

## 🎉 資格取得おめでとうございます



昨年度においても、多くの職員が専門性の向上を目指し、各種資格試験に挑戦し合格いたしました。業務に従事しながら学習に取り組まれた皆さんのご努力に対し、深く敬意を表します。

### ■ 介護福祉士(19人)

ケアサポートセンターようざん貝沢 伊藤未樹  
特別養護老人ホームアンダンテ 松本美春  
特別養護老人ホームアンダンテ 小坂健太  
特別養護老人ホームアンダンテ 秋山剛  
特別養護老人ホームモデラート 神宮匠  
特別養護老人ホームモデラート 西村友直  
ケアサポートセンターようざん大類 中村健太  
特別養護老人ホームアダージオ 栗原愛美  
特別養護老人ホームアダージオ 堀野忠直  
グループホームようざん栗崎2 情野槇子  
介護付き有料老人ホームグランツようざん 今井都江  
介護付き有料老人ホームグランツようざん 萩原麻美  
ケアサポートセンターようざん藤塚 金井涼華  
介護付き有料老人ホームグラシアようざん 権田栞  
ケアサポートセンターようざん シオソワット  
ケアサポートセンターようざん 長壁初美  
ケアサポートセンターようざん飯塚 山崎みゆ紀  
スーパーデイようざん小埜 河合理恵  
ショートステイようざん並榎 清水英子

### ■ ケアマネジャー(8人)

ケアサポートセンターようざん貝沢 岡田秀郎  
ケアサポートセンターようざん小埜 相澤裕昭  
グループホームようざん綿貫 柏原秀人  
ショートステイようざん 竹内美由紀  
ケアサポートセンターようざん八幡 小澤啓子  
ケアサポートセンターようざん飯塚 荻原啓美  
グループホームようざん八幡原 荻野泰  
介護付き有料老人ホームグランツ 松浦友里奈



### ■ 社会福祉士(3人)

ケアサポートセンターようざん双葉 内田昌宏  
居宅介護支援事業所ようざん 内山慎也  
グループホームようざん栗崎 松田直樹

### ■ 認知症ケア専門士(2人)

ケアサポートセンターようざん倉賀野 太田薫  
介護付き有料老人ホームグラシア 高柳知恵

これらの資格取得は、職員一人ひとりの資質向上のみならず、提供するサービスの質の向上に大きく寄与するものです。また、その成果は個々の努力に加え、職場全体での支援体制のもとに実現されたものといえます。

今後も各職員が専門性をさらに発揮し、利用者に対してより質の高いサービスが提供されることを期待いたします。

合格された皆さんに、心よりお祝い申し上げます。

## 🌂 居宅介護支援事業所ようざん

2016年1月から始まったマイナンバーカード、10年目となった昨年2月の保有率は78%と伸び悩んでいましたが2025年12月1日をもって健康保険証の効力が無くなるのに伴い増加、今年4月時点の全国普及率は約81%になりました。これは政府が掲げてきた目標水準に到達したそうですがマイナ保険証の利用率は1月時点で64%にとどまり、従来型健康保険証が使える特例措置が2026年7月末まで延長されました。また、マイナンバーカードの有効期間は、発行の日から10回目の誕生日まで電子証明書の有効期間は5回目の誕生日迄です。(18歳未満の方は全て5回目) 担当している利用者様にも発行から10年が過ぎ、再申請が必要な方がいました。本人確認が可能な身分証として救急搬送時にはマイナ救急で病歴照会等、将来的に出生証明書、死亡届等の手続きもオンライン化するという事です。利便性や効率性が向上する一方、デジタル化で高齢者には情報格差の課題もあり、出来るだけ情報を提供していければと思います。(齋藤)





**6月の主な活動内容（にぎやか一軒）**



**集戸リ・道のお手入れ**

皆さまやお家の集戸リ、お家の周りをきれいにするのよ！



**不用品回収・片付け**

家電、家具、服などの不用品も、お片付けをお手伝いしますよ！



**その他のご依頼**

電気工事、換気扇修理、雨樋工事、お家の掃除など、さまざまなご依頼に対応いたします。



**「喜んでよかった！」**

今後は地域の皆さまのお役に立てよう、丁寧・迅速に対応してまいります！

**こんなお困りごと、ありませんか？ どんなことでもお任せください！**



**集戸リ・掃除**



**不用品回収  
処分・処分先**



**片付け・不用品回収  
運送・整理**



**家電の移動  
設置・解体**



**雨樋修理・取  
替・サッシ修理**



**買い物代行  
付ききい**



**その他の作業  
各種！**

上記以外のこともお気軽にご相談ください！

**ご依頼の流れ**

**① お問い合わせ**



お電話またはメールにてご連絡ください。

**② 見積り**



内容を確認し、お見積り（無料）します。

**③ 作業日決定**



ご都合に合わせて、作業日調整します。

**④ 作業実施**



1時間、お急ぎに作業します。

**こんな方におすすめです！**

- 早くして作業したい方
- 依頼する範囲が広大の方
- 一人でできない・できない方
- 近きまでの管理でお困りの方

まだはお気軽にご相談ください！

お問い合わせ・ご依頼はお電話です！

**027-386-2297**

受付時間：9:00～19:00（年中無休） お急ぎの方もお気軽に！

地域密着の便利部署です。  
安心・丁寧なサービスをお約束します！





これからも、季節を感じられる外出や行事を大切にしながら、利用者様に「楽しい」「また参加したい」と思ってもらえるような時間を、一緒に積み重ねていきたいと思います。(猪熊)



The collage consists of seven photographs arranged in two rows. The top row has four photos: two elderly women sitting together, one holding a colorful card; a woman in a yellow shirt; and a woman in a yellow shirt with a younger person. The bottom row has three photos: a man sitting outdoors; a group of people under a cherry blossom tree; and a man making chocolate. The photos show various activities and interactions among the residents and staff.



