

ケアサポートセンターようざん倉賀野



梅雨も明け、本格的な夏が訪れました。

さて、7月のイベントといえば「七夕」です。

七夕では、短冊に健康や家族の幸せ、世界平和など、それぞれ思いの願い事を書いていただき、飾り付けを楽しみました。

また、7月生まれの方のお誕生日会では、皆様で歌を歌い、「おめでとうございます!」「ありがとうございます!」と笑顔あふれるひと時を過ごしていらっしゃいました。

敷地内の畑に春に植えたスイカの苗も順調に育ち、利用者様とともに

に日々の成長を楽しみにしながら、収穫の日を心待ちにしています。

さらに、赤紫蘇を使った紫蘇ジュース作りでは、「昔よく作ったわ」「おいしいのよね」とお話ししながら、細かい手仕事も丁寧に行ってくださり、おいしい紫蘇ジュースが出来上がりました。「おいしいね!」と季節の味を楽しんでいただけました。

今年も暑い夏がやってきます。利用者様の体調管理をしっかりサポートし、笑顔の多い日々を過ごしていただけるよう、職員一同努力してまいります。(野口)

ショートステイようざん



こんにちは、ショートステイようざんの堀口です。

暑い日が続いていますが、お変わりなくお過ごしでしょうか。8月も半ばとなり、毎日厳しい暑さが続いています。利用者様の体調管理には十分な注意が必要です。引き続き皆様のご協力をお願いいたします。

さて、今月のショートステイようざんでは、夏らしいレクリエーション活動や季節に合わせた行事を行っています。利用者様にとって楽しい思い出となるよう、スタッフ一同心を込めて取り組んでいます。

まだまだ残暑が続く時期ですが、利用者様にはしっかりと水分補給を行い、体調を整えてお過ごしいただきたいと思います。私たちが



Instagramは
こちらから



日々の健康チェックを行い、安全に過ごしていただけるよう努めてまいります。

それでは、引き続き皆様のお力添えをお願い申し上げます。暑さに負けず、元気に過ごしていきましょう。(堀口)

暮らしのサポートようざん

地域の皆さまのお困りごとをサポート！

8月の活動報告

いつもご利用ありがとうございます！

8月も、草刈りやお家のメンテナンス、お困りごとの解決など、さまざまなご依頼をいただき、誠にありがとうございました！

8月のお知らせ
猛暑が続いております。熱中症対策のため、早朝・夕方方の作業を中心に対応しております。

お見積り無料！
ご依頼・お見積りは無料です。お気軽にご連絡ください。

即日対応も可能！
お急ぎのご依頼にもできる限り対応いたします。（内容により異なります）

対応エリア
高崎その他周辺
地域密着で安心のサービスをお届けします！

お見積りにご連絡ください！
027-386-2297
営業時間 9:00~18:00 年中無休（年末年始除く）

暮らしのサポートようざん
高崎その他周辺地域で、あなたの暮らしをしっかりとサポートします！

8月の主な作業

草刈り・庭のお手入れ
空き地やお庭の草刈り、庭木の剪定・伐採などを行いました。

不用品片付け・お手伝い
お部屋の片付けや大型家具の運び出しなど、スッキリ快適になったと喜ばれました！

小修理・メンテナンス
ドアの調整、蛇口の水滴れ修理、電球交換など、細かな修理もおまかせください！

お買い物・代行サービス
お買い物や家の受け取りなど、高齢者の方のサポートも行っています。

暮らしのサポートようざん
迅速対応でお伺いします！

こんなお困りごとはありませんか？

- ✓ 草が伸びて困っている
- ✓ 不用品を片付けたい
- ✓ 家具を移動したい
- ✓ 電球交換を頼みたい
- ✓ 高い場所の作業ができない
- ✓ 一人では大変な作業がある

どんな小さなことでもお気軽にご相談ください！

ケアサポートセンターようざん栗崎

暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
ケアサポートセンターようざん栗崎では、熱中症に気を付けながら、利用者様が日々楽しく過ごせるよう努めています。

外の気温が高いため、なかなか外出レクリエーションや散歩には出られませんが、今月は七夕の短冊づくりを行いました。利用者様にはお願い事を書いていただき、笹に飾ってホールに展示しました。皆様お一人おひとりが真剣に願い事を書かれ、中には納得のいくまで何度も書き直す方もいらっしゃり、素敵な七夕飾りが完成しました。

また、おやつには職員手作りの七夕ゼリーを提供しました。白いミルクゼリーの上に青いブルーハワイゼリーを重ね、星形にくり抜いた黄色い桃を乗せ、さらにソーダを加えた涼しげな一品です。「きれいだね」「シュワシュワしておいしい」「こんなに美味しいものをありがとう」と、皆様笑顔で召し上がってくださいました。

今年のケアサポートセンターようざん栗崎では、暑さ対策としてゴーヤのグリーンカーテンを育てています。日除け効果はまだ十分ではありませんが、利用者様が窓越しに日々の成長を楽しみにしてくださっています。



利用者様が安心して過ごせるよう、暑さに気を付けながら引き続き努めてまいります。どうぞよろしく願いいたします。（柴田）

ケアサポートセンターようざん並榎



皆様、こんにちは。夏本番を迎え毎日暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん並榎では、暑さに負けず、利用者様は元気に笑顔で毎日をお過ごしいらっしゃいます。

さて、7月は七夕会を開催しました。利用者様には短冊にそれぞれの願い事を書いていただき、笹へ飾り付けを行いました。色とりどりの短冊や飾りが並び、とても華やかな七夕飾りが完成しました。

