



ケアサポートセンターようざん並榎



暑い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。
利用者様には熱中症に気を付けていただきながら、水分補給を積極的に行っていただいています。
外に出る機会が少なく、室内で過ごすことが多いため、レクリエーションでは体操やかるた、貼り絵などを楽しんでいただいています。
貼り絵は毎月制作していて、6月はアジサイ、7月は金魚の貼り絵を

作りました。皆さんで協力しながら、楽しく取り組んでいらっしゃいます。

この時期は体調を崩しやすいため、職員も改めて体調管理に気を付けながらケアにあたっていきたいと思います。

今後とも、利用者様と職員が共に楽しく過ごせるよう努めてまいります。(茂原)

ケアサポートセンターようざん大類



梅雨の時期を迎え、蒸し暑くジメジメした日が増えてきました。気温だけでなく湿度も高くなり、少し過ごしづらい季節になってきましたが、利用者様は毎日元気に過ごしていらっしゃいます。今月は父の日があり、ケアサポートセンターようざん大類では日頃の感謝の気持ちを込めて、男性利用者様へ賞状をお贈りしました。母の日は皆さまよくご存じでしたが、「父の日もあるの?」「初めて知ったよ」と驚かれる方も多くいらっしゃいました。賞状をお渡しすると、「ありがとう」「こんなのもらったのは久しぶりだな」と笑顔が見られ、中には少し照れながら受け取られる方もいました。普段はなかなか主役になる機会の少ない男性利用者様でしたが、この日は皆さまに喜んでいただくことが

でき、職員も嬉しい気持ちになりました。また、現在産休でお休みしている職員が赤ちゃんを連れて遊びに来てくれました。かわいらしい赤ちゃんの姿に、利用者様からは「かわいいね」「抱っこしたいな」「元気に育ってね」と自然と笑顔があふれていました。赤ちゃんを囲みながら会話も弾み、まるで家族が集まったような温かい雰囲気に包まれました。利用者様の中には、「赤ちゃんを見ると元気が出るね」「また連れてきてほしいな」と話す方もいらっしゃって、たくさんの笑顔が見られた一日となりました。これからも利用者様に楽しみや喜びを感じていただけるような行事や交流の機会を大切にしながら、笑顔あふれる毎日を過ごしていきたいと思います。(矢島)

訪問看護ケアサポーセンターようざん

七夕に願いを込めて ～健康の願いごと、叶えましょう～

7月7日は七夕です。短冊に願いごとを書くように、健康に過ごすための「願いごと」を考えてみませんか。暑い日が続くこれからの季節、元気に夏を乗り切るためのポイントをお届けします。

「今年の夏も元気に過ごせますように」のどが渇く前に、こまめな水分補給を心がけましょう。特に高齢になると脱水に気づきにくいいため注意が必要です。

「熱中症になりませんように」エアコンは我慢せずに活用しましょう。室温は28℃以下を目安に、夜間も適切に使用することが大切です。

「転ばず安全に過ごせますように」室内の整理整頓や足元の確認をしてみましょう。暑さによる体力低下や脱水も転倒の原因になります。

「おいしく食事ができますように」毎日の口腔ケアを大切にしましょう。お口の健康は誤嚥性肺炎の予防や食欲維持につながります。

「笑顔で過ごせますように」家族や友人との会話、好きな趣味の時間も健康づくりのひとつです。

暑い時期は体調を崩しやすくなります。「食欲がない」「水分が取れない」「何となく元気がない」など、気になることがありましたらお気軽にご相談ください。

皆様が笑顔で夏を過ごせるよう、スタッフ一同お手伝いしてまいります。(デュエン)

暮らしのサポートようざん

5月も元気に活動中！
草刈り・庭のお手入れ
お任せください！
高崎市・前橋市 対応
高崎市を中心に、地域の「困った」を解決しています！
丁寧・親切な対応を心がけています！

草刈りはプロにお任せ！

作業前 → 作業後

伸び放題の雑草もスッキリきれいに！

こんなお悩みありませんか？

- ✓ 体力的に草刈りがつらい
- ✓ 忙しくて手が回らない
- ✓ 高い塀や広い土地をきれいにしたい
- ✓ どこに頼めばいいかわからない

プロの技術で、さまざまなお困りごとを解決します！

草刈り	庭の手入れ	樹切り・伐採	防草シート施工	除草剤散布
庭木の剪定	お庭の片付け	空き地の草刈り	垣根の刈り込み	ちょっとしたお困りごと

お見積り無料！
お気軽にご相談ください！

即日対応OK！
お急ぎの方もご相談を！

高齢者の方も安心！
安心してご利用ください！

見積り無料・立会い不要・迅速対応！
小さな作業もOK！どんなことでもご相談ください！

ご相談・お見積りもお気軽に！
暮らしのサポートようざん
対応エリア 高崎市・前橋市および周辺地域

お電話でのお問い合わせはこちら！
TEL 027-386-2297
受付時間 8:00～19:00（年中無休）

どんな小さなことでもお任せください！

グループホームようざん八幡原



笑顔と感謝があふれる初夏！父の日のお祝いと七夕の願い事（父の日）いつも温かい笑顔で周囲を包み込んでくださる男性利用者様へ、日頃の感謝の気持ちをお伝えするお祝いの場を設けました。

おやつには、手作りの美味しいラーメンとゼリーを召し上がっていただきました。

〈七夕〉色とりどりの折り紙を使い、利用者様が網飾りなどの伝統的な飾りを器用に作ってくださり、笹の葉が華やかに彩られました。また、短冊には「家族みんなが健康で過ごせますように」など、素敵な