## ケアサポートセンターようざん双葉



皆さんこんにちは。ケアサポートセンターようざん双葉チェンです。  
新緑がまぶしく、心地よい風が感じられる季節となりました。日中は暖かい日も増え、過ごしやすい毎日となっていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

先月は、利用者様に楽しんでいただけるよう、さまざまなレクリエーションや散歩を行いました。ゲームや体操では、「頑張れー!」「もう少し!」と自然に応援の声が飛び交い、利用者様同士で笑い合う場面も多く見られました。身体を動かしながら、生き生きとした表情で参加する様子がとても印象的でした。

また、天気の良い日には近所へ散歩に出かけ、色鮮やかに咲く花々や新緑の景色を楽しんでいただきました。「きれいだね」「もうこんな季節なんだね」と季節の移り変わりを感じながら、利用者様同士や職員との会話も自然と弾み、穏やかで温かな時間を過ごしていってました。外の空気に触れることで気分転換にもなり、皆様の素敵な笑顔がたくさん見られました。



5月に向けては、皆様でこいのぼりの飾り作りも行いました。色紙を貼ったり模様を描いたりしながら、「昔、子どものために飾ったよ」「家にも大きなこいのぼりがあったなあ」と懐かしい思い出話に花が咲きました。完成したこいのぼりはとても色鮮やかで、フロア内も一気に明るい雰囲気となりました。完成後にはこいのぼりを背景に記念撮影を行い、皆様の素敵な笑顔がたくさん見ることができました。

さらに、母の日には皆様で歌を歌い、和やかな時間を過ごしました。懐かしい歌が流れると自然と口ずさむ方も多く、中には昔を思い出しながら涙ぐまれる場面もありました。歌を通して利用者様同士の交流も深まり、温かく優しい雰囲気に包まれたひとときとなりました。

これから暑さも少しずつ増していきますので、体調管理に気を付けながら、利用者様に安心して楽しく過ごしていただけるよう努めてまいります。今後も季節を感じられる活動を取り入れながら、笑顔あふれる毎日を皆様と一緒に過ごしていきたいと思います。

引き続き、よろしくお願いいたします。(チェン)

## ケアサポートセンターようざん藤塚



皆さん、初めまして。中村と申します。

今年1月にケアサポートセンターようざん藤塚へ入社し、早いもので4ヶ月が経ちました。介護の経験が全くなく、初めてのことはばかりで心配や不安を抱えながら過ごしていましたが、一緒に働く職員の皆さんがとても優しく、分からないことは理解できるまで親身になって教えてください、本当に感謝しています。

また、利用者様に顔を覚えていただいたり、お声をかけていただいたりと、日々の関わりの大切さを実感しています。この仕事を始めてから、これまで以上に地域の方々やご近所のおじいちゃん・おばあちゃんを大切にしたいという気持ちが強くなり、もっと地域の皆さんと関わっていけるようになりたいと思うようになりました。

皆さんは、ご近所の方々の名前や顔をご存じでしょうか。私はこの仕事を始めるまではあまり気にしていませんでしたが、今では自然と気にかけるようになりました。

さて、5月に入り、暖かいというより暑い日が続いていますね。皆さん、体調を崩されていませんか。まだ5月なのに夏のような暑さで、体力が追いつかない日もあります。

5月はさまざまなイベントを行いました。

利用者様と一緒に色紙でカタツムリを作ったり、母の日には女性利用者様に日頃の感謝を込めて、母に返っていただく気持ちでハンカチをプレゼントしました。



さらに、母の日ということでフルーツサンドも作り、皆さんに召し上がっていただきました。ボリュームたっぷりのサンドイッチが出来上がり、とても美味しそうで、皆様にも大変喜んでいただけました。(中村)



## 🎵 ケアサポートセンターようざん倉賀野



5月の爽やかな風が心地よい季節となりました。当施設では、季節を感じていただける行事として「菖蒲湯」と「母の日イベント」を開催いたしました。

端午の節句に合わせて行った菖蒲湯では、浴槽に菖蒲を浮かべ、香り豊かなお風呂を楽しんでいただきました。「昔は家でも入っていたね」「懐かしい気持ちになる」と笑顔でおっしゃる利用者様も多く、季節の風習に触れながら、ゆったりとした時間を過ごしていただきました。菖蒲湯には無病息災を願う意味もあり、皆様の健康を願いながら、職員も心を込めて準備いたしました。

また、母の日には日頃の感謝の気持ちを込めて、職員手作りのメッセージカードとケーキをプレゼントいたしました。フロアには大きな



カーネーションの花束の壁画を飾り、その両側に色とりどりの風船を添えて華やかな雰囲気を演出し、記念撮影を行いました。「ありがとう」「嬉しいね」と目を細める姿が見られ、温かな空気に包まれました。おやつの中には、職員手作りのいちごジャムやクッキーを添えた生クリームケーキを囲みながら会話も弾み、皆様の素敵な笑顔があふれるひとときとなりました。

さらに、天気の良い日にはバラ園へ出かけました。色とりどりの美しいバラが咲き誇り、「きれいね」「いい香り」と皆様大変喜んでいらっしゃいました。初夏の風を感じながら、穏やかな時間を過ごしていただきました。

また、ひまわり会の皆様が慰問に来てくださり、尺八やギターの演奏を披露してくださいました。懐かしい曲が流れると自然と手拍子が起こり、「いいよ」「素晴らしいね」と楽しそうな声が上がりました。音楽に合わせて口ずさむ方もいらっしゃり、ホールは笑顔と温かな雰囲気に包まれました。

これからもケアサポートセンターようざん倉賀野では、季節の行事や人とのつながりを大切にしながら、利用者様に安心して楽しく過ごしていただけるよう努めてまいります。ご家族の皆様にも、日々のご様子や行事の様子をお伝えしながら、温かい施設づくりを目指してまいります。(西平)

## 🌂 特別養護老人ホームモデラート



皆様こんにちは。特別養護老人ホーム モデラートの鈴木です。あじさいの花が美しく色づく季節となりましたが、ご家族の皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

当施設では、利用者様が毎日たくさんの笑顔で過ごせるよう、レクリエーション活動に力を入れています。毎日の歌や体操など、心と体の健康づくりを目的にさまざまな内容を取り入れており、職員も一緒に参加しながら、日々楽しい企画を考えています。

先日の季節行事ではお花見に出かけ、桜の花びらや香りを直接肌で感じていただきました。施設内にいると季節感を味わいにくくなるため、利用者様の体調に配慮しつつ、外出レクリエーションも積極的に行っています。外の空気に触れた瞬間に見せてくださる、室内ではなかなか見られない生き生きとした笑顔は、私たち職員にとっても大きな励みとなっています。