当日は七夕にちなんだレクリエーションも行い、笑顔や笑い声があふれる楽しいひとときとなりました。利用者様同士で願い事を見せ合う姿もみられ、和やかな雰囲気の中で季節の行事を楽しんでいただく



ことができました。

これからも季節の移り変わりを感じていただける行事を大切にしながら、利用者様に安心して笑顔で楽しく過ごしていただけるよう、職員一同努めてまいります。（大澤）

グループホームようざん



梅雨が明け、本格的な夏がやってきました。毎日暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。こまめな水分補給や室温調整を行いながら、利用者様が快適に過ごせるよう、職員一同努めてまいります。

今月は、7月生まれの利用者様のお誕生日会を開催しました。会場は色とりどりの飾り付けで華やかになり、利用者様からは「きれいだね」と笑顔を送っていただけました。

お誕生日の歌を皆で歌い、「おめでとうございます」と温かい拍手でお祝いしました。主役の利用者様は少し照れながらも嬉しそうな表情を浮かべ、「ありがとう」と何度も感謝の言葉を伝えてくださいました。

お祝いの後は、ケーキやおやつを楽しみながら、昔話や思い出話に花が咲きました。笑い声があふれ、利用者様同士の交流も深まり、



終始和やかで心温まる時間となりました。

これからますます暑さが厳しくなりますので、熱中症予防に十分注意しながら、利用者様が安心して笑顔で過ごせる毎日を支援してまいります。ご家族の皆様もどうぞお身体に気を付けてお過ごしください。(ミットラン)



Instagramはこちら

グループホームようざん栗崎第2



暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

利用者様と一緒に育てていたきゅうりが大きく実り、収穫を行いました。「大きくなったね」「美味しそうだね」と笑顔でおっしゃり、季節の恵みを感じていただくことができました。

レクリエーションでは、たくさんの果物を使った「フルーツもりもり」を皆様で楽しみました。色鮮やかな果物を前に、「きれいな」「甘くて美味しいね」と会話が弾み、笑顔あふれるひとときとなりました。

また、ノンアルコールビールで乾杯し、夏らしい雰囲気を味わっていただきました。皆様は昔の思い出話に花を咲かせながら、終始和やかで楽しい時間を過ごしていらっしゃいました。

これからも季節を感じられる行事やレクリエーションを大切に、利用者様が笑顔で過ごしていただけるよう努めてまいります。(タオ)

居宅介護支援事業所ようざん

マイナンバー制度は2015年にスタートし、全国平均の普及率は81%だそうです。皆さんは「マイナンバーカード」をお持ちでしょうか。そして、どのように活用していますか。

私は3年前に取得してから、保険証として利用しています。昨年は免許証の更新があり、こちらもマイナ免許証にしてみました。また、以前使用していたスマートフォンがマイナアプリ非対応だったため端末を買い替え、今月はパスポートの申請にも活用しました。

マイナンバーカード本体の有効期限は10年ですが、利用者のOさんはすでに更新されていました。また、業務外ではありますが、Kさんの新規申請の代行も行いました。Sさんは「家族にガラケーからスマホに変えられてしまって、電話に出ることもできない」と話していて、IT化が進む世の中で、使いこなせる人が恩恵を受けられる時代だと感じます。

世の中は複雑になり、あらゆる場面でIDとパスワードが必要です。年齢を重ねても、ぼんやりしてられない時代になりましたね。(高木)

ケアサポートセンターようざん大類



毎日厳しい暑さが続いています。皆さまいかがお過ごしでしょうか。熱中症に十分気を付けながら、ケアサポートセンターようざん大類では暑い夏でも利用者様に少しでも涼しさや季節を感じていただけるよう、さまざまなレクリエーションを行いました。

夏祭りの雰囲気味わっていただこうと、お花紙で作った色とりどりの金魚を使った「金魚すくい」を開催しました。皆さま夢中になってポイを動かし、「もう少しで取れた!」「たくさんすくえたよ」と笑顔があふれ、童心に返ったように楽しんでいらっしゃいました。職員も一緒になって応援し、賑やかで楽しい時間となりました。

また、暑い夏にぴったりのところてん作りも行いました。ところてん突きを体験すると、「昔は家でもよく作ったよ」「懐かしいね」と思い出



話にも花が咲きました。ひんやりとしたところてんを皆さままで味わいながら、夏ならではの涼を感じていただくことができました。

さらに、七夕ではお一人おひとり短冊に願い事を書いていただき、笹に飾りました。「健康で過ごせますように」「皆が幸せでありますように」「お寿司が食べたい」「家族みんなが元気でいてほしい」など、それぞれの願いが込められた短冊が並び、見ているだけで心が温かくなる七夕飾りが完成しました。

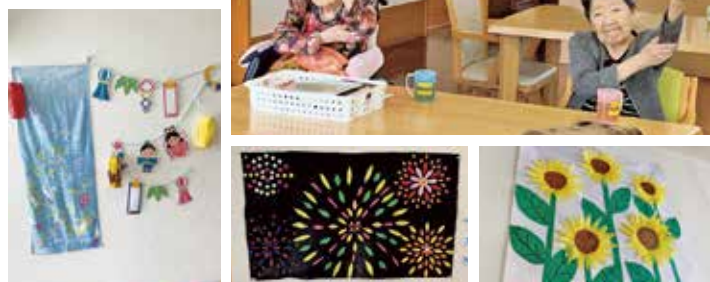
これからも季節を感じられる行事やレクリエーションを大切にしながら、利用者様が毎日笑顔で過ごせる時間をたくさんつくっていきたいと思います。暑さはまだ続きますが、水分補給や体調管理に気を付けながら、元気に夏を楽しんでいきたいと思っています。(横内)