願い事がたくさん書き込まれました。

グループホームようざん八幡原では、これからも利用者様に季節の移り変わりを感じながら、毎日楽しく、笑顔で、生きがいを持って過ごしていただけるよう、レクリエーションやイベントを大切にしていまいります。（カリッサ）



ケアサポートセンターようざん栗崎



日差しが心地よく感じられる季節となってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん栗崎では、中居コーラス部の皆様が無量に来てくださいました。約10名の方々が来所され、ホールにはキーボードの音色に合わせた歌声が響き渡りました。懐かしい曲も多く、手拍子をしながら喜ぶ利用者様の姿が印象的でした。また、お天気の良い日には外へ散歩に出かけ、ベンチに座ってお花を鑑賞したり、おしゃべりを楽しんだり、穏やかなひとときをお過ごしです。

ランチレクリエーションでは、今回はココスへ出かけました。利用



者様にメニューをご覧いただき、カレーや包み焼きハンバーグなど、それぞれ好きなものを注文されました。食後には「デザートも食べたい」との声があり、メイプルココッシュも召し上がっていただきました。「おいしかったよ。満足したよ」と、たくさんの笑顔を拝見できました。

これから夏本番を迎えます。体調管理に気を配りながら、夏バテしないよう、暑い夏を元気に乗り切っていきたいと思います。（横山）

ケアサポートセンターようざん藤塚



雨が降り、気温が下がったと思えば、暑かったりと…。梅雨はどこへ行ってしまったのか？不思議な天気が続いています。

皆様いかがお過ごしでしょうか？ケアサポートセンターようざん藤塚では、皆様変わらず元気に過ごしていらっしゃいます。施設内では、職員が新たに配属され、元氣一杯に頑張ってくれています。施設長も新たに変わりました。別れと出会いの季節とでもいいでしょうか…。より良い明日へ向かい、奮闘していく所存です。

さてさて、6月といえば父の日ですね。ケアサポートセンターようざん藤塚では、焼きそばと綿あめで利用者様とお祝いしています。何故焼きそばと綿あめだったのか？と問われると、なんででしょうかね？楽しそうな雰囲気を提供したかったからだと思います。本当です。皆様外で食べるごはんは気持ちが良いのか、「毎日こうがいいね」と、楽しそうな雰囲気でした。

通常レクリエーションも皆様楽しんでいらっしゃいます。普段そまで体操しない方が、急にやる気に満ち溢れていたり、その方のペースに



合わせて、支援しています。無理強いせず、本人の気持ち次第で頑張る時と頑張らない時があっても良いかと思います。これからも皆様が長く、健やかに過ごせるよう精一杯応援させていただきます。職員一同頑張ります。

話しは変わりますが、新所長より一言ご挨拶を頂きました。

以下新所長より…

はじめまして。このたび、ケアサポートセンターようざん藤塚の所長に就任いたしました、小出真史と申します。このような大役を拝命し、身の引き締まる思いです。皆様と力を合わせ、利用者様によりよい介護を提供できるよう精一杯努めてまいります。ご指導とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。(植杉)

ケアサポートセンターようざん小埜



梅雨の季節となり、蒸し暑い日が増えてまいりました。こまめな水分補給を心がけ、元気に梅雨の時期を乗り切りましょう。

初夏の訪れを感じるなか、流しそうめんを行いました。流れてくるそうめんを上手にすくいながら、「難しいね」「いっぱい取れたよ」と利用者様同士の会話も弾み、賑やかで笑顔あふれるひとときとなりました。職員手作りの天ぷらも大好評でした。

制作レクリエーションでは、6月らしい紫陽花や梅雨をテーマにした飾りを作成しました。何色の花にしようか悩まれたり、てるてる坊主の



模様を考えたりと、皆様それぞれの個性が光る素敵な作品が完成しました。「飾るのが楽しみ」と喜ばれる声も聞かれました。

おやつレクリエーションでは、ケーキやプリンに生クリームやフルーツをトッピングし、美味しく召し上がっていただきました。和やかな雰囲気の中、楽しいひとときを過ごすことができました。

これからも笑顔あふれる毎日をお過ごしいただけるよう、季節を感じられる行事や楽しい企画をたくさんご用意してまいります。(吉田)

☀ ケアサポートセンターようざん



梅雨に入り、天候や気温の変化が激しい日々が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

私たち「ケアサポートセンターようざん」では、利用者様に季節を感じ、味わっていただくため、この時期に収穫された梅を使った「梅漬け」を行いました。利用者様からは「昔はよくやったね!」と懐かしむ声上がり、皆様とても楽しそうに、そして熱心に梅を漬けながら盛り上がっていらっしゃいました。今では毎日、梅の様子を眺めながら、美味しく食べられる日を心待ちにいらっしゃいます。

また、ラーメンが大好きな利用者様の「醤油ラーメンへの情熱」にお応えべく、「醤油ラーメンレク」を開催いたしました。ご本人様はもちろん、他の利用者様も「美味しい、美味しい」と麺をすすりながら嬉しそうに召し上がり、何気ないレクリエーションのつもりが想像以上の大反響となりました。職員一同、大変嬉しく、満足感でいっぱいです。

今月のおやつレクリエーションでは、綿菓子機をお借りして綿菓子作りを行いました。目の前で綿菓子がふわふわと出来上がっていく様子を皆様興味津々で、色とりどりの綿菓子を手に取りながら、その