また、室内でのレクリエーションでは、外国人実習生たちが「利用者様に喜んでいただきたい」と、一生懸命に季節の踊りを覚えて披露してくれています。

これからも、利用者様お一人おひとりの楽しみや笑顔、そして生きがいにつながる活動を大切に、安心して過ごせる環境づくりに努めてまいります。(鈴木)



Instagram 202409

Instagramはこちら



## グループホームようざん飯塚



皆様、こんにちは。段々と酷暑が近づき、体調管理には十分お気をつけてお過ごしください。

グループホームようざん飯塚では、「パンが食べたい」という多数の利用者様からのご要望を受け、ランチレクリエーションとしてサンドウィッチをメインメニューにしました。

その際、お一人の利用者様が「俺の出番だ!!」と厨房に入り、早々にエプロンに着替えて準備に取りかかりました。ご自宅にいた頃は毎朝パンを召し上がっていたと、嬉しそうにお話していらっしゃいました。

サンドウィッチのほか、フライドポテト、コーンスープ、ズッキーニのチーズ焼きを添えて提供したところ、普段は小食の利用者様も完食し、「専門店並みの出来栄で店が出せそうだねえ～」と張り合いのあるお言葉をいただき、皆様で満足感を共有することができました。



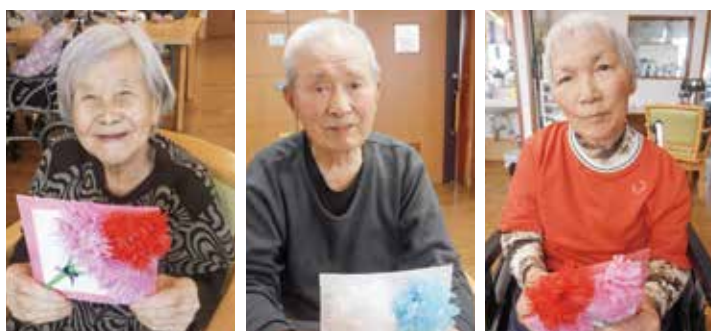
また、余ったパンの耳はミキサーでパン粉にし、ココアバターのお菓子にしておやつ時間に召し上がっていただきました。初めての食感を楽しんでいらっしゃる、笑顔が見受けられました。

天気に恵まれた日には外気浴にも出かけ、車椅子を自主的に押してくださる男性利用者様もいらっしゃいました。近くの公園まで散歩しながら会話も弾み、元気な笑顔が溢れていました。

さらに、小規模多機能とグループホーム合同でバーベキューイベントを開催し、庭で炭をおこして焼鳥や焼きそば、じゃがバター、野菜などを提供しました。手作りの料理に「最高だね」と喜んでいただき、賑やかで楽しい時間となりました。

今後も、あふれる笑顔にたくさん出会えるよう、職員一同努力してまいります。(早川)

## ケアサポートセンターようざん中居



皆様こんにちは! やわらかな風が心地よい季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん中居では5月のレクリエーションとして「母の日イベント」を開催しました。母の日クイズ、歌の合唱、カーネーションのプレゼント、写真撮影、手作りのイチゴショートケーキを提供して楽しいひと時を過ごして頂く計画を立てました。

最初の母の日クイズでは、母の日にちなんだクイズを3択式で10問ご用意しました。難しい問題も多く、「1番かな? いや2番かな?」と皆様とスタッフ共に考えて答えていただきました。

5月の歌では春の小川、ゆりかごの歌、故郷、花、朧月夜を皆様と合唱し、素敵な歌声がホール内に響いていました。

プレゼントのカーネーションは職員の手造りで、女性には赤とピンクのカーネーション、男性には青と白色のカーネーションを用意してプレゼントしました。皆様「すごく綺麗ね!」と喜んで下さり、笑顔の溢れる



る素敵な写真撮影会となりました。

そして最後に手作りのイチゴケーキを提供すると「甘くておいしいよ!」と皆様喜んで下さり大変好評でした。

今後も皆様に楽しんで頂けるイベントをスタッフ一同考えていきますので、どうぞ楽しみにしていただき。(今泉)



## 特別養護老人ホームアダージオ



皆様こんにちは!5月のレクリエーションでは、施設内でポーリング大会を開催いたしました。利用者様にはビーチボールを手に、笑顔いっぱいでご参加いただきました。ピンが倒れるたびに大きな拍手や歓声が上がリ、会場はとても賑やかな雰囲気に包まれていました。

嬉しい楽しい声がたくさん響き、皆様それぞれに楽しい時間を過ごされていました。車椅子をご利用の方にも無理なく参加していただけるよう工夫を行い、職員と一緒に協力しながら競技を楽しむ姿が印象的でした。

また、利用者様同士で応援し合う場面も多く見られ、交流を深める良い機会となりました。普段とは少し違ったレクリエーションを通して、たくさんの笑顔を見ることができ、職員一同大変嬉しく感じております。

今後も、皆様に安心して楽しく過ごしていただけるよう、季節に合わせた様々なレクリエーションを企画してまいります。(鳥屋)

## ケアサポートセンターようざん八幡



新緑の風が心地よい季節となりました。近頃は春を飛び越え、初夏のような陽気の日も増えていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今月のケアサポートセンターようざん八幡では、毎年恒例の「母の日イベント」を賑やかに開催いたしました。主役は、真っ赤なカーネーション……ではなく、真っ赤なイチゴ!皆様には、特製デコレーションケーキ作りに挑戦していただきました。「ケーキ作りなんて初めて」と仰る方も多くいらっしゃいましたが、いざ作業が始まると表情は真剣そのもの。イチゴを刻む手つき、クリームを塗る丁寧さ、盛り付けのバランス……その姿はまさに「職人」で、フロアには心地よい緊張感が漂うほどでした。しかし、完成した赤と白の鮮やかなケーキを前にすると表情は一変。「きれいだね!」「食べるのがもったいないね」と笑顔が溢れました。一口頬張れば「美味しい!」と目を輝かせ、甘いものを前にしたときのときめきは、何歳になっても変わらないのだと感じました。イベントの締めくくりに、職員から手作りの感謝カードをお渡しいたしました。これまでご家族のため、社会のために一生懸命歩んでこれ



た皆様。介助の際に「申し訳ないね」と気遣ってくださる方もいらっしゃいますが、どうかそんな風に思わないでください。皆様が築いてこられた礎の上に、今の私たちの暮らしがあります。

