

特別養護老人ホームアンダンテ



暦の上では立春を迎えましたが、まだまだ寒い日が続いています。
1月、特別養護老人ホームアンダンテでは、お正月遊びの「福笑い」を目隠しなしで楽しんでいただきました。目隠しをしなくても顔のパーツの配置に悩み、面白い表情ができあがって、利用者様も職員も大笑いでした。まさに「笑う門には福来たる」です。
元旦と2日に提供したおせち料理では、黒豆には「まめに暮らせるように」、昆布巻きには「喜ぶ」など、それぞれの意味を大切にしながら、利用者様の健康を願って召し上がっていただきました。

昨年末から世間ではインフルエンザが猛威をふるっていましたが、特別養護老人ホームアンダンテでは心配するような事態はありませんでした。

そして今年に入ってから、ニュースで麻しん（はしか）が流行し始めたとの報道もあります。引き続き「手洗い・うがい」を徹底していきましょう。（土屋）



グループホームようざん飯塚



寒さも厳しくなり、春が待ち遠しい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

グループホームようざん飯塚では、利用者様のお誕生日のお祝いを行いました。95歳の節目の誕生日ということで、職員と利用者様の皆様に写真を撮ったり、お話をしたり、おやつを楽しんだり、和やかで楽しい時間を過ごすことができました。おやつは、ケーキ生地の上にフルーツをのせ、その上にバニラアイス添えたデザートで、皆様おいしそうに召し上がっていただきました。

日常生活では、洗濯物干しや食器拭きなどを利用者様にお手伝いいただいたり、体操やゲームをしたりと、変わらず穏やかな日々を過ごしています。これからも、利用者様が安心して健康に、そして穏やかに過ごせるよう努めてまいります。

また、日頃よりご家族様や地域の皆様からいただいているご協力やご支援に、心より感謝申し上げます。今後とも、グループホームようざん飯塚をよろしく願っています。（飯塚）

暮らしのサポートようざん

こんにちは！
暮らしのサポートようざんです。
2月に入って、
「寒いうちに片付けておきたい」
「春前にスッキリさせたい」
そんな理由で不要品片付けのご相談が増えてます。

こんな相談、多いです

・使っていない家具や家電がそのまま
・物置・倉庫がいっぱいで手が付けられない
・重くて一人じゃ運び出せない
・処分方法がわからず放置している
「これ頼んでいいのかな？」という内容でも大丈夫です！

2月の作業内容

・家具・家電の片付け、搬出
・お部屋・物置・倉庫の整理
・少量の不要品回収
・引っ越し・模様替え前の片付け

実際によくある作業

・タンス、棚、古い家電の回収
・物置の中をまとめて片付け
・ご高齢のご家族に代わっての作業
「寒い中やらなくて済んで助かった」
「思ったより早く終わった」
といった声もよくいただきます。

色んなお困り事は暮らしのサポートまで是非ご連絡下さい。(吉田)



グループホームようざん栗崎第二



寒さが一段と厳しくなり、朝に布団から出るのが苦行のように感じられる季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

グループホームようざん栗崎第2では、新しい年の始まりを祝して「新年の書初め」大会を実施いたしました。利用者様のお孫様が書道の師範資格をお持ちで、そのご指導のもと、皆さま思い思いの文字を半紙にしたためていました。作品の中には、コンクールに出展しても



遜色ないほどの出来栄えのものもありました。皆さま子どもの頃を思い出されたようで、それぞれにとっても有意義な時間を過ごしていただけたのではないかと思います。

これからも厳しい寒さに負けず、利用者様・職員ともに笑顔で過ごせるよう努めてまいります。(福田)

ケアサポートセンターようざん双葉

寒い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん双葉では、気温の低い日が続く中でも体調に十分配慮しながら、毎日元気に体操や機能訓練に取り組んでいます。

朝の準備体操では、職員の声掛けに合わせてゆっくりと身体を動かし、椅子に座ったままで行える体操や、手足を中心とした無理のない運動を行っています。「身体が温まってきた」「動かすと気持ちがいいね」といった声も聞かれ、皆様それぞれのペースで参加されています。

また、季節を感じていただける活動として、冬らしい壁飾り作りを行いました。今回は折り紙で馬を作り、台紙に貼って仕上げました。「今年の干支だね」「この色がきれいだね」「可愛く折れているね」と自然と会話が広がり、手先を使いながら楽しく取り組んでいらっしゃいました。完成した作品はフロアに飾り、皆様で眺めながら達成感を味わうことができました。