ショートステイようざん並榎



こんにちは、ショートステイようざん並榎です。今年も猛暑・酷暑の夏がやってきました。こまめに水分補給を行い、熱中症対策を心掛けましょう。施設内は温度管理されていますが、ご自宅ではいかがでしょうか。エアコンは使用されていますか?どうか遠慮なくエアコンをご利用いただき、水分補給も忘れずをお願いいたします。

ショートステイようざん並榎では、季節の制作物を飾り、皆様に季節を感じながら楽しんでいただいています。また、塗り絵に夢中になる



方や、通販カタログをご覧になりながら「これいいね」「何にする?」と話に花を咲かせる姿も見られます。さらに、七夕の短冊には皆様の思いを書いていただき、季節の行事を楽しんでいただきました。

この夏も、健康管理や感染症対策を徹底して行ってまいります。今後ともショートステイようざん並榎をよろしくお願いいたします。(森口)

グループホームようざん八幡原



今年も夏の恒例行事である流しそうめんを開催しました。

暑い日ではありましたが、心地よい風を感じながら、皆様で楽しいひとときを過ごしました。流れてくるそうめんを箸で上手にすくおうと真剣な表情で挑まれる方や、「おいしかった!」「冷たくておいしいね!」「もっと食べたい!」と笑顔でおっしゃる方も多く、会場は終始和やかな雰囲気に包まれていました。

皆様それぞれのペースでそうめんを味わいながら、自然と会話を



YUZAN YAWATABARA
▲Instagramは
こちらから

弾み、笑顔あふれるひとときとなりました。普段は食が細く、ゆっくり召し上がる方も、この日は楽しみながら箸が進む様子が見られ、職員一同も皆様のたくさんの笑顔に元気をいただきました。(エズラ)

グループホームようざん栗崎



厳しい暑さが続っていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
グループホームようざん栗崎では、暑い夏を少しでも楽しく過ごして
いただけるよう、季節のおやつレクリエーションを行いました。

まずはあんみつ作りです。利用者様と一緒に寒天やフルーツ、あん
こなどを盛り付け、自分だけのあんみつを完成させました。「自分で作
るとよりおいしいね」「昔を思い出すね」と、笑顔で会話を楽しみなが
ら召し上がる姿が見られました。

別の日には、昔懐かしいクリームソーダを楽しみました。色鮮やかな
見た目に「きれいだね」「久しぶりに飲んだよ」と自然と笑顔がこぼれ、
アイスが溶けていく様子も楽しみながら、涼やかなひとときを過ごし
ました。

また、水ようかんの日には、抹茶・こしあん・わらびもちの3種類を



ご用意し、お好きな味を選んでいただきました。「どれにしようかな」と
選ぶ時間も楽しみの一つとなり、それぞれお気に入りの味をおいしそ
うに召し上がっていました。

これからも季節を感じられる行事やレクリエーションを取り入れな
がら、利用者様が笑顔で楽しく過ごせる時間を大切にまいります。
暑い日が続きますので、ご家族の皆様もどうぞお身体にお気を付
けてお過ごしください。(松田)

ケアサポートセンターようざん石原



8月に入り夏本番を迎えましたが、皆様はいかがお過ごしでしょう
か。

先月のケアサポートセンターようざん石原では、暑い夏でも快適に
楽しく過ごしていただけるよう、さまざまな室内ゲームに加え、「かき
氷作り」や「すいか割り」などの屋内イベントも行いました。利用者様か
ら「美味しかったね」「楽しかったよ」といった嬉しいお言葉や素敵な
笑顔をいただくと、職員も「頑張って実施して良かった」「次はどんな
企画を考えよう」と幸せな気持ちになり、毎回「利用者様から元気と
喜びをいただいているなあ」と実感しています。



体調を崩しがちな季節ではありますが、体調管理をしっかり行い、
今月も利用者様に喜んでいただける企画をたくさん実施し、明るく元
気に過ごしていただけるよう職員一同努力してまいります。(神山)

訪問看護ケアサポートセンターようざん

こんにちは、訪問看護です。

毎日暑い日が続いています。暑さや湿気で体力が奪われやすく、知らないうちに熱中症や脱水になってしまうことがあります。特に高齢者の
方は喉の渇きを感じにくいので、こまめな対策が大切です。

<熱中症・脱水を予防するポイント> こまめに水分をとり、喉が渇く前に少しずつ飲む習慣をつけましょう。

<エアコンを上手に使いましょう> 室温は28℃を目安に、無理に我慢せず快適な温度で過ごしましょう。

<食事をしっかり食べましょう> 食欲がない時は、そうめんだけで済ませず、卵・豆腐・魚などのたんぱく質も一緒にとることがおすすめです。

<無理をしないことも大切です> 暑い時間帯の外出や庭仕事はできるだけ避け、涼しい時間帯を選びましょう。

次のような症状があるときは、熱中症のサインかもしれません。

・めまい・立ちくらみ・強いだるさ・頭痛・吐き気・いつもより元気がない

気になる症状がありましたら、早めに涼しい場所で休み、水分補給をしてください。症状が改善しない場合や意識がはっきりしない場合は、
すぐに医療機関へ相談しましょう。

暑さが厳しい季節ですが、皆さまが安心して毎日を過ごせるようお手伝いしてまいります。体調で気になることがありましたら、どんな小さな
ことでもお気軽に訪問看護師へご相談ください。