「ケアサポートセンターようざん八幡」にお越しになった時は、どうか肩の力を抜いてください。私たちは、皆様の笑顔が見られることが何よりの喜びです。

これからも、ゆったりと楽しい日々と一緒に過ごしていきましょう。(石井)



## ☂ グループホームようざん綿貫



梅雨の季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。気温の変化が大きい時期となりますので、体調管理に気を付けながら、楽しく過ごしていただけるよう支援して参ります。

さて、グループホームようざん綿貫では母の日に向けて、利用者様と一緒にカーネーション飾りを作成しました。カーネーションをあしらった帽子や花束を制作し、皆様「綺麗だね」と笑顔で楽しんでいらっしゃいました。完成した作品はとても華やかで、利用者様にもよくお似合っていました。

また、母の日のイベント当日は、手作りの苺のムースと苺のケーキを召し上がっていただきました。苺ムースは前日から利用者様に手伝っていただき「おいしくできるかな。」と楽しみにしながら一緒に作りました。完成したムースを召し上がると、「甘くておいしいね。」「苺がおい



しそう。」と皆様笑顔で話され、和やかな時間となりました。

今後も、季節を感じられる活動やレクリエーションを取り入れながら、利用者様に笑顔で楽しく過ごしていただけるよう努めて参ります。これからも温かく見守っていただけますと幸いです。(藤原)

## ☂ グループホームようざん倉賀野

新緑がまぶしい季節となり、利用者の皆さまも外の空気を感じながら穏やかに過ごしていらっしゃいます。今月のレクリエーションでは「おやつ作り」をテーマに、2種類のお菓子作りに挑戦しました。

5月5日の子どもの日には、インドネシアの伝統的なお菓子「バルタバ」に挑戦しました。普段あまり馴染みのないメニューでしたが、具材を包んで焼き上げる工程に皆さま興味津々で、「外国のお菓子は初めて」「どんな味かな」と期待の声が上がりました。焼き上がったバルタバは、外はカリッと、中はしっとりとした食感で、「思ったより食べやすい」「新しい味でおいしい」と好評で、笑顔で召し上がっていました。

もう一つは、皆さまに大人気のドーナツ作りです。生地をこねる工程では「昔よく作ったよ」「これは形が難しいね」と笑い声があふれ、丸めたり穴を開けたりと、リングの形に仕上げていく姿がとても生き生きとしていました。揚げたてのドーナツはふんわりと甘い香りが広がり、「おいしい」「もっと食べたい」と大好評でした。

今月のおやつ作りは、手を動かす楽しさに加え、異文化に触れる良い機会にもなりました。利用者の皆さまの笑顔が多く見られ、職員一同とても嬉しく感じています。来月も、皆さまが楽しめる活動を企画してまいります。(内田)



## 👉 訪問看護ケアサポートセンターようざん

「エアコン、まだ早い?」……実はそれ危険かもしれません。

皆さん、こんにちは。暑いな、蒸しているな、と感じる日が増えてきました。6月の敵は、真夏のような“強い暑さ”よりも実は「ジメジメ疲れ」です。

湿気や気圧の変化で体も心も何となく重たくなりやすい季節です。

「まだエアコンは早いかな…」と我慢してしまう方も多いですが、室内でも熱中症は起こります。特に高齢の方は暑さを感じにくく、水分不足にも気づきにくいので注意が必要です。そのため、

- ・のどが渇く前に少しずつ飲む
- ・お茶だけでなく水も意識する
- ・汗を少しかく習慣をつくる
- ・無理せずエアコンを使う

これだけでも、夏も乗りきる体づくりにつながります。

「なんとなくだるい」「食欲がない」「いつもより疲れやすい」そんな“いつもと違う”は、早めにご相談ください。

ジメジメの季節も一緒に元気に乗りきっていきましょう! (デュエン 美菜)



## グループホームようざん八幡原



▲Instagramは  
こちらから

天気が暖かくなってきました。もうすぐ暑い夏がやってきますね。グループホームようざん八幡原では母の日をお祝いするイベントを行いました。私達職員は皆協力して楽しみました。少し暑い気候を楽しみ利用者様は甘くてさっぱりとしたおやつや冷たい飲み物を飲まれました。



た。それとは別にレクリエーション活動も行い楽しみながら花を作られました。利用者様はとても喜ばれておりました。今月は勿論の事来月も利用者様が快適で安全そして楽しく過ごせるように新しい事をいくつか企画する予定です。(サンティカ)

## スーパーデイようざん双葉



スーパーデイようざん双葉では、季節を感じながら楽しんでいただける活動を、今月も多数行いました。

まず、2名の利用者様のお誕生日会を開催し、皆様で歌を歌ったり思い出話に花を咲かせたりしながら、和やかな時間を過ごしました。笑顔あふれる温かいひとときとなり、職員一同も嬉しい気持ちでお祝いさせていただきました。

また、「ヨーグルトの日」には、フルーツやお菓子を使って手作りパフェ作りを実施しました。彩り豊かなパフェが完成し、「美味しいね」と会話が弾み、楽しみながら腸活にもつながる活動となりました。創作活動では、お花紙を使ってあじさいの壁画を制作しました。一枚一枚丁寧に貼り合わせ、梅雨の季節にぴったりの華やかな作品が完成し、事業所内を明るく彩っています。

さらに、母の日に向けて手作りのカーネーションカップも制作し、「きれいだね～」と喜ぶご様子が見られました。これからも、利用者様が笑顔で過ごせる温かな時間づくりを大切にしていきたいと思います。(佐藤)



## ケアサポートセンターようざん並榎



新緑がまぶしく、過ごしやすい季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

日中は暖かい日が増え、外での活動が心地よい季節となりました。当事業所でも、散歩や軽い体操などを取り入れながら、季節を感じいただけるよう取り組んでいます。

季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期でもあります。

こまめな水分補給と、無理のない生活リズムを心がけていきましょう。



当事業所でも、皆さまの体調の変化に気を配りながら、安心して過ごしていただけるよう努めてまいります。

これから徐々に暑さも増えてまいります。体調管理に気をつけながら、楽しい時間を一緒に過ごしていきましょう。

今後も利用者様が安心して楽しく過ごせるよう、職員一同努めてまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。(早瀬)