柔らかな食感を楽しんでいらっしゃいました。

お誕生日会では、色紙やプレゼントをお贈りし、施設全体が一体となってお祝いすることができました。主役の利用者様も、感謝の言葉とともに素敵な笑顔でご挨拶され、温かい雰囲気に包まれたひとときとなりました。

今後も、利用者様が毎日を喜び、心地よく過ごせる空間を提供できるよう、職員一同「寄り添う援助」を大切に心掛けてまいります。

これから本格的な酷暑の夏がやってきます。皆様におかれましては、どうぞ体調管理には十分お気を付けいただき、この夏を元気に乗り切りましょう。(中嶋)



▲Instagramはこちら

🌸 スーパーデイようざん小埜



皆様こんにちは。今回は、機能訓練指導員の松本さんをご紹介します。松本さんは週に2度、スーパーデイようざん小埜を訪れ、主に利用者様の機能訓練体操やマッサージを担当していただいています。御年70歳を超えてなお現役で活躍され、機能訓練指導員としての確かな知識と豊富な経験に基づく指導は、利用者様からも「体操の先生が来たよ」「マッサージ楽しみにしてたんだよ」と親しまれ、なくてはならない存在となっています。今日も松本さんの優しく元気な掛け声が響いています。

そんなスーパーデイようざん小埜では、今回も盛りだくさんのイベントを開催しました。父の日には男性利用者様へソックスをプレゼントし、昼食レクリエーションでは皆様に大人気のカレーを振る舞い、「美味しいよ」と喜んでいただけました。おやつレクリエーションでは、この季節にぴったりのフルーチェにフルーツを添えて提供し、「冷たくて美味しいね」と大好評でした。

梅雨に入り、雨の日でも蒸し暑かったり、晴れ間には真夏を思わせる陽気になったりと、体調管理が難しい時期です。利用者様の体調に



十分注意しながら、楽しいひとときをお過ごしいただけるよう、職員一同精一杯努めてまいります。(関上)

ケアサポートセンターようざん倉賀野



梅雨明けが待ち遠しい季節ですが、梅雨明けと同時にあの暑い夏がやってくると思うと複雑な気持ちです。熱中症予防のため、こまめな水分補給や室温管理に気を配りながら、利用者の皆さまが健康で快適に過ごせるよう引き続き注意していきたいと思います。

6月のケアサポートセンターようざん倉賀野では父の日にちなみ、フラワーアレンジメント作りを行いました。色とりどりのお花を手に取りながら、それぞれ思い思いの作品を完成させ、笑顔あふれる楽しい時間となりました。また、父の日の記念写真撮影も行い、職員も一緒に



素敵な表情や思い出を写真に残しご家族にお渡しすることができました。

また6月の誕生日の利用者様のお誕生日会も行い、これからも素敵な一年になるように皆様でお祝いをしました。

暑さが厳しくなる季節ですが、体調管理に気を付けながら、色々なイベントを企画し、7月も楽しく充実した時間を過ごしていきたいと思います。(太田)

スーパーデイようざん双葉



暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん双葉の6月の様子をお伝えいたします。

毎日、体操や歌、脳トレ、ゲームなどのレクリエーションを行い、天気の良い日には散歩にも出かけることができました。

今月の制作レクリエーションでは、七夕の壁画を作りました。短冊に願い事を書き、黒の模造紙に折り紙で笹の葉や天の川、星を貼り付けて完成です。皆様の願い事が叶いますように。

6月の父の日イベントでは、男性の利用者様へ感謝の気持ちを込めてお写真をプレゼントいたしました。前日のおやつにはスナック菓子と



ノンアルコールビールで乾杯し、「たまには良いね」と大変喜んでいただけました。枝豆スナックや甘納豆のおつまみも好評でした。

また、暑い日にぴったりのおやつとして水ようかんを提供しました。「甘くて美味しいね」「柔らかくて食べやすいよ」とおかわりする方もいらっしゃいました。

これから夏本番を迎えます。熱中症や感染症予防に努めながら、利用者様が笑顔で楽しく過ごせるよう、職員一同サポートしてまいります。(三村)

居宅介護支援事業所ようざん

皆さんこんにちは。突然ですが、「気象病」という言葉をご存じでしょうか。季節の変わり目や雨の日に頭痛や関節痛がひどくなる、台風が近づくと体調が悪くなるなど、思い当たる方も多いかもしれません。このように、気圧・気温・湿度などの気候変動に伴って起こる体の不調全般を「気象病」と呼ぶそうです。

特に気圧の変化は体調に大きく影響しやすく、耳の中にある「内耳」が気圧の変化を敏感に感知し、それが脳へ伝わることで自律神経のバランスが乱れると考えられています。

この気象病の対策として、耳全体をマッサージしたり温めたりすることが有効だそうです。耳の血行を良くすることで内耳の血流も促進され、自律神経が整いやすくなるといわれています。台風シーズンを前に、体調に不安のある方はぜひ試してみてください。(和田)

☀ ケアサポートセンターようざん貝沢



ケアサポートセンターようざん貝沢では、利用者の皆さまに楽しく過ごしていただけるよう、さまざまな行事を行っています。

先日は、管理者の誕生日をサプライズでお祝いし、歌やケーキを囲んで温かいひとときを過ごしました。また、母の日には花をテーマにした交流を行い、季節を感じながら穏やかな時間を共有することができ

ました。

さらに、制作レクリエーションでは作品づくりに取り組み、それぞれの個性が光る素敵な作品が完成しました。

今後も、皆さまが笑顔でお過ごしいただけるよう、さまざまな取り組みを続けてまいります。(小林)