別の日には、昔懐かしい福笑いを行いました。目隠しをして顔のパーツを並べると、「そこじゃないよ」「もう少し上!」と周囲から声が掛かり、見事に整った顔に「本当に見えているみたい!」と拍手が起こる場面もありました。一方で、思わず笑ってしまうような表情の作品もあり、終始笑い声の絶えない、和やかで楽しい時間となりました。

今後も、寒さや体調の変化に十分注意しながら、水分摂取や室温



管理を徹底し、安心して過ごしていただける環境づくりに努めてまいります。利用者様お一人おひとりの体調やお気持ちに寄り添い、笑顔あふれる毎日をご過ごしていただけるよう、職員一同全力でサポートしてまいります。(新井)

✂ ケアサポートセンターようざん栗崎



皆様こんにちは。ケアサポートセンターようざん栗崎です。
新年が始まり、早くも1ヶ月が経とうとしていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん栗崎では機能訓練を中心に、季節に応じたイベントも行っています。新年を迎えた1月には、書初めや初詣を実施しました。書初めでは「謹賀新年」や「正月」などを書いていただき、廊下に飾らせていただきました。初詣では、皆様のにこやかな

笑顔や、真剣な面持ちで拝礼される姿が見られ、穏やかな新年の雰囲気になりました。

ケアサポートセンターようざん栗崎では、このような季節のイベントに加え、さまざまなレクリエーションも行っています。利用者の皆様に一日一日を楽しんでいただき、より良い一年を過ごしていただけるよう、誠心誠意努めてまいりますので、今年もどうぞよろしくお願いいたします。(湯浅)

🌸 ケアサポートセンターようざん並榎

寒さ厳しき折、皆さまいかがお過ごしでしょうか。
ケアサポートセンターようざん並榎では、新しい年を迎えるにあたり、午年を祝うポスターを作成しました。新たな始まり、自由、力強さ、そして大胆に前進するエネルギーを表現することを目的としています。

工作そのものの楽しさはもちろん、集団で制作することで利用者様同士の交流が生まれ、社会的なつながりを感じられる場にもなりました。何日もかけて試行錯誤し、美しいポスターが完成したときには、皆さまから称賛の声が上がり、とても嬉しかったとのこと。

また、書き初めでは、利用者様がそれぞれの目標や願い事を紙に書くことで、心を新たに、やる気や達成感を高める機会となりました。多くの願いの中には、「健康で長生きしたい」という思いも寄せられています。利用者様の思いに寄り添い、スタッフ一同、これからも日常の楽しいレクリエーション活動を通じて、より一層のサポートを提供できるよう努めてまいります。



皆さまにとって、新しい一年が新たな成果に満ちあふれるものとなりますように。夢を諦めず、さまざまなことに挑戦していきましょう。(島崎)

🍓 ケアサポートセンターようざん石原



寒さの厳しい季節ですが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。
先月のケアサポートセンターようざん石原では、新年最初の恒例行事である「新年会」を行いました。利用者様には職員手作りのおみくじを引いていただき、さらに職員による“新春マジックショー”を楽しんでいただきました。「すごいねえ!」「何で?!」と驚きの声が上がリ、大きな拍手とともに大いに盛り上がりました。その後のお茶の時間でも「良かったよ!」「すごく楽しかった!」とたくさんの笑顔をいただき、私たちの運氣まで上昇したように感じました。

今月も、利用者様に喜んでいただける企画を実施し、素敵な笑顔をとくさん頂けるよう、職員一同努めてまいります。(玉置)

ケアサポートセンターようざん倉賀野



年が明けあつという間に2月になってしまっている状態に自分の感覚が追い付いておらず焦っています。1月のケアサポートセンターようざん倉賀野は幸いインフルエンザやコロナの感染者もなく、利用者様も職員も元気に過ごすことができました。書初め、福笑い、創作

レクリエーション、倉賀野神社への初詣、ゆりちゃんの慰問とレクリエーションやイベント活動もしっかり行うことが出来ました。引き続き利用者様の体調に気を配りながら、一緒に楽しく過ごしていきたいと思えます。(太田)

ケアサポートセンターようざん八幡



暦の上では春の始まりとなる2月ですが、まだまだ寒い日が続く1年の内で一番寒い季節を迎えています、いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん八幡も早いもので オープンから4年目を迎える事が出来ました。3年間を振り返ると色々な事が有りました。

出会いもあれば別れもあり 決して楽しい事ばかりでは無かった3年間ですが、職員一丸となり、毎日の利用者様へのリハビリや、毎月楽しんで頂けるように様々な企画を考え常に利用者様の目線にたって盛り上げて参りました。常に笑いが絶えないケアサポートセンターようざん八幡でもありました。