## グループホームようざん栗崎第二



新緑のまぶしい季節になりました。過ごしやすく、お出かけしたくなる陽気が増えてきましたが、早くも夏の訪れを感じるような日もあり、体調管理には気を付けたい今日この頃です。

グループホームようざん栗崎第2では、お誕生日会やおやつレクリエーション、母の日のイベントなどを行いました。

お誕生日会では、職員手作りのデザートを利用者様に召し上がっていただきました。どなたでも食べやすいよう、柔らかくひんやりとしたデザートに仕上げたところ、「美味しい」と大変好評をいただき、とても嬉しく思いました。

また、母の日のイベントでは、女性利用者様の恥ずかしそうでながらも嬉しそうな表情が見られ、微笑ましいひとときを過ごすことができました。

お散歩にも最適な季節ですので、日中の穏やかな日を選び、積極的に外出もしていきたいと思います。

これからも、お誕生日会や季節に合わせたイベントを通して、利用者様と職員と一緒に楽しめる時間を大切にしていきたいと考えています。

利用者様の安全を第一に、少しでも「楽しい」と感じていただける関わりを続けてまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。(黛)



## ケアサポートセンターようざん小埜



穏やかな新緑の風が心地よい5月となりました。今月も、皆様の笑顔があふれる温かいイベントをたくさん行いました。

5月生まれの皆様のお誕生日会を開催しました。思いやりにあふれた皆様からの「おめでとう！」の言葉と温かい拍手に包まれ、主役の方々は少し照れながらも、とても嬉しそうな笑顔を見せてくださいました。心温まる素敵な一日となりました。

制作レクリエーションでは、実物のお花を使った壁掛け作りに挑戦しました。「どのお花をどこに飾ろうかしら？」と真剣に悩みながら完成させた色鮮やかな作品をお部屋に飾ると、皆様の表情もパッと華やき、笑顔が広がりました。

ケアサポートセンターようざん小埜では、普段から工作や塗り絵、クイズなどの言葉遊びを取り入れています。手先や頭を使うことで思考力や注意力を刺激し、脳の活性化や認知機能の維持につながるよう工夫しながら、毎日のレクリエーションを楽しんでいただいています。

また、母の日には日頃の感謝を込めて、女性の利用者様へささやかなプレゼントをお贈りしました。職員からの「いつもありがとうございます」という言葉に、皆様とても喜んで、ホール全体が温かい雰囲気になりました。(富岡)





## ☂ デイサービスようさん並榎



皆様、こんにちは。デイサービスようさん並榎です。いかがお過ごしでしょうか。

街角には色とりどりの花が咲き誇り、いよいよ暑さも本番を迎えます。

私たちデイサービスようさん並榎では、利用者様に寄り添いながら、日々楽しい時間を過ごしていただけるよう取り組んでいます。

季節のお花や飾りつけ、入浴では薬膳湯や花湯など、季節を感じていただける工夫を行っています。

子どもの日のイベントでは、童心に返っていただこうと、金太郎ゲームを楽しんでいただきました。皆様一生懸命ゲームに取り組み、ホールが笑いの渦に包まれました。

母の日にはささやかなプレゼントをお渡ししました。さらに、慰問の高田様によるジャズ演奏では、美しい音色に皆様うっとり耳を傾け素敵な演奏に癒され「やっぱり生の演奏はいいね」と感激していらっしゃいました。

手作りおやつでは「フィリピンパーティー」を開催し、南国の甘いフィリピンのおやつと一緒にフィリピンのダンスも披露して南国ムードいっぱいになりました。



皆様にデイサービスようさん並榎を「楽しい」と感じていただけること、そして皆様の優しいお言葉や素敵な笑顔が、私たち職員の大きな力となっています。これからも、皆様に安心して楽しく過ごしていただけるよう努めてまいります。

皆様もどうぞお元気で、雨にも負けず、風にも負けず、そして暑い夏にも負けず、体調に気をつけてお過ごしください。(設楽)

## ☂ グループホームようさん栗崎



新緑がまぶしく、さわやかな風が心地よい季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

グループホームようさん栗崎では、5月も利用者様に季節を感じながら楽しく過ごしていただけるよう、さまざまなレクリエーションを行いました。春から初夏へと移り変わる自然の美しさを感じながら、笑顔あふれる毎日となっています。



今月のレクリエーションでは、旬の香りを楽しめる「桜ご飯」を作り、召し上がっていただきました。炊き上がったご飯に桜の香りがふんわり広がり、「春らしくておいしいね」と大変ご好評をいただきました。

また、おやつ作りでは「ミルクもち」に挑戦しました。やわらかくもちもちとした食感に、「懐かしい味がする」と笑顔が見られ、和やかなひとときとなりました。

こどもの日に合わせて行った「こいのぼりカステラ」作りでは、皆さままで協力して飾り付けを行い、見た目もかわいらしいおやつが完成しました。出来上がったカステラは、皆さまあつという間に完食していらっしゃいました。

さらに、母の日には日頃の感謝の気持ちを込めて、職員よりプレゼントをお渡ししました。「いつもありがとうございます」と言葉を添えてお渡しすると、涙ぐむ方もいらっやう、温かな時間となりました。

これからもグループホームようさん栗崎では、利用者様お一人おひとりに寄り添いながら、安心して楽しく過ごしていただけるよう努めてまいります。季節の移ろいを感じられる行事を大切に、笑顔あふれる毎日をお届けしてまいります。(菊地)



## ナーシングホームようざん



皆さま、こんにちは。ナーシングホームようざんです。

若葉が鮮やかに映える爽やかな季節となりました。日中は汗ばむほどの陽気の日も増え、初夏の訪れを感じる頃となっています。日頃よりナーシングホームようざんの運営にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

今月も利用者様はお元気に過ごされ、施設内では季節を感じながら、さまざまなレクリエーション活動を楽しんでいただきました。

特に好評だったのが、ホットプレートを使用したランチレクリエーションです。目の前で調理される温かい料理の香りに「今日は何ができるの?」と自然と笑顔がこぼれ、出来立てのお食事を囲みながら会話も弾み、和やかな時間を過ごしていただきました。「みんなで作るとおいしいね」「みんなで食べると楽しいね」といった声も聞かれ、普段より食が進む様子も見受けられました。