🌸 特別養護老人ホームアダージオ



皆さま、こんにちは。特別養護老人ホームアダージオの飯島です。

日増しに暑さが厳しくなってきましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。体調を崩しやすい季節の変わり目でもありますので、施設ではこまめな水分補給や湿度調整を行い、利用者様が毎日を快適に過ごせるよう体調管理に努めています。

先月のレクリエーションでは、皆さんで「てるてる坊主作り」に挑戦しました。「昔はよく作ったものよ」と懐かしい思い出話に花を咲かせながら、思い思いの表情を描いたり、飾り付けをしたりと、和やかな時間が流れました。完成したてるてる坊主はどれも個性豊かで、「明日、晴れるといいね」と作品を見せ合いながら、笑顔あふれるひとときとなりました。

完成した作品は施設内に飾り、どんよりしがちな梅雨の時期を明るく彩ってくれました。

私たち特別養護老人ホームアダージオは、これからも季節を感じられる活動を大切にし、利用者様に寄り添いながら日々を過ごしてまいります。今月も皆さまと一緒に、笑顔いっぱいの時間を重ねていきたいと思ひます。今後ともよろしくお願ひいたします。(飯島)



Instagramはこちら

ショートステイようさん並榎



梅雨に入り蒸し暑くジメジメした日が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか。

ショートステイようさん並榎では、なかなか外出が出来ない時期に入った為、下肢筋力が落ちないように毎朝に体操レクリエーションをしたり、室内レクリエーションを行っています。

これからますます暑い日が続くので、体調不良、脱水症にならないよう気を付けましょう。

利用者様に日々健やかに笑顔で過ごしていただけるよう、職員一同心を込めて日々のケアに努めて参りたいと思います。(井上)

ケアサポートセンターようさん石原



7月に入り、夏本番を迎えましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

先月のケアサポートセンターようさん石原では、利用者様と一緒に“うどん作り”を行いました。朝から中力粉を練り、交代で足踏みをし、手打ちならではのコシのある美味いうどんが出来上がりました。さらに、手作りのかき揚げとデザートも添えて提供したところ、利用者様からは「昔はよく作ったもんだよ」「美味しくできたね」などの声が上がりました、たくさんの笑顔を拝見できました。



体調を崩しやすい季節ではありますが、体調管理をしっかり行いながら、今月も利用者様に喜んでいただける企画をたくさん実施し、明るく元気に過ごしていただけるよう、職員一同努めてまいります。(北地)

グループホームようさん綿貫



本格的な夏の訪れを感じる季節となりました。暑さが増してまいりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

さて、今月は父の日イベントを開催しました。父の日のシンボルとされる黄色いバラを職員が手作りし、おしゃれな帽子と共に記念撮影を行いました。皆さまの素敵な笑顔が沢山見られ、和やかな時間となりました。

また、おやつにはバナナプリンパフェをご用意しました。パフェには職員手作りメッセージの旗を添えて、父の日らしい華やかな雰囲気です。



「きれいだね」「おいしいね」などと嬉しそうな声も聞かれ、笑顔があふれるひと時となりました。

黄色いバラには「尊敬」や「感謝」の意味が込められています。日頃の感謝の気持ちをお伝えしながら、皆さまと楽しい時間を過ごす事ができました。

これから夏本番を迎えます。暑い日が続きますが、皆さまに笑顔で過ごして頂ける様に職員一同努めてまいります。(上ノ内)

☀ ケアサポートセンターようざん双葉



梅雨の季節を迎え、蒸し暑い日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。このたび、6月1日付でケアサポートセンターようざん双葉の管理者に就任いたしました、小野塚 聖鷹(きよたか)と申します。これまで10年間、この事業所で利用者様やご家族、地域の皆さまと関わらせていただきました。これからも法人理念である「主権在客」と「介護に一生懸命」、そして当事業所の理念である「笑顔と挨拶」を大切にし、利用者様やご家族に安心してご利用いただけるよう、職員一同、心のこもった接遇を実践してまいります。まだまだ足りない点もございますが、皆さまからのご指導・ご支援をいただきながら精一杯努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

ここで、6月の様子をお伝えします。

雨の季節となりましたが、天気の良い日には散歩や外気浴を楽しみ、室内では体操やレクリエーション、折り紙で風鈴づくりを行いました。色とりどりの風鈴が完成し、季節を感じられる作品となりました。また、毎年事業所にやって来るツバメが今年も巣を作り、利用者様と



一緒にひなの成長を温かく見守りました。日に日に大きくなる姿に、皆さま自然と笑顔になっていました。

これから暑さが厳しくなる季節です。熱中症予防に努めながら、安心して楽しく過ごしていただけるよう、職員一同支援してまいります。今後ともケアサポートセンターようざん双葉をよろしくお願いいたします。(小野塚)

🌸 介護付き有料老人ホームグランツようざん



「楽しかったね」「また行きたいね」と笑顔を見せてくださったことが、とても嬉しく感じられた先日の出来事。それは、「お出かけレクリエーション」の帰りの車内でのひとコマでした。

介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、5月に引き続き6月もお出かけレクリエーションを実施しました。玉村北部公園、ガトーフェスタ ハラダ、ぐんまの森、そしてカインズホームへ花壇用のお花の買い出しなど、行き先も目的もさまざまです。

晴れ間を狙って外出することで、少しでも非日常を味わっていただき、リフレッシュしていただけるよう、一生懸命行き先を考えて企画しています。

また、1階テラスでは、利用者様と一緒にグリーンカーテン用のヘチマやナスを育てています。「ずいぶん大きくなったね」「花が咲いたね」と、ガラス越しに眺めることが日課となり、皆さまの楽しみのひとつになっています。