もう一度ケアサポートセンターようざん八幡の事業理念である心地よい雰囲気心のこもったケア

ここ(八幡)にしか出来ない最良の在宅ケアを目指すを念頭に、これからも笑いの絶えないケアサポートセンターようざん八幡を目指して行きたいです。

まだまだ寒い日が続きますが春までもう少しです。皆様お身体ご自愛下さい。(大塚)

訪問看護ケアサポートセンターようざん

寒さが続く中にも、少しずつ春の気配が感じられる2月となりました。

皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

まだまだ寒さが厳しいこの季節は、急激な温度差による「ヒートショック」に注意が必要です。特に浴室や脱衣所は温度差が大きく、血圧の急変動を引き起こすことがあります。

入浴前に脱衣所を暖める、ぬるめのお湯にする、飲酒後の入浴を避ける、浴室の壁にシャワーでお湯をかけて温度を上げておくなど、日常のちょっとした工夫で予防ができます。

ご家族や高齢の方がいる場合は、声かけや見守りも大切です。どうぞ安全に冬をお過ごしください。

年度末に向けて忙しさが増す時期ですが、体調に気をつけながら、今月も前向きに取り組んでいきましょう。(小須田)

✂ グループホームようざん栗崎



皆様こんにちは。グループホームようざん栗崎のリニです。

冬に入り、寒さが一段と厳しくなってきましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。グループホームようざん栗崎では、さまざまなレクリエーションやお誕生日会などのイベントを行っています。少し前の話になりますが、12月のクリスマスイベントをご紹介します。

インドネシアには冬がありませんので、私にとって冬は寒くて少し苦手な季節です。そこで、利用者様に温かいおやつを召し上がっていただくこと、「Kolak pisang(コラク・ピサン)」というインドネシアのおやつをご紹介します。冬にぴったりの温かいデザートで、クリスマス

会の際に作りました。皆様は「温かくて美味しいね」と笑顔でおっしゃってください、とても嬉しく思いました。その後には小さなサンタクロースも登場し、プレゼントをお渡しすると、皆様大変喜んでくださいました。

お正月には、白玉ぜんざいを一緒に作りました。作りながらお正月の思い出を談笑し、和やかな時間となりました。私は日本のぜんざいを初めていただきましたが、とても美味しかったです。

次回のイベントも楽しみにしててください。どうぞよろしくお願いいたします。(リニ)

🦋 グループホームようざん八幡原



あっという間に、年が明けて1か月がたちました。年末年始に行われたレクリエーションの様子をご紹介します。グループホームようざん八幡原では、昨年12月にクリスマス会を行いました。まっかなサンタ帽をかぶってクリスマス気分を感じながら、まずはボールを落とさないよう皆様に協力してシーツを動かしていきます。「そっちいったよ」「落とさないで」と声を掛け合いながら楽しく体を動かした後は、職員が心を込めて準備したちらし寿司と握り寿司のセットです。「おいしいね」と笑顔をみせながら召し上がっていました。

年が明けて元旦には1年に一度現れる八幡原神社にて初詣です。お祓いをして頂き参拝していきます。みなさん手を合わせて真剣に祈りを捧げる姿がみられました。その後はおみくじをひきます。ドキドキ

しながらおみくじを開いて、さあ今年の運勢はどうだったでしょうか？きっとみなさん良い結果だったのではないのでしょうか。最後は絵馬にお一人お一人願いを書いて飾っていきます。どこに飾ろうかなと思案しながら、笑顔いっぱいのスタートになったのではないのでしょうか。

今年も皆様が笑顔で過ごせますよう頑張っていきたいと思います。本年もよろしくお願い致します。(七五三木)



グループホームようざん



寒さが厳しい今日この頃ですが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

当事業所では、新年の幕開けとなる元旦に、私自身四度目となる恒例の獅子舞を披露させていただきました。テレビから流れる音色に合わせて舞う姿に、利用者様の目も輝き、新たに迎える午年の喜びを皆様と共有できたのではないかと思います。

その後は福笑いで初笑いを楽しみました。

また、中旬には利用者様のお誕生日をお祝いし、担当職員が厳選した和菓子と緑茶で、ささやかながらおもてなしをいたしました。嬉しいことに、その日はご家族にもお越しいただき、利用者様の瞳には感動が滲み、涙ぐまれるお姿が強く印象に残っています。この素敵な



瞬間は、きっと他の利用者様にとっても思い出深いひとときとなったことでしょう。

さらに、その日は「紙相撲」ならぬ「腹相撲」大会も開催しました。利用者様と職員が和気あいあいと盛り上がり、笑顔の輪が大きく広がりました。皆様の笑い声が響く中、普段の生活ではなかなか味わえない楽しさを共有できたことに、手作りした私自身も大変嬉しく感じています。