今月もどうぞよろしくお願いいたします。(高野)

グループホームようざん綿貫



立秋や処暑といった二十四節気の呼び名が、すっかり季節感と結びつきにくくなってしまった令和の夏ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。連日の暑さに関するニュースを見て気になり、暑い日の定義を調べてみました。「夏日」は最高気温が25℃以上の日、「真夏日」は30℃以上の日、そして「猛暑日(もうしょび)」は35℃以上の日を指すそうです。

さらに今年からは、近年の厳しい暑さを受けて「酷暑日(こくしょび)」という新たな予報用語が気象庁により追加されました。40℃以上という極めて危険な暑さを示す言葉だそうです。自転車で通勤している当施設のフィリピン人スタッフは「高崎は母国よりとても暑い、暑すぎる〜!」とこぼしながらも、暑さに負けず日々頑張っています。皆さまも体調を崩さぬよう、こまめな水分補給を心がけてくださいね。

さて、グループホームようざん綿貫では、「よっしゃー」様による慰問



レクリエーションとしてウクレレ演奏会を開催いたしました。涼しさを感じさせるウクレレの優しい音色に、入居者様は皆さま穏やかな笑顔で聴き入っていらっしゃいました。素晴らしい演奏をありがとうございました。

今後も高温の日が続く予報です。しばらくは散歩などの外出イベントが難しく、室内でのレクリエーションが中心となりますが、スタッフ一同でアイデアを出し合い、屋内でも楽しめる活動を充実させ、「日々の楽しみ」の提供を忘れず努めてまいります。(高橋)

デイサービスようざん並榎



いつも「ようざん通信」をご覧ください、誠にありがとうございます。今回は、デイサービスようざん並榎でのご様子を一部ご紹介いたします。

7月といえば七夕です。今年も利用者様に短冊に願い事を書いていただきましたが、「いつまでも元気で過ごしたい」「健康でデイサービスに通い続けたい」といった、健康を願う言葉が多く見られました。皆様の願いが叶い、これからも笑顔で元気にお過ごしいただけるよう、職員一同心より願っています。

七夕当日にはビンゴ大会を開催し、景品を手にした際の笑顔や歓声に包まれ、会場は大いに盛り上がりしました。また、おやつレクリエーションでは夏らしいスイーツをご用意し、季節を感じながら楽しいひとときを過ごしていただきました。「おいしいね」と笑顔で召し上がる



利用者様のご様子がとても印象的でした。

さらに、慰問ではゆるやか体操やギター演奏を予定しています。体操では楽しみながら体を動かし、健康維持や機能向上につなげることを目指しています。また、生演奏ならではの温かみや臨場感を味わえるギター演奏は、多くの利用者様が毎回楽しみにしている人気の催しです。このような貴重な時間をご提供くださる慰問の皆様には、心より感謝申し上げます。

これからも「安全・安心・楽しい介護」をモットーに、職員一同力を合わせ、利用者様お一人おひとりに寄り添ったサービスを提供してまいります。見学や体験利用も随時受け付けていますので、ご興味のある方はどうぞお気軽にお問い合わせください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。(行方)

グループホームようざん倉賀野



梅雨が明け、本格的な夏の暑さを感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

グループホームようざん倉賀野では、夏のレクリエーションとして、インドネシアの伝統的なデザート「エス・ピサン・パルブトゥン」作りを行いました。普段とはひと味違ったおやつを皆様に楽しんでいただきたいという思いから、職員が企画したレクリエーションです。

今回は、やわらかくしたバナナや冷たいソース、シロップなどを使用し、入居者様には器への盛り付けやトッピングをお手伝いいただきました。「どんな味がするのかな」「きれいな色だね」と興味を持たれながら、一つひとつ丁寧に盛り付けしてくださいました。完成したデザートを目の前に「おいしそう!」「早く食べたいね」と笑顔があふれ、会話も弾んでいました。

実際に召し上がると、「冷たくておいしい」「甘さがちょうどいいね」「バナナがやわらかくて食べやすい」「また食べたいね」といった



感想が多く聞かれ、大変好評でした。普段あまり食べる機会のない海外のデザートを味わうことで、新鮮な気持ちで楽しい時間を過ごしていただくことができました。

また、レクリエーションを通して入居者様同士の会話も自然と増え、お互いに笑顔で感想を話し合う様子が見られました。季節を感じながら楽しく交流できる、心温まるひとときとなりました。

これからも、四季を感じられる行事や、皆様に楽しんでいただけるレクリエーションを企画し、入居者様が毎日笑顔で安心して過ごしていただけるよう、職員一同努めてまいります。(ムハンマド)



Instagramは
こちらから

スーパーデイようざん双葉



暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ご自宅でもこまめな水分補給やエアコンを適切に利用し、熱中症には十分気を付けてお過ごしください。

さて、スーパーデイようざん双葉では、今月の制作レクリエーションとして、利用者様と一緒にひまわりと花火の壁画作りを行いました。「きれいにできたね」「夏らしくていいね」と完成を喜ぶ声も聞かれ、施設内が一気に夏らしい雰囲気になりました。壁画を眺めながら、昔の夏祭りや花火大会の思い出話に花が咲き、利用者様同士の会話も自然と弾む和やかな時間となりました。