小さな楽しみや役割を持っていただき、より生き生きとした生活を送っていただけるよう、介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、これからも試行錯誤を重ねながら取り組んでまいります。(照井)

ケアサポートセンターようざん八幡



梅雨の季節を迎え、色とりどりの紫陽花が美しく咲く頃となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん八幡では、季節を感じていただけるよう、紫陽花の壁面飾りを制作しました。

利用者様には花びらの貼り付け作業などをお手伝いいただき、一つひとつ丁寧に仕上げていきました。小さな花を貼り重ねる細かな作業は、指先を使う良い機会にもなります。

指先には多くの神経が集まっており、手指を動かすことは脳への刺激にもつながるといわれています。また、手先の機能維持や認知



機能の維持、転倒予防にも役立つ活動として取り組んでいます。

完成した壁面には色鮮やかな紫陽花と虹が広がり、フロアが明るく華やかな雰囲気に包まれています。季節を感じながら、楽しみと機能訓練の両方を兼ねた活動となりました。

これからも、皆様に心地よく過ごしていただけるよう、季節を感じられる活動を取り入れながら、笑顔あふれる日々を共に過ごせればと思っています。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。(関)

ケアサポートセンターようざん飯塚



7月になり、早いもので一年の半分が過ぎました。お体の調子はいかがでしょうか。ケアサポートセンターようざん飯塚では、換気や手洗いなどの衛生管理を徹底し、利用者様・職員ともに健康に気をつけながら過ごしています。

当事業所では菜園活動にも力を入れており、玉ねぎ・ジャガイモ・イチゴなど、さまざまな野菜を栽培し、利用者様と一緒にその成長を見守っています。収穫した野菜は調理して、おやつや食事の一品として皆様に召し上がっていただいています。

6月2日には昼食レクリエーションとして、収穫した玉ねぎとジャガイモを使ったカレー作りを行いました。野菜を切ったり煮込んだりと、利用者様と職員とで協力しながら楽しく調理し、完成した手作りカレーに舌鼓を打ち、大変喜んでいただけました。おかわりされる方も多く、笑顔あふれる時間となりました。



誕生会では、手作りのケーキにようざんの畑で採れたイチゴを添えて提供し、こちらも大好評でした。

また、避難訓練も実施し、職員・ご利用者様ともに真剣に取り組みました。

ケアサポートようざん飯塚では、事業所のスローガンである「和」を掲げ、日々の取り組みを進めています。調和・協力・憩い・信頼関係など、人の良い面を見て自分を高めていくことだと私は理解しています。利用者様はもちろん、ご家族、お世話になっている業者様、他事業所の職員の皆様からも「ケアサポートセンターようざん飯塚は良い事業所だ」と思っていたいただけるよう、心より願っています。“人の振り見て我が振り直せ”の精神を大切にまいります。

これから猛暑・酷暑の季節となりますが、体調管理に努め、利用者様・職員の健康を守りながら過ごしていきたいと思ひます。(櫻井)

🌻 デイサービスようざん並榎



皆様こんにちは。デイサービスようざん並榎です。いかがお過ごしでしょうか。

6月は、温かな笑顔と楽しいひとときに包まれた、穏やかな一か月となりました。施設内では、利用者様同士の笑い声が響き、毎日和やかな雰囲気の中で過ごすことができました。

日々のプログラムでは、さまざまなレクリエーション活動を行いました。ゲームを楽しんだり、皆様に歌を歌ったりしながら交流を深めます。懐かしい歌や親しみのある曲と一緒に口ずさむみ、自然と笑顔があふれ、明るく温かな空気に包まれました。

また、6月生まれの利用者様のお誕生日会を開催し、感謝の気持ちを込めてお祝いをさせていただきました。皆様の笑顔があふれる、心温まるひとときとなりました。

父の日には、日頃の感謝の気持ちを込めて、ささやかなプレゼントをお贈りしました。プレゼントを受け取った皆様の嬉しそうな表情がとても印象的で、温かな笑顔に包まれた素敵なお一日となりました。

さらに、小島先生による体操教室も開催されました。無理なく身体



を動かせる内容で、皆様楽しみながら参加され、心も身体もリフレッシュすることができました。

おやつ作りでは「マンゴーアイス」を作りました。皆様に協力しながら作ったマンゴーアイスはとても美味しく、大変好評でした。作る楽しさと食べる喜びを分かち合い、笑顔あふれる時間となりました。

私たちは、利用者様やご家族の皆様からいただく信頼に心より感謝しております。デイサービスようざん並榎で過ごす時間が、ご利用者様にとって楽しく心安らぐひとときとなり、多くの笑顔につながっていることが、私たち職員にとって何よりの喜びです。また、皆様からいただく「ありがとう」のお言葉は大きな励みとなり、日々の支えとなっています。

これからも、利用者様お一人おひとりが安心して楽しく過ごせる場所であり続けられるよう、職員一同努めてまいります。

暑さが増す季節となりますので、どうぞお身体を大切にお過ごしください。今後ともデイサービスようざん並榎をよろしくお願いいたします。(マリア)

🌸 グループホームようざん栗崎第2



梅雨の季節を迎え、紫陽花が色鮮やかに咲く時期となりました。雨の日が続くこともありますが、木々の緑はいつそう深まり、季節の移ろいを感じられます。気温や湿度の変化が大きい時期でもありますので、利用者様の体調管理に気を配りながら、皆様が快適に過ごせるよう努めてまいります。

