裾分けをいただき、皆様とても嬉しそうでした。ありがとうございました。

そして、秋といえばやはり栗! 栗を使った【モンブラン】作りにも挑戦しました。利用者様にもお手伝いいただき、数多くのモンブランを完

成させ、皆様に味わっていただきました。

これからも、皆様と一緒に楽しい時間を過ごし、ながら快適に生活できるよう、そして笑顔あふれる毎日を送っていただけるよう、環境づくりに励んでまいります。(眞下)



▲Instagramはこちら





## ケアサポートセンターようざん並榎

皆様こんにちは。

今年は気温のアップダウンが激しく、秋に入ってから急に冷え込む日も多くありました。師走の寒さも身に沁みますが、皆様お元気で過ごしてでしょうか。

巷ではインフルエンザやコロナ、その他さまざまな風邪が猛威を振るっています。皆様と元気に過ごせるよう、改めて「手洗い・うがい・消毒・換気・マスクの着用」といった基本的な感染対策を徹底していきたいと思います。

さて、ケアサポートセンターようざん並榎では、風邪の季節に負けないよう、寒い日でも室内で体操などの運動を続けています。映像や音楽、職員の声掛けに合わせて、皆様が一生懸命取り組んでくださる姿に私たちも嬉しくなります。肩や腰を使う体操では、一部の職員が「痛てで…」と苦戦し、「嫌だよ～若いんだから頑張って！」と逆に利用者様から応援される場面もあり、笑いが絶えません。

また、11月からはクリスマスに向けてツリーの壁飾り制作を行いました。花紙を皆様に丸めてモミの木のように貼り付けていくと、だんだんと立体的な形が見えてきて「かわいいね!」「ツリーに飾るものも作った方がいいよ!」と盛り上がりました。クリスマスの思い出を語り合ったり、時にはクリスマスソングを歌いながら、楽しく制作を進めることができました。クリスマス当日は、この壁飾りを囲んでのクリスマス会も計画していますので、皆様に楽しんでいただけるよう準備を進めてまいります。

一年は本当にあっという間ですね。皆様、本年も大変お世話になりました。来年もケアサポートセンターようざん並榎をどうぞよろしくお願いいたします。(佐久間)



## ケアサポートセンターようざん八幡



落ち葉が目につく季節となりました。

本格的な冬に向かって寒さが増してくる今日この頃、皆さまお元気にお過ごしでしょうか。

私事で恐縮ですが、先月、産休・育休を経て、職場復帰いたしました。あたたかく迎えてくださった皆さまへの感謝を忘れず、より一層心のこもったケアを心がけて努めてまいります。今後ともよろしくお願い申し上げます。

ケアサポートセンターようざん八幡では、11月に2名の利用者様がお誕生日を迎えました。誠にありがとうございます。これからも素敵に年を重ねていただけますよう、職員一同サポートしていきたいと思っております。

空気が乾燥し、気温も低下するこの時期は、さまざまな感染症が流行いたします。県内では11月18日にインフルエンザ警報が発令されました。ケアサポートセンターようざん八幡では、感染症対策の一環として

【職員が「1ケア1消毒」を常に意識してケアにあたること】

【空気が乾燥している時期にはホール内の換気を行うこと】

などを実施しております。どんなに徹底した対策をとっていても、感染



症に罹ってしまうこともあるかと思いますが、皆で力を合わせ、この時期を乗り越えていきましょう。

最後になりますが、ケアサポートセンターようざん八幡は11月でオープンから3年を迎え、無事に4年目に入ることができました。ここまで支えてくださった皆さまに心より感謝申し上げます。今後とも引き続きよろしくお願いいたします。(桐生)



## ❁ 特別養護老人ホームアダージオ



皆さまこんにちは。特別養護老人ホームアダージオの乗原愛美です。  
 今年は熊による作物や人的被害が多く、日々報道されていますね。  
 山に囲まれた群馬県では、いつどこで熊に出会うか分からないため、  
 登山やハイキングはしばらく難しそうです。

特別養護老人ホームアダージオの1階では、外出がなかなか難しい  
 ため、食事レクリエーションとしてレアチーズケーキを皆で作り、味わ  
 いました。利用者様にはクリームチーズにヨーグルトを混ぜていただ  
 きました。主婦だった利用者様は目を輝かせながら手際よく混ぜてく  
 ださり、普段料理をされない男性の利用者様も楽しそうに参加してく  
 ださり、皆様の素敵な笑顔をたくさん見ることができました。私たち  
 職員にとっても、とても楽しく嬉しい思い出となり  
 ました。今後も皆様に喜んでいただける食のレ  
 クリエーションを企画していきたいと思います。