これからも、利用者様が心豊かに過ごせる日々をつくるため、職員一同が一丸となって創意工夫を重ねながら取り組んでまいります。(磯)



デイサービスようざん並榎



まだ寒さの残る日が続いておりますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

デイサービスようざん並榎では、利用者の皆様に季節の行事を楽しんでいただけるよう、新年会を開催しました。

「あんしんセンターようざんなみえ」の小林さんによる南京玉すだれやどじょうすくい披露に続き、じゃんけん大会や座布団回し、さらにマジックショーや空中浮遊、懐かしい歌謡曲など、職員が心を入れて準備した出し物が次々と登場しました。目の前で繰り上げられる演目に、「おおー！」という驚きの声や大きな拍手が上がり、会場は笑顔と歓声に包まれました。



おやつの中には、看護師が寒い季節にぴったりの温かい手作りお汁粉を用意しました。「甘くておいしいね」「体が温まるね」といった声が聞かれ、自然と会話も弾んでいました。皆様、ゆっくり味わいながら召し上がって下さり、ホール全体がほっと和める空間となっていました。

また別の日には、フィリピン出身の職員が、伝統のおやつであるマサブランカを振る舞いました。いつもとは少し違う味わいを楽しんでいただき、食を通じた交流のひとつとなりました。

今後も安心・安全を徹底し、皆様が楽しくお過ごしいただけるよう、職員一同努めてまいります。(清水)

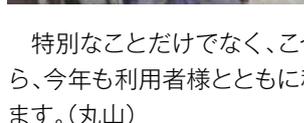
🎁 ケアサポートセンターようざん大類



皆さま、寒い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。体調など崩されていませんか。

ケアサポートセンターようざん大類の近くには立派な進雄神社があり、今年も毎年恒例の初詣に出かけました。参拝を終えた利用者様からは、「また無事に年を越せてよかったね」と安堵した声が聞かれました。

そのほかにも、「今年もいっぱい美味しいものを食べたい」「たくさん笑って過ごしたい」など、それぞれに思い思いの目標をお話して下さり、和やかな時間となりました。



特別なことだけでなく、こうした何気ない一日一日を大切にしながら、今年も利用者様とともに穏やかな時間を過ごしていきたいと思えます。(丸山)

🎁 ショートステイようざん並榎



2026年がスタートし、1か月がたちました。寒さが続く季節ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

1月は一年の始まりとして、気持ちを新たにする大切な時期でもあります。ショートステイようざん並榎では、年末年始も利用者様が穏やかに過ごしていただけるよう、日々の関わりや声掛けを大切にしながら支援を行ってまいりました。お正月にまつわる思い出話や昔の風習のお話など、利用者様同士や職員との会話が自然と生まれ、施設内は和やかな雰囲気になっていました。

また、体を動かすレクリエーションや季節を感じていただける活動を通して、利用者様の笑顔を見ることができ、私たち職員にとっても嬉しい時間となりました。寒い時期は体調を崩しやすいため、これからも健康管理に十分配慮し、安心して過ごしていただける環境づくりに努めてまいります。

今年も利用者様お一人お一人に寄り添い、日々の生活が少しでも楽しく、心穏やかなものとなるよう、職員一同取り組んでまいります。



今年もショートステイようざん並榎をよろしくお願いいたします。(増野)

🎀 居宅介護支援事業所ようざん

私事ですが、筋肉維持のため女性限定のフィットネスクラブに通っています。12台のマシンを2周し、約30分で終了するプログラムです。しっとり汗をかく程度の運動ですが、週3回ほど通っていると、太ももやふくらはぎがしっかりとってきて、確実に筋肉が付いていると感じます。

感覚だけでなく、月に1回は体重・筋肉量・内臓脂肪量・熱量消費を示すアスリート値などの計測も行っています。筋肉量が増えることとても嬉しく、数値として表れることでさらにやる気が高まり、継続の大きな励みになっています。

ケアマネジャーの仕事は移動の機会が多いのですが、つい車を使ってしまい、歩くことがほとんどなくなっているのが現状です。毎朝、仕事始めにラジオ体操をしていますが、運動不足の解消には十分とは言えません。これからも、自分にとって負担なく楽しんで続けられる運動を取り入れていきたいと思っています。

いつまでも元気に歩ける脚を保ち、介護保険のお世話になる期間を少しでも短くできるよう、今後も無理なく体を動かしていきたいです。(沼澤)

ケアサポートセンターようざん小埜



2026年も早くも1か月が経過しました。前回のようざん通信
2025年12月にはクリスマス会を開催しました。今回は初の試みとしてフォトムービーをYouTubeにアップロードし、この一年を振り返りました。2025年の一年間には本当にさまざまなドラマがあり、皆様とともに思い返すことができました。