グループホームようざん栗崎第2では、利用者様に季節を感じていただけるよう、さまざまなレクリエーションを行っています。6月は父の日のレクリエーションとして、紫陽花ゼリー作りを楽しみました。また、暑さで火照った身体を癒してくれる冷たいクリームソーダも作り、皆様に大変喜んでいただきました。

完成した紫陽花ゼリーやクリームソーダを召し上がりながら、利用者様同士や職員との会話も弾み、「美味しいね」と笑顔が見られる



など、和やかで穏やかなひとときを過ごされました。

今後も季節感を大切にしながら、皆様に楽しんでいただける活動を続けてまいります。これから本格的な暑さを迎えますので、水分補給や室温管理を徹底し、利用者様お一人おひとりが安心して過ごせる環境づくりに努めてまいります。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。(ポール)

特別養護老人ホームモデラート



窓外から差し込む日差しが一段と強くなり、夏の訪れを肌で感じる季節となりました。

施設内では、そんな夏の暑さを吹き飛ばすような素晴らしい共同作品が完成いたしました。利用者様と職員が力を合わせ、約1か月かけて制作した「虹の壁面飾り」です。「綺麗に丸まったよ」と声を掛け合いながら、色とりどりのお花紙を一つひとつ丁寧に丸め、台紙へ貼り付けていく作業は真剣そのもの。皆さまの熱意が形となり、完成した際には「本当に綺麗だね」「お部屋が明るくなった」と、あちこちで満面の笑みがこぼれていました。手先を動かすリハビリを兼ねつつ、お互いの頑張りを称え合う、とても温かい時間となりました。

これからも、日々の暮らしの中に小さな感動や楽しみを見出せるよう、さまざまなレクリエーションを大切にしていきたいと思います。



Instagramはこちら



まもなく本格的な暑さを迎えますが、館内の衛生管理・環境管理を徹底し、利用者様が快適に、そして元気にお過ごしいただけるよう、職員一丸となって努めてまいります。どうぞ皆さま、お体を大切にお過ごしください。(羽入田)

介護付き有料老人ホームグラシアようぞん



Instagramはこちら



こんにちは。雨の日も多く、億劫になりがちな季節ですが、介護付き有料老人ホームグラシアでは制作などを通して季節を楽しめるような行事やレクリエーションを行っています。折り紙でカラフルな紫陽花や、てるてる坊主を作成し、食堂が色鮮やかになりました。晴れた日は、利用者様から「てるてる坊主のお陰で晴れたね」と嬉しそうな声が聞こえてきました。室内レクリエーションでは、トランプやジェンガ、黒ひげ危機一髪などのゲームレクリエーションを楽しまれ、皆さまで大変盛り上がりしていました。天気の良い日には、100円ショップやホームセンターへ出かけ、買い出しのお手伝いをしてくださいました。「なかなか行けない場所へ足を運べるのが嬉しい」「こんなにいろんな

物が売っているんだね」と職員と一緒にショッピングを楽しみました。涼しくなったら、もっと色々な場所へお出掛けしたいです。これから暑い日が続きますので、皆さまお身体に気を付けてお過ごし下さい。(須田)

☀ ケアサポートセンターようざん中居



今年の梅雨は、昨年よりも短時間の夕立ちや、夜のうちに雨が降ることが多く、まさに恵みの雨と感じる今日この頃です。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

日中は心地よい風が吹き、例年よりも過ごしやすい梅雨時期かなと感じています。

梅雨が明ければ猛暑の夏が待ち構えています。年々気温が上昇し、物価高の中で熱中症などの不安を抱えながら過ごすことを思うと、心配は尽きません。

そこでケアサポートセンターようざん中居では、夏に備えて「夏に負けない体力作り!! 美味しく、楽しく、お昼ご飯を食べよう!!」をテーマに、カレーイベントを開催いたしました。

皆さまにはお好きなトッピングを選んでいただき、オリジナルカレーを作って召し上がっていただきました。

トッピングは、チーズ・コーン・ウィンナー・エビフライ・牛肉コロッケ・野菜コロッケ・チキンカツの7種類をご用意しました。中でも野菜コロッケが大好評でした。



「あの方はこのトッピングが好きだろうな」と想像しながら、利用者様お一人おひとりを思って楽しく準備を進めました。

利用者様からは「このカレーおいしい!! いろんなのが食べられて幸せ!」との声が聞かれ、皆さまペロッと完食していらっしゃいました。

笑顔あり、笑いあり、楽しく食事ができ、最高のイベントとなりました。

夏は暑さで食欲が低下しがちですが、低下する前に熱中症対策のドリンクなどを取り入れ、安心して食事ができるよう心掛けながら、今後も利用者様が安全で楽しく参加できるイベントを実施していきたいと思います。(仁木)

🌸 ナーシングホームようざん



皆さま、こんにちは。ナーシングホームようざんです。

ナーシングホームようざんでは、日々の健康体操や季節の歌を皆さまと一緒に楽しみながら、利用者様お一人おひとりが毎日元気にお過ごしです。

梅雨の時期に入り、暑さも少しずつ厳しくなってきましたが、日々の体操を通して暑さに負けない身体づくりに取り組んでいます。また、体操を取り入れることで意欲の向上や身体機能の変化、取り組む姿勢など、利用者様のちょっとした変化にも気づきやすくなり、日々の健康管理にもつながられるよう努めています。

これから特に注意が必要となるのが、熱中症と食中毒です。熱中症予防の基本である「こまめな水分補給」「暑さ対策」「体力づくり」を意識しながら、利用者様が安全で安心して生活できるよう、お一人おひとりの健康と笑顔を守る支援を行ってまいります。