また、夏のお楽しみとして、かき氷やスイカ割りも行いました。かき氷では「冷たくておいしいね」「久しぶりに食べたよ」と笑顔で召し上がる姿が見られ、おかわりする方もいらっしゃいました。スイカ割りでは、見ている方も参加される方も大変盛り上がり、皆様で夏ならではの楽しいひとときを過ごしていただくことができました。

日々のレクリエーションでは、体操や歌唱活動にも元気に取り組んでいらっしゃいます。体操では「体が軽くなった気がするよ」と笑顔で



おっしゃる方もおり、歌唱活動では昔懐かしい歌を口ずさみながら自然と手拍子が始まるなど、皆様とても楽しそうに参加してくださっています。

これからますます暑さが厳しくなりますので、引き続きこまめな水分補給や室温管理を行い、利用者様に安心して元気に過ごしていただけるよう、体調管理に十分気を付けてまいります。ご家族の皆様もどうぞご自愛いただき、暑い夏を元気にお過ごしください。(堀内)

グループホームようざん飯塚



今年も酷暑の夏がやってまいりました。皆様、夏バテせずお過ごしでしょうか。暑さで食欲が落ちやすい時期ではありますが(私には無縁かもしれませんが(笑))、利用者様はもちろん、私たち職員も、しっかり食べてしっかり休み、こまめに水分補給を行いながら、熱中症に気を付けて元気に夏を乗り切りましょう。健康な体からこそ、良いパフォーマンスが生まれます。

そんな思いから、利用者様にたくさん食べていただきたいと、先日「冷やし中華と餃子ランチ」を提供しました。前日から餃子の餡を作り、利用者様にもお手伝いいただき、なんと100個もの餃子を作ることができました。当日はホットプレートで焼きたての餃子と具だくさんの冷やし中華を提供し、皆様「あつという間に完食」「おいしいね」と笑顔で召し上がってくださいました。食べ残しのないお皿を見て、職員一同「やってよかった」と心から嬉しく、満足感のあるイベントとなりました。

一つだけ残念だったのは、「冷やし中華始めました」ののぼりが



あれば、もっと雰囲気が出たかもしれないという点です(笑)。

これからも、利用者様が楽しめて、美味しいものをたくさん食べられ、心身ともに健康で元気になれるイベントを企画してまいります。(稲木)

ケアサポートセンターようざん



▲Instagramはこちら

私はサルシネス エレン ペアトウリズと申します。23歳でフィリピンから参りました。

ケアサポートセンターようざんに来て二ヶ月が経ちました。介護の仕事にも少しずつ慣れてきましたが、もっと勉強しなければならないと感じています。日本とフィリピンではさまざまな違いがあります。日本ではルールを守ることがとても大切にされていますが、フィリピンではそこまで厳しくありません。また、日本には四つの季節(春・夏・秋・冬)がありますが、フィリピンは一年中夏のような気候で、海や砂浜がとても美しい国です。

フィリピンでは、年齢を重ねると仕事を続けられなくなる方が多いのですが、日本では高齢になっても働き続けている方がたくさんいます。

とても素晴らしいことだと思います。

私の好きな食べ物は、寿司・刺身・焼肉、そして日本のお米です。日本には行ってみたい場所がたくさんあります。温泉や神社、静岡県や沖縄県の海、京都のお寺などにも行ってみたいです。冬になったら長野県でスキーにも挑戦してみたいです。フィリピンにもパラワンやセブなど、美しい場所がたくさんあり、ビーチや島々は観光地としても人気があります。

日本の文化・歴史・マナーを学び、介護者としてのスキルを高めたいと思い、日本で働くことを選びました。介護の経験はありませんが、利用者様お一人おひとりの笑顔のために最善を尽くします。これからも頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。(ペア)

スーパーデイようざん小埜



皆様こんにちは。スーパーデイようざん小埜の河合です。あっという間に上半期が終わってしまいましたね。現在は梅雨から夏へと季節が移り変わる時期で、体調を崩しやすいですが、職員一同、皆様の健康管理に力を入れております。手洗い・うがい・手指消毒のご協力もあり、利用者様も職員も元気に過ごせております。ありがとうございます。

さて、7月といえば七夕です。皆様が願い事を短冊に書かれている様子はとても素敵で、ご家族を思いながら書かれている姿が印象的でした。

昼食レクリエーションでは天ぷらうどんを提供しました。エビ天がのったうどんは大変好評で、「美味しいね」と笑顔が広がりました。



さらに、おやつレクリエーションではドーナツにトッピングをして、皆様で楽しいおやつ時間を過ごしました。

これからも、皆様に喜んでいただけるレクリエーションを職員一同考えてまいりますので、ぜひご参加ください。(河合)

介護付き有料老人ホームグラシアようざん



こんにちは、介護付き有料老人ホームグラシアようざんです。厳しい暑さが続いています、皆様いかがお過ごしでしょうか。介護付き有料老人ホームグラシアようざんでは、制作などを通して季節を楽しめる行事やレクリエーションを行っています。七夕では、皆様に短冊へ願い事を書いていただき、笹に飾り付けをしました。

「健康で過ごせますように」「家族に会えますように」など、それぞれの思いが込められた願い事が並び、色とりどりの飾りとともに、とても華やかな笹飾りが完成しました。

笹飾りをご覧になった利用者様からは、「色とりどりで綺麗ね」「素敵な願い事がたくさん書いてあるわよ」と喜びの声があがりました。



また、10日には100歳を迎えられた利用者様の誕生日会を、ご家族とともに開催しました。みんなで歌を歌ったり、綺麗な飾りの前で写真を撮ったり、ケーキを召し上がったりと、笑顔あふれるひとときを過ごされました。