また、5月の大きな行事である母の日には、ご家族より心のこもったお花や贈り物が届きました。色とりどりのお花を嬉しそうに眺めながら、「きれいだね」「覚えていてくれて嬉しい」と笑顔を見せてくださる姿に、職員一同も温かい気持ちになりました。ご家族様の思いがしっかりと届いていることを感じる、心温まるひとときとなりました。

さらに、施設内の畑づくりも始まりました。今年はトマト、ナス、じゃがいもなどの野菜を植え、利用者様にも水やりや成長の見守りに参加していただいています。「大きくなるかな」「早く実がならないかな」と毎日のように畑を見に行く方もいらっしや、植物の成長を楽しみにされている様子です。季節の移り変わりを感じながら自然と触れ合う時間は、利用者様にとって良い気分転換にもなっています。



おやつレクリエーションでは、甘いお菓子を囲みながら穏やかな時間が流れました。昔の思い出話や日常の何気ない会話に花が咲き、笑い声の絶えない和やかな雰囲気の中で、職員も一緒に楽しい時間を共有させていただいています。

これから梅雨入りや気温の上昇など、体調管理に気を配る季節となります。施設では水分補給や室温管理を徹底し、利用者様に安心して快適に過ごしていただけるよう努めてまいります。今後も日々の生活の中で笑顔や楽しさを感じていただけるよう、季節に合わせた行事やレクリエーションを企画してまいります。(関根)

## ケアサポートセンターようざん



皆さんこんにちは。

今年も5月に入り、沖縄では例年通り梅雨入りが発表されました。関東地方でも平年より早い梅雨入りがささやかれており、その後には一段と暑い夏がやってくることが予想されています。

こうした本格的な夏を前に、ケアサポートセンターようざんでは、今からしっかりと体力をつけていただくための取り組みを行っています。梅雨の晴れ間を狙い、天気の良い日には積極的に外へ出て、心地よい風を感じながら散歩に出かけることを日課としています。

また、室内でも皆様に日々の喜びや季節の移り変わりを楽しんでいただいています。先日は、5月生まれの利用者様をお祝いする「お誕生日会」を開催いたしました。皆様でハッピーバースデーの歌を歌い、温かい拍手でお祝いした後は、バームクーヘンを美味しくいただきました。「おめでとう!」の声とお菓子の甘い香りに包まれ、主役の利用者様もとても嬉しそうな笑顔を見せてくださいました。

さらに別の日には、お楽しみの食事レクリエーションとして、海の幸を贅沢にのせた「ちらし寿司」を提供しました。色鮮やかなネタを前に利用者様の表情もパツと明るくなり、「昔、新潟の海へ行ったときに食べた味を思い出すよ」「茨城の市場で食べた海鮮丼も美味しかったなあ」と、旅の思い出話に花が咲きました。フロアには、当時を懐かしみながら笑い合う温かい声が響き、とても賑やかなひとときとなりました。

これから体調を崩しやすい季節を迎えますが、皆様笑顔で元気に夏を乗り切れるよう、スタッフ一同サポートに努めてまいります。(新木)



Instagramはこちら



## グループホームようざん



グループホームようざん5月のイベント

### 【おやつレクリエーション】

子どもの日には、皆様が幼少期の思い出や子育ての日々を懐かしみながら談笑し、和菓子屋さんの練りきりをお茶菓子として提供しました。話の花がたくさん咲き、和やかな時間となりました。今回初めてお願いした和菓子屋さんは、高齢者施設のイベントにも多く携わっており、季節感があり、かつ嚥下に負担の少ない和菓子を厳選して勤めてくださいました。皆様の笑顔も会話も途切れることなく、楽しいひとときとなりました。

### 【食事レクリエーション】

3月にはお花見御膳を担当しましたので、今回は「馴染みのある食べ物を」と皆様からリクエストをいただき、お好み焼きを作ることになりました。

「美味しい」「珍しい」「食べたかった」などの声上がり、「またお願いね」と皆様完食されました。野菜たっぷりの低カロリー食材を使用し、ジャンクフード風に仕上げました。次はどんな“ジャンクフード風”メニューで楽しんでいただきましょうか。



### 【レクリエーション】

日頃よりグループホームようざんの皆様は、生活リハビリ・脳トレ体操・脳トレクイズ・計算ドリル・塗り絵・歌唱・書道・俳句・トランプ・お手玉・外気浴や散歩など、さまざまな活動に楽しみながら取り組み、日常生活動作の維持に努めていらっしゃいます。

これからも皆様に寄り添い、安心して共に歩んでいけるよう努めてまいります。

暑い夏にも負けないぞー！みんなでオー！！  
(茂木)



Instagramはこちら

## スーパーデイようざん小埜



皆様いかがお過ごしでしょうか。

スーパーデイようざん小埜では、5月の母の日にソックスのプレゼントをお渡ししました。ささやかな贈り物ではありますが、皆さん笑顔で受け取ってくださいました。

今年の5月は、この時期とは思えないほど夏日が続きました。こうした暑い日には、喉ごしの良いものが食べたくなりますね。そこで昼食には冷たいお蕎麦をご用意し、召し上がっていただきました。かき揚げ付きのお蕎麦で、つるつとした麺と香ばしいかき揚げが好評でした。

また、おやつレクリエーションでは、皆さんの大好きなあんこがたっぷり詰まったたい焼きをご用意しました。「お代わりないの？」と嬉しい声もいただき、また近いうちに提供するお約束をしました。

制作レクリエーションでは、夏の壁掛け作りに取り組みました。タペストリー型の台紙に金魚のイラストを貼り、好きな位置に朝顔の花や葉を飾っていきます。花の色を選んだり、配置を考えたりしながら、皆さん楽しそうに制作されていました。「いいのができたわ」「帰ったら飾るわね」と満足そうな笑顔を見せてくださったのが印象的でした。

今後も、皆さんが笑顔になれるようなイベントを考えていきたいと思います。

今年の夏も厳しい暑さになりそうですが、どうぞご自愛いただき、楽しみに来苑していただければ幸いです。(最上)



## 🌸 ケアサポートセンターようざん石原



山々の緑がひと雨ごとに深みを増し、夏の訪れを感じさせる日が多くなって来ました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