また、2026年1月には書き初めや福笑いをを行い、新年の行事を楽しんでいただきました。皆様の笑顔がとても印象的でした。

さて、おめでたい雰囲気とは裏腹に、世間では新型コロナウイルスやインフルエンザが流行しています。ケアサポートセンターようざん小埜でも影響を受け、感染症に悩まされる月となりました。高齢の

利用者様の体調管理は非常に難しく、特に環境管理に力を入れました。日中と夜間の寒暖差が大きいので、暖房・加湿器・換気を適切に組み合わせ、できる限り快適な環境づくりに努めました。

今後も利用者様に細心の注意を払い、小さな気づきの一つひとつを大切にまいります。その積み重ねが、利用者様の充実した苑での生活に直結すると感じており、私たちの任務は重大であり、同時にとても尊いものだと日々実感しています。

利用者様やご家族の喜びにつながるよう、これからも努めてまいります。(田中)

介護付き有料老人ホームグランツようざん



皆様こんにちは。
立春とはいえ、まだまだ寒さが身に染みる頃ですが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

今月はレクリエーションとして体操やボウリングを行い、女性の利用者様にはネイルを楽しんでいただきました。

これからも寒い日が続くと思われるので、インフルエンザやコロナウイルスの対策を行いながら、利用者様に楽しんでいただけるイベントを実施してまいります。

今後ともよろしくお願いたします。(熊田)



Instagramはこちらから

ケアサポートセンターようざん

新しい一年の始まりに合わせ、1月は季節を感じられるレクリエーションを数多く実施しました。

まずは書道レクリエーションです。皆さまには「今年の抱負」を一筆したためていただきました。筆を握る表情はどなたも真剣で、紙に向かう姿勢からは一年への思いが伝わってきました。仕上がった作品はどれも力強く、個性が光り、職員一同胸を打たれました。

続いては、笑い声が絶えなかった福笑いです。目隠しを外した瞬間に現れる思いがけない表情に、利用者様同士で「これは誰の作品かな」と大変盛り上がりました。フロア全体が明るい笑顔に包まれ、冬の寒さを忘れるようなひとときとなりました。

今月のおやつレクリエーションでは、利用者様のご希望により「お好み焼き」を作りました。鉄板から立ち上る香ばしい匂いに「早く食べたいね」と声が上がリ、焼きたての熱々のお好み焼きを「美味しいね」「ふわふわだね」と顔をほころばせながら召し上がっていました。

寒さの厳しい季節ではありますが、皆さまの笑顔があふれる時間をご一緒できたことを、職員一同とても嬉しく感じています。来月も、心が温まるようなレクリエーションを企画し、皆さまに楽しんでいただける時間をお届けしてまいります。(長壁)



▲Instagramはこちら



ケアサポートセンターようざん中居



皆さん、こんにちは。寒さの厳しい毎日が続いていますが、体調を崩すことなく元気にお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん中居では、今年も毎年恒例の書き初め大会を実施しました。皆さんそれぞれ思い思いの言葉を書いていただき、利用者様のご家族からいただいた南天と一緒に写真撮影を行いました。その後、作品をホールに飾り付け、とてもお正月らしい雰囲気になりました。

また、イベントとして今年も「ようざん中居神社」を設置し、5円玉チョコをお賽銭に見立ててお参りを楽しんでいただきました。さらに、職員のライカさんが巫女の衣装を着て鳥居の前で記念撮影を行うなど、皆さんに喜んでいただける催しとなりました。お参りの後は、美味しいおやつと飲み物を囲んで、ちょっとした新年会も開催しました。さまざまな飲み物をご用意しましたが、いちばん人気だったのは「こぶ茶」でした。笑顔あふれる楽しい新年会となり、私たちも嬉しく思います。

今月もケアサポートセンターようざん中居ではお誕生日会を開催



し、お誕生日当日に来苑された方を盛大にお祝いました。職員からのバースデーメッセージを書いた色紙をプレゼントし、とても喜んでいただきました。

まだまだ寒い日が続きますが、ケアサポートセンターようざん中居では引き続き、手洗い・うがい・手指消毒を徹底し、皆さんが体調を崩すことなく元気に過ごせるよう努めてまいります。(倉木)

🎁 特別養護老人ホームアダージオ



アダージオ神社、開門!