これから暑い日が続きますので、皆様お身体に気を付けてお過ごしください。(松井)



Instagramは
こちらから

ケアサポートセンターようざん藤塚



7月に入り暑い日が増えてきましたが、皆さん元気にお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん藤塚の利用者様は、今月も皆さんお元気に過ごしていってほしいです。さて、今月は七夕があり、壁一面を七夕飾りで彩りました。利用者様には願いごとを書いていただき、職員と一緒に飾り付けを行いました。

また、暑い日が続いていたため、暑さを吹き飛ばそうと「スイカ割り大会」を開催しました。皆様真剣に参加して下さい、「右!」「左!」の声をかけながら誘導して下さい、利用者様がスイカを思い切り叩くと

「おー!」と大きな歓声がホール中に響き渡りました。職員も挑戦しましたが大苦戦……。スイカ割りの後にはスイカを召し上がり、「甘〜い!美味しいよ」と笑顔でベロリ。皆様とても美味しそうに召し上がり、喜んでいる様子が印象的でした。

これからも、利用者様と楽しく過ごせるレクリエーションを行っていききたいと思います。

いよいよ夏本番です。脱水や熱中症に十分気をつけていただき、こまめな水分補給を心がけてお過ごしください。(大塚)

ケアサポートセンターようざん双葉



皆様こんにちは。ケアサポートセンターようざん双葉です。

今年の夏は例年にも増して厳しい暑さとなり、日差しが強く活気に満ちた毎日ですね。体調管理が難しい時期ですが、食欲が落ちたり、体がだるく感じたりしていませんか。

円安やエネルギー価格の高騰、ナフサ不足の影響により、日用品の値上げやパッケージ変更が続き、私たちの生活にもさまざまな影響が出ています。

夏バテ防止のための食事は、配食センターばからさんが毎日安全運転で届けてくださっています。1食あたり300~500kcalに調整されたメニューの中で、断トツの一番人気は「南瓜の煮物」です。βカロテンや抗酸化ビタミンが豊富で、免疫力アップや風邪予防、腸内環境の改善にも効果的です。油と一緒に摂ることで吸収率が約5倍になるといわれています。「甘くて美味しいねえ〜」と皆様完食、笑顔が広がって

います。

レクリエーションでは、その日の利用者様の体調に合わせて、座ったまま楽しめるパズルや制作レクリエーション、上毛かるたなどを行っています。読み札をすべて覚えている方も多く、「白衣観音 慈悲の御手は絶対取りたいねえ」と奮闘され、自然と笑顔や笑い声生まれます。懐かしい唱歌や童謡、美空ひばりさんの曲では、歌詞カードを配ると「靴が鳴るよねえ〜」と場の雰囲気を和ませてくださり、皆様しっかり声を出して歌っていらっしゃいます。

先月の慰問では、利用者様のお友達・よっしーさんによるウクレレ演奏があり、「オー・シャンゼリゼ」をはじめ、歌好きな皆様と一緒にたくさんの曲を楽しみました。

これからも、利用者様が安心して笑顔で過ごしていただけるよう、職員一同、丁寧なケアを提供してまいります。(久保)

☀ ケアサポートセンターようざん中居



厳しい日差しと暑が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。蒸し暑い今年の夏は、なかなか食が進まない日もあるかと思ひます。食事は体力づくりに欠かせない大切なものですので、1日3食しっかり食べて、この夏を乗り越えていきましょう。

ケアサポートセンターようざん中居では、7月に暑い夏を涼むイベントとして「納涼祭」を開催いたしました。昼食にはスタッフが手作りした屋台メニューをご用意し、利用者様に食べたいものを選んでいただきました。一番人気は焼きそばで、「おかわり！」と希望される方もいらっしゃるほど好評でした。また、「夏といえばかき氷！」昔を懐かしむ

ようにかき氷を味わって召し上がる利用者様もいらっしゃいました。

さらに、7月は3名の利用者様のお誕生日を皆様でお祝いしました。ささやかながらお誕生日プレートとスタッフからのプレゼントをお渡しし、喜んでいただけた。これからも共にお誕生日を迎えられるよう、しっかり支えていきたいと思ひます。

まだまだ暑が続きますが、こまめな水分摂取や健康観察で熱中症を予防することはもちろん、食事や健康体操で体力を維持し、笑顔あふれる日々を過ごしていただけるよう、スタッフ一同精進してまいります。(生方)

🌿 ケアサポートセンターようざん貝沢



7月は七夕行事やお誕生日会など、笑顔あふれるひと月となりました。七夕では皆様で短冊づくりを行い、「健康に過ごせますように」「家族みんなが元気でいますように」など、それぞれの願い事を心を込めて書かれました。完成した短冊は笹に飾り、季節を感じながら七夕の雰囲気を楽しみました。

また、7月7日にお誕生日を迎えた方のお誕生日会を開催しました。今回はご本人のリクエストにお応えし、職員手作りのカレーや手作りの垂れ幕、手作りケーキ、そして似顔絵をプレゼントしました。特別な一日を皆様でお祝いし、温かい拍手と祝福に包まれた素敵なお誕生日会となりました。

日々の活動では、体操や歩行訓練にも積極的に取り組んでいらっしゃいます。



身体を動かすことで健康維持に努めながら、毎日元気に過ごしていらっしゃいます。

これからも季節の行事を楽しみながら、皆様が笑顔で充実した時間を過ごせるよう支援してまいります。(大山)