先月のケアサポートセンターようざん石原では、焼いた生地にあんこを挟んで、こいのぼりの絵を描いた手作りスイーツ、バラ園や鼻高展望花の丘への外出、そして“母の日イベント”と盛り沢山のレクリエーションでした。“母の日イベント”としては、女性利用者様にお化粧やマニキュアでお洒落した記念写真を撮影し、「なんだか恥ずかしいねえ」などのお言葉がありながらも、たくさんの笑顔を見ることが出来ました。写真はカードタイプに加工しプレゼントさせて頂きました。

梅雨の季節ですが、今月も利用者様に喜んで頂ける企画をたくさん実施し、明るく元気に過ごして頂けるよう職員一同努力したいと思います。(加納)



## 🌸 ケアサポートセンターようざん飯塚



雨に濡れる紫陽花が美しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん飯塚では、毎日にぎやかな声が響いています。

苑内の畑には、夏野菜が育っています。

とある日、利用者様と玉ねぎ採りじゃがいも掘りを行い、皆様とても楽しんでくださって、その後その野菜を使ったBBQを行い、舌鼓を打ちました。おかわりの声が多数あがりたくさん召し上がっていただき素敵な時間を過ごすことができました。

その後も続々と夏野菜が育っています。なす、きゅうり、トマト、枝豆など、何のメニューにするか今から楽しみにしています。

季節の変わり目ですので、体調を崩さぬよう気を付けていきたいと思っています。(三間)

## 🎵 特別養護老人ホームアンダンテ



こんにちは。季節の移ろいは早く、早くも5月を迎えました。

日本の美しい四季も、近年の気候変動の影響により、残念ながら「夏と冬」の二季のように感じられることが増えてまいりました。そのような中でも、利用者様に季節の節目を感じていただきたいとの思いから、五月の節句や母の日の行事、また皆様と一緒に作って味わうおやつレクリエーションを実施いたしました。たくさんの素敵な笑顔に触

れ、職員一同大変嬉しく思っています。少しでも季節の趣を感じていただけるよう、今後もさまざまな工夫を重ねてまいります。今年は酷暑となる日もあるかも知れません。ご家族の皆様もくれぐれも体調お気を付け下さい。(原田)



Instagramはこちら



## ☂ ショートステイようざん並榎



爽やかな新緑の季節と迎え、皆様いかがお過ごしでしょうか。ショートステイようざん並榎の庭の木々も鮮やかに色づき始めました。窓を開けると、若葉の香りを乗せた心地よい風が吹き抜け、初夏の訪れを五感で楽しむ事ができる、一年でも特に気持ちの良い季節です。今月は「端午の節句」にちなんだ季節の行事を開催しました。今回の目玉は、利用者様と作成した「手作り兜」です。お一人ずつ兜を被って記念撮影を行うと、皆様とても凛々しい表情を見せて下さいました。「子



供の頃は大きな鯉のぼりや兜を飾ったものだよ」「柏餅もいっぱい用意したよ」といった思い出話に花が咲き、フロア内は終始和やかで温かい笑い声に包まれていました。

季節の移ろいを感じる事は、心身の活性化にもつながります。5月の爽やかな風のように、利用者様が日々健やかに、そして最高に輝く笑顔で過ごしていただけるよう、職員一同、心を込めて日々のケアに努めて参りたいと思います。(清水)

## ☂ 介護付き有料老人ホームグランツようざん



皆様こんにちは。日ごとに暖かさが増し、季節は春から夏への変わり目となりました。

介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、昨年に引き続きクレープのキッチンカー『KIEFER'S CAFE(キーファーズカフェ)』さんが事業所のエントランスに出店して下さいました。クレープはイチゴ・チョコ・抹茶の3つからお好きな味をお選びいただき、利用者様は美味しそうに召し上がり、たくさんの笑顔を見せて下さいました。

介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、毎月様々なイベントを企画しています。これからも季節の移り変わりを感じながら楽しい時間を過ごしていただけるよう努めて参ります。(小林)



## 🐸 ケアサポートセンターようざん貝沢



毎月恒例のお誕生日会を開催しました。

職員直筆の似顔絵やメッセージカードをお渡しし、皆さまの拍手に含まれながら、和やかな時間を過ごしていらっしゃいました。

会の中ではインタビューや交流も行い、利用者様同士の温かいつながりが感じられるひとときとなりました。

また、日常では作品作りやタオルたたみなどの生活リハビリ、職員

付き添いによる歩行支援、利用者様同士の交流など、それぞれが役割や楽しみを持って過ごさしていらっしゃいます。作品作りでは季節の装飾にもつながり、皆さまの意欲的なご様子が見られました。

これからも、その方らしく安心して過ごせる環境づくりに努めてまいります。引き続きよろしくお願いいたします。(後藤)



## ショートステイようざん



桜の季節が終わり、ハナミズキが見頃を迎える時期となりました。街路樹のハナミズキを眺めながら出勤するのは、この時期ならではの楽しみで、少しでも気持ちが高揚します(\*'艸')

しかし近年、日本の5月は気温が非常に高く、ゴールデンウィークも25度超えの夏日が続出していました。

そんな気候の中、ショートステイようざんでは、新緑と5月の風を求めて、利用者様と積極的に外気浴や散歩に出かけています。決して長い距離ではありませんが、利用者様からは途中で「暑いね〜」「昔の5月と全然違うね」といった声がよく聞かれます。屋外へ出る際は熱中症予防のため、帽子を着用していただき、なるべく日陰を選んで移動し、こまめに休憩を取りながら実施しています。早くも夏を感じさせる時期ではありますが、外気にあたることはやはり気持ちの良いものです。喜んでくださる利用者様がいらっしゃる限り、職員は暑さに負けず、万全の対策を整えて継続してまいります。

さて話は変わりますが、特別なことではないものの、最近ショートステイようざんで、たこ焼き器を新しく購入いたしました。その真新しいたこ焼き器を使い、利用者様と一緒にたこ焼きの共同製作♪さらに、ショートステイで働くインドネシアの技能実習生によるお手製の「イ



ンドネシア風たこ焼き」や、インドネシアで人気のデザートなども一緒に楽しみながら作りました。

そんな、特別ではないけれど温かい「いつもの日常」を過ごしているショートステイようざんです。これからもどうぞよろしくお願いいたします。(高桑)

## 介護付き有料老人ホームグラシアようざん



一日の長さがずいぶん長く感じられる頃になりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

介護付き有料老人ホームグラシアようざんでは、暖かい日が続いたこともあり、利用者様と外に出る機会が増えてまいりました。前月までは寒い日が多く、外出に適した気温に恵まれない日が続いていました。そのため、利用者様も気分転換の機会が少なく、職員一同も対応に苦慮しておりました。