新年を迎え、特別養護老人ホームアダージオのホールには手作りの「アダージオ神社」がお目見えしました。外出が難しい状況の中でも、利用者様に初詣の雰囲気を味わっていただきたいという職員の想いから生まれた特設会場です。

立派な鳥居をくぐり、皆様には本格的な参拝を体験していただきました。神妙な面持ちで手を合わせ、「元気でいられますように」「美味しいものがたくさん食べられますように」と、それぞれ大切な願いを込めてお祈りされる姿が印象的でした。

参拝後には、職員お手製のおみくじを引いていただきました。「私、大吉だ。良かった。」「俺も大吉だけど、健康に注意だっ。」と、結果に一喜一憂しながら会話に花が咲き、会場は終始明るい声と笑顔に包まれました。

皆様の晴れやかな笑顔を拝見し、私たち職員もたくさんの元気をいただく素晴らしい仕事始めとなりました。本年も、皆様が健やかに、そして笑顔で過ごせる一年となりますよう、精一杯お手伝いさせていただきます。(堀野)



Instagramはこちら

🎀 特別養護老人ホームモデラート



寒さが一段と厳しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。施設では、感染症対策や体調管理に十分配慮しながら、利用者様に安心して穏やかな日々を過ごしていただけるよう支援を行っています。

一月には、少人数ではありましたが、雄進神社への初詣の外出支援を実施いたしました。寒さの中での外出ではありましたが、久しぶりの外出や参拝に皆様とても喜ばれ、晴れやかな表情が印象的でした。外出が難しい方にもお正月の雰囲気を感じていただけるよう、施設内の飾り付けや行事を通して、季節感を大切にしたり取り組みを行いました。

二月は節分にちなみ、豆まきを予定しています。職員が鬼に扮し、利用者様と一緒に笑顔あふれる時間を過ごすことで、心身のリフレッシュにつながればと考えています。

引き続き、室温や湿度管理を徹底し、快適な環境づくりに努めて



まいります。ご家族の皆様におかれましても、どうぞご自愛ください。(中村)



Instagramはこちら

ケアサポートセンターようざん貝沢



皆様、こんにちは。事業所の先月の様子をお伝えします。皆様はどのように新年をお過ごしでしたか。ケアサポートセンターようざん貝沢では、おせち料理をいただきました。重箱のふたを開けると、色とりどりの料理を前に「きれいだね」「正月らしいね」と自然と笑顔がこぼれ、穏やかな新年の訪れを感じることができました。

おせち料理について利用者様にお話を伺うと、「黒豆には健康、数の子には子孫繁栄」と、一品一品に込められた意味を教えてください、皆さま聞きながら正月の思い出を語ってくださいました。

食事の後には、職員と利用者様で新年の抱負を考えました。「毎日

元気に過ごしたい」「笑顔を忘れずにいたい」といった言葉が並び、その一つ一つから利用者様のお人柄が感じられました。職員もまた、ご利用様が安心して過ごせるよう寄り添う支援を心掛けたいと、新たに決意を固めました。

おせち料理と抱負を通して、ご利用者様と職員が同じ時間を共有し、心を通わせる大切さをあらためて実感しました。

皆様が健やかに新春をお迎えになられますことを、心よりお慶び申し上げます。(松本)

ケアサポートセンターようざん藤塚



寒い日が続いていますが、風のない日中には利用者様と一緒に施設の周りを散歩し、「外は気持ちいいね」などと話しながら気分転換を図っています。

白玉粉を使って白玉団子を作り、おしるこにして召し上がっていただきました。「甘くて美味しい」と笑顔が見られ、とても好評でした。

折り紙では、干支のうまやダルマを折り、利用者様に顔を描いていただきました。廊下に飾ると、皆さん足を止めてご覧になっています。

感染予防のため、手洗い・うがい・換気を徹底し、職員一同引き続き感染対策に努めてまいります。

このたびケアサポートセンターようざん藤塚に新入職員の中村さん

が加わりました。慌ただしい中での配属となり大変なこともたくさんあると思いますが、一生懸命覚えようと奮闘し、本当に助かっています。ありがとうございます。ご本人からコメントをいただいたので紹介します。

【介護未経験で慣れないことや分からないことがいろいろありますが、一生懸命頑張っていきたいと思います。簡単なあいさつで恐縮ですが、これからよろしく願いいたします。】

職員全員で力を合わせ、頑張っています。よろしく願いします。(篠原)

ケアサポートセンターようざん飯塚



皆様こんにちは。朝晩や週ごとの寒暖差がとても大きい日が続いています。体調管理には十分お気をつけてお過ごしてください。

1月には、例年恒例の町内会の新年会に職員4名で参加し、北海道民謡「ソーラン節」を披露させていただき、地域の皆様との信頼関係をさらに深めることができました。また、施設の廊下には「ようざん鳥居」を設置し、利用者様の「今年の願い絵馬」を飾らせていただいています。皆様の願いを拝見し、それぞれの希望にお応えできるよう、今後も精進してまいります。