🍧 ケアサポートセンターようざん飯塚



今年も暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん飯塚では、利用者様も職員も暑さに負けず、イベント盛りだくさんで過ごしております。

七夕の壁画作りや、ホールに設置した笹へ皆でワイワイと短冊を飾り付け、願い事を眺めながら談笑したり、誕生日には手作りのカードとデザートでお祝いしたりと、季節の行事を楽しんでいただきました。

ランチレクリエーションでは、素麺に苑の畑で採れた野菜を盛り付けて提供しました。「少し多いかな？」と思う量でしたが、いざお出ししてみると、普段は食が進まない利用者様でも丼いっぱいペロッと

召し上がり、「美味しかった」と嬉しいお言葉をいただき、職員も思わず笑顔になりました。

窓から見える畑を眺めながら「ミニトマトが赤くなっているから早く採りに行こう!」と、日々野菜の成長を心待ちにしている方もいらっしゃると思います。職員と一緒に水やりに出掛けたり、散歩しながら収穫を楽しんだり、採れた野菜でぬか漬けを作ったり、枝豆を茹でておやつに提供したりと、畑の野菜が大活躍しています。

まだまだ暑い夏が続きますが、利用者様とともに体調管理に気を配りながら、元気に乗り切っていきたいと思います。(高橋)

🎒 ケアサポートセンターようざん八幡



青空が広がり、夏の日差しがまぶしく感じられる季節となりました。みなさま、いかがお過ごしでしょうか。

ケアサポートセンターようざん八幡には、7月に100歳のお誕生日を迎えられた利用者様がいらっしゃいます。2022年11月にオープンした当センターで、最初にご利用いただいた第一号の利用者様でもあります。

100歳という大きな節目をお祝いするため、職員手作りのくす玉やケーキをご用意し、お寿司を提供して盛大にお誕生日会を開催しました。大きなくす玉から垂れ幕が出ると「わ〜!」と歓声が上がり、事業所の食事では普段おめにかかるといけないお寿司には「おいしいね」と笑顔が溢れ、皆様あっという間に召し上がっていらっしゃいました。

他の利用者様や職員から「おめでとうございます!」と温かい祝福の言葉や拍手が送られると、ご本人は涙を流して感激し、喜んでくださいました。

この記念すべき100歳のお誕生日を皆様と一緒に祝いできたこと、そしてオープン当初から今日まで大切な時間を共に過ごし、ケア

をさせていただいていることを、職員一同心より嬉しく思います。これからも皆様に笑顔あふれる毎日を過ごしていただけるよう、心を込めて支援してまいります。

厳しい暑さが続きますが、水分補給や休息を大切にしながら、皆様が健やかに毎日を過ごせるよう、引き続き体調管理にも努めてまいります。(金井)

特別養護老人ホームアンダンテ



梅雨明けとともに本格的な夏がやってまいりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

特別養護老人ホームアンダンテでは、七夕の短冊に利用者様お一人おひとりの願いを込めて飾り付けを行いました。それぞれの願いが叶いますよう、職員一同、精一杯支援させていただきます。

暑い夏が続くと、体力や気力が低下し、体調を崩してしまうリスクが高まります。食事をおいしく召し上がり、十分な水分を摂っていただき、笑顔で過ごしていただけるよう、職員一同、丁寧なケアに努めてまいります。



私事ですが、先月带状疱疹に罹ってしまいました。水泡はできなかったものの激痛に襲われ、辛い思いをしました。日常生活において無理をせず、十分な睡眠と休養をとることがとても大切であることを改めて痛感しました。利用者様の健康管理に対しても、さらにきめ細やかな対応を行っていきたいと思います。辛い思いをしてほしくありませんからね。

皆様におかれましても、厳しい夏に負けず、お元気にお過ごしください。(馬場)



特別養護老人ホームアダージオ



皆さま、こんにちは。特別養護老人ホームアダージオの高橋良彰です。

寝苦しい夜が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。当施設では、職員も毎日暑さと全力で格闘しています。利用者様の体調管理や水分補給はもちろん、サポートにあたる職員自身も熱中症や体調不良に気を配り、万全の態勢でお世話にあたっています。

さて、7月には「七夕レクリエーション」を開催いたしました。利用者様と職員と一緒に短冊へ願い事を書き、飾り付けを行いました。こうした行事や日々の交流を通して、私たちは利用者様の「本当の思い」を丁寧に汲み取りたいと考えています。そして、その思いにできる限り寄り添ったケアをお届けすることこそが、私たちの使命



です。

「毎日を楽しく、自分らしく、心地よく」そんな環境を目指し、私たちは日々の気づきや改善を惜みず、これからも全力で取り組んでまいります。

まだまだ厳しい暑さが続きますが、利用者様、ご家族、そして職員も一丸となって、この夏を元気に乗り切っていきましょう。(高橋)

特別養護老人ホームモデラート



皆様こんにちは。

今年も暑さが厳しい季節となつてまいりました。利用者様の体調の変化に常に気を配りながら、職員自身も体調を崩さぬよう日々過ごしていきたいと思ひます。

さて、日本の7月といえば「七夕」です。先日、久しぶりに地元の七夕祭りへ足を運びました。子どもの頃と変わらず、立派な七夕飾りで彩られたメイン通りに少し感動し、同時に国籍を問わず多くの若者の姿を目にしました。「地元こんなに若者がいたのか」と驚きつつ、昔からの風習をこれからも大切にしていきたいという気持ちが湧き、良いリフレッシュとなりました。当日は夕方でも暑かったですが…。