今月は天候に恵まれる日が多く、気温も上昇してきたことで、外に出る時間を多く取れるようになりました。

外に出ることで気分転換になる利用者様は多く、介護付き有料老人ホームグラシアようざんから見える群馬の山々を眺めながら会話が弾むこともよくあります。「あの山に登ったことがある」「この山の神社に昔行ったんだよ」など、さまざまな思い出話を聞かせていただき、利用者様も職員も共に思いにふける、そんな穏やかなひとときを過ごしています。

月が進むにつれ、気温はさらに高くなってまいります。利用者様はもちろん、職員も体調管理をしっかりと行っていきたいと思います。

季節の変わり目に差しかけます。どうぞお身体に気をつけてお過ごしください。(齊藤)



Instagramはこちら





# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

| 所在地                 | 提供サービス            | 事業所名                | 電話番号         | FAX          |
|---------------------|-------------------|---------------------|--------------|--------------|
| 高崎市<br>上並榎町<br>1180 | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん      | 027-386-6643 | 027-387-0310 |
|                     | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん並榎    | 027-386-5843 | 027-387-0310 |
|                     | グループホーム           | グループホームようざん         | 027-364-4333 | 027-362-7720 |
|                     | 訪問看護              | 訪問看護 ケアサポートセンターようざん | 027-381-8511 | 027-362-7720 |
|                     | 請求事務              | 本部事務所               | 027-362-0300 | 027-362-0036 |
| 高崎市内並榎町<br>1164-1   | デイサービス            | デイサービスようざん並榎        | 027-362-4373 | 027-329-6648 |
|                     | ショートステイ           | ショートステイようざん並榎       | 027-329-6643 | 027-329-6648 |
| 高崎市内並榎町<br>1182     | 居宅介護支援事業所         | 居宅介護支援事業所ようざん       | 027-329-5443 | 027-388-9144 |
|                     | 高崎市地域包括支援センター     | 高齢者あんしんセンターようざん なみえ | 027-388-9143 | 027-388-9144 |
| 高崎市栗崎町<br>141-1     | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん栗崎    | 027-353-4393 | 027-353-4392 |
|                     | ショートステイ           | ショートステイようざん         | 027-386-8643 | 027-386-8644 |
|                     | グループホーム           | グループホームようざん栗崎       | 027-381-8283 | 027-381-5050 |
|                     | グループホーム           | グループホームようざん栗崎第2     | 027-384-2929 | 027-384-2989 |
| 高崎市貝沢町<br>1492-1    | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん貝沢    | 027-386-5043 | 027-386-5044 |
| 高崎市双葉町<br>22-9      | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん双葉    | 027-386-9943 | 027-386-9843 |
|                     | 認知症対応型デイサービス      | スーパーデイようざん双葉        | 027-386-9743 | 027-386-9843 |
| 高崎市石原町<br>4516-1    | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん石原    | 027-381-6743 | 027-381-6943 |
| 高崎市飯塚町<br>1030-1    | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん飯塚    | 027-381-6812 | 027-381-6544 |
|                     | グループホーム           | グループホームようざん飯塚       | 027-381-6543 | 027-381-6544 |
|                     | 定期巡回・随時対応型訪問介護    | キュアステーションようざん       | 027-381-6136 | 027-381-6294 |
|                     | デイサービス            | デイサービス プランドールようざん   | 027-381-6429 | 027-381-6294 |
|                     | サービス付高齢者住宅        | ナーシングホームようざん        | 027-381-6457 | 027-381-6294 |
| 高崎市倉賀野町<br>2191-1   | グループホーム           | グループホームようざん倉賀野      | 027-329-5743 | 027-329-5843 |
|                     | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん倉賀野   | 027-387-0043 | 027-387-0343 |
| 高崎市内中居町<br>557-2    | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん中居    | 027-386-8043 | 027-386-8143 |
| 高崎市内小埜町<br>1052     | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん小埜    | 027-386-4343 | 027-386-4443 |
|                     | 認知症対応型デイサービス      | スーパーデイようざん小埜        | 027-386-4143 | 027-386-4443 |
| 高崎市八幡町<br>768-1     | 特別養護老人ホーム         | アンドンテ               | 027-395-7077 | 027-395-7078 |
|                     | ショートステイ           | アンドンテ               | 027-395-7077 | 027-395-7078 |
| 高崎市八幡町<br>768-56    | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん八幡    | 027-386-6703 | 027-386-6704 |
| 高崎市藤塚町<br>324-2     | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん藤塚    | 027-395-5543 | 027-395-5544 |
| 高崎市八幡原町<br>1009-30  | 特別養護老人ホーム         | モデラート               | 027-386-6255 | 027-386-6245 |
|                     | ショートステイ           | モデラート               | 027-386-6255 | 027-386-6245 |
| 高崎市八幡原町<br>1009-31  | 特別養護老人ホーム         | アダージオ               | 027-386-2117 | 027-386-2568 |
|                     | ショートステイ           | アダージオ               | 027-386-2117 | 027-386-2568 |
| 高崎市八幡原町<br>1009-35  | 介護付き有料老人ホーム       | グランツようざん            | 027-395-4043 | 027-395-0643 |
|                     | 配食サービス            | 配食センターばから           | 027-388-1343 | 027-388-8743 |
|                     | グループホーム           | グループホームようざん八幡原      | 027-395-4911 | 027-395-4910 |
| 群馬県高崎市綿貫町<br>82-1   | 介護付き有料老人ホーム       | グラシアようざん            | 027-386-3603 | 027-386-3604 |
| 高崎市柴崎町<br>1160-1    | 小規模多機能型居宅介護       | ケアサポートセンターようざん大類    | 027-386-8604 | 027-386-8605 |
| 高崎市綿貫町<br>750-1     | グループホーム           | グループホームようざん綿貫       | 027-395-5202 | 027-395-5203 |
| 高崎市大橋町<br>104-10    | 生活支援サービス<br>便利屋さん | 暮らしのサポートようざん        | 027-386-2297 | 027-386-5177 |

ようざん で 老 後 良 い

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで **0120-43-6541**

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。