レクリエーションでは、苑の畑で収穫した朝採れ野菜を使った浅漬けづくりや、普段の食事では提供する機会の少ないパンや麺類を取り入れたランチレクリエーションを楽しんでいただきました。普段とは少し違った食事に喜ばれ、食の細い利用者様も完食されるなど、「おいしい!」という嬉しいお声をたくさんいただきました。

また、天候を考慮しながら、三ツ寺公園、はにわの里公園、鼻高展望花の丘ヘドライブにも出かけました。豊かな緑や見頃を迎えた紫陽花を鑑賞し、道中の景色も楽しみながら、季節を感じていただく機会となりました。

今後も、室温調整やこまめな水分補給を行いながら体調管理に十分配慮し、利用者様が体調を崩すことなく元気に夏を乗り切れるよう支援してまいります。(石井)

グループホームようざん倉賀野



梅雨の季節も終わりに近づき、もうすぐ夏がやってきます。今回は、インドネシア・スラウェシ島の伝統的なお菓子「緑のバナナ(ピサン・イジョ)」を作りました。ピサン・イジョはスラウェシ島を代表する人気のデザートです。生地を作ってバナナを包む作業は少し難しかったですが、皆で協力しながら楽しく作ることができました。完成したピサン・イジョは見た目も鮮やかな緑色で、とてもきれいに仕上がりました。食べてみると、バナナの優しい甘さとココナッツミルクの風味がよく合い、とても美味しかったです。参加された皆様からも「初めて食べたけれど美味しい」「インドネシアの文化を知ることができて嬉しい」という声が聞かれました。今回の活動を通して、料理を楽しみながらインドネシアの文化や食文化を紹介することができ、とても良い交流の機会となりました。これからも様々な国の文化に触れ、楽しい時間を過ごしていきたいと思います。リハビリも継続して行っていきたいと思います。暑い日が続く時期となりますので、水分補給をこまめに行い、十分な休息を取りながら、体調管理に気を付けてお過ごしください。これからも皆様が元気に楽しく過ごせるよう、季節を感じられる様々な活動を企画してまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。(エルウィン)

グループホームようざん飯塚



夏を迎えるこの時期は蒸し暑く、体調管理に気をつかうことが多くありますね。グループホームようざん飯塚では、6月生まれの利用者様が2名いらっしゃり、皆様から「おめでとう」とハッピーバースデーの歌を贈られ、照れくさそうに笑っていらっしゃいました。

ランチレクリエーションでは「お好み焼き」を作りました。職員は油跳ねにびくびくしながら、煙と戦いつつ黙々と焼き続け、利用者様にもひっくり返す作業を手伝っていただき、おいしそうに仕上げることができました。少し大きめでしたが、皆様ペロリと召し上がり、「美味しかったよ、お腹いっぱいだよ」との声をいただき、「作ってよかった～」と職員もほっとしました。

おやつレクリエーションでは、職員が前日から手作りした「ムース」を召し上がっていただき、こちらも「美味しいね～」と好評でした。

季節に合わせてアジサイの壁面飾りも利用者様に手伝っていただき、「ここはこの色だから、横は何色がいいかね？」と相談しながら、きれいに飾り付けてくださいました。大変助かりました。

午後の眠くなる時間帯には、職員の「絵合わせゲームで脳を刺激しましょうか」の声かけに「やろうやろう」と参加してくださり、間違えると「うそ～なんで～」と大きな笑い声が広がりました。少し茶目っ気のある利用者様が「こここここのカード同じだよ」と冗談を口にする、



それにつられて間違っってめくってしまっても、「もう～また嘘ついた～」とおっしゃいながら笑って許してくださる優しい皆様です。「楽しかったね」と満面の笑みを浮かべ、職員も一緒に笑顔になりました。

今後も利用者様にたくさん喜んでいただけるよう、職員一同努めてまいります。(山本)

特別養護老人ホームアンダンテ



梅雨の季節を迎え、紫陽花が美しく色づく頃となりました。

6月上旬、特別養護老人ホームアンダンテでは家族会総会を開催しました。事前に、施設内や居室の清掃状況、利用者様の身なり、職員の言葉遣いや態度、面会方法などについてアンケートを実施し、結果報告とともに質疑応答の時間を設けました。今回は介護長や各ユニットリーダーも参加し、ご家族様からのご意見やご要望を直接伺うことができ、身の引き締まる思いとともに大変有意義な時間となりました。

やはり、日頃ケアを行う職員とご家族が直接お話しすることは、信頼関係を深めるうえで非常に大切だと改めて感じました。日々の生活の中では気づきにくい小さな変化や、ご家族だからこそ分かる利用者様の思いや習慣を共有していただくことで、よりその方らしいケアにつなげることができます。また、ご家族からいただいた貴重な

ご意見は、施設サービスの質を高めるための大切な財産です。いただいた声を真摯に受け止め、改善できることから一つひとつ取り組んでまいります。

お忙しい中ご出席いただいたご家族の皆さま、誠にありがとうございました。

さて、特別養護老人ホームアンダンテより嬉しいご報告です。今年3月、ベトナムの技能実習生と男性職員との間に女の子が誕生しました。男性職員がすっかり父親の顔になり、メロメロになっている様子がとても微笑ましいです。きっと優しく素直に育ってくれることでしょう。(菅沼)



ショートステイようざん



だんだんと暑さを感じる日が増えてまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。梅雨の時期に入り、暑かったり肌寒かったりと気温差が大きく、体調を崩しやすい季節でもあります。どうぞ無理をなさらず、水分補給をしっかりと行いながら、体調管理にお気を付けてお過ごしください。