お正月には、風船羽子板のレクリエーションを楽しんでいただきました。普段は静かにホールでお過ごしの皆様も、互いに声を掛け合い



ながら、無理なく手足を動かして笑顔で参加していらっしゃいました。

今年も、利用者様に笑顔で楽しく参加していただけるよう、安全を第一に、安心と個性を大切にされたケアを職員同士協力して提供してまいります。

どうぞよろしく願いいたします。(新井)

介護付き有料老人ホームグラシアようざん



令和8年が始まり、早くもひと月が経ちました。1月中は寒さを感じつつも、晴天に恵まれ過ごしやすかったのではないのでしょうか。介護付き有料老人ホームグラシアでは、お正月恒例となった初詣に今年も出かけてきました。新年の運試しとして御神籤を引き、結果に一喜一憂される方の姿も見られました。また、午の飾りを付けた絵馬には、それぞれ願い事を書いていただきました。やはり一番多かったのは「健康」。中には「〇〇を食べたい」といった微笑ましい願いもありました(^^)そして今年は、新たに「グラシア神社」が「建立」



▲Instagramはこちら



されました。職員特製の高さ2メートルを超える鳥居とお社です。A様は「うわ～、すごい！」と興味津々で、なかなか外出が難しい方にも喜んでいただけたようです。ご来所の際には、ぜひご覧になってください。立春を過ぎても、まだまだ寒い日が続きます。どうぞお身体に障りませんよう、ご自愛ください。(長岡)

🎁 グループホームようざん倉賀野



皆様こんにちは。寒い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。グループホームようざん倉賀野で勤務しています、リキです。

先日、利用者様と一緒にケーキ作りのレクリエーションを行いました。いちごと生クリームを使い、クリームをしばったり、いちごをのせたりと、皆様とても楽しそうに参加してくださいました。「きれいにできたね」「おいしそう!」と会話ははずみ、普段はあまり積極的でない利用者様も笑顔で作業なさる姿がとても印象的でした。



完成したケーキを見て、「早く食べたいね」と嬉しそうにおっしゃるご様子に、職員一同も心が温かくなりました。これからも、利用者様に楽しんでいただける時間を大切にしながら、笑顔あふれる毎日を過ごしていただけるよう取り組んでまいります。

まだ寒い日が続きますので、皆様どうぞ体調にお気をつけてお過ごしください。本年もどうぞよろしくお願いたします。(ムハンマド)

🎀 ナーシングホームようざん



皆さま、こんにちは。ナーシングホームようざんです。寒さの厳しい日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。朝晩の冷え込みも一段と強まり、体調を崩しやすい時期となりましたが、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。この季節は、風邪やインフルエンザなどの感染症が流行しやすく、日々の体調管理がより大切になります。十分な睡眠やバランスの良い食事、無理のない生活リズムを心がけることが、免疫力を保つポイントと言われております。そこで、身近な食べ物としておすすめしたいのが「みかん」です。みかんに含まれるビタミンCや抗酸化成分は体調管理のサポートに役立つとされており、手軽に取り入れられるのも嬉しい点です。無理のない範囲で、日々の食事やおやつの時間に取り入れてみてはいかがでしょうか。

さて、ナーシングホームに併設されているデイサービスブランドールようざんでは、日々の生活の中に楽しみや張り合いを感じていただけるよう、誕生日会やおやつレクリエーション、季節に合わせた制作活動など、さまざまなイベントを行っています。利用者様同士の交流の場にもなり、自然と笑顔が広がるひとときとなっています。先日のおやつレクリエーションでは、ケーキのトッピングに挑戦していただきました。「うまいかないよ」「あらあら、こうするといいかしら」と声を掛け合いながら、皆さま終始にこやかな表情で参加されました。クリームをのせたり、フルーツを並べたりと、それぞれの個性が



感じられる仕上がりとなり、ホールには笑い声が広がり、和やかで温かい時間となりました。完成したケーキを前に、「自分で作るとおいしいね」「楽しかったよ」といった声も聞かれ、職員一同とても嬉しく感じております。

これからも、利用者様お一人お一人が安心して過ごし、笑顔になれる時間を大切にしながら、楽しく心あたまる環境づくりに努めてまいります。今後とも、どうぞよろしくお願いたします。(小輪瀬)