特別養護老人ホームモデラートでは七夕に合わせて、フロア内の

装飾を行い、短冊に願ひ事を書いて飾り付けをしました。利用者様によって状態が異なるため、ご自身で短冊を書かれる方、日頃の様子のもとに職員が代筆させていただいた方など様々でしたが、色とりどりの短冊が並んだ笹は、この時期らしさ満点でした。

七夕に限らず、今後も季節感を味わえるレクリエーションを行い、利用者様に楽しんでいただけるよう努めてまいります。告知となりますが、レクリエーションの様子は施設のInstagramに随時投稿しています。ぜひご覧ください。(坂庭)



@MODERATO.202409

▲Instagramはこちら

介護付き有料老人ホームグランツようざん



皆様こんにちは。介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、8周年記念イベントを開催いたしました。職員から利用者様へ日頃の感謝の気持ちを込めて、手作りのおやつをご用意しました。「美味しいね」「また食べたいね」と笑顔で召し上がる姿が多く見られ、会場は温かい雰囲気に包まれました。

また、イベントでは職員と利用者様が一緒に体操を行いました。音楽に合わせて体を動かし、手拍子をしたり腕を動かしたりと、皆様楽しんで参加していらっしゃいました。会場には笑い声があふれ、

利用者様同士や職員との交流も深まり、楽しいひとときとなりました。

介護付き有料老人ホームグランツようざんは、皆様のおかげで8周年を迎えることができました。心より感謝申し上げます。これからも利用者様が安心して笑顔で過ごせるよう、季節の行事や楽しいイベントを企画し、職員一同努めてまいります。(ヤン)



GLANZ.Y

▲Instagramはこちら

ケアサポートセンターようざん小埜



日差しの強さに本格的な夏の訪れを感じる季節となりました。皆様におかれましては、お変わりなくお元気にお過ごしのことと存じます。

7月は、七夕イベントとお誕生日会を開催しました。七夕イベントでは、利用者様お一人おひとりが色とりどりの短冊に思い思いの願い事を書いて下さいました。「元気で苑に通えますように」「平和でありますように」「美味しい物がたくさん食べられますように」など、それぞれの願いが込められた短冊を笹の葉に飾り付け、皆様で七夕の雰囲気を楽しみました。願い事を読み合いながら笑顔があふれ、季節の行事を通して交流を深めることができました。

また、お誕生日会では、7月生まれのお二人を皆様でお祝いしまし



た。職員や利用者様からの「おめでとう」の言葉に、少し照れながらも嬉しそうな笑顔が見られ、会場は温かな雰囲気に包まれました。おやつにはフルーツを使ったデザートをご用意し、「おいしいね」と笑顔で召し上がる姿が印象的でした。(湯本)

ナーシングホームようざん



皆様こんにちは。連日厳しい暑さが続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか。

ナーシングホームようざんでは、この夏も利用者様に季節を身近に感じていただけるよう、春に皆様と一緒に畑へ植えた野菜の収穫を楽しみました。

畑では、真っ赤に実ったトマトや立派に育ったキュウリを前に、「あったよ!」「これ採ってもいい?」と笑顔あふれる声が聞かれ、和やかな雰囲気の中で収穫を行いました。利用者様同士で声を掛け合いながら収穫を楽しむ姿も見られ、夏ならではのひとときを過ごしていただくことができました。

収穫したキュウリとトマトは、その日のランチレクリエーションで「サラダうどん」の具材として使用しました。彩り豊かな野菜が食卓を華やかにし、「自分たちで育てた野菜は格別だね」「とても美味しい」と嬉しいお声も多くいただきました。おかわりする利用者様や、笑顔で黙々と召し上がる利用者様など、それぞれに旬の味覚を楽しまれている様子が印象的でした。

また、一足早く収穫できたナスは塩もみにして午前のお茶の時間に

提供し、ジャガイモは揚げたてのフライドポテトとして召し上がっていただきました。「もうこんなに採れたのね」「畑の野菜はやっぱり美味しいね」といったお声も聞かれ、野菜の成長を見守ってきた喜びとともに、季節の移り変わりを感じていただけたようです。

畑で野菜を育てることは、収穫の楽しみだけでなく、毎日の水やりや成長を見守る時間も、利用者様にとって生活の中の楽しみの一つとなっています。自然と触れ合い、季節を感じながら過ごす時間は、心身の活性化にもつながる大切な機会となっています。

ナーシングホームようざんでは、今後も季節を感じられる行事やレクリエーションを積極的に企画していきます。今回は、夏の風物詩である「流しそうめん」を予定しています。利用者様に涼を感じていただきながら、職員も一緒に楽しい時間を共有し、安全面に十分配慮したうえで、思い出に残る行事となるよう準備を進めています。

これからも、利用者様に笑顔で安心して毎日を過ごしていただけるよう、季節を感じられる行事や日々の暮らしを大切にしながら、職員一同心を込めて支援してまいります。(塚本)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-364-4333	027-362-7720
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-8511	027-362-7720
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンドンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンドンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市八幡町 768-56	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん八幡	027-386-6703	027-386-6704
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージオ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージオ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターばから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
群馬県高崎市綿貫町 82-1	介護付き有料老人ホーム	グラシアようざん	027-386-3603	027-386-3604
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市綿貫町 750-1	グループホーム	グループホームようざん綿貫	027-395-5202	027-395-5203
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで **0120-43-6541**
 お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。