ショートステイようざんでは、今月も利用者様と一緒にたくさんの楽しい時間を過ごすことができました。気分転換を兼ねてドライブレクリエーションに出かけ、車窓から見える景色を楽しみながら「きれいだね」「懐かしいね」と自然と会話が弾み、笑顔あふれるひとときとなりました。

また、おやつレクリエーションではところてんを召し上がり、冷たくさっぱりとした味わいに「美味しいね」と喜ばれる姿が見られました。季節ならではのおやつを楽しみながら、和やかな時間を過ごしていただきました。

職員と一緒に歌を歌う時間では、懐かしい曲に合わせて手拍子をしたり、大きな声で歌ったりと、とても賑やかな時間となりました。歌を通して利用者様同士の交流も深まり、たくさんの笑顔が広がっていました。



畑で育てていたじゃがいもの収穫も行いました。土の中からじゃがいもが出てくるときに、皆様から驚きや喜びの声が上がり、収穫後は皆様で美味しくいただきました。自分たちで育てたものを味わう喜びを感じていただけたようです。

さらに、父の日に合わせておやつレクリエーションも行いました。甘いものを囲みながらゆったりと過ごされ、笑顔と笑い声のあふれる温かいひとときとなりました。

これからますます暑さが厳しくなってきました。ショートステイようざんでも引き続き、利用者様の体調管理に気を配りながら、安心して楽しく過ごしていただけるよう努めてまいります。来月も元気な笑顔でお会いできることを楽しみにしております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。(ヌルアエニ)



グループホームようざん



皆様こんにちは。色とりどりの薔薇が咲き誇り、紫陽花が美しく彩る季節となりました。いかがお過ごしでしょうか。グループホームようざんでは、利用者様が毎日楽しく充実した時間を過ごせるよう、さまざまな活動に取り組んでいます。塗り絵では、一人ひとりの個性が光る素敵な作品がたくさん完成しています。色使いや表現方法にもそれぞれの特徴があり、完成した作品を見るのが私たち職員の楽しみの一つです。また、俳句づくりにも取り組み、季節の移ろいや日々の出来事を言葉にして楽しんでいます。脳の活性化を目的として、計算問題にも毎日少しずつ挑戦しています。「できた!」という喜びの声も聞かれ、皆様意欲的に取り組まんでいらっしゃるようです。ご夫婦で仲良くオセロを楽しむ方もいらっしゃるって、真剣な表情の中にも笑顔が見られ、和やかな時間が流れています。食事レクリエーションでは、お好み焼きを皆様で美味しくいただきました。焼きたての香りに食欲も増し、「美味しいね」と笑顔で召し上がる姿が印象的でした。誕生日会では、ふんわりとしたシフォンケーキを囲み、皆様でお祝いしました。



主役の方の素敵な笑顔とともに、楽しいひとときを過ごすことができました。また、健康維持のための運動にも力を入れています。椅子に座ったまま無理なくできる体操を中心に、皆様で声を掛け合いながら楽しく身体を動かしています。玄関には利用者様が制作した塗り絵作品を展示しており、小さなギャラリーとなっています。来訪された方々からも好評をいただいています。これからも利用者様お一人おひとりの思いを大切にしながら、さまざまな活動を通じて笑顔あふれる毎日を過ごしていただけるよう努めてまいります。今後ともグループホームようざんをよろしくお願いいたします。(吉井)

グループホームようざん栗崎



盛夏の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。グループホームようざん栗崎では、利用者様に笑顔あふれる毎日を過ごしていただけるよう、季節を感じる活動やレクリエーションを行っています。

5月下旬には、利用者様お二人のお誕生日会を開催しました。職員が心を込めて手作りのケーキを囲み、皆様でお祝いしました。お誕生日の歌を歌いながら拍手で祝福し、主役のお二人も大変喜んでいらっしゃいました。和やかな雰囲気の中、思い出に残るひとときとなりました。

また、6月の壁面装飾作りにも取り組みました。色鮮やかな紫陽花をはじめ、かわいらしい蛙やカタツムリなど、梅雨の季節を感じられる作品が完成しました。利用者様それぞれが丁寧に作業し、個性豊かな装飾がホールを明るく彩っています。

さらに、父の日に向けた装飾作りも行いました。感謝の気持ちを



込めて制作し、温かみのある素敵な飾りが出来上がりました。皆様は真剣な表情で取り組みながらも会話を楽しみ、和気あいあいとした時間を過ごしていらっしゃいました。

おやつレクリエーションでは、わらび餅風のスイーツを作りました。材料を混ぜたり形を整えたりと、皆様で協力しながら調理を進めました。完成したおやつにはきな粉と黒蜜をまぶし、「おいしいね」「また作りたいね」と笑顔で召し上っていました。

これから本格的な夏を迎えます。暑さ対策や体調管理に十分配慮しながら、利用者様が安心して楽しく過ごされるよう支援してまいります。今後ともご理解とご協力をよろしくお願いいたします。(水野)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-364-4333	027-362-7720
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-362-7720
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンドンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンドンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市八幡町 768-56	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん八幡	027-386-6703	027-386-6704
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターばから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
群馬県高崎市綿貫町 82-1	介護付き有料老人ホーム	グラシアようざん	027-386-3603	027-386-3604
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市綿貫町 750-1	グループホーム	グループホームようざん綿貫	027-395-5202	027-395-5203
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

ようざん で 老 後 良 い

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541**

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。