これからも気温や体調のちょっとした変化に  
 気を配りながら、利用者様とともに安全で平穩、  
 そして笑顔あふれる生活を送れるよう努めてま  
 いります。(乗原)



Instagramは  
 こちらから



## 🦌 スーパーデイようざん双葉



2025年も残りわずかとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょう  
 か。スーパーデイようざん双葉の11月の様子をお届けいたします。

11月の暖かく気候の良い日には、お散歩に出かけることができました。  
 「外は気持ちいいね」「柿やみかんが美味しそうだね」と、笑顔で  
 おっしゃっていました。

また、利用者様のご家族からたくさんのみかんを頂いたので、  
 100%生ジュースやみかんゼリーを作り提供しました。風邪予防には  
 ビタミンCですね。皆様から「とっても美味しいよ」とのお声をいた  
 だき、喜んでいただけました。



おやつレクリエーションでは、利用者様と一緒にどら焼きを作りま  
 した。ホットプレートで生地を焼き、こしあんを挟んで上手に仕上げる  
 ことができました。普段は少食の利用者様も「甘くて美味しいよ」と完  
 食していらっしゃいました。

体操や歌、脳トレやゲームのレクリエーションのほか、クリスマスツ  
 リーの壁画制作も行いました。

これからますます寒さが厳しくなりますので、利用者様はもちろん、  
 職員も健康管理に努め、笑顔で楽しく安全に過ごしていただけるよう  
 取り組んでまいります。(三村)





## ケアサポートセンターようざん飯塚



こんにちは。毎日寒い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

体調管理には十分気をつけていきたいと思います。

さて、ケアサポートセンターようざん飯塚では、心も体も温まる「あったかおでん」を作りました。

こだわりの「ようざん農園」で育てた大根をじっくり煮込み、ここでもしか味わえない特別なおでんです。

ほかにも、たまごやちくわなど様々な具材を熱々のうちに召し上がっていただきました。利用者の皆様には大変好評で、「あれにしようか」「これも食べたい」と、楽しそうに具材を選んでいらっしゃいました。

「ようざん農園」復活です。

農園では、ほうれん草、白菜、玉ねぎ、かぶ、ねぎ、そして今回の主役である大根などを栽培し、みそ汁や漬物にして召し上がっていただきます。

さらに、来春にはたくさんのいちごが真っ赤な実をつけ、皆様の目を輝かせてくれることでしょう。今からとても楽しみです。

今年も残りわずかとなりました。寒さに負けず、健康に過ごしましょう。

来年もどうぞよろしくお願いいたします。(白石)



## ケアサポートセンターようざん貝沢



今月、当施設では利用者様の101歳のお誕生日を盛大にお祝いしました。

壁一面に広がるカラフルなフクロウの飾りは、皆さんと職員が力を合わせて作り上げた力作です。秋らしい色合いの葉が鮮やかに彩りを添え、フクロウの優しい表情が心を和ませてくれます。

お誕生日当日は、手作りのメッセージボードと似顔絵をプレゼント。長寿を祝う言葉とともに、笑顔あふれるひとときとなりました。

書道では、力強く文字を書き上げる姿が印象的でした。筆を持つと、皆さん真剣な表情で取り組まれます。

タオルたたみは生活リハビリの一環として行っています。さすが主婦の皆様、手際が素晴らしく、丁寧にたたまれたタオルが整然と積み重ねられています。



オセロ対決では、職員との真剣勝負が繰り広げられました。「次はどこに置こうかな」と頭を使う楽しい時間です。

笑顔の交流も欠かせません。肩を揉み合ったり、会話を楽しんだり、和やかな雰囲気が広がっています。

秋の彩りとともに、皆さんの笑顔をたくさん拝見できた一か月でした。これからも季節を感じられる活動や、心温まる交流を大切にしていきます。(加部)



# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-364-4333	027-362-7720
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-362-7720
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンドンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンドンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市八幡町 768-56	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん八幡	027-386-6703	027-386-6704
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージオ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージオ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターばから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
群馬県高崎市綿貫町 82-1	介護付き有料老人ホーム	グラシアようざん	027-386-3603	027-386-3604
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市綿貫町 750-1	グループホーム	グループホームようざん綿貫	027-395-5202	027-395-5203
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで **0120-43-6541**  
 ようざん で 老 後 良 い  
 お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。