スーパーデイようざん小埜



皆様こんにちは。

寒い日が続いておりますが、送迎でお迎えに伺った際、利用者様のお宅の睡蓮鉢が凍っているのを見て、冬の厳しさをあらためて感じました。

そのような寒さの中ではありますが、スーパーデイようざん小埜では、利用者様と職員の笑顔にあふれ、心がほっとするような温かい時間が流れています。

食事レクリエーションではお寿司を召し上がっていただき、「おいしいね」「久しぶりだね」といった声も聞かれ、皆様とても満足そうに楽しんでいらっしゃいました。

また、レクリエーションでは上毛かるたを行い、札を取るたびに笑顔や歓声があがり、昔を懐かしみながら和やかなひとときを過ごしました。歌の時間には、利用者様と職員が一緒になって歌を楽しみ、会場全体が明るい雰囲気になっています。

さらに、塗り絵に取り組まれている利用者様の中には、色使いや丁寧さがとても素晴らしく、職員一同が感心させられる場面もありました。

これからも寒さに負けることなく、利用者様と職員が共に笑顔で、温かく楽しい日々を過ごしていけるよう努めてまいります。(吉井)

グループホームようざん綿貫



立春の空の下、陽射しの変化を感じる頃となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

インフルエンザが流行しているので、職員・利用者様ともに手洗いうがいを徹底し、予防に努めています。今月は誕生日おやつレクリエーションを開催しました。フィリピン出身の職員が、母国の伝統的なお菓子「マハ・ブランカ」という、ココナッツミルクを使ったプリン状のデザートを作り、もう一品、さつま芋を使ったおしるこも用意しました。

マハ・ブランカはフィリピンでは誕生日やクリスマスなどのお祝いの場でよく出されるそうです。名前の由来はスペイン語で、Maja(女性像・美人) + Blanca(白)から「白いマハ(白い女性)」という意味とのことです。白く四角く切り分けられることが多く、食感のもっちり・

ぶるぶる、甘さは比較的やさしいのが特徴です。

初めて見るデザートに「何これ?」と驚かれる方もいらっしゃいましたが、一口食べると「美味しい」と笑顔で完食していらっしゃいました。今後も今回のように趣向を凝らしたレクリエーションを行い、利用者様に楽しんでいただけるよう努めてまいります。

残寒なお身にみみるこの時期、風邪など召されませんよう、お体にお気をつけてお過ごしください。(大河原)

スーパーデイようざん双葉



スーパーデイようざん双葉では、今月もさまざまな催しを行いました。その一部をご紹介します。

まず、新年を祝って書き初め大会を実施しました。利用日の前日から書く文字を考えてきてくださる方もいらっしゃり、「松竹梅」「海」「馬」「恩」「愛」「優」「健」など、たくさんの素敵な言葉が並び、大盛況となりました。

また、今月もおやつレクリエーションとして、たこ焼きやお好み焼きパーティーを利用者様と一緒に作り、皆様に大変喜んでいただきました。さらに、97歳と98歳を迎えた利用者様のお誕生日会も開催し、



皆様でお祝いすることができました。本当に、元気で健康な利用者様の多いスーパーデイようざん双葉です。

これからも、利用者様の笑顔をたくさん引き出せるような取り組みを続けてまいります。(佐藤)

ショートステイようざん



春が待ち遠しい季節となりました。

皆様いかがお過ごしでしょうか。

ショートステイようざんでは、年末にクリスマス会、年始には初詣に参加していただきました。

クリスマス会ではビンゴ大会を行い、「リーチ!」「全部そろった!」と、普段とは違う明るく大きな声がホール中に響いていました。恒例の職員手作りケーキに加え、群馬県のマスコットキャラクター・ぐんまちゃんが、利用者様一人一人に真心を込めてプレゼントをお配りしました。サンタの衣装を着た職員には、「今日はいつもより可愛いよ」「あなた、似合ってるね」など、温かいお言葉もたくさんいただき

ました。

初詣では、上中居の諏訪神社へ参拝に行きました。ご祭神は「建御名方神」で、柵に囲まれていることから「ひいらぎ様」と呼ばれているそうです。天候にも恵まれ、ゆっくりと参拝していただくことができました。

これからも、皆様と四季折々のレクリエーションを楽しみ、季節を感じていただけるよう、職員一同努めてまいります。今後とも、ショートステイようざんをよろしく願い申し上げます。(竹内)



@SS_YOUZAN

▲Instagramはこちら

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-364-4333	027-362-7720
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-362-7720
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンドンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンドンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市八幡町 768-56	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん八幡	027-386-6703	027-386-6704
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージオ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージオ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
群馬県高崎市綿貫町 82-1	介護付き有料老人ホーム	グラシアようざん	027-386-3603	027-386-3604
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市綿貫町 750-1	グループホーム	グループホームようざん綿貫	027-395-5202	027-395-5203
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541** ようざん で 老 後 良 